



# BROCHURE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE 2025-2026

## MEMBRES ELUS

# COMITE DIRECTEUR ET COMMISSIONS TECHNIQUES



### Membres du comité directeur 2024-2028

<b>Cyril CLOUD</b>	Président	06 64 21 94 94	cyril.cloud@gmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
<b>Vanessa BALDACCHINO</b>	Représentante technique AERO	06 69 94 73 97	agsm93460@gmail.com	AEROBIC GOURNAY SUR MARNE
<b>Nicolas BARRAUD</b>	Représentant technique GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com	LES AMIS GYMNASTES D'AULNAY SOUS BOIS
<b>Séverine BORTOLAMEOLLI</b>	Secrétaire	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr	ACRO TRAMP SEVRAN 93
<b>Ludovic CLAVIER</b>	Représentant technique GAF	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
<b>Stéphanie CLAVIER</b>	Vice-Présidente	06 74 63 96 13	stephy.clavier@gmail.com	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
<b>Laurence DERIC</b>	Membre	06 50 87 37 06	laurence.deric@gmail.com	BLANC MESNIL SPORT GYMNASTIQUE
<b>Sébastien DUFRAIGNE</b>	Vice-Président	07 62 82 45 09	direction@ugsel75.org	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
<b>Mélissa FRANCOIS</b>	Représentante technique GAc	06 52 17 78 93	melissa.francois23@yahoo.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
<b>Delphine ISKRA</b>	Membre	06 82 84 27 13	delphine.regease@gmail.com	VILLEMOMBLE SPORT GYMNASTIQUE
<b>Gaëlle LEFEUVRE</b>	Membre	06 73 30 14 77	galou-g@wanadoo.fr	BLANC MESNIL SPORT GYMNASTIQUE
<b>Sandra MONTFAUCON</b>	Représentante technique TRA	06 28 50 13 44	sandra.montfaucon@gmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
<b>Ramata SOW</b>	Trésorière	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com	CSVG VILLEPINTE

## Membres des commissions techniques 2024-2028

<b>Ludovic CLAVIER</b>	Représentant GAF	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
<b>Séverine BORTOLAMEOLLI</b>	Commission GAF	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr	ACRO TRAMP SEVRAN 93
<b>Blandine DE OLIVEIRA</b>	Commission GAF	06 87 25 98 42	didine_b7@yahoo.fr	USM GAGNY GYMASTIQUE
<b>Delphine ISKRA</b>	Commission GAF	06 82 84 27 13	delphine.regease@gmail.com	VILLEMOMBLE SPORT GYMNASTIQUE
<b>Gaëlle LEFEUVRE</b>	Commission GAF	06 73 30 14 77	galou-g@wanadoo.fr	BLANC MESNIL SPORT GYMNASTIQUE
<b>Ramata SOW</b>	Commission GAF	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com	CSVG VILLEPINTE
<b>Léa SPATOLA</b>	Commission GAF	07 89 32 94 28	leaspatola@hotmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
<b>Célia TRATEUR</b>	Commission GAF	06 07 70 13 03	celia937@msn.com	SO ROSNY SOUS BOIS
<b>Nicolas BARRAUD</b>	Représentant GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com	LES AMIS GYMNASTES D'AULNAY SOUS BOIS
<b>Romain BOSC</b>	Commission GAM	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
<b>Mélissa FRANCOIS</b>	Représentante GAc	06 52 17 78 93	melissa.francois23@yahoo.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
<b>Natacha MOJEIKO</b>	Commission GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com	CMASA AULNAY SOUS BOIS
<b>Sandra MONTFAUCON</b>	Représentante TRA	06 28 50 13 44	sandra.montfaucon@gmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
<b>Vanessa BALDACCHINO</b>	Représentante AERO	06 69 94 73 97	agsm93460@gmail.com	AEROBIC GOURNAY SUR MARNE



**UN SALARIE**

## Agent de développement

<b>Emmanuelle CLOUD</b>	cd93.ffgym@gmail.com	06 82 99 44 06
<b>Site internet : <a href="http://cd93.ffgym.fr">cd93.ffgym.fr</a></b>		



## Les sites internet

**FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE**

[ffgym.fr](http://ffgym.fr)

**COMITE REGIONAL ILE DE France DE GYMNASTIQUE**

[crif-ffgym.com](http://crif-ffgym.com)

**COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE du 93**

[cd93.ffgym.fr](http://cd93.ffgym.fr)



## Les documents à se procurer

DOCUMENTS	Où SE LES PROCURER ?
Règlement technique fédéral (de votre discipline)	<a href="http://ffgym.fr">ffgym.fr</a> (espace MON CLUB)
Lettre FFGym 2025-2026 (de votre discipline)	<a href="http://ffgym.fr">ffgym.fr</a> (espace MON CLUB)
Brochure des programmes (de votre discipline)	<a href="http://ffgym.fr">ffgym.fr</a> (espace MON CLUB)
Brochure des formations Ile de France (1 document pour toutes les disciplines)	<a href="http://crif-ffgym.com">crif-ffgym.com</a>
Brochure technique Ile de France (de votre discipline)	<a href="http://crif-ffgym.com">crif-ffgym.com</a>
Brochure technique départementale (complémentaire de la brochure technique IDF)	<a href="http://cd93.ffgym.fr">cd93.ffgym.fr</a>
Programmes ACCESS GYM (Général ou de votre discipline)	<a href="http://ffgym.fr">ffgym.fr</a>
Compétitions de proximité (de votre discipline)	<a href="http://ffgym.fr">ffgym.fr</a>
Code FIG (chaque discipline)	<a href="http://gymnastics.sport/site/">gymnastics.sport/site/</a>

## SOMMAIRE

<b>GENERALITES</b>	
Affiliation – Certificat médical	2
Licences - Engagements	3
Engajuge - Forfaits – Absence de juge	4
Formation cadres et juges – Gestes Qui Sauvent	5-6
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE</b>	
Schéma gymnique	7
Informations techniques	8
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	9
Engagements - Composition d’équipe	10
Tarifs – organisation compétitions	11
Rencontre Access Gym	12-13
Compétitions interclubs	14-15
Entraînements portes ouvertes – Stages départementaux	16-19
Formation des juges 1	20-21
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE</b>	
Schéma gymnique	23
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	24
Tarifs – Modification de composition d’équipe	25
Organisation compétitions	26
Rencontres ACCESS GYM	27-28
Compétitions interclubs	29-30
Stages départementaux	31-32
Formation des juges N1	32-33
<b>LES CENTRES DEPARTEMENTAUX</b>	
Présentation	34
Les étapes pour intégrer un centre	37
<b>GYMNASTIQUE RYTHMIQUE</b>	
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	39
Tarifs – Composition d’équipes	40
Coupe de Seine-Saint-Denis	40-41
Coupe Formation 2	42
Formation des juges 1	43-44
Recyclage des juges N1	44-45
<b>TRAMPOLINE</b>	
Les compétitions	47
Formations - Regroupements départementaux	48
Trophée des champions	49
Modalités d’attribution de la Coupe du 93	50
<b>GYMNASTIQUE ACROBATIQUE</b>	
Rencontre départementale ACCESS GYM	50
Compétition interclubs	51-52
Regroupements départementaux - Formation	53
<b>PARKOUR</b>	54
<b>TEAMGYM</b>	55
<b>TUMBLING</b>	56
<b>AEROBIC</b>	57
<b>TARIFS 2025-2026</b>	58

# GENERALITES

## AFFILIATION

Chaque club demande son affiliation directement sur le site fédéral, via son espace MonClub. Le règlement sera effectué via le e-paiement. La part départementale (100€) est incluse dans l'affiliation.

## CERTIFICAT MEDICAL

<p><b>MINEURS</b> Pratiquants loisir au niveau Fédéral au maximum</p>	<p><b>Questionnaire de santé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Remise de l'attestation au club s'ils ont répondu NON à toutes les questions</li> <li>▪ Présentation d'un certificat médical s'ils ont répondu OUI à au moins une question</li> </ul>
<p><b>MAJEURS</b> Qui n'étaient pas licenciés la saison dernière Pratiquants loisir au niveau fédéral au maximum</p>	<p><b>Certificat médical</b></p>
<p><b>MAJEURS</b> Qui étaient licenciés la saison dernière Pratiquants loisir au niveau fédéral au maximum</p>	<p>Le certificat médical est à renouveler <b>tous les 3 ans</b> pour les licenciés ayant conservé une licence à la Fédération sans année d'interruption</p>
<p><b>MINEURS ET MAJEURS</b> Evoluant en Performance, Elite, Club formateur (dépassant le volume horaire d'entraînement recommandé), Pôle ou étant inscrits sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau</p>	<p><b>Certificat médical annuel</b> pour participer aux compétitions</p>

**Plus de détails sur le document fédéral ([ffgym.fr](http://ffgym.fr))**

## CONTROLE DES LICENCES

En application de la réglementation fédérale, le **contrôle des licences** est obligatoire. Les **gymnastes, entraîneurs et juges** devront présenter leur licence pour toutes les compétitions, et à tous les échelons compétitifs. Le support présenté doit comporter la **photo** du licencié.

## LES ENGAGEMENTS DEPARTEMENTAUX

Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface ENGAGYM, à partir du site fédéral **ffgym.fr**.

**Les dates limites d'engagement devront être respectées, afin de pouvoir prévoir les quotas, les organigrammes et l'accueil des compétitions par les clubs.**

- **Remplir les engagements NOMINATIFS directement et uniquement (les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte).**  
Pour la composition des équipes, des modifications de gymnastes sont possibles une fois les engagements clos.  
(voir la réglementation dans la brochure technique IDF)
- Régler les engagements **avant la compétition**. Une fois le règlement validé par le CDGym 93, vous recevez un reçu automatique par email.

## PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

**ATTENTION : CHANGEMENT DE BANQUE !!! Pensez à enregistrer le nouveau RIB du comité svp !**

Le règlement devra être effectué impérativement **avant la compétition** :

- Soit par **carte bancaire via le e-paiement : à privilégier**
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104 Code BIC CMCIFRPP en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition.**

**Nous vous remercions de privilégier le E-PAIEMENT pour le règlement des engagements**, car aucune erreur ne sera possible quant au destinataire du paiement

**ATTENTION : Tout engagement ou tout paiement arrivé hors délai ne sera pas pris en compte**

## ENGAJUGE

Afin de communiquer les noms de vos juges pour les compétitions, les clubs devront passer par la plateforme FFGYM – Via ENGAGYM Colonne Juge ;

Pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l’engagement et recyclé.



Date ▼	Libellé	Lieu	Niveau	Prév.	Nom.	Qual.	Juge	
23/03/2024 - 24/03/2024	GAF - 93 - Equipes Fédérales B	A DÉTERMINER	Département					
03/02/2024 - 04/02/2024	GAM - 93 - Equipes Perf Régionale et Fed B	A DÉTERMINER	Département					
03/02/2024 - 04/02/2024	GAF - 93 - Département Equipes Performance et Trophée Régional (dpt 2)	A DÉTERMINER	Département					

## LES FORAITS

Que ce soit par équipe ou individuellement, un forfait doit être déclaré **au moins 10 jours avant** le jour de la compétition

↪ via l’interface ENGAGYM

CAS DU FORAIT	JUSTIFICATION	DROITS D’ENGAGEMENT
<b>Si vous déclarez forfait 10 jours avant la compétition</b>	Pas de justification demandée	Paiement des droits d’engagement
<b>Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition</b>	Fournir un justificatif (Certificat Médical)	Paiement des droits d’engagement
<b>Si le forfait n’est pas justifié</b>	Amende de 20 € (individuel) Amende de 80 € (équipe)	Paiement des droits d’engagement

## ABSENCE DE JUGE

Lors d’une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le responsable des juges, il devra s’acquitter d’une amende de 200 €. Un retard est considéré comme une absence.

## LES FORMATIONS : CADRES et JUGES

### Formations et recyclages des juges :

- Niveau 1 GAF, GAM, GR : formations départementales, se référer aux pages ci-dessous dans cette brochure
- Recyclage des juges N1 GR : formation départementale, voir pages ci-dessous
- Pour toutes les autres formations de juges, (N1 d'autres disciplines, N2, N3, N4) : voir la « Brochure des formations - CIFF 2025-2026 » (CIFF = Centre ile de France de Formation)

### Formation des cadres :

- Pour la formation *Animateur Fédéral* : se référer à la « Brochure des formations Ile de France 2025-2026 » (crif-ffgym.com)
- Pour les formations *Moniteur fédéral* et *Entraîneur fédéral* : consulter le calendrier des formations sur le site fédéral (ffgym.com)
- Pour la formation professionnelle *BPJEPS* : consulter le site internet du Comité Régional (crif-ffgym.com), à la rubrique « Nos formations »
- Pour les formations professionnelles *CQP, DEJEPS, DESJEPS* : consulter le site fédéral à la rubrique « Formation »

## OBLIGATION DE FORMATION AUX « GESTES QUI SAUVENT »

### Pour les juges et juges en formation

### INFORMATIONS A VENIR

Selon l'article D-211-101 du Code du Sport, les juges de toutes les disciplines vont devoir être en possession d'une qualification aux premiers secours.

Afin de pouvoir officier comme juge sur le cycle 2025/2028, tous les juges doivent être formés ou en possession d'un diplôme de secourisme. Les titulaires du PSC1 ou équivalences sont dispensés.

Le Comité Départemental de Gymnastique 93 vous propose **2 sessions de formation** aux Gestes Qui Sauvent, formation minimum pour officier en tant que juge (une date au choix) :

LIEU A VENIR	DATE A VENIR (15 places)
	DATE A VENIR (15 places)



## POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CDGym 93 : « FORMATIONS », rubrique « JUGES »
- Paiement de 10 € par virement uniquement : IBAN : FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104 Code BIC CMCIFRPP (en précisant le libellé « Gestes Qui Sauvent – club d'origine » sur l'ordre de virement



# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

## Commission technique GAF

<b>Ludovic CLAVIER</b>	Représentant Technique GAF	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
<b>Séverine BORTOLAMEOLLI</b>	Responsable des compétitions	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
<b>Blandine DE OLIVEIRA</b>	Membre coopté	06 87 25 98 42	didine_b7@yahoo.fr
<b>Delphine ISKRA</b>	Membre	06 82 84 27 13	dephine.regease@gmail.com
<b>Gaëlle LEFEUVRE</b>	Membre	06 73 30 14 77	galou-g@wanadoo.fr
<b>Ramata SOW</b>	Responsable des juges N1	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com
<b>Léa SPATOLA</b>	Membre	07 89 32 94 28	leaspatola@gmail.com
<b>Célia TRATEUR</b>	Membre	06 07 70 13 03	celia937@msn.com

## LE SCHEMA GYMNIQUE

Pour mieux situer chaque évènement les uns par rapport aux autres :

EVENEMENT	PROGRAMME	ENGAGEMENT RECOMPENSES	RESULTATS	ORGANISATION	CALENDRIER
<b>RENCONTRES DE PROXIMITE</b>  	Ateliers Access Gym	<b>Prix : 3€</b> Individuel Pas de classement Diplômes/Bracelets	Fiches ateliers	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
<b>COMPETITIONS INTERCLUBS</b>  	Mouvements (Voir document spécifique)	<b>Prix : 3€</b> Individuel Classement Médailles	ScoreGym	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
<b>COMPETITIONS FEDERALES</b>	Fed B Trophée Interdep. TR 1 et 2 Fed A	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National (Fed A)	Calendrier fédéral
<b>COMPETITIONS PERFORMANCE</b>	Perf Régionale et Nationale	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National	Calendrier fédéral
<b>COMPETITIONS ELITE</b>	Avenir à Senior	Liste DTN Classement Médailles	ScoreGym	Revue d'effectif Ou Dpt-Interdep-Reg	Calendrier fédéral

## IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES et CHANGEMENTS

**Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAF » :**

Tout ce qui concerne le *système compétitif*, les *schémas compétitifs* de chaque filière (Performance et Fédéral) avec *leurs modalités* (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

### **LES CHANGEMENTS 2025-2026 :**

#### *CALENDRIER*

La finale régionale pour les Performances Régionales 10/15 ans et 10 ans et plus a lieu sur un seul weekend le 30/31 Mai, couplée avec les Performance Régionales 7, 7/8 et 7/9 ans.

#### *PERFORMANCE RÉGIONALE POUSSINES*

Niveau 1 pour les 7 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 8 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 9 ans + Niveau 4 du programme RERJ au sol et à la poutre ; seulement en région et **pour les gymnastes qui ont eu moins de 2 points de fautes au niveau 3, à ces agrès à la compétition ID.**

#### *TROPHEE REGIONAL*

Suppression des finales interdépartementales en Trophée Régional 1 et 2.

#### *RAPPEL*

Pour les Performances : la date de délivrance de certificat médical doit être impérativement renseignée sur la licence, à la date maximum du 30/09/2025.

Suppression en 2024-2025 du département 2 pour les catégories TR1 et TR2.

**Pensez à consulter la brochure régionale (page 9 pour les changements).  
La brochure IDF est complémentaire de la brochure départementale.**

## DATES et LIEUX DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

### Dates limites d'engagement

Ce sont les dates auxquelles vos engagements nominatifs doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

La compétition « DEPARTEMENT 2 » pour les catégories TR 1 et TR 2 est supprimée.

**Attention, le calendrier des compétitions départementales est le suivant (les dates départementales présentées dans la brochure régionale ne sont que des dates butoirs).**

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX des COMPETITIONS	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Individuelles *	13 / 14 décembre 2025	17 novembre 2025
Equipes Fédéral A Equipes Trophée Régional 1 et 2	24 / 25 janvier 2026	1 <sup>er</sup> décembre 2025
Equipes Performance **	31 janvier / 1 <sup>er</sup> février 2026	1 <sup>er</sup> décembre 2025
Equipes Fédéral B	4 / 5 avril 2026	9 février 2026
Finale départementale	16 / 17 mai 2026	Engagement par le département

**\*Précisions pour les individuelles :**

→ **Engagement sur l'évènement Régional pour :**

- Gymnastes ayant participé à la revue d'effectif de la saison en cours
- Non sélectionnées au championnat de France Elite
- Ayant participé au championnat de France Individuel la saison 2024-2025 (liste envoyée par le CRIFGym)

**\*\* Précisions pour la filière Performance équipes : Code FIG aménagé 12 ans et +**

→ **Engagement sur l'évènement Interdépartemental pour les équipes:**

- Nouvellement engagées
- Ayant participé aux Championnats de France équipes de la saison précédente en Nat A4 – Nat A5 et Nat A6

→ **Engagement sur l'évènement Régional pour :**

- Ayant participé aux Championnats de France équipes de la saison précédente en Nat A3 ou Nat A2

## ENGAGEMENT SPECIFIQUE POUR LE TROPHÉE REGIONAL 1

Composition d'équipe	Sur le département : 5/4/3 A partir de l'interdépartement : 5/5/3
Engagement	<p><b>Sur le département – 2 engagements à faire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sur Dép (24-25 janvier) : dans les catégories d'âges Fédéral A</li> <li>- Sur Engagym simultanément (afin de préciser) : dans les catégories d'âges TR1</li> </ul> <p><b><u>Les 2 engagements sont obligatoires (simultanément), aux dates limites fixées par les départements</u></b></p>

## MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

**Faire référence au Règlement Technique FFGYM 2025-2026 – Page 68**

- **Performance équipe et Fédéral A (Application de la réglementation fédérale)**

**Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition.**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni.**

**Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

- **Trophée Régional (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif, sauf les descentes de programme ou de niveau géographique.

- **Fédéral B (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif, sauf les descentes de programme ou de niveau géographique.

## TARIFS DES ENGAGEMENTS

<b>Equipe</b>	28 €
<b>Individuelle</b>	12 €
<b>Access Gym</b>	3€

## ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez la responsable des compétitions :

**Séverine BORTOLAMEOLLI**  
[severine.lescauwier@wanadoo.fr](mailto:severine.lescauwier@wanadoo.fr)  
**06 10 20 32 58**

## RENCONTRES ACCESS GYM VALIDATION DES NIVEAUX DE COULEURS

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

### Rencontres Access Gym :

- En club
- Inter-Clubs
- Départementale

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

### Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

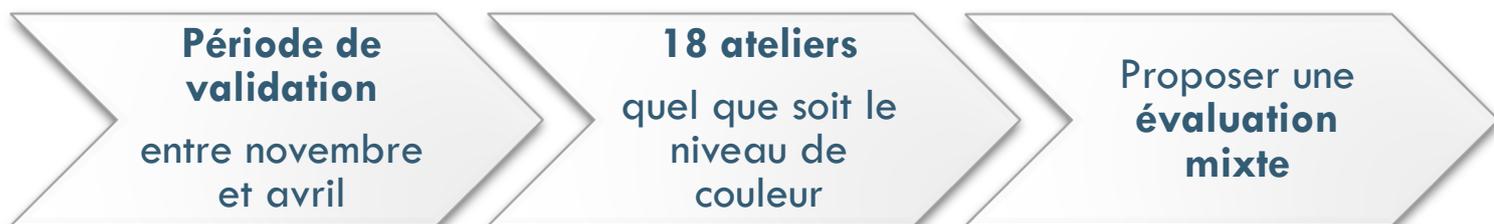
#### **Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAF** **Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE, VERT, BLEU, ROUGE**

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité ?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Sur quels niveaux de couleurs ?
4. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
5. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre

**Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :**



**Les documents sur lesquels s'appuyer :**

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

**En bref :**

**Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.**

## COMPÉTITIONS INTERCLUBS (ex Compétitions de proximité)

Les compétitions interclubs sont différentes des rencontres de proximité (sur les programmes Access Gym). Elles sont une passerelle vers le niveau de compétition fédéral.



### Objectifs:

Permettre à toutes les gymnastes de découvrir la pratique compétitive  
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions (Fed B)



### Public:

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans, classement par catégories d'âge



### Organisation:

Interclubs, en proximité, engagement individuel, calendrier au choix de l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h15 par subdivision palmarès compris)



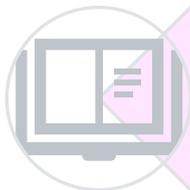
### Evaluation:

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par les clubs



### Résultats:

publiés et valorisés sur le site FFGym



### Documentation:

à télécharger sur la base documentaire sur le site fédéral, dans votre espace club  
. 1 grille d'éléments par agrès  
. 1 règlement succinct (2 pages)



### Coût de l'engagement:

3 euros

**Candidature** : si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un évènement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

Vous avez le choix de la date !

**Quelle démarche :**

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le scoring

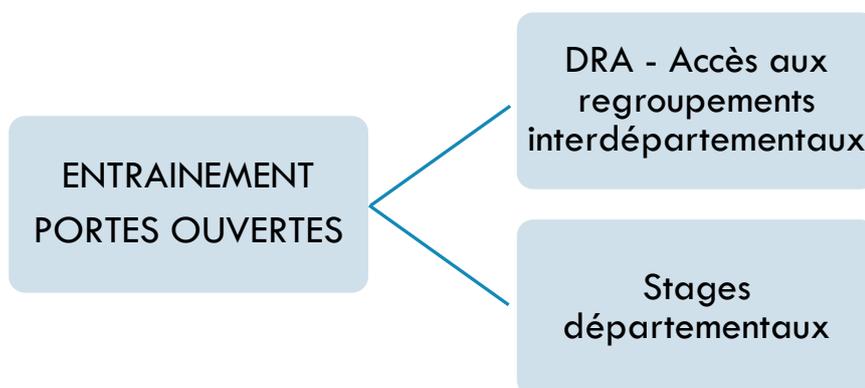
**ENTRAINEMENT PORTES OUVERTES**  
-  
**STAGES DEPARTEMENTAUX GAF**

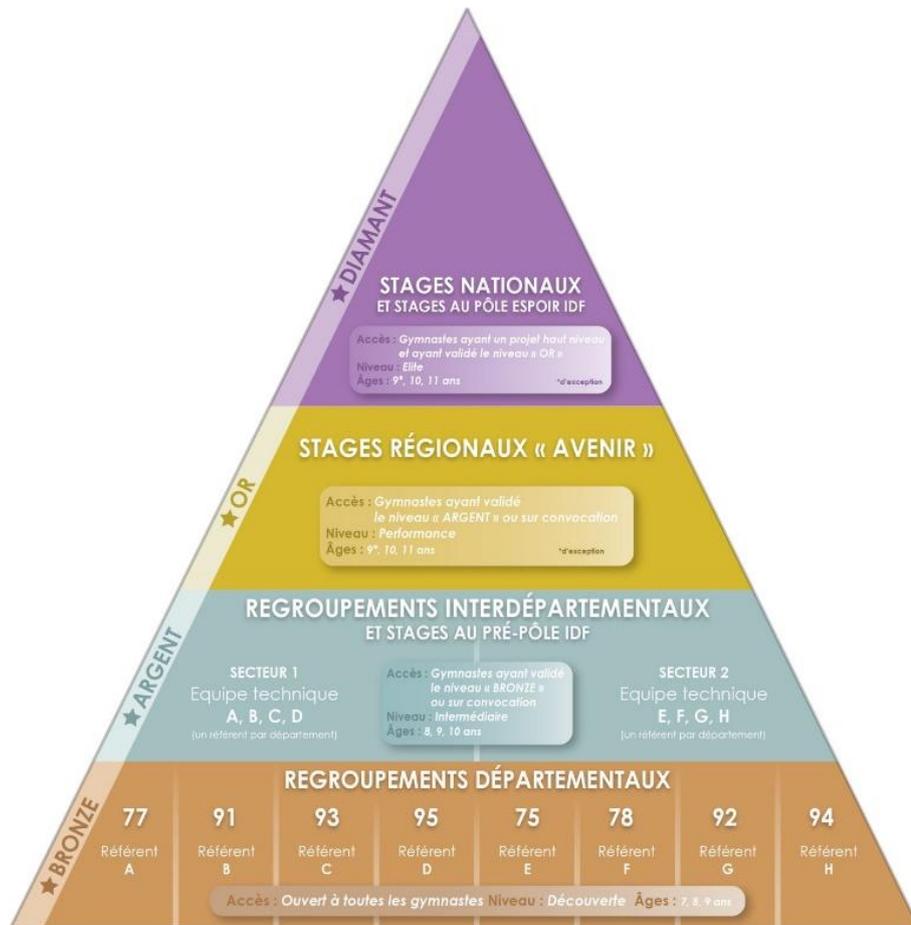
*RASSEMBLER – ECHANGER - DYNAMISER*

Responsable		
<b>Ludovic CLAVIER</b>	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr

► **ENTRAINEMENT PORTES OUVERTES – ACCES AU DRA**

Les portes ouvertes permettent d’accueillir toutes les gymnastes qui le souhaitent. Les tests réalisés lors de cet entraînement orienteront les gymnastes, soit vers les regroupements interdépartementaux et donc le DRA (Dispositif Régional d’Accession vers le haut Niveau), soit vers les stages départementaux.





Le secteur jeunesse PAS (« Programme d’Accession Sportive » vers le haut niveau) vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d’identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessus).

L’entraînement départemental **portes ouvertes** 2025 permet de valider le premier niveau (bronze) et d’intégrer les regroupements interdépartementaux de la même année (pour les 2017 et 2018). Les gymnastes nées en 2019 bénéficieront d’un "programme découverte" afin de leur laisser le temps de prendre leurs repères pour la saison suivante.

**Date des portes ouvertes : samedi 11 octobre** de 17h à 20h à ROSNY SOUS BOIS

Gymnase Jean Mermoz  
 Rue Phillibert Hoffmann  
 ROSNY SOUS BOIS

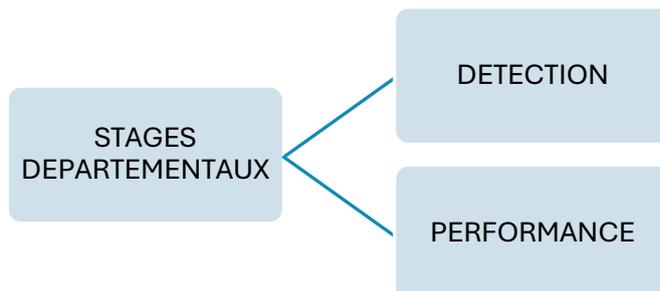
**Les parents ne pourront pas rester pendant la durée de l’entraînement.**

**Gymnastes concernées :** CE1-CE2-CM1

**Modalités d’inscription :**

- Inscription avant le 6 octobre via le formulaire en ligne à la rubrique « STAGES DÉPARTEMENTAUX GAM-GAF »

## ► STAGES DEPARTEMENTAUX



### Objectifs :

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs
- **Favoriser l'émulation** chez les gymnastes

### Public concerné :

- Stages départementaux DETECTION : pour les 2018-2017-2016 (voir 2019) , niveau Performance Poussines ou à potentiel Performance Poussines
- Stages départementaux PERFORMANCE : pour toutes les gymnastes à partir de 10 ans, de niveau compétitif PERFORMANCE

### Contenus :

- Détection : Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline
- Performance : Entraînement commun – échanges techniques

### Dates et lieux :

STAGES « DETECTION »				
DATES	CONTENU	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Toussaint : 27/10 - 28/10 30/10 – 31/10	Préparation niveau Argent Sélection sur liste	14h – 17h	A déterminer	17 octobre
Hiver : 02/03 – 03/03 05/03 – 06/03	Ouvert à toutes les Performance Poussines	14h – 17h		20 février

STAGES PERFORMANCE				
DATES	CONTENU	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Toussaint : 27/10 - 28/10 30/10 – 31/10	Entraînement	10h – 13h	A déterminer	17 octobre
Hiver : Une demi-journée	Sur une matinée : <b>format compétition</b> avec jury	10h – 13h		20 février

### Inscriptions :

- Après du Comité Départemental via le formulaire en ligne disponible sur notre site dans la rubrique « Stages départementaux », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

### Précision:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs stages. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.

## FORMATION des JUGES niveau 1

### RESPONSABLE DE LA FORMATION

Ramata SOW

[ramata.sow.rs@gmail.com](mailto:ramata.sow.rs@gmail.com)

06 69 11 96 67

### CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION

- Être licencié FFGYM pour la saison 2025-2026
- Assister impérativement à toutes les heures de formation (aucune dérogation ne sera acceptée).
- Être né en 2011 et avant

Les formations N2-N3-N4 sont organisées par le Comité Régional.

Pour plus de précisions, consulter la Brochure des formations 2025-2026.

Que peut-on juger jusqu'en région en fonction de son niveau ?						
	Fédéral A – B et Poussine		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
	N1	X	X			
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

### IMPORTANT

- Les juges N1 ne pourront pas officier aux Championnats de France.
- Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions Performance.
- En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison

### CONTENU DE LA FORMATION (24h)

- Droits et devoirs du jury
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Reconnaissance sur vidéo et technique des éléments du programme Fédéral ;
- Symbolique de base et symbolique des éléments du programme Fédéral ;
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Fédéral ;
- Pratique de jugement ;

## COURS ET EXAMEN

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

Chaque candidat devra se munir du document suivant lors de la formation :

→ Brochure des programmes GAF (uniquement le Fédéral)

- Dates et horaires des cours :

DATES	HORAIRES	LIEU
Dimanche 12 octobre	9h30 – 16h30	Cité des Sports 34 rue Gabriel Péri SEVRAN
Dimanche 19 octobre	9h30 – 16h30	
Dimanche 9 novembre	9h30 – 16h30	
Dimanche 16 novembre	8h30 – 17h00	
Dimanche 30 novembre	<b>EXAMEN</b>	

## POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 50 € **auprès du CDGym 93** :  
Par virement uniquement (sur facture): IBAN FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104  
Code BIC CMCIFRPP  
en précisant le libellé «Formation juge 1 – club d'origine » sur l'ordre de virement

**Pour le 20 septembre 2025, au plus tard.**

## NOUVELLE REGLEMENTATION ! (Code du Sport – Article D211-101)

**Obligation d'être formé aux Gestes Qui Sauvent pour pouvoir juger sur le cycle 2025-2028**, ou d'être en possession d'un diplôme de secourisme. Sans diplôme de secourisme (GQS ou PSC1), les juges ne pourront pas officier.

Voir pages 5 et 6 de cette brochure.



# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

## Commission technique GAM

<b>Nicolas BARRAUD</b>	Représentant technique GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com
<b>Romain BOSC</b>	Membre	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr

## LE SCHEMA GYMNIQUE

Pour mieux situer chaque évènement les uns par rapport aux autres :

EVENEMENT	PROGRAMME	ENGAGEMENT RECOMPENSES	RESULTATS	ORGANISATION	CALENDRIER
<b>RENCONTRES DE PROXIMITE</b> 	Ateliers Access Gym	Prix : 3€ Individuel Pas de classement Diplômes/Bracelets	Fiches ateliers	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
<b>COMPETITIONS INTERCLUBS</b> 	Voir document spécifique	Prix : 3€ Individuel Classement Médailles	Tableau excel et/ou ScoreGym	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
<b>COMPETITIONS FEDERALES</b>	Fed B Fed A	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National (Fed A)	Calendrier fédéral
<b>COMPETITIONS PERFORMANCE</b>	Perf Régionale et Nationale	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National	Calendrier fédéral
<b>COMPETITIONS ELITE</b>	Avenir à Senior	Liste DTN Classement Médailles	ScoreGym	Revue d'effectif Ou Dpt-Interdep-Reg	Calendrier fédéral

## IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

### Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAM » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), **ainsi que les changements 2025-2026, s'il y en a**. Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure IDF est **complémentaire** de la brochure départementale.

## DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

### Dates limites d'engagement

Pour les dates des compétitions interdépartementales, régionales et nationales, se référer à la brochure technique régionale GAM ([crif-ffgym.com](http://crif-ffgym.com))

### DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral Engagym.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Individuels	24 et 25 janvier 2026	15 décembre 2025
Equipes Performance Nationale Fédéral A Performance Régionale Fédéral B	31 janvier et 1 <sup>er</sup> février 2026	

## TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	28 €
Individuelle	12 €
Access Gym	3€

## MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

**Faire référence à la Brochure Technique FFGYM 2025-2026 – Page 68**

- **Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

**Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.**

- **Fédéral B**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition. **Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour toute modification d'équipe.**

## ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez le responsable des compétitions :

**Nicolas BARRAUD**  
[Nicolas.barraud@orange.com](mailto:Nicolas.barraud@orange.com)  
**06 74 29 66 41**

## RENCONTRE ACCESS GYM : VALIDATION DES NIVEAUX DE COULEURS

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

### **Rencontres de proximité :**

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAM (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

### **Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :**

#### **Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAM** **Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE, VERT, BLEU, ROUGE**

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

6. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité ?
7. Combien de clubs il peut accueillir ?
8. Sur quels niveaux de couleurs ?
9. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
10. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre

**Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :**



Une partie des ateliers  
évalués en club en amont  
(par l'entraîneur)

La 2e partie des ateliers  
évalués lors de la  
rencontre (par  
l'évaluateur)

**Les documents sur lesquels s'appuyer :**

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

**En bref :**

**Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.**

## COMPÉTITIONS INTERCLUBS (ex Compétitions de proximité)

Les compétitions interclubs sont différentes des rencontres de proximité (sur les programmes Access Gym). Elles sont une passerelle vers le niveau de compétition fédéral.



### Objectifs:

Permettre à tous les gymnastes de découvrir la pratique compétitive  
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions (Fed B)



### Public:

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans,  
classement par catégories d'âge



### Organisation:

Interclubs, en proximité, engagement individuel, calendrier au choix de  
l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes  
diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h15 par subdivision  
palmarès compris)



### Evaluation:

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par  
les clubs



### Résultats:

publiés et valorisés sur le site FFGym



### Documentation:

à télécharger sur la base documentaire sur le site fédéral, dans votre espace club

- . 1 grille d'éléments par agrès
- . 1 règlement succinct (2 pages)



### Coût de l'engagement:

3 euros

**Candidature** : si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un évènement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

Vous avez le choix de la date !

**Quelle démarche :**

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le scoring

## STAGES DEPARTEMENTAUX GAM JEUNESSE et PERFORMANCE

### RASSEMBLER – ECHANGER – DYNAMISER

#### Responsables regroupements

<b>Romain BOSC</b>	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr
<b>Bastien POURCHET</b>		bppourchet@gmail.com

#### Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs

#### Publics concernés :

- 2015 – 2016 – 2017 (possibilité de dérogation pour les 2014 et 2018)
- Gymnastes issus des centres départementaux

#### Contenus :

- Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline

#### Dates et lieux :

REGROUPEMENTS « JEUNESSE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 29 octobre 2025	14h – 17h	AULNAY	17 octobre 2024
Mercredi 4 mars 2026	14h – 17h	NOISY LE GRAND	20 février 2026
Mercredi 29 avril 2026	14h – 17h	AULNAY	17 avril 2026

### **Inscriptions :**

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « STAGES DEPARTEMENTAUX », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

### **Précisions:**

La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.

## FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

### **RESPONSABLE DE LA FORMATION**

**Thomas SID**

thomas.sid6@gmail.com

### **OBJECTIF**

Savoir calculer la note d'exécution des programmes Imposés, Fédéral A et B

### **CONTENU DE LA FORMATION**

- Ecriture symbolique
- Terminologie gymnique
- Fautes spécifiques et techniques aux 6 agrès
- Difficultés A et B
- Réglementation spécifique
- Posture du juge

### **CONDITIONS D'INSCRIPTION**

- Être né en 2011 ou avant pour la saison 2025-2026
- Être licencié FFGym pour la saison 2025-2026

La formation est sanctionnée par un examen. En cas d'échec, aucun niveau de juge ne sera validé.

## COURS ET EXAMEN

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation (merci de vous munir des documents ci-dessous) :  
Code de pointage 2025-2028  
Brochure des imposés  
Grilles FFGym des 6 agrès concernant le programme fédéral.
- Dates et horaires des cours :

DATES	CONTENU	HORAIRES	LIEU
Samedi 1 <sup>er</sup> novembre	Cours	14h – 18h	Ermont (à confirmer)
Samedi 8 novembre			Seine-Saint-Denis (à préciser)
Samedi 15 novembre			Ermont (à confirmer)
Samedi 22 novembre			Seine-Saint-Denis (à préciser)
Samedi 29 novembre			Examen blanc
Dimanche 7 décembre	EXAMEN	Après midi	Colombes

Il est impératif d'assister à toutes les heures de formation proposées (aucune dérogation ne sera acceptée).

## POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 50 € **auprès du CDGym 93** :  
Par virement uniquement (sur facture): IBAN FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104  
Code BIC CMCIFRPP  
en précisant le libellé «Formation juge 1 – club d'origine » sur l'ordre de virement

**Pour le 20 septembre 2025, au plus tard.**

## NOUVELLE REGLEMENTATION ! (Code du Sport – Article D211-101)

**Obligation d'être formé aux Gestes Qui Sauvent pour pouvoir juger sur le cycle 2025-2028**, ou d'être en possession d'un diplôme de secourisme. Sans diplôme de secourisme (GQS ou PSC1), les juges ne pourront pas officier.

Voir pages 5 et 6 de cette brochure.



**seine · saint · denis**  
LE DÉPARTEMENT

## **LES CENTRES DÉPARTEMENTAUX GAM-GAF**

Le Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis, ainsi que l'Acro Tramp Sevrans 93 (Trampoline), les Amis Gymnastique d'Aulnay sous-bois (GAM-GAF), et Noisy le Grand Gymnastique (GAM-GAF), sont conventionnés avec le **Conseil Départemental 93** via le « **Projet Gymnastique 93** ».

Ce dispositif, piloté par le Comité Départemental, est décliné en 5 pôles :  
STRUCTURATION, PROMOTION, HAUT NIVEAU, INCLUSION SOCIALE, EDUCATION PAR LE SPORT



# gam gaf

## centre départemental aulnay sous bois

### contact

**Clara BURLET**  
professeur coordonnateur  
responsable section sportive  
06 86 32 75 83  
mail : claradautel@gmail.com

### encadrement

**secteur féminin :**  
Clara Burllet  
responsable Centre GAF

**secteur masculin :**  
Bastien Pourchet  
responsable Centre GAM

### volume horaire d'entraînement

16h à 20h par semaine  
de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>  
répartis sur 5 jours



### recutement et inscriptions

lors des phases  
de regroupement  
et test de sélection  
le 6 mars 2024  
à Aulnay

### soutien scolaire

lundi, mardi  
jeudi, vendredi  
de 13h à 14h

### suivi médical

Alexandre Selig (Ostéopathe)

### club support :

Les Amis Gymnastes d'Aulnay sous Bois

### établissement scolaire support :

collège Le Parc  
via Section d'Excellence Sportive

### objectifs

offrir un complément  
de pratique gymnique  
approfondie  
sans négliger  
la réussite scolaire

former des jeunes  
gymnastes  
afin d'accéder à  
un meilleur niveau  
de pratique,  
voire au haut niveau  
selon les capacités  
de l'enfant  
[passerelle vers  
les pôles et l'INSEP]

### contact

**Marine Apere**  
Directrice sportive

06 14 19 52 22

mail : nggymsecretaire@orange.fr



### recrutement et inscriptions

lors des regroupements départementaux  
tests d'aptitude physique  
critères d'admission et de maintien



gymnase  
de la Butte-Verte  
5 boulevard  
Champy  
Richardets

# gam gaf

## centre départemental noisy le grand

### club support :

Noisy Le Grand Gymnastique  
**établissements scolaires supports :**  
collège du Clos Saint-Vincent  
via Section d'Excellence Sportive

et lycée Flora Tristan  
via Section Sportive Scolaire  
possibilité d'internat

### encadrement

Christelle Grevin  
professeure coordinatrice  
responsable section sportive

### secteur féminin :

Maëlle Treuil  
Responsable Centre GAF

### secteur masculin :

Romain Bosc  
responsable Centre GAM

### volume horaire d'entraînement

17h à 26h par semaine  
répartis sur 6 jours

### soutien scolaire

suivant besoins

### suivi médical

Cabinet de kinésithérapie  
**One Ball**  
Plateau médical sportif  
Neuilly Plaisance



## LES ETAPES POUR INTEGRER UN CENTRE

### DETECTION

Lors des stages départementaux

⇒ Participer à au moins 1 regroupement

### COMMUNICATION

Clubs/Familles: Démarcher les structures le plus tôt possible pour établir le contact

### TESTS DE SELECTION

Participer aux tests de sélection

⇒ Aulnay sous bois: à venir

⇒ Noisy le Grand: à venir

### COMMUNICATION

A l'issue du test, la famille ou le club d'origine envoie un email d'information à destination de: centre / comité départemental / club d'origine / famille

### INSCRIPTION

Contactez directement les centres



# GYM RYTHMIQUE



## Commission technique GR

<b>Mélodie PRIGENT</b>	Responsable des juges	06 31 95 21 12	melodie.prigent@gmail.com
<b>Mélanie TENART</b>	Membre	07 62 54 67 88	melanie.tenart@gmail.com

## IMPORTANT – INFORMATIONS TECHNIQUES

### Vous trouverez dans la « Brochure technique régionale IDF GR » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure technique régionale est **complémentaire** de la brochure départementale.

## DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

### Dates limites d'engagement

<b>INDIVIDUEL</b> <b>Nationale / Fédérale</b> <b>Régionale A</b>	<b>EQUIPE</b> <b>Ensemble tous niveaux</b> <b>Individuels Régionale B</b>
Date : 12 octobre 2025	Date : 14-15 février 2026
Lieu : Romainville	Lieu : 95
Pas de pré-engagements	Clôture des pré-engagements : 15 novembre 2025
Clôture des engagements : <b>30 septembre 2025</b>	Clôture des engagements : <b>15 décembre 2025</b>

## LES TARIFS

<b>Ensemble</b>	28 €
<b>Duos / Equipe</b>	16 €
<b>Individuelle</b>	12 €
<b>Coupe formation</b>	3 €
<b>Coupe du 93</b>	3 € par gymnaste

## MODIFICATION DE COMPOSITION D'UN ENSEMBLE

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via ENGAGYM, jusqu'à 10 jours avant la compétition.

## COUPE DE SEINE-SAINT-DENIS

Cette compétition amicale a pour objectifs de regrouper l'ensemble des gymnastes évoluant **en loisir** (ne pratiquant pas de compétitions fédérales), provenant de **tous les clubs du département**. Cette rencontre permettra aux pratiquantes de présenter le fruit de leur pratique dans une ambiance conviviale où chacune sera récompensée.

### CONTENU

Prochainement sur le site du CDGym 93

### DATE / LIEU / ENGAGEMENT

La coupe du 93 est organisée par le département, et se déroule en 2 étapes, selon le niveau.

- Les individuelles initiées et confirmées participent aux 2 étapes
- Les individuelles débutantes participent uniquement à l'étape 2
- Les ensembles participent uniquement à la 2<sup>e</sup> étape.



## POUR S'INSCRIRE

- Sur Engagym (ffgym.fr)
- Paiement de 3€ par gymnaste à l'ordre du CDGym 93 :
  - € E-paiement
  - € Par virement : IBAN FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104 / Code BIC CMCIFRPP  
En précisant le libellé « Coupe du 93 GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

## COUPE FORMATION 2

Le descriptif technique est disponible dans la base documentaire sur le site fédéral.

### DEROULEMENT

La coupe formation 2 est organisée par le département, elle se déroule en 2 étapes :



### ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent sur Engagym, **avant le 15 décembre 2025.**

**Tarif de l'engagement : 3€ par gymnaste**

## FORMATION DES JUGES 1

### OBJECTIFS

Pouvoir juger des compétitions départementales et interdépartementales en exécution technique et les difficultés corporelles (DB) des individuelles Fédéral et Ensembles Fédéral B et C

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être né(e) en 2011 et avant
- Être licencié(e) FFGym pour la saison 2025-2026
- Avoir accès à un ordinateur et internet (certains cours en visio)

### DOCUMENTS INDISPENSABLES POUR SUIVRE LA FORMATION

- Code de pointage GR
- Règlement technique 2025-2026 et lettre FFGym 2025-2026
- Brochure technique Coupe Formation

### JOURNEES DE FORMATION + EXAMEN

DATES	HORAIRES	LIEU
Dimanche 5 octobre	9h30 – 16h30	Cité des sports de SEVRAN 34 rue Gabriel Péri
Dimanche 9 novembre	9h30 – 12h30	DISTANCIEL Visioconférence
Dimanche 7 décembre	9h30 – 16h30	EAUBONNE CDFAS
Dimanche 11 janvier	9h30 – 16h30	Cité des sports de SEVRAN 34 rue Gabriel Péri
Samedi 24 janvier	20h30 – 22h00 Correction examen blanc + questions	DISTANCIEL Visioconférence

**L'examen aura lieu le dimanche 25 janvier 2026, à Colombes.**

## INSCRIPTION

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 50 € **auprès du CDGym 93** :  
Par virement uniquement (sur facture): IBAN FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104  
Code BIC CMCIFRPP  
en précisant le libellé «Formation juge 1 – club d'origine » sur l'ordre de virement

**Pour le 15 septembre 2025, au plus tard.**

## NOUVELLE REGLEMENTATION ! (Code du Sport – Article D211-101)

**Obligation d'être formé aux Gestes Qui Sauvent pour pouvoir juger sur le cycle 2025-2028**, ou d'être en possession d'un diplôme de secourisme. Sans diplôme de secourisme (GQS ou PSC1), les juges ne pourront pas officier.

Voir brochure départementale.

## RECYCLAGE DES JUGES 1

### OBJECTIFS

Mettre ses connaissances à jour pour juges les compétitions départementales et interdépartementales en exécution technique et les difficultés corporelles (DB) des Individuelles Fédéral et Ensembles Fédéral B et C.

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être diplômé juge niveau 1
- Être licencié pour la saison 2025-2026

### DATES ET LIEUX

DATES	HORAIRES	LIEU
Samedi 27 septembre	13h30 – 17h00	DISTANCIEL Visioconférence
Dimanche 28 septembre	9h30 – 16h30	EAUBONNE CDFAS

## INSCRIPTION

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 15 € **auprès du CDGym 93** :  
Par virement uniquement (sur facture): IBAN FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104  
Code BIC CMCIFRPP  
en précisant le libellé «Recyclage juge 1 – club d'origine » sur l'ordre de virement

**Pour le 15 septembre 2025, au plus tard.**

## NOUVELLE REGLEMENTATION ! (Code du Sport – Article D211-101)

**Obligation d'être formé aux Gestes Qui Sauvent pour pouvoir juger sur le cycle 2025-2028**, ou d'être en possession d'un diplôme de secourisme. Sans diplôme de secourisme (GQS ou PSC1), les juges ne pourront pas officier.

Voir brochure départementale.

# TRAMPOLINE



## Commission technique TRA

Sandra MONTFAUCON	Membre	06 28 50 13 44	sandra.montfaucon@gmail.com
-------------------	--------	----------------	-----------------------------

## LES COMPETITIONS

Les filières, par ordre croissant de difficulté :

### **Compétitions de proximité**

- Compétitions réservées aux gymnastes qui ne concourent dans aucune autre filière de compétition (ci-après), à l'échelon du club ou du comité départemental.
- 3 catégories d'âge, mixtes :
  - Grenouilles : 7-9 ans
  - Kangourous : 10-12 ans
  - Pumas : 13 ans et +
- Programme de compétition : 4 ateliers correspondant aux 4 composantes de la note en trampoline : Exercice, Hauteur, Déplacement, Éducatif (diff). Une compétition de proximité peut être composée de tout ou partie de ces ateliers, au choix.
- Tenues : tenues sportives
- Évaluateurs : ils doivent être âgés de 12 ans minimum. Pas de diplôme de juge nécessaire. Évaluation au moyen de fiches (les évaluateurs sont formés sur place)
- Jugement au moyen de smileys vert (5 points), jaune (3 points) ou rouge (1 point). Les résultats sont traités sur ScoreGym et diffusés officiellement sur le site fédéral.
- Calendrier : au gré des besoins des clubs.

Pour tout complément d'information sur les compétitions de proximité, veuillez vous référer au Règlement Technique Fédéral 2025-2026.

### **Filière Fédérale**

- 2 exercices de 10 éléments (le meilleur des 2 compte).
- Compétitions individuelles de niveau régional + Finale Régionale individuelle.
- Cette filière donne accès au Trophée Fédéral et à la finale Régionale.
- Se référer au Plan d'Action CRIFGym et au Règlement Technique Fédéral.
- Filière adaptée pour la pratique du PARA TRAMPOLINE (se référer au règlement technique fédéral en vigueur)

### **Filière Nationale**

- 3 exercices de 10 éléments, pour les gymnastes initiés et confirmés
- Éléments à réaliser disponibles dans le Règlement Technique Fédéral
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France National, après 4 compétitions de sélection. Les gymnastes de cette filière, non sélectionnés aux Championnats de France, peuvent participer au Trophée Fédéral en filière NB (Nationale B)

## **Filière Elite**

- 2 exercices de 10 éléments (17-21 ans et Senior) ou 3 exercices de 10 éléments (10, 11, 12, 13-14, 15-16 ans), pour les gymnastes confirmés et experts
- Éléments à réaliser disponibles dans le Règlement Technique Fédéral
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France Elite, après 4 compétitions de sélection

## **FORMATION & RECYCLAGE DES JUGES / FORMATION DES CADRES**

Pour toutes informations concernant les formations / recyclages de juge niveaux 1, 2 et 3 se référer :

- Brochure technique régionale du CRIFGym
- Brochure des formations Ile de France de la saison en cours

Pour les formations et examens du niveau 4, veuillez contacter la FFGym.

Pour les formations de cadres, veuillez consulter la brochure des formations IDF de la saison en cours ou demander les informations auprès du CRIFGym.

## **REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX**

Afin de favoriser une dynamique de progression pour tous les clubs du département, des regroupements départementaux et interrégionaux seront mis en place sur la saison 2025-2026.

### **Public concerné :**

Tous les gymnastes qui concourent en compétition :

Filière fédérale : nés en 2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011

Filière nationale : nés en 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010

Filière élite : nés en 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009

### **Dates des regroupements :**

Les clubs seront informés dès le début de la saison.

**Lieu :** Gymnase Victor HUGO, boulevard de la République, 93270 Sevrans

Pour les gymnastes qualifiés au championnat de France, un stage de préparation avec la région AURA et PACA sera organisée au début du mois de mai (après les Masters) en région AURA, à Publier. Les informations et modalités d'inscriptions seront transmises au cours de la saison.

## TROPHEE DES CHAMPIONS DE SEINE-SAINT-DENIS

Les meilleurs gymnastes au trampoline seront récompensés par la commission technique trampoline départementale, selon les conditions suivantes :

- **4 classements seront effectués :**

- Classement des gymnastes masculins nés en 2011 ou avant (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleur Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes féminines nées en 2011 ou avant (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleure Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes masculins nés en 2010 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleur Jeune Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes féminines nées en 2010 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleure Jeune Gymnaste au Trampoline »

- **Remise des Trophées :**

- Les 4 trophées seront remis lors de la Coupe du 93 de la saison N+1
- Seul le vainqueur se verra récompensé, les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> gymnaste seront cités

- **Règlement :**

- Pour chaque catégorie, addition des 2 meilleurs exercices libre L2 (le L1 peut être pris en compte pour les catégories FE) sur l'ensemble de la saison N.
- En cas d'égalité, c'est l'exercice comportant la difficulté la plus importante qui déterminera le gymnaste le mieux classé.
- Le classement sera diffusé au plus tard le 1<sup>er</sup> novembre 2025, sur le site départemental

- **Droits et devoirs :**

- Ce classement permettra de définir, de manière objective, la composition de l'équipe départementale qui serait amenée à défendre les couleurs de la Seine-Saint-Denis lors d'une éventuelle compétition par équipe.
- Les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Gymnaste au Trampoline » + les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Jeune Gymnaste au Trampoline » composeront l'équipe départementale.
- En cas de défection de l'un ou de plusieurs des membres de l'équipe, le ou les suivants sur la liste seront intégrés, dans chaque « catégorie ».
- Les gymnastes membres du Pôle France d'Antibes, de Rennes ou INSEP participent à ce classement, mais ne peuvent obtenir la récompense en cas de victoire. C'est le gymnaste suivant sur la liste qui sera récompensé.

- La composition de l'équipe départementale pourra être modifiée si certains critères l'obligent :
  - Représentativité des clubs
  - Problèmes médicaux
  - Sélections sur d'autres évènements
  - Modification des règlements des compétitions

## MODALITES D'ATTRIBUTION DE LA COUPE DU 93

La Coupe du 93 trampoline est réservée **aux catégories Fédérales et Para Trampoline.**

**La Coupe du 93 sera attribuée selon les modalités suivantes :**

- Selon le tableau ci-après, addition des points obtenus par les compétiteurs de la filière Fédérale et Para Trampoline en fonction de leur classement lors de la Coupe du 93.

<b>Points par place :</b>	
1 <sup>ère</sup> place	10 pts
2 <sup>ème</sup> place	9 pts
3 <sup>ème</sup> place	8 pts
4 <sup>ème</sup> place	7 pts
5 <sup>ème</sup> place	6 pts
6 <sup>ème</sup> place	5 pts
7 <sup>ème</sup> place	4 pts
8 <sup>ème</sup> place	3 pts
9 <sup>ème</sup> place	2 pts
10 <sup>ème</sup> place et au-delà	1 pts

# GYM ACRO



## Commission technique GAc

<b>Mélissa FRANCOIS</b>	Représentante technique GAc	06 52 17 78 93	melissa.francois23@yahoo.com
<b>Natacha MOJEIKO</b>	Membre	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com

## RENCONTRE DÉPARTEMENTALE ACCESS GYM

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Cette rencontre, destinée aux gymnastes loisirs des clubs de Gymnastique Acrobatique de Seine-Saint-Denis, n'est pas une compétition. Il n'y a pas de limite d'âge ni de sexe.

### **Rencontres de proximité :**

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAc (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

### **Ce que nous proposons sur le DÉPARTEMENT 93 :**

#### **Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAc**

**Niveaux** BLANC JAUNE ORANGE

**Date : Samedi 13 juin 2026**

**Lieu : à confirmer**

**Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93**

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2019 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site de la FFG (dans l'espace MON CLUB)
- **Chaque club présente 1 ou plusieurs juges** (diplômé OU gymnaste compétiteur)
- Chaque gymnaste est récompensé par un diplôme et un bracelet correspondant à la couleur de son niveau.

### **Inscriptions :**

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du comité
- Règlement de 3€ par gymnaste, à l'ordre du CDGym 93 :
  - ✚ Par virement : IBAN : FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104 Code BIC CMCIFRPP en précisant le libellé «Rencontre GAc – club d'origine » sur l'ordre de virement

**Pour le 4 mai 2025 au plus tard**

## **COMPETITION INTERCLUBS (Ex-compétitions de proximité)**

La FFGym a mis en place des compétitions interclubs. Les documents techniques sont disponibles au téléchargement sur le site fédéral, dans la base documentaire GAc.

### **Inscriptions :**

- Engagements via Engagym
- Règlement de 3€ par gymnaste, à l'ordre du CDGym 93 :
  - ✚ Par virement : IBAN : FR76 3006 6103 7400 0209 1360 104 Code BIC CMCIFRPP en précisant le libellé «Compétition interclubs GAc – club d'origine » sur l'ordre de virement

**Pour le 4 mai 2025 au plus tard**

### **Documents techniques :**

Disponibles au téléchargement sur le site fédéral dans la base documentaire GAc

**Résumé technique et organisationnel : schéma ci-dessous**



**Objectifs:**

Permettre à tous les gymnastes de découvrir la pratique compétitive  
Passerelle entre les rencontres Access et les compétitions fédérales



**Public:**

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans,  
classement par catégories d'âge (7-13 ans et Toutes Catégories)



**Organisation:**

Interclubs, en proximité, engagement en DUO ou TRIO, calendrier au choix de  
l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes  
diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h30 par subdivision  
palmarès compris)



**Evaluation:**

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par  
les clubs



**Résultats:**

publiés et valorisés sur le site FFGym



**Documentation:**

à télécharger sur la base documentaire sur le site fédéral, dans votre espace club  
. 1 programme  
. 1 règlement technique succinct (2 pages)



**Coût de l'engagement:**

3 euros

## REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

**Public concerné :** gymnastes de niveau national afin de préparer les compétitions

**Responsables :** Mélissa FRANCOIS et Natacha MOJEIKO

REGROUPEMENT DE NIVEAU NATIONAL			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Samedi 18 octobre	17h – 19h30	Gymnase Maurice Tournier AULNAY SOUS BOIS <b>A confirmer</b>	13 octobre 2025
Mercredi 4 mars	A confirmer	Gymnase Victor Hugo SEVRAN <b>A confirmer</b>	20 février 2026

D'autres regroupements auront lieu dans la saison. Les dates seront communiquées prochainement.

### **Inscriptions :**

Chaque club recevra une invitation à participer aux regroupements.

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX ».

## FORMATIONS – COMPETITIONS - ENGAGEMENTS

Pour toutes informations, se référer aux documents suivants :

- Brochure technique régionale 2025-2026 ([crif-ffgym.com](http://crif-ffgym.com))
- Brochure des formations Ile de France 2025-2026 ([crif-ffgym.com](http://crif-ffgym.com))



# PARKOUR



Les objectifs :

- ✓ Développer cette activité gymnique
- ✓ Apporter de nouvelles compétences aux coaches
- ✓ Partager les expériences de chacun
- ✓ Rassembler – échanger – dynamiser

Au cours de la saison 2025-2026, des évènements de proximité seront proposés, vous serez informés, alors restez connectés !



# TEAM GYM



La Team Gym est une discipline de la FFGym présentant plusieurs ateliers :

- Mini trampoline
- Tumbling
- Chorégraphie de groupe

La Team Gym est mixte et permet de **fidéliser les licenciés** qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique.

**Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?**

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional Ile de France de Gymnastique (Brochure technique IDF TEAM GYM).



# TUMBLING



**Le Tumbling est une discipline de la FFGym pour ceux qui aiment rebondir, se retrouver la tête en bas, et effectuer des acrobaties sur une piste dynamique !**

**Le Tumbling est une discipline qui permet de **fidéliser les licenciés** qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique, et attirer des acrobates.**

**Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?**

**Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional Ile de France de Gymnastique (Brochure technique IDF TUMBLING).**



# GYM AEROBIC



**L'Aérobic sportive est une discipline sportive permettant de démontrer l'habilité à effectuer, en musique, des enchaînements de mouvements dynamiques.**

C'est une discipline mêlant fitness et acrobatie. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des éléments de danse et des éléments de difficulté. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes).

**Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional Ile de France de Gymnastique (Brochure technique IDF AEROBIC).**

# TARIFS 2025-2026

TARIFS GENERAUX	MONTANT
Formation des juges GAF / GAM / GR	50 €
Recyclage des juges N1	15 €

COMPETITIONS GAF-GAM	MONTANT
Equipe	28 €
Individuel	12 €

COMPETITIONS GR	MONTANT
Ensemble	28 €
Duo / Equipe	16 €
Individuelle	12 €
Coupe du 93	3 €
Coupe formation	3 €

COMPETITIONS TRAMPOLINE	MONTANT
Coupe du 93	12 €

COMPETITIONS INTERCLUBS	MONTANT
Toutes disciplines	3 €

VALIDATIONS ACCESS GYM	MONTANT
Toutes disciplines	3 €

PENALITES - FORFAITS - JUGES	MONTANT
Forfait individuel non justifié	20 €
Forfait d'une équipe non justifié	80 €
Absence de juge	200 €
Absence de licence avec photo (entraîneur et juge)	50 €

Ces tarifs correspondent aux compétitions départementales. Les tarifs régionaux sont consultables dans les brochures techniques de chaque discipline, sur le site du CRIF Gym : [crif-ffgym.com](http://crif-ffgym.com).

