



# LES COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ

GAF

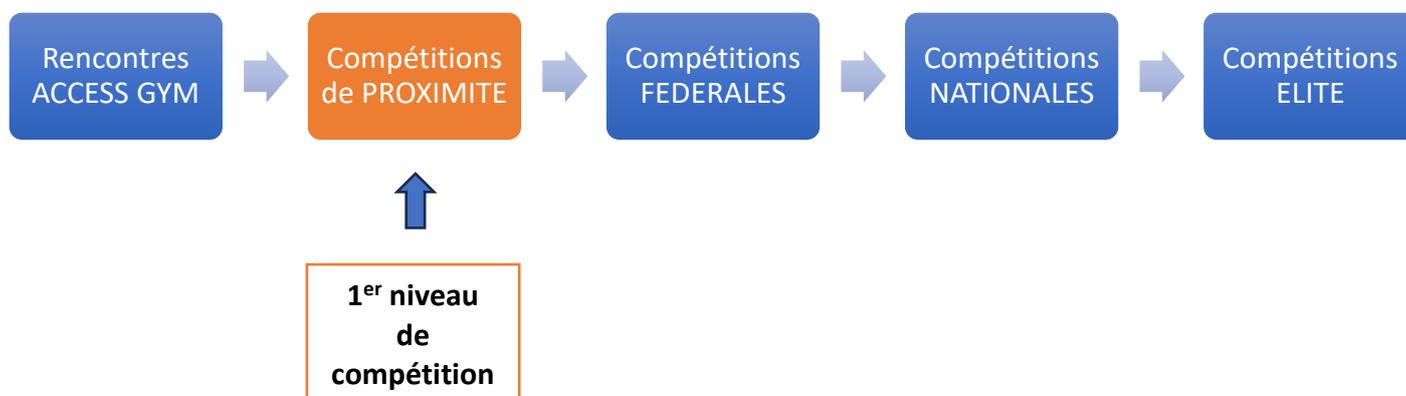
GAM

TRAMPOLINE

AEROBIC

GYM ACRO

## Où les situer ?



La FFGym a mis en place la saison dernière, les compétitions de proximité (en GAF-GAM-GR-AEROBIC-TRAMPOLINE), qui sont différentes des rencontres de proximité (sur les programmes Access Gym).

Il s'agit du **premier niveau de compétition**, ayant pour objectif de faire découvrir à tous les licenciés, même débutants, la pratique compétitive.

Ces compétitions ne font pas l'objet d'un système de qualification, elles permettent à des gymnastes de vivre l'expérience de la compétition dans un environnement adapté à leur niveau d'implication dans l'activité.

## Une documentation simple par discipline

(Disponible dans la base documentaire sur le site fédéral)

### GAF

règlement technique  
grille d'éléments  
fiche d'évaluation

### GAM

règlement technique  
grille d'éléments

### TRAMPO

règlement technique  
liste des éducatifs  
fiche d'évaluation  
exemples d'exercices

### AERO

règlement technique  
fiche d'évaluation  
proposition de plan de salle



### **Objectifs:**

Permettre à tous les gymnastes de découvrir la pratique compétitive  
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions (Fed B)



### **Public:**

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans,  
classement par catégories d'âge



### **Organisation:**

Interclubs, en proximité, engagement individuel, calendrier au choix de  
l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes  
diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h30 par subdivision  
palmarès compris)



### **Evaluation:**

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés  
par les clubs



### **Résultats:**

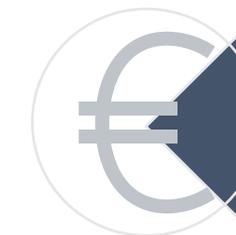
publiés et valorisés sur le site FFGym



### **Documentation:**

à télécharger sur la base documentaire sur le site fédéral, dans votre espace  
club

- . 1 grille d'éléments par agrès
- . 1 règlement succinct (2 pages)



### **Coût de l'engagement:**

3 euros

# Quelle démarche pour organiser ?

Si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un événement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h30 de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

**Vous avez le choix de la date !**

## **Quelle démarche :**

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le Scoring

## **Un petit plus pour le club organisateur**

**Vous organisez une compétition de proximité ?**

**Nous vous offrons un bon d'achat de 300€ en matériel gymnique**