



BROCHURE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE 2024-2025

MEMBRES ELUS

COMITE DIRECTEUR ET COMMISSIONS TECHNIQUES



Membres du comité directeur 2024-2028

Cyril CLOUD	Président	06 64 21 94 94	cyril.cloud@gmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Vanessa BALDACCHINO	Représentante technique AERO	06 69 94 73 97	agsm93460@gmail.com	AEROBIC GOURNAY SUR MARNE
Nicolas BARRAUD	Représentant technique GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com	LES AMIS GYMNASTES D'AULNAY SOUS BOIS
Séverine BORTOLAMEOLLI	Membre	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Ludovic CLAVIER	Membre	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Stéphanie CLAVIER	Membre	06 74 63 96 13	stephy.clavier@gmail.com	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Fabrice DEMAZEUX	Délégué Technique Général	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com	TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB GYMNASTIQUE
Laurence DERIC	Membre	06 50 87 37 06	laurence.deric@gmail.com	BLANC MESNIL SPORT GYMNASTIQUE
Sébastien DUFRAIGNE	Membre	07 62 82 45 09	direction@ugsel75.org	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Mélissa FRANCOIS	Représentante technique GAc	06 52 17 78 93	melissa.francois23@yahoo.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Delphine ISKRA	Membre	06 82 84 27 13	delphine.regease@gmail.com	VILLEMOMBLE SPORT GYMNASTIQUE
Gaëlle LEFEUVRE	Membre	06 73 30 14 77	galou-g@wanadoo.fr	BLANC MESNIL SPORT GYMNASTIQUE
Ramata SOW	Membre	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com	CSVG VILLEPINTE

Membres des commissions techniques 2024-2028

Séverine BORTOLAMEOLLI	Commission GAF	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Romain BOSC	Commission GAM	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
Fabrice DEMAZEUX	Commission GAM	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com	TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB GYMNASTIQUE
Delphine ISKRA	Commission GAF	06 82 84 27 13	delphine.regease@gmail.com	VILLEMOMBLE SPORT GYMNASTIQUE
Gaëlle LEFEUVRE	Commission GAF	06 73 30 14 77	galou-g@wanadoo.fr	BLANC MESNIL SPORT GYMNASTIQUE
Natacha MOJEIKO	Commission GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com	CMASA AULNAY SOUS BOIS
Sandra MONTFAUCON	Commission TRA	06 28 50 13 44	sandra.montfaucon@gmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Ramata SOW	Commission GAF	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com	CSVG VILLEPINTE
Léa SPATOLA	Commission GAF	07 89 32 94 28	leaspatola@hotmail.com	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Célia TRATEUR	Commission GAF	06 07 70 13 03	celia937@msn.com	SO ROSNY SOUS BOIS



UN SALARIE

AGENT DE DEVELOPPEMENT

Emmanuelle CLOUD	cd93.ffgym@gmail.com	06 82 99 44 06
Site internet : cd93.ffgym.fr		



Les sites internet

FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE

ffgym.fr

COMITE REGIONAL ILE DE France DE GYMNASTIQUE

crif-ffgym.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE du 93

cd93.ffgym.fr



Les documents à se procurer

DOCUMENTS	Où SE LES PROCURER ?
Règlement technique fédéral (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Lettre FFGym 2024-2025 (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Brochure des programmes (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Brochure des formations Ile de France (1 document pour toutes les disciplines)	crif-ffgym.com
Brochure technique Ile de France (de votre discipline)	crif-ffgym.com
Brochure technique départementale (complémentaire de la brochure technique IDF)	cd93.ffgym.fr
Programmes ACCESS GYM (Général ou de votre discipline)	ffgym.fr
Compétitions de proximité (de votre discipline)	ffgym.fr
Code FIG (chaque discipline)	gymnastics.sport/site/

SOMMAIRE

GENERALITES	
Affiliation – Certificat médical	2
Licences - Engagements	3
Engajuge - Forfaits – Absence de juge	4
Formation cadres et juges – Gestes Qui Sauvent	5
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE	
Schéma gymnique	7
Informations techniques	8
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	9
Engagements TR - Composition d’équipe	10
Tarifs – organisation compétitions	11
Rencontre Access Gym	12-13
Compétitions de proximité	14-15
Entraînements portes ouvertes – Stages départementaux	16-18
Formation des juges 1 - Recyclage	19-21
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE	
Schéma gymnique	23
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	24
Tarifs – Modification de composition d’équipe - organisation compétitions	25
Organisation compétitions - Rencontre ACCESS GYM	26-28
Compétitions de proximité	29-30
Stages départementaux	31
Formation des juges N1 - Recyclage	32-34
LES CENTRES DEPARTEMENTAUX	
Présentation	36
Les étapes pour intégrer un centre	37
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	39
Tarifs – Composition d’équipes - Coupe de Seine-Saint-Denis	40-41
Formation des juges 1	42-43
TRAMPOLINE	
Les compétitions	45
Formations - Regroupements départementaux	46
Trophée des champions	47
Modalités d’attribution de la Coupe du 93	48
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE	
Rencontre départementale ACCESS GYM	50
Compétition de proximité	51-52
Regroupements départementaux - Formation	53
PARKOUR	54
TEAMGYM	55
TUMBLING	56
AEROBIC	57
TARIFS 2024-2025	58

GENERALITES

AFFILIATION

Chaque club demande son affiliation directement sur le site fédéral, via son espace MonClub. Le règlement sera effectué via le e-paiement. La part départementale (100€) est incluse dans l'affiliation.

CERTIFICAT MEDICAL

<p>MINEURS Pratiquants loisir au niveau Fédéral au maximum</p>	<p>Questionnaire de santé</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Remise de l'attestation au club s'ils ont répondu NON à toutes les questions ▪ Présentation d'un certificat médical s'ils ont répondu OUI à au moins une question
<p>MAJEURS Qui n'étaient pas licenciés la saison dernière Pratiquants loisir au niveau fédéral au maximum</p>	<p>Certificat médical</p>
<p>MAJEURS Qui étaient licenciés la saison dernière Pratiquants loisir au niveau fédéral au maximum</p>	<p>Le certificat médical est à renouveler tous les 3 ans pour les licenciés ayant conservé une licence à la Fédération sans année d'interruption</p>
<p>MINEURS ET MAJEURS Evoluant en Performance, Elite, Club formateur (dépassant le volume horaire d'entraînement recommandé), Pôle ou étant inscrits sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau</p>	<p>Certificat médical annuel</p>

Plus de détails sur le document fédéral (ffgym.fr)

CONTROLE DES LICENCES

En application de la réglementation fédérale, le **contrôle des licences** est obligatoire. Les **gymnastes, entraîneurs et juges** devront présenter leur licence pour toutes les compétitions, et à tous les échelons compétitifs. Le support présenté doit comporter la **photo** du licencié.

LES ENGAGEMENTS DEPARTEMENTAUX

Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface ENGAGYM, à partir du site fédéral **ffgym.fr**.

Les dates limites d'engagement devront être respectées, afin de pouvoir prévoir les quotas, les organigrammes et l'accueil des compétitions par les clubs.

- **Remplir les engagements NOMINATIFS directement et uniquement (les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte).**
Pour la composition des équipes, des modifications de gymnastes sont possibles une fois les engagements clos.
(voir la réglementation dans la brochure technique IDF)
- Régler les engagements **avant la compétition**. Une fois le règlement validé par le CDGym 93, vous recevez un reçu automatique par email.

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **avant la compétition** :

- Soit par **carte bancaire via le e-paiement : à privilégier**
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition.**


Nous vous remercions de privilégier le E-PAIEMENT pour le règlement des engagements, car aucune erreur ne sera possible quand au destinataire du paiement

ATTENTION : Tout engagement ou tout paiement arrivé hors délai ne sera pas pris en compte

ENGAJUGE

Afin de communiquer les noms de vos juges pour les compétitions, les clubs devront passer par la plateforme FFGYM – Via ENGAGYM Colonne Juge ;

Pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l'engagement et recyclé.



Date ▼	Libellé	Lieu	Niveau	Prév.	Nom.	Qual.	Juge	
23/03/2024 - 24/03/2024	GAF - 93 - Equipes Fédérales B	A DÉTERMINER	Département					
03/02/2024 - 04/02/2024	GAM - 93 - Equipes Perf Régionale et Fed B	A DÉTERMINER	Département					
03/02/2024 - 04/02/2024	GAF - 93 - Département Equipes Performance et Trophée Régional (dpt 2)	A DÉTERMINER	Département					

LES FORAITS

Que ce soit par équipe ou individuellement, un forfait doit être déclaré **au moins 10 jours avant** le jour de la compétition

↪ via l'interface ENGAGYM

CAS DU FORAIT	JUSTIFICATION	DROITS D'ENGAGEMENT
Si vous déclarez forfait 10 jours avant la compétition	Pas de justification demandée	Paiement des droits d'engagement
Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition	Fournir un justificatif (Certificat Médical)	Paiement des droits d'engagement
Si le forfait n'est pas justifié	Amende de 20 € (individuel) Amende de 80 € (équipe)	Paiement des droits d'engagement

ABSENCE DE JUGE

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le responsable des juges, il devra s'acquitter d'une amende de 200 €. Un retard est considéré comme une absence.

LES FORMATIONS : CADRES et JUGES

Formations et recyclages des juges :

- Niveau 1 GAF, GAM, GR : formations départementales, se référer aux pages ci-dessous dans cette brochure
- Recyclage des juges N1 GAF : formation départementale, voir pages ci-dessous
- Recyclage des juges N1 GAM : information à suivre (en janvier-février)
- Pour toutes les autres formations de juges, (N1 d'autres disciplines, N2, N3, N4) : voir la « Brochure des formations CRIF-CIFF 2024-2025 ».

Formation des cadres :

- Pour toutes les formations (*Animateurs Fédéraux, formations continues*) : se référer à la « Brochure des formations Ile de France 2024-2025 » (crif-ffgym.com)
- *Moniteur fédéral* et *Entraîneur fédéral* : consulter le calendrier des formations sur le site fédéral (ffgym.com)
- Pour la formation professionnelle *BPJEPS* : consulter le site internet du Comité Régional (crif-ffgym.com), à la rubrique « Nos formations »
- Pour les formations professionnelles (*CQP, DEJEPS, DESJEPS*) : consulter le site fédéral à la rubrique « Formation »

OBLIGATION DE FORMATION AUX « GESTES QUI SAUVENT »

Pour les juges

Selon l'article D-211-101 du Code du Sport, les juges de toutes les disciplines vont devoir être en possession d'une qualification aux premiers secours.

Afin de pouvoir officier comme juge sur le cycle 2025/2028, tous les juges doivent être formés ou en possession d'un diplôme de secourisme. Les titulaires du PSC1 ou équivalences sont dispensés.

Pour plus d'informations, consultez la page dédiée sur le site du CRIFGym : [plus d'infos](#).





GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Commission technique GAF

Séverine BORTOLAMEOLLI	Responsable des compétitions	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
Ludovic CLAVIER	Représentant technique GAF	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Delphine ISKRA	Membre	06 82 84 27 13	dephine.regease@gmail.com
Gaëlle LEFEUVRE	Membre	06 73 30 14 77	galou-g@wanadoo.fr
Ramata SOW	Responsable des juges N1	06 69 11 96 67	ramata.sow.rs@gmail.com
Léa SPATOLA	Membre	07 89 32 94 28	leaspatola@gmail.com
Célia TRATEUR	Membre	06 07 70 13 03	celia937@msn.com

LE SCHEMA GYMNIQUE

Pour mieux situer chaque évènement les uns par rapport aux autres :

EVENEMENT	PROGRAMME	ENGAGEMENT RECOMPENSES	RESULTATS	ORGANISATION	CALENDRIER
RENCONTRES DE PROXIMITE	Ateliers Access Gym	Prix : 3€ Individuel Pas de classement Diplômes/Bracelets	Fiches ateliers	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
					
NOUVEAUTE 2023 COMPETITIONS DE PROXIMITE	Voir document spécifique	Prix : 3€ Individuel Classement Médailles	ScoreGym	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
					
COMPETITIONS FEDERALES	Fed B Trophée Interdep. TR 1 et 2 Fed A	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National (Fed A)	Calendrier fédéral
COMPETITIONS PERFORMANCE	Perf Régionale et Nationale	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National	Calendrier fédéral
COMPETITIONS ELITE	Avenir à Senior	Liste DTN Classement Médailles	ScoreGym	Revue d'effectif Ou Dpt-Interdep-Reg	Calendrier fédéral

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAF » :

Tout ce qui concerne le *système compétitif*, les *schémas compétitifs* de chaque filière (Performance et Fédéral) avec *leurs modalités* (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Attention, quelques **changements** sont intervenus concernant :

- Les catégories d'âge en Performance Régionale Individuelle (10-11, 12-13, 14, 15, 16, 17, 18-20 et 21 et +)
- Engajuge
- Suppression de la finale régionale Fédéral A
- Suppression du Département 2 pour les catégories TR1 et TR2
- Mise en place du Trophée Interdépartemental (en remplacement du Fédéral B pour les 9-11, 10-13, 10-15 et 10+)
- Points de réglementation

**Pensez à consulter la brochure régionale (page 9 pour les changements).
La brochure IDF est complémentaire de la brochure départementale.**

DATES et LIEUX DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

La compétition « DEPARTEMENT 2 » pour les catégories TR 1 et TR 2 a été supprimée.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX des COMPETITIONS	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Individuelles *	14 / 15 décembre 2024	18 novembre 2024
Equipes Fédéral A Equipes Trophée Régional 1 et 2	18 / 19 janvier 2025	2 décembre 2024
Equipes Performance **	1er / 2 février 2025	2 décembre 2024
Equipes Fédéral B	29 / 30 mars 2025	10 février 2025
Finale départementale	14 / 15 juin 2025	Engagement par le département

***Précisions pour les individuelles :**

→ **Engagement sur l'évènement Régional pour :**

- Gymnastes ayant participé à la revue d'effectif de la saison en cours
- Non sélectionnées au championnat de France Elite
- Ayant participé au championnat de France Individuel la saison 2023-2024 (liste envoyée par le CRIFGym)

**** Précisions pour la filière Performance équipes : Code FIG aménagé 12 ans et +**

→ **Engagement sur l'évènement Interdépartemental pour les équipes:**

- Nouvellement engagées
- Ayant participé aux Championnats de France équipes de la saison précédente en Nat A4 – Nat A5 et Nat A6

→ **Engagement sur l'évènement Régional pour :**

- Ayant participé aux Championnats de France équipes de la saison précédente en Nat A3 ou Nat A2

ENGAGEMENT SPECIFIQUE POUR LE TROPHÉE REGIONAL 1

Composition d'équipe	<p>Sur le département : 5/4/3 A partir de l'interdépartement : 5/5/3</p>
Engagement	<p>Sur le département – 2 engagements à faire</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sur Dép (18-19 janvier) : dans les catégories d'âges Fédéral A - Sur Engagym simultanément (afin de préciser) : dans les catégories d'âges TR1 <p><u>Les 2 engagements sont obligatoires (simultanément), aux dates limites fixées par les départements</u></p>

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

Faire référence au Règlement Technique FFGYM 2024-2025 – Page 69

- **Performance équipe et Fédéral A (Application de la réglementation fédérale)**

Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition.

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni.**

Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.

- **Trophée Régional (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif, sauf les descentes.

- **Fédéral B (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif, sauf les descentes.

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	28 €
Individuelle	12 €
Access Gym	3€

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez la responsable des compétitions :

Séverine BORTOLAMEOLLI
severine.lescauwier@wanadoo.fr
06 10 20 32 58

RENCONTRES ACCESS GYM VALIDATION DES NIVEAUX DE COULEURS

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres Access Gym :

- En club
- Inter-Clubs
- Départementale

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

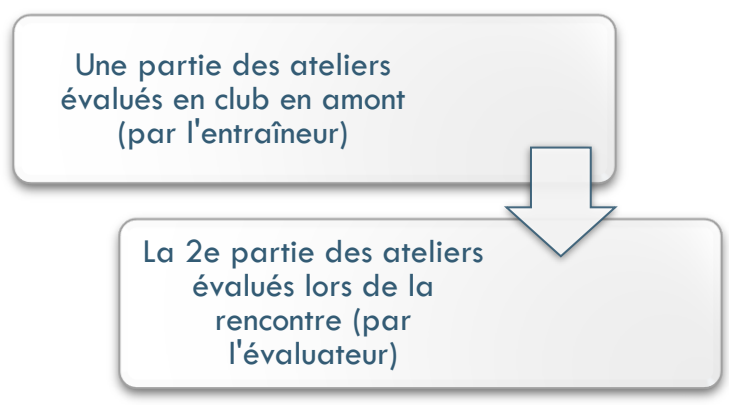
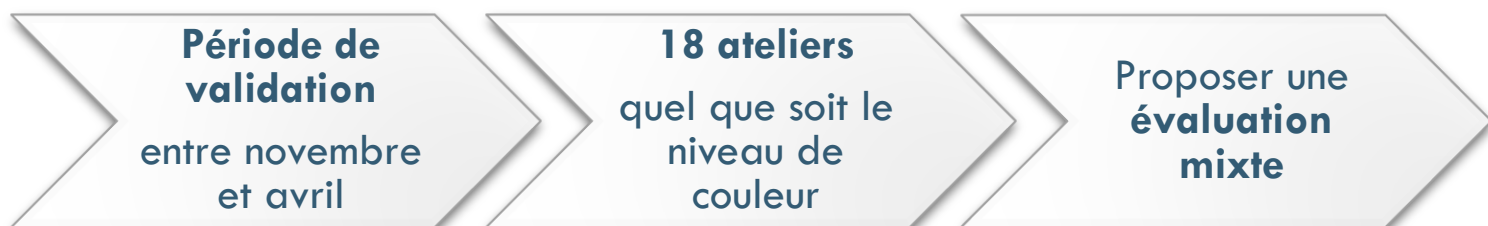
Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAF **Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE, VERT, BLEU, ROUGE**

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité ?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Sur quels niveaux de couleurs ?
4. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
5. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :



Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.

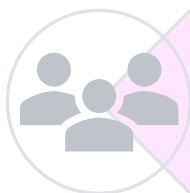
COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ

Les compétitions de proximité sont différentes des rencontres de proximité (sur les programmes Access Gym). Elles sont une passerelle vers le niveau de compétition fédéral.



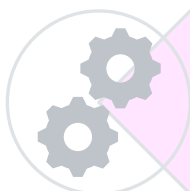
Objectifs:

Permettre à toutes les gymnastes de découvrir la pratique compétitive
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions (Fed B)



Public:

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans, classement par catégories d'âge



Organisation:

Interclubs, en proximité, engagement individuel, calendrier au choix de l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h15 par subdivision palmarès compris)



Evaluation:

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par les clubs



Résultats:

publiés et valorisés sur le site FFGym



Documentation:

à télécharger sur la base documentaire sur le site fédéral, dans votre espace club
. 1 grille d'éléments par agrès
. 1 règlement succinct (2 pages)



Coût de l'engagement:

3 euros

Candidature : si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un évènement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

Vous avez le choix de la date !

Quelle démarche :

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le scoring

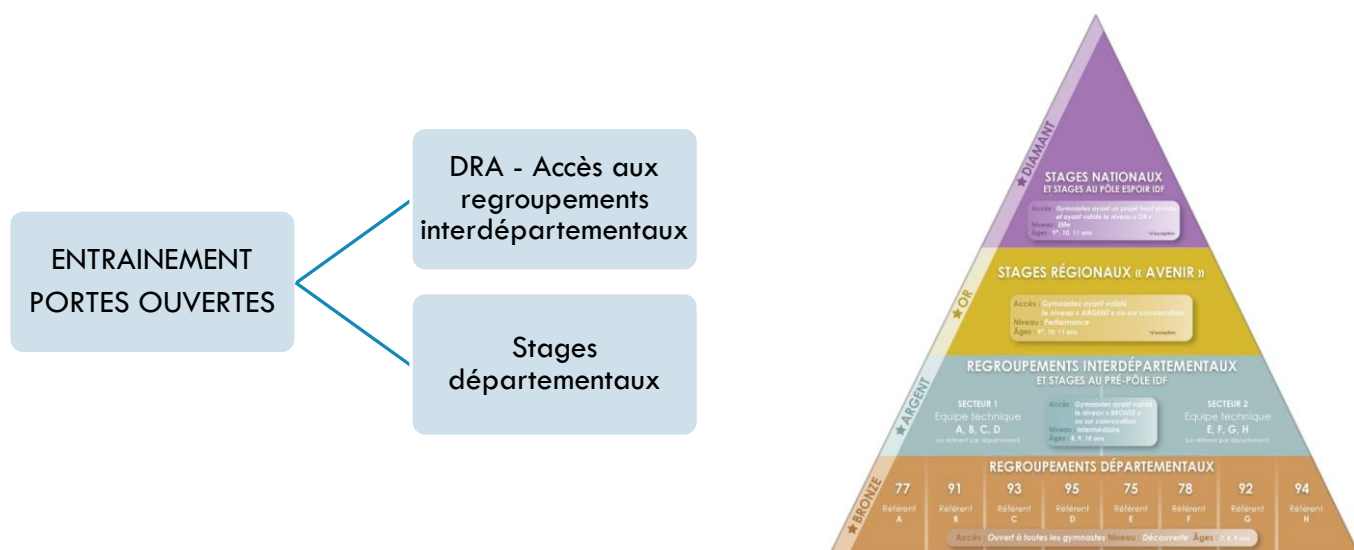
ENTRAINEMENT PORTES OUVERTES - STAGES DEPARTEMENTAUX GAF

RASSEMBLER – ECHANGER - DYNAMISER

Responsable		
Ludovic CLAVIER	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr

► ENTRAINEMENT PORTES OUVERTES – ACCES AU DRA

Les portes ouvertes permettent d’accueillir toutes les gymnastes qui le souhaitent. Les tests réalisés lors de cet entraînement orienteront les gymnastes, soit vers les regroupements interdépartementaux et donc le DRA (Dispositif Régional d’Accession vers le haut Niveau), soit vers les stages départementaux.



Le secteur jeunesse PAS (« Programme d’Accession Sportive » vers le haut niveau) vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d’identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessus).

L’entraînement départemental **portes ouvertes** 2024 permet de valider le premier niveau (bronze) et d’intégrer les regroupements interdépartementaux de la même année (pour les 2016 et 2017). Les gymnastes nées en 2018 bénéficieront d’un "programme découverte" afin de leur laisser le temps de prendre leurs repères pour la saison suivante.

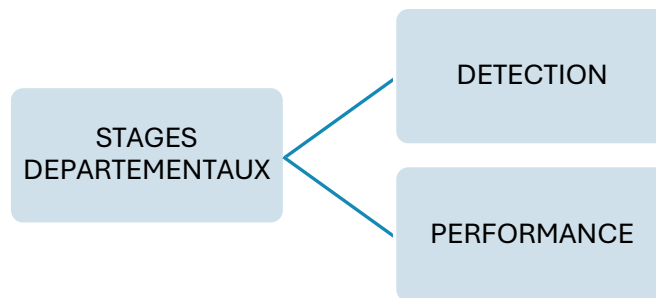
Date des portes ouvertes : samedi 12 octobre de 17h à 20h à ROSNY SOUS BOIS
Gymnase Jean Mermoz
Rue Phillibert Hoffmann
ROSNY SOUS BOIS

Gymnastes concernées : CE1-CE2-CM1

Modalités d'inscription :

- Inscription avant le 5 octobre via le formulaire en ligne à la rubrique « STAGES DEPARTEMENTAUX GAM-GAF»

► STAGES DEPARTEMENTAUX



Objectifs :

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs
- **Favoriser l'émulation** chez les gymnastes

Public concerné :

- Stages départementaux DETECTION : pour les 2017-2016-2015 (voir 2018) , niveau Performance Poussines ou à potentiel Performance Poussines
- Stages départementaux PERFORMANCE : pour toutes les gymnastes à partir de 10 ans, de niveau compétitif PERFORMANCE

Contenus :

- Détection : Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline
- Performance : Entraînement commun – échanges techniques

Dates et lieux :

STAGES « DETECTION »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Toussaint : 28/10 - 29/10 30/10 – 31/10	14h – 17h	A déterminer	18 octobre
Hiver : 24/02 – 25/02 27/02 – 28/02	14h – 17h		14 février
Pâques : A voir selon compétitions de sélection	14h – 17h		11 avril

STAGES « PERFORMANCE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Toussaint : 28/10 - 29/10 30/10 – 31/10	10h – 13h	A déterminer	18 octobre
Hiver : 24/02 – 25/02 27/02 – 28/02	10h – 13h		14 février
Pâques : A voir selon compétitions de sélection	10h – 13h		11 avril

Inscriptions :

- Auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « Stages départementaux », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précision:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs stages. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.

FORMATION des JUGES niveau 1

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Ramata SOW

ramata.sow.rs@gmail.com

06 69 11 96 67

CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION

- Être licencié FFGYM pour la saison 2024-2025
- Assister impérativement à toutes les heures de formation **(aucune dérogation ne sera acceptée).**
- Être né en 2009 et avant

La formation N2 est organisée par le Comité Régional.

Aucune formation N3 et N4 cette saison.

Pour plus de précisions, consulter la Brochure des formations 2024-2025.

Que peut-on juger jusqu'en région en fonction de son niveau ?						
	Fédéral A – B et Poussine		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

IMPORTANT

- Les juges N1 ne pourront pas officier aux Championnats de France.
- Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions Performance.
- En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison

CONTENU DE LA FORMATION (24h)

- Droits et devoirs du jury
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Reconnaissance sur vidéo et technique des éléments du programme Fédéral ;
- Symbolique de base et symbolique des éléments du programme Fédéral ;
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Fédéral ;
- Pratique de jugement ;

COURS ET EXAMEN

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

La mallette pédagogique est **offerte** par le CDGym 93. Chaque candidat la recevra lors du premier cours. (Code FFGym Fédéral)

- Dates et horaires des cours :

DATES	HORAIRES	LIEU
Dimanche 6 octobre	9h30 – 16h30	Siège social CDGym93 32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 20 octobre	9h30 – 16h30	
Dimanche 17 novembre	9h30 – 16h30	
Dimanche 24 novembre	9h30 – 16h30	
Dimanche 1er décembre	EXAMEN	

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 45 € **à l'ordre du CDGym 93** :

✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247
Code BIC BNPAFRPPENG

en précisant le libellé «Formation juge 1 GAF – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 20 septembre 2024, au plus tard.

NOUVELLE REGLEMENTATION ! (Code du Sport – Article D211-101)

Obligation d'être formé aux Gestes Qui Sauvent pour pouvoir juger sur le cycle 2025-2028, ou d'être en possession d'un diplôme de secourisme

[Plus d'infos](#)

RECYCLAGE des JUGES niveau 1

OBJECTIF

Remettre ses compétences à niveau pour pouvoir calculer la note d'exécution et la note de difficulté des programmes du secteur Fédéral

Attention : un juge non recyclé ne pourra pas officier en compétition

PUBLIC ET PREREQUIS

Être juge N1 et être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

CONTENUS DE LA FORMATION (3h)

Symbolique

Terminologie

Fautes spécifiques et techniques

Réglementation spécifique

Posture du juge

DATE – LIEU - HORAIRES

DATE	HORAIRES	LIEU
Dimanche 8 décembre	Sur convocation	Siège social CDGym93 32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN

A la suite de la clôture des inscriptions, vous recevrez une convocation avec les horaires (session de 3h).

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 10 € **à l'ordre du CDGym 93** :
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247
Code BIC BNPAFRPPENG
 en précisant le libellé «Recyclage juge 1 GAF – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 20 septembre 2024, au plus tard.

NOUVELLE REGLEMENTATION ! (Code du Sport – Article D211-101)

Obligation d'être formé aux Gestes Qui Sauvent pour pouvoir juger sur le cycle 2025-2028, ou d'être en possession d'un diplôme de secourisme

[Plus d'infos](#)





GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Commission technique GAM

Nicolas BARRAUD	Représentant technique GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com
Romain BOSC	Membre	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr
Fabrice DEMAZEUX	Membre	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com

LE SCHEMA GYMNIQUE

Pour mieux situer chaque évènement les uns par rapport aux autres :

EVENEMENT	PROGRAMME	ENGAGEMENT RECOMPENSES	RESULTATS	ORGANISATION	CALENDRIER
RENCONTRES DE PROXIMITE 	Ateliers Access Gym	Prix : 3€ Individuel Pas de classement Diplômes/Bracelets	Fiches ateliers	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
NOUVEAU 2023 COMPETITIONS DE PROXIMITE 	Voir document spécifique	Prix : 3€ Individuel Classement Médailles	Tableau excel et/ou ScoreGym	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
COMPETITIONS FEDERALES	Fed B Fed A	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National (Fed A)	Calendrier fédéral
COMPETITIONS PERFORMANCE	Perf Régionale et Nationale	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National	Calendrier fédéral
COMPETITIONS ELITE	Avenir à Senior	Liste DTN Classement Médailles	ScoreGym	Revue d'effectif Ou Dpt-Interdep-Reg	Calendrier fédéral

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAM » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), **ainsi que les changements 2024-2025, s'il y en a**. Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure IDF est **complémentaire** de la brochure départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

Pour les dates des compétitions interdépartementales, régionales et nationales, se référer à la brochure technique régionale GAM
crif-ffgym.com

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Equipes Performance Nationale Fédéral A Performance Régionale Fédéral B	1 ^{er} et 2 février 2025	17 décembre 2024
Individuels	8 et 9 février 2025	

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	28 €
Individuelle	12 €
Access Gym	3€

MODIFICATION DE COMPOSITION D'ÉQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

Faire référence à la Brochure Technique FFGYM 2024-2025 – Page 69

- **Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.

- **Fédéral B**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition. **Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour toute modification d'équipe.**

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez le responsable des compétitions :

Nicolas BARRAUD
Nicolas.barraud@orange.com
06 74 29 66 41

RENCONTRE ACCESS GYM : VALIDATION DES NIVEAUX DE COULEURS

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAM (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

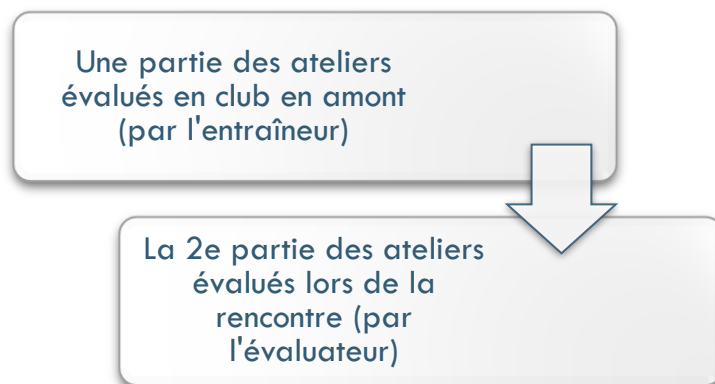
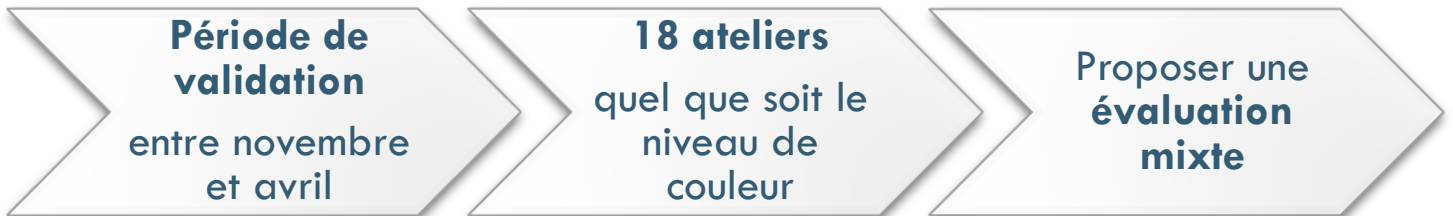
Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAM
Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE, VERT, BLEU, ROUGE

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

6. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité ?
7. Combien de clubs il peut accueillir ?
8. Sur quels niveaux de couleurs ?
9. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
10. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :





Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.

COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ

Les compétitions de proximité sont différentes des rencontres de proximité (sur les programmes Access Gym). Elles sont une passerelle vers le niveau de compétition fédéral.



Objectifs:

Permettre à tous les gymnastes de découvrir la pratique compétitive
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions (Fed B)



Public:

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans,
classement par catégories d'âge



Organisation:

Interclubs, en proximité, engagement individuel, calendrier au choix de l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h15 par subdivision palmarès compris)



Evaluation:

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par les clubs



Résultats:

publiés et valorisés sur le site FFGym



Documentation:

à télécharger sur la base documentaire sur le site fédéral, dans votre espace club

- . 1 grille d'éléments par agrès
- . 1 règlement succinct (2 pages)



Coût de l'engagement:

3 euros

Candidature : si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un évènement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

Vous avez le choix de la date !

Quelle démarche :

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le scoring

STAGES DEPARTEMENTAUX GAM JEUNESSE et PERFORMANCE

RASSEMBLER – ECHANGER – DYNAMISER

Responsables regroupements

Romain BOSC	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr
Lucas DELASALLE	06 78 18 33 44	lucas.aga@icloud.com

Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs

Publics concernés :

- 2014 – 2015 – 2016 (possibilité de dérogation pour les 2013 et 2017)
- Gymnastes issus des centres départementaux

Contenus :

- Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline

Dates et lieux :

REGROUPEMENTS « JEUNESSE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 30 octobre 2024	14h – 17h	A CONFIRMER	18 octobre 2024
Mercredi 26 février 2025	14h – 17h	A CONFIRMER	14 février 2025
Mercredi 23 avril 2025	14h – 17h	A CONFIRMER	11 avril 2025

Inscriptions :

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « STAGES DEPARTEMENTAUX », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.

FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Thomas SID

thomas.sid6@gmail.com

OBJECTIF

Savoir calculer la note d'exécution des programmes Imposés, Fédéral A et B

CONTENU DE LA FORMATION

- Ecriture symbolique
- Terminologie gymnique
- Fautes spécifiques et techniques aux 6 agrès
- Difficultés A et B
- Réglementation spécifique
- Posture du juge

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être né en 2010 ou avant pour la saison 2024-2025
- Être licencié FFGym pour la saison 2024-2025

La formation est sanctionnée par un examen. En cas d'échec, aucun niveau de juge ne sera validé.

COURS ET EXAMEN

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

La mallette pédagogique est **offerte** par le CDGym 93. Chaque candidat la recevra lors du premier cours.

- Dates et horaires des cours :

DATES	CONTENU	HORAIRES	LIEU
Dimanche 29 septembre	Cours	10h – 16h	32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 13 octobre			
Dimanche 3 novembre			
Dimanche 17 novembre			
Dimanche 24 novembre			
Dimanche 1 ^{er} décembre	EXAMEN	Après midi	Colombes

Il est impératif d'assister à toutes les heures de formation proposées (aucune dérogation ne sera acceptée).

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 45 € **à l'ordre du CDGym 93 :**

✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247
Code BIC BNPAFRPPENG

en précisant le libellé «Formation juge 1 GAM – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 20 septembre 2024, au plus tard.

Pour les autres formations (N2 / N3), consultez la brochure des formations I.D.F. 2024-2025 (disponible sur le site du CRIFGym).

NOUVELLE REGLEMENTATION ! (Code du Sport – Article D211-101)

Obligation d'être formé aux Gestes Qui Sauvent pour pouvoir juger sur le cycle 2025-2028, ou d'être en possession d'un diplôme de secourisme

[Plus d'infos](#)

RECYCLAGE DES JUGES NIVEAU 1

OBJECTIF

Remettre ses compétences à niveau pour pouvoir calculer la note d'exécution des programmes Imposés, Fédéral A et B

Attention : un juge non recyclé ne pourra pas officier en compétition

PUBLIC ET PREREQUIS

Être juge N1 et être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

CONTENUS DE LA FORMATION (3h)

Symbolique
Terminologie
Fautes spécifiques et techniques
Difficultés A et B
Réglementation spécifique
Posture du juge

DATE - LIEU

En attente d'information de la région

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)

- Paiement de 10 € **à l'ordre du CDGym 93** :

✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247
Code BIC BNPAFRPPENG

en précisant le libellé «Recyclage juge 1 GAM – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 20 novembre 2024, au plus tard.

NOUVELLE REGLEMENTATION ! (Code du Sport – Article D211-101)

Obligation d'être formé aux Gestes Qui Sauvent pour pouvoir juger sur le cycle 2025-2028, ou d'être en possession d'un diplôme de secourisme

[Plus d'infos](#)



seine · saint · denis
LE DÉPARTEMENT

LES CENTRES DÉPARTEMENTAUX GAM-GAF

Le Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis, ainsi que l'Acro Tramp Sevrans 93 (Trampoline), les Amis Gymnastique d'Aulnay sous-bois (GAM-GAF), et Noisy le Grand Gymnastique (GAM-GAF), sont conventionnés avec le **Conseil Départemental 93** via le « **Projet Gymnastique 93** ».

Ce dispositif, piloté par le Comité Départemental, est décliné en 5 pôles :
STRUCTURATION, PROMOTION, HAUT NIVEAU, INCLUSION SOCIALE, EDUCATION PAR LE SPORT



gam gaf

centre départemental aulnay sous bois

contact

Jérôme Saez
professeur coordonnateur
responsable section sportive
01 48 66 61 50
mail : jeromaya@wanadoo.fr

encadrement

secteur féminin :
Maya Saez
responsable Centre GAF

secteur masculin :
Lucas Delasalle
responsable Centre GAM

volume horaire d'entraînement

16h à 20h par semaine
de la 6ème à la 3ème
répartis sur 5 jours



recutement et inscriptions

lors des phases
de regroupement
et test de sélection
le 6 mars 2024
à Aulnay

soutien scolaire

lundi, mardi
jeudi, vendredi
de 13h à 14h

suivi médical

Alexandre Selig (Ostéopathe)

club support :

Les Amis Gymnastes d'Aulnay sous Bois

établissement scolaire support :

collège Le Parc
via Section d'Excellence Sportive

objectifs

offrir un complément
de pratique gymnique
approfondie
sans négliger
la réussite scolaire

former des jeunes
gymnastes
afin d'accéder à
un meilleur niveau
de pratique,
voire au haut niveau
selon les capacités
de l'enfant
[passerelle vers
les pôles et l'INSEP]

contact

Marine Apere
Directrice sportive

06 14 19 52 22

mail : nggymsecretaire@orange.fr



recrutement et inscriptions

lors des regroupements départementaux
tests d'aptitude physique
critères d'admission et de maintien



**gymnase
de la Butte-Verte**
5 boulevard
Champy
Richardets

gam gaf

centre départemental noisy le grand

club support :

Noisy le Grand Gymnastique
établissements scolaires supports :
collège du Clos Saint-Vincent
via Section d'Excellence Sportive

et lycée Flora Tristan
via Section Sportive Scolaire
possibilité d'internat

encadrement

Christelle Grevin
professeure coordinatrice
responsable section sportive

secteur féminin :
Maëlle Treuil
Responsable Centre GAF

secteur masculin :
Romain Bosc
responsable Centre GAM

volume horaire d'entraînement

17h à 26h par semaine
répartis sur 6 jours

soutien scolaire

suivant besoins

suivi médical

Cabinet de kinésithérapie
One Ball

LES ETAPES POUR INTEGRER UN CENTRE

DETECTION

Lors des stages départementaux

⇒ Participer à au moins 1 des 2 premiers stages

COMMUNICATION

Clubs/Familles: Démarcher les structures le plus tôt possible pour établir le contact

TESTS DE SELECTION

Participer aux tests de sélection

⇒ Aulnay sous bois: à venir

⇒ Noisy le Grand: à venir

COMMUNICATION

A l'issue du test, la famille ou le club d'origine envoie un email d'information à destination de: centre / comité départemental / club d'origine / famille

INSCRIPTION

Contacter directement les centres



GYM RYTHMIQUE



Commission technique GR

Mélodie PRIGENT	Responsable des juges	06 31 95 21 12	melodie.prigent@gmail.com
Mélanie TENART	Membre	07 62 54 67 88	melanie.tenart@gmail.com

IMPORTANT – INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique régionale IDF GR » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure technique régionale est **complémentaire** de la brochure départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

INDIVIDUEL Nationale / Fédérale Régionale A	EQUIPE Ensemble tous niveaux Individuels Régionale B
Date : 13 octobre 2024	Date : A suivre
Lieu : Argenteuil (95)	Lieu : A suivre
Pas de pré-engagements	Clôture des pré-engagements : 15 novembre 2024
Clôture des engagements : 30 septembre 2024	Clôture des engagements : 16 décembre 2024

LES TARIFS

Ensemble	28 €
Duos / Equipe	16 €
Individuelle	12 €
Coupe formation	3 €
Coupe du 93	3 € par gymnaste

MODIFICATION DE COMPOSITION D'UN ENSEMBLE

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via ENGAGYM, jusqu'à 10 jours avant la compétition.

COUPE DE SEINE-SAINT-DENIS

Cette compétition amicale a pour objectifs de regrouper l'ensemble des gymnastes évoluant **en loisir** (ne pratiquant pas de compétitions fédérales), provenant de **tous les clubs du département**. Cette rencontre permettra aux pratiquantes de présenter le fruit de leur pratique dans une ambiance conviviale où chacune sera récompensée.

CONTENU

Prochainement sur le site du CDGym 93

DATE / LIEU / ENGAGEMENT

La coupe du 93 est organisée par le département, et se déroule en 2 étapes, selon le niveau.

- Les individuelles initiées et confirmées participent aux 2 étapes
- Les individuelles débutantes participent uniquement à l'étape 2
- Les ensembles participent uniquement à la 2^e étape.



POUR S'INSCRIRE

- Sur Engagym (ffgym.fr)
- Paiement de 3€ par gymnaste à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Coupe du 93 GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

FORMATION DES JUGES 1

OBJECTIFS

Pouvoir juger des compétitions départementales et interdépartementales en exécution technique et les difficultés corporelles (DB) des individuelles Fédéral et Ensembles Fédéral B et C

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être né(e) en 2010 et avant
- Être licencié(e) FFGym pour la saison 2024-2025
- Avoir accès à un ordinateur et internet (certains cours en visio)

DOCUMENTS INDISPENSABLES POUR SUIVRE LA FORMATION

- Code de pointage GR
- Règlement technique 2024-2025 et lettre FFGym 2024-2025
- Brochure technique Coupe Formation

JOURNEES DE FORMATION + EXAMEN

DATES	HORAIRES	LIEU
Dimanche 22 septembre	9h30 – 16h30	PANTIN 32 rue Délizy / Hall 2
Dimanche 06 octobre	9h30 – 16h30	EAUBONNE CDFAS
Dimanche 3 novembre	9h30 – 12h30	DISTANCIEL Visioconférence
Dimanche 1^{er} décembre	10h – 16h	EAUBONNE CDFAS
Dimanche 5 janvier	EXAMEN BLANC 9h30 – 12h30	PANTIN 32 rue Délizy – Hall 2
Samedi 18 janvier	20h30 – 22h00 Correction examen blanc + questions	DISTANCIEL Visioconférence

L'examen aura lieu le Dimanche 19 janvier 2025, à Colombes.

INSCRIPTION

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 45 € **à l'ordre du CDGym 93** :
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247
Code BIC BNPAFRPPENG
en précisant le libellé «Formation juge 1 GR- club d'origine » sur l'ordre de virement
Pour le 15 septembre 2024, au plus tard.

Pour les autres formations (N2 / N3), consultez la brochure des formations I.D.F. 2024-2025 (disponible sur le site du CRIFGym).

NOUVELLE REGLEMENTATION ! (Code du Sport – Article D211-101)

Obligation d'être formé aux Gestes Qui Sauvent pour pouvoir juger sur le cycle 2025-2028, ou d'être en possession d'un diplôme de secourisme

[Plus d'infos](#)

TRAMPOLINE



Commission technique TRA

Sandra MONTFAUCON	Membre	06 28 50 13 44	sandra.montfaucon@gmail.com
--------------------------	--------	----------------	-----------------------------

LES COMPETITIONS

Les filières, par ordre croissant de difficulté :

Compétitions de proximité

- Compétitions réservées aux gymnastes qui ne concourent dans aucune autre filière de compétition (ci-après), à l'échelon du club ou du comité départemental.
- 3 catégories d'âge :
 - Grenouilles : 7-9 ans
 - Kangourous : 10-12 ans
 - Pumas : 13 ans et +
- Programme de compétition : 4 ateliers correspondant aux 4 composantes de la note en trampoline : Exercice, Hauteur, Déplacement, Éducatif (diff). Une compétition de proximité peut être composée de tout ou partie de ces ateliers, au choix.
- Tenues : tenues sportives
- Évaluateurs : ils doivent être âgés de 12 ans minimum. Pas de diplôme de juge nécessaire. Évaluation au moyen de fiches (les évaluateurs sont formés sur place)
- Jugement au moyen de smileys vert (5 points), jaune (3 points) ou rouge (1 point). Les résultats sont traités sur ScoreGym et diffusés officiellement sur le site fédéral.
- Calendrier : au gré des besoins des clubs.

Pour tout complément d'information sur les compétitions de proximité, veuillez vous référer au Règlement Technique Fédéral 2024-2025

Filière Fédérale

- 2 exercices de 10 éléments (le meilleur des 2 compte), pour les gymnastes débutants et initiés (nés en 2018 et avant)
- Compétitions individuelles de niveau régional + Finale Régionale individuelle.
- Cette filière donne accès au Trophée Fédéral et à la finale Régionale.
- Se référer au Plan d'Action CRIFGym.
- Filière adaptée pour la pratique du PARA TRAMPOLINE (se référer au règlement technique fédéral en vigueur)

Filière Nationale

- 3 exercices de 10 éléments, pour les gymnastes initiés et confirmés
- Éléments à réaliser disponibles dans le Règlement Technique Fédéral
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France National, après 4 compétitions de sélection. Les gymnastes de cette filière, non sélectionnés aux Championnats de France, peuvent participer au Trophée Fédéral en filière NB (Nationale B)

Filière Elite

- 2 exercices de 10 éléments (17-21 ans et Senior) ou 3 exercices de 10 éléments (10, 11, 12, 13-14, 15-16 ans), pour les gymnastes confirmés et experts
- Éléments à réaliser disponibles dans le Règlement Technique Fédéral
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France Elite, après 4 compétitions de sélection

FORMATION & RECYCLAGE DES JUGES / FORMATION DES CADRES

Pour toutes informations concernant les formations / recyclages de juge niveaux 1, 2 et 3 se référer :

- Brochure technique régionale du CRIFGym
- Brochure des formations Ile de France de la saison en cours

Pour les formations et examens du niveau 4, veuillez contacter la FFG (recyclage organisé les 7-8 décembre à Paris).

Pour les formations de cadres, veuillez consulter la brochure des formations IDF de la saison en cours ou demander les informations auprès du CRIFGym.

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Afin de favoriser une dynamique de progression pour tous les clubs du département, des regroupements départementaux seront mis en place sur la saison 2024-2025

Public concerné :

Tous les gymnastes qui concourent en compétition :

Filière fédérale : nés en 2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011

Filière nationale : nés en 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010

Filière élite : nés en 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009

Dates des regroupements :

Les clubs seront informés dès le début de la saison.

Lieu : Gymnase Victor HUGO, boulevard de la République, 93270 Sevran

TROPHEE DES CHAMPIONS DE SEINE-SAINT-DENIS

Les meilleurs gymnastes au trampoline seront récompensés par la commission technique trampoline départementale, selon les conditions suivantes :

- **4 classements seront effectués :**

- Classement des gymnastes masculins nés en 2010 ou avant (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleur Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes féminines nées en 2010 ou avant (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleure Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes masculins nés en 2009 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleur Jeune Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes féminines nées en 2009 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleure Jeune Gymnaste au Trampoline »

- **Remise des Trophées :**

- Les 4 trophées seront remis lors de la Coupe du 93 de la saison N+1
- Seul le vainqueur se verra récompensé, les 2^{ème} et 3^{ème} gymnaste seront cités

- **Règlement :**

- Pour chaque catégorie, addition des 2 meilleurs exercices libre L2 (le L1 peut être pris en compte pour les catégories FE) sur l'ensemble de la saison N.
- En cas d'égalité, c'est l'exercice comportant la difficulté la plus importante qui déterminera le gymnaste le mieux classé.
- Le classement sera diffusé au plus tard le 1^{er} novembre 2024, sur le site départemental

- **Droits et devoirs :**

- Ce classement permettra de définir, de manière objective, la composition de l'équipe départementale qui serait amenée à défendre les couleurs de la Seine-Saint-Denis lors d'une éventuelle compétition par équipe.
- Les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Gymnaste au Trampoline » + les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Jeune Gymnaste au Trampoline » composeront l'équipe départementale.
- En cas de défection de l'un ou de plusieurs des membres de l'équipe, le ou les suivants sur la liste seront intégrés, dans chaque « catégorie ».
- Les gymnastes membres du Pôle France d'Antibes, de Rennes ou INSEP participent à ce classement, mais ne peuvent obtenir la récompense en cas de victoire. C'est le gymnaste suivant sur la liste qui sera récompensé.

- La composition de l'équipe départementale pourra être modifiée si certains critères l'obligent :
 - Représentativité des clubs
 - Problèmes médicaux
 - Sélections sur d'autres évènements
 - Modification des règlements des compétitions

MODALITES D'ATTRIBUTION DE LA COUPE DU 93

La Coupe du 93 trampoline est réservée **aux catégories Fédérales et Para Trampoline**

La Coupe du 93 sera attribuée selon les modalités suivantes :

- Selon le tableau ci-après, addition des points obtenus par les compétiteurs de la filière Fédérale et Para Trampoline en fonction de leur classement lors de la Coupe du 93.

Points par place :	
1 ^{ère} place	10 pts
2 ^{ème} place	9 pts
3 ^{ème} place	8 pts
4 ^{ème} place	7 pts
5 ^{ème} place	6 pts
6 ^{ème} place	5 pts
7 ^{ème} place	4 pts
8 ^{ème} place	3 pts
9 ^{ème} place	2 pts
10 ^{ème} place et au-delà	1 pts

GYM ACRO



Commission technique GAc

Mélissa FRANCOIS	Représentante technique GAc	06 52 17 78 93	melissa.francois23@yahoo.com
Natacha MOJEIKO	Membre	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com

RENCONTRE DÉPARTEMENTALE ACCESS GYM

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Cette rencontre, destinée aux gymnastes loisirs des clubs de Gymnastique Acrobatique de Seine-Saint-Denis, n'est pas une compétition. Il n'y a pas de limite d'âge ni de sexe.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAc (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous proposons sur le DÉPARTEMENT 93 :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAc

Niveaux BLANC JAUNE ORANGE

Date : Samedi 28 juin 2025

Lieu : à confirmer

Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2017 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site de la FFG (dans l'espace MON CLUB)
- **Chaque club présente 1 ou plusieurs juges** (diplômé OU gymnaste compétiteur)
- Chaque gymnaste est récompensé par un diplôme et un bracelet correspondant à la couleur de son niveau.

Inscriptions :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du comité
- Règlement de 3€ par gymnaste, à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Rencontre GAc – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 10 mai 2025 au plus tard

COMPÉTITION DE PROXIMITÉ

La FFGym a mis en place des compétitions de proximité. Les documents techniques sont disponibles au téléchargement sur le site fédéral, dans la base documentaire GAc.

Candidature : si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un évènement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

Vous avez le choix de la date !

Quelle démarche :

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le scoring

Résumé technique et organisationnel : schéma ci-dessous



Objectifs:

Permettre à tous les gymnastes de découvrir la pratique compétitive
Passerelle entre les rencontres Access et les compétitions fédérales



Public:

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans,
classement par catégories d'âge (7-13 ans et Toutes Catégories)



Organisation:

Interclubs, en proximité, engagement en DUO ou TRIO, calendrier au choix de
l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes
diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h30 par subdivision
palmarès compris)



Evaluation:

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par
les clubs



Résultats:

publiés et valorisés sur le site FFGym



Documentation:

à télécharger sur la base documentaire sur le site fédéral, dans votre espace club
. 1 programme
. 1 règlement technique succinct (2 pages)



Coût de l'engagement:

3 euros

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Public concerné : gymnastes de niveaux fédéral et national afin de préparer les compétitions
Responsable : Natacha MOJEIKO

STAGES DE NIVEAU FEDERAL			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 23/10/24	14h – 17h	A CONFIRMER	18 octobre 2024
Mercredi 19/02/25	14h – 17h		14 février 2025
Mercredi 16/04/25	14h – 17h		11 avril 2025

STAGES DE NIVEAU NATIONAL			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Vendredi 25/10/2024	18h30 – 20h30	A CONFIRMER	18 octobre 2024
Vendredi 21/02/2025			14 février 2025
Vendredi 18/04/2025			11 avril 2025

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.
 Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX ».

FORMATIONS – COMPETITIONS - ENGAGEMENTS

Pour toutes informations, se référer aux documents suivants:

- Brochure technique régionale 2024-2025 (crif-ffgym.com)
- Brochure des formations Ile de France 2024-2025 (crif-fgym.com)



PARKOUR



Les objectifs :

- ✓ Développer cette activité gymnique
- ✓ Apporter de nouvelles compétences aux coachs
- ✓ Partager les expériences de chacun
- ✓ Rassembler – échanger – dynamiser

Au cours de la saison 2024-2025, des évènements de proximité seront proposés, vous serez informés, alors restez connectés !



TEAM GYM



La Team Gym est une discipline de la FFGym présentant plusieurs ateliers :

- Mini trampoline
- Tumbling
- Chorégraphie de groupe

La Team Gym est mixte et permet de **fidéliser les licenciés** qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique.

Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional Ile de France de Gymnastique (Brochure technique IDF TEAM GYM).



TUMBLING



Le Tumbling est une discipline de la FFGym pour ceux qui aiment rebondir, se retrouver la tête en bas, et effectuer des acrobaties sur une piste dynamique !

Le Tumbling est une discipline qui permet de **fidéliser les licenciés qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique, et attirer des acrobates.**

Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional Ile de France de Gymnastique (Brochure technique IDF TUMBLING).



GYM AEROBIC



L'Aérobic sportive est une discipline sportive permettant de démontrer l'habilité à effectuer, en musique, des enchaînements de mouvements dynamiques.

C'est une discipline mêlant fitness et acrobatie. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des éléments de danse et des éléments de difficulté. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes).

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional Ile de France de Gymnastique (Brochure technique IDF AEROBIC).

TARIFS 2024-2025

TARIFS GENERAUX	MONTANT
Formation des juges GAF / GAM / GR	45 €
Recyclage des juges N1	10 €
Formation continue	10 €
Absence de licence avec photo (Entraîneur et juge)	50 €

COMPETITIONS GAF-GAM	MONTANT
Equipe	28 €
Individuel	12 €
Compétition de proximité	3 €

COMPETITIONS GR	MONTANT
Ensemble	28 €
Duo / Equipe	16 €
Individuelle	12 €
Compétition de proximité	3 €
Coupe du 93	3 €
Coupe formation	3 €

COMPETITIONS TRAMPOLINE	MONTANT
Coupe du 93 (TRA)	7 €

FORFAITS - JUGES	MONTANT
Forfait individuel non justifié	20 €
Forfait d'une équipe non justifié	80 €
Absence de juge	200 €

ANIMATIONS	MONTANT
Inscription rencontre Access Gym	3€

Ces tarifs correspondent aux compétitions départementales. Les tarifs régionaux sont consultables dans les brochures techniques de chaque discipline, sur le site du CRIF Gym : crif-ffgym.com.

