



CENTRES
DEPARTEMENTAUX
GYMNASTIQUE
SEINE-SAINT-DENIS

DETECTION



SOMMAIRE

LES CENTRES DEPARTEMENTAUX EN SEINE SAINT DENIS

- AULNAY SOUS BOIS (GAM-GAF)
- NOISY LE GRAND (GAM-GAF)

LES DIFFERENTES ETAPES POUR INTEGRER UN CENTRE

LES REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

FICHE DE LIAISON

TESTS DE SELECTION



gam gaf

centre départemental aulnay sous bois

contact

Jérôme Saez
professeur coordonnateur
responsable section sportive
01 48 66 61 50
mail : jeromaya@wanadoo.fr

encadrement

secteur féminin :
Maya Saez
responsable Centre GAF
Christelle Inacio
secteur masculin :
Philippe Rodrigues
responsable Centre GAM

volume horaire d'entraînement

15h à 20h par semaine
de la 6^{ème} à la 3^{ème}
répartis sur 5 jours

club support :
Les Amis Gymnastes d'Aulnay sous Bois
établissement scolaire support :
collège Le Parc
via la section Sportive Scolaire



recutement et inscriptions

lors des phases
de regroupement
et test de sélection
le 14 mars 2018
à partir de 14h
à Aulnay

soutien scolaire

lundi, mardi
jeudi, vendredi
de 13h à 14h

suiti médical

Dr Mamou
(Hopital J. Verdier)

objectifs

offrir un complément
de pratique gymnique
approfondie
sans négliger
la réussite scolaire

former des jeunes
gymnastes
afin d'accéder à
un meilleur niveau
de pratique,
voire au haut niveau
selon les capacités
de l'enfant
[passerelle vers
les pôles et l'INSEP]

contact

Danièle Jay
Responsable du Centre Départemental
Présidente du club support
06 88 10 51 74
mail : danièle.jay@wanadoo.fr



recrutement et inscriptions

lors des regroupements départementaux
tests d'aptitude physique
critères d'admission et de maintien



gymnase
de la Butte-Verte
5 boulevard
Champy
Richardets

gam gaf

centre départemental noisy le grand

club support :
Noisy Le Grand Gymnastique
établissements scolaires supports :
collège du Clos Saint-Vincent
et
lycée Flora Tristan
possibilité d'internat

encadrement

secteur féminin :
Noémie Chandanson
responsable Centre GAF
Christelle Grevin
professeur coordonnateur
responsable section sportive
secteur masculin :
Gaëtan Dupont
responsable Centre GAM

volume horaire d'entraînement

17h à 26h par semaine
répartis sur 6 jours

soutien scolaire

suivant besoins

suiti médical

Dr Marc Rozenblat
médecin du sport
Julien Le Pabic
Resp. Kinésithérapeutes

LES ETAPES

POUR INTEGRER UN CENTRE

DETECTION

Lors des regroupements départementaux

⇒ Participer à au moins 1 des 2 premiers regroupements

FICHE DE LIAISON

Remplir la fiche de liaison (gymnaste / club d'origine / centre)

TESTS DE SELECTION

Participer aux tests de sélection

⇒ Aulnay sous bois: 14 mars 2018

⇒ Noisy le Grand: à déterminer

INSCRIPTION

Contactez directement les centres (cf page 3)

DETECTION

Lors des regroupements
départementaux

⇒ Participer à au moins 1 des 2
premiers regroupements

LES REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

RASSEMBLER – ECHANGER – DYNAMISER – DETECTER

Responsables :

GAM	GAF
Gaëtan DUPONT 06 69 75 03 34 titandupont@hotmail.com	Noémie CHANDANSON 06 52 48 96 91 jayfrednono@free.fr
Philippe RODRIGUES 06 63 05 29 38 phildar66.rodrigues@laposte.net	Maya SAEZ 06 67 88 10 26 saez.maya@gmail.com

Objectifs:

- **Rassembler** les jeunes gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Détecter** et accompagner les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs

Contenus :

- Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline

Années d'âge concernées :

- 2007 – 2008 – 2009 (possibilité de dérogation pour les 2006 et 2010)

Dates et lieux :

DATE	HORAIRES	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Jeuudi 2 novembre 2017	14h – 17h00	NOISY LE GRAND	20 octobre 2017
Mercredi 28 février 2018	14h – 17h00	NOISY LE GRAND	16 février 2018
Mercredi 25 avril 2018	14h – 17h00	AULNAY SOUS BOIS	13 avril 2018

Inscriptions :

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible dans la rubrique « Regroupements départementaux » sur le site internet du CDGym 93 (cd93.ffgym.fr), **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.
- Un goûter clôturera chaque séance.

FICHE DE LIAISON

Remplir la fiche de liaison
(gymnaste / club d'origine /
centre)

FICHE DE LIAISON

La fiche de liaison devra être remplie par le gymnaste (les parents). Elle atteste de la démarche de celui-ci et permet de faire la liaison entre le gymnaste (la famille), le club d'origine et le centre départemental.

Ainsi, lorsqu'un gymnaste a été détecté et/ou souhaite intégrer une structure, il convient d'informer l'ensemble des parties.

NOM Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Club d'origine :

Numéro de licence :

S'est présenté auprès de la structure pour obtenir des informations et a informé son club d'origine de la démarche engagée.

Signatures :





Gymnaste (parents) :

Responsable technique club :

Président du club + tampon:

Responsable du centre concerné :

La fiche est remplie et conservée en 4 exemplaires par :

-  Famille
-  Club
-  Centre départemental concerné
-  Comité départemental (par mail : cd93.ffgym@gmail.com)

TESTS DE SELECTION

Participer aux tests de sélection

⇒ Aulnay sous bois:

⇒ Noisy le Grand:

TESTS DE SELECTION

A l'issue des regroupements départementaux, et lorsque le ou la gymnaste a été détecté(e), ce dernier devra participer aux tests de sélection mis en place par les centres départementaux :

Centre départemental AULNAY SOUS BOIS		Centre départemental NOISY LE GRAND	
GAM	GAF	GAM	GAF
Dates des tests : 14 mars 2018		Dates des tests : A déterminer	
<i>Critères de sélection :</i>			
Sélection sur dossier à partir des <u>résultats sportifs et scolaires</u>			
Tests d'aptitudes gymniques : bases gymniques, force physique, souplesse, coordination, compréhension			



INSCRIPTION

Contactez directement les centres