



LES COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ

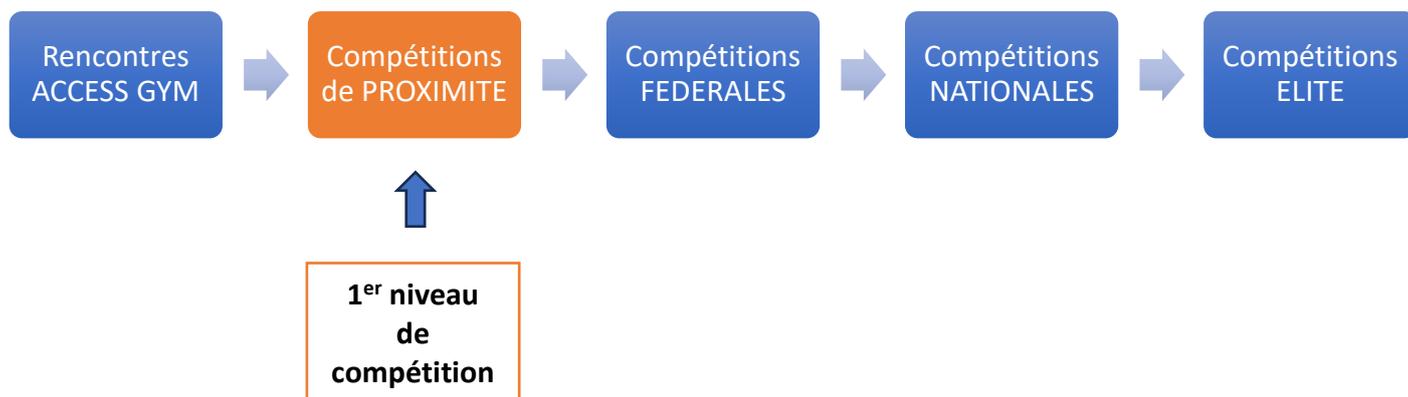
GAF

GAM

TRAMPOLINE

AEROBIC

Où les situer ?



La FFGym a mis en place la saison dernière, les compétitions de proximité (en GAF-GAM-GR-AEROBIC-TRAMPOLINE), qui sont différentes des rencontres de proximité (sur les programmes Access Gym).

Il s'agit du **premier niveau de compétition**, ayant pour objectif de faire découvrir à tous les licenciés, même débutants, la pratique compétitive.

Ces compétitions ne font pas l'objet d'un système de qualification, elles permettent à des gymnastes de vivre l'expérience de la compétition dans un environnement adapté à leur niveau d'implication dans l'activité.

Une documentation simple par discipline

(Disponible dans la base documentaire sur le site fédéral)

GAF

règlement technique
grille d'éléments
fiche d'évaluation

GAM

règlement technique
grille d'éléments

TRAMPO

règlement technique
liste des éducatifs
fiche d'évaluation
exemples d'exercices

AERO

règlement technique
fiche d'évaluation
proposition de plan de salle



Objectifs:

Permettre à tous les gymnastes de découvrir la pratique compétitive
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions (Fed B)



Public:

Licenciés débutants ou ayant 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans,
classement par catégories d'âge



Organisation:

Interclubs, en proximité, engagement individuel, calendrier au choix de
l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes
diminuées (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h30 par subdivision
palmarès compris)



Evaluation:

pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés
par les clubs



Résultats:

publiés et valorisés sur le site FFGym



Documentation:

à télécharger sur la base documentaire sur le site fédéral, dans votre espace
club

- . 1 grille d'éléments par agrès
- . 1 règlement succinct (2 pages)



Coût de l'engagement:

3 euros

Quelle démarche pour organiser ?

Si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un événement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h30 de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

Vous avez le choix de la date !

Quelle démarche :

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le Scoring

Un petit plus pour le club organisateur

Vous organisez une compétition de proximité ?

Nous vous offrons un bon d'achat de 300€ en matériel gymnique