



CENTRE ÎLE-DE-FRANCE DE FORMATION

CRIF 2023/2024 CIFF



Crédit Photo : Adobestock

BROCHURE RÉGIONALE DES FORMATIONS

www.crif-ffgym.com

Version 1-09-2023



EDITO

Dans cette brochure 2023-2024, vous trouverez tous les renseignements qui vous permettront de vous inscrire sur nos formations pour :

- **ENCADRER les Activités Gymniques**
 - Animer
 - Entraîner
 - Se professionnaliser
 - Se perfectionner
- **JUGER en compétition**
 - Obtenir un brevet de juge
 - Se recycler

Les formations recensées ici concernent le territoire francilien.

Pour plus de détails, n'hésitez pas à vous mettre en relation avec notre Pôle Formation :

01 72 67 40 03

ciff@crif-ffgym.fr

LES CHIFFRES DE LA SAISON 22-23

Taux de réussite global

Animateurs : **86%** (231 inscrits)

Juges : **78%** (735 inscrits)

Note de satisfaction globale :

Animateur : 4.24 / 5

Juge : 4.23 / 5

28 entraîneurs en Formation continue

76 aides-animateurs formés

22 diplômés BPJEPS AG

TABLE DES MATIERES

LE CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

Les formations dans les Activités Gymniques

GUIDE DES FORMATIONS : mode d'emploi

REGLEMENT INTERIEURS

SE FORMER POUR ENCADRER

Quelle formation, pour quel objectif ?

Les différents diplômes :

La formation fédérale en IDF :

Le livret de formation

Conditions générales d'inscription

Financements de formation

SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

Contacts : Les référents départementaux de la formation

Comment valider sa formation animateur ?

Les formations d'aide-animateur

Les formations d'animateur fédéral FFG

Erreur ! Signet non défini.

LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Le Brevet Professionnel (BPJEPS)

Le Certificat de Qualification Professionnelle (CQP)

LA FORMATION CONTINUE

SE FORMER POUR JUGER

Formations de juges en Gymnastique Artistique Féminine

Formations de juges en Gymnastique Artistique Masculine

Formations de juges en Gymnastique Rythmique

Formation de juges en Trampoline

Formation de juges en Tumbling

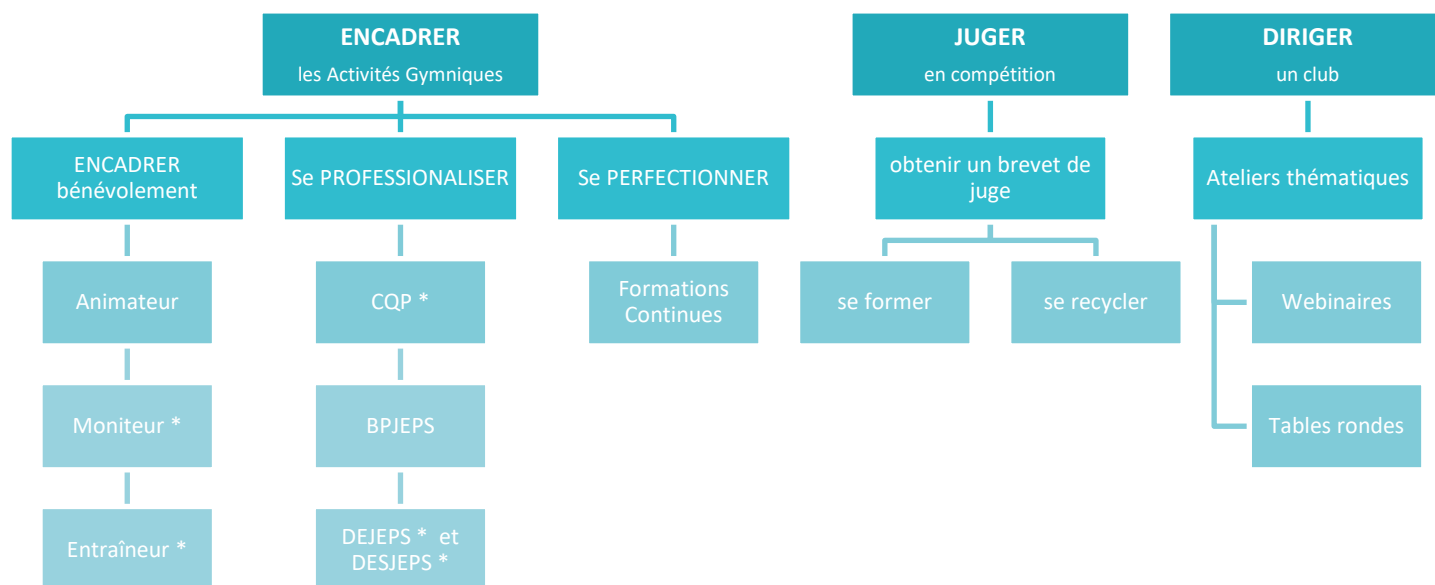
Formation de juges en Aérobic

Formation de juges en Gymnastique Acrobatique

Formation de juges en TeamGym

LE CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

LES FORMATIONS DANS LES ACTIVITES GYMNIQUES



* : formation organisée par l'INF de la FFGym

CONTACTS

Prénom, Nom	Téléphone	mail	Mission formation
Luc FORTIER		lucfortier@aol.com	Vice-président CRIFGYM Délégué à la formation
François-Régis BRUNO	07.85.08.35.05	francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr	Directeur du CIFF Coordination BPJEPS, Formation Continue
Davy ROY	06.16.18.31.42	davy-roy@crif-ffgym.fr	Formateur, Coordination CQP AG Acro
Alain HABEAU	01.72.67.40.01	alain-habeau@crif-ffgym.fr	Inscriptions formations, gestion administrative des sessions de formation.
François TARRETE	01 72 67 40 02	francois-tarrete@crif-ffgym.fr	Directeur Général CRIFGYM Financement formation professionnelle

GLOSSAIRE

FPC :	Formation professionnelle continue
CQP :	Certificat de Qualification Professionnel
BPJEPS :	Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
DEJEPS :	Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
DESJEPS :	Diplôme d'État Supérieur, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
PSC1 :	Premier Secours Civiques de niveau 1

GUIDE DES FORMATIONS : MODE D'EMPLOI



Objectif de formation

A chaque formation correspond un objectif en termes de compétences pédagogiques et techniques. Les prérogatives du diplôme sont également mentionnées

Bien vérifier que la formation choisie correspond à ce que recherche le stagiaire

Contenus de formation

A chaque diplôme correspond un contenu de formation sur les différents domaines abordés

Validation de la formation

Les conditions de validation sont rappelées systématiquement aux stagiaires

Les conditions d'inscription sont spécifiques à chaque formation. Bien vérifier si vous pouvez vous inscrire.



Déroulement

L'organisation pédagogique (stages, journées, WE, ...) est détaillée, ainsi que le **volume horaire global de formation**

Assurez-vous de vos disponibilités avant de vous inscrire

Dates de formation

Ils sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable

A chaque formation, les stagiaires reçoivent une convocation pour leur premier jour de stage

Lieu de formation

Accessibilité

Être licencié à la FFG pour la saison en cours lors de l'inscription
Avoir réglé son inscription
Avoir l'âge et les prérequis

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, nous contacter.

Inscription

PAR INTERNET
www.crif-ffgym.com

Rubrique : NOS FORMATIONS

*Bien reporter le **n° de code** et l'intitulé lors de l'inscription*



Dates limites d'inscription

Chaque formation comporte une date limite d'inscription

Aucune inscription en retard ne sera acceptée. Merci d'être vigilant.

Tarifs

Paiement à réception de facture.

Par chèque : à établir à l'ordre du CIFF

Par virement : IBAN :
FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 – BIC : CMCIFR2A

Par carte bleue : sur le site du CRIFGYM

Cliquez sur l'icône :



REGLEMENT INTERIEUR

Article 1 : OBJET

Le présent règlement définit les règles d'hygiène, de sécurité et de discipline applicables aux participants à toute action de formation organisée par le Centre Ile de France de Formation (ci-après nommé CIFF). En cas de formation hors des locaux du CIFF, le règlement intérieur de la structure d'accueil s'impose à tout stagiaire.

Article 2 : HYGIENE ET SECURITE

Les stagiaires sont tenus de se conformer aux règles d'hygiène et de sécurité applicables dans les locaux où se déroule la formation. Ils sont invités à lire les panneaux d'information.

Article 3 : CONSIGNES D'INCENDIE

Les stagiaires sont tenus de prendre connaissance des consignes d'incendie et du plan de localisation des extincteurs et des issues de secours affichées dans les locaux accueillant la session de formation.

Article 4 : ACCIDENT

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident au directeur administratif du CIFF.

Article 5 : BOISSONS ALCOOLISEES

Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux accueillant la session de formation ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées.

Article 6 : RESPONSABILITES

Le CIFF décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature, déposés par les stagiaires dans les locaux accueillant la session de formation. Le CIFF ne peut être tenu pour responsable des dommages corporels subis par les stagiaires pendant l'utilisation des locaux, lorsque ceux-ci ont participé de quelque manière que ce soit à leur réalisation.

Article 7 : DISCIPLINE

Tout stagiaire doit respecter les règles générales et permanentes relatives à la discipline, établies dans le présent règlement. Il est notamment interdit de modifier les dispositifs de sécurité ; fumer à l'intérieur des locaux ; coller des tracts et de dégrader les murs et les équipements ; utiliser son téléphone, tablette ou ordinateur durant les cours, sauf demande d'un formateur ; pénétrer dans les locaux en tenue incorrecte ou indécente ; pénétrer dans les locaux sans y avoir été autorisé ; troubler le déroulement des cours ; dégrader le matériel ; filmer ou enregistrer les sessions de formation, sauf dérogation expresse du formateur.

Article 8 : PRESENCE, ABSENCES ET RETARDS DES STAGIAIRES

Le stagiaire est tenu de signer la feuille d'émargement par demi-journée. Tout stagiaire doit respecter les horaires établis par le CIFF. En cas d'absence ou de retard à la formation, les stagiaires doivent avertir le responsable de la formation. Les stagiaires ne peuvent s'absenter ou interrompre le suivi de leur formation. Il leur est interdit de quitter la formation sans autorisation. Toute absence devra être attestée par un certificat ou un justificatif acceptable par le CIFF.

Article 9 : ACCES A L'ORGANISME

Seules les personnes convoquées par le CIFF pour assister à une formation sont autorisées à pénétrer dans les locaux, aux jours et heures dûment mentionnés.

Article 10 : SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Tout manquement délibéré aux règles mentionnées ci-dessus sera porté à la connaissance du directeur du CIFF, qui jugera de la situation et prendra les mesures nécessaires. Toute infraction au présent règlement peut donner lieu à l'expulsion immédiate des contrevenants, sans préjudice de la responsabilité qui pourra leur incomber. Ceux-ci pourront se voir refuser l'accès aux installations, soit temporairement, soit définitivement pour la session de formation à laquelle ils sont inscrits, et en cas de faute grave, l'interdiction de s'inscrire à toute session de formation organisée par le CIFF.

SE FORMER POUR ENCADRER

QUELLE FORMATION, POUR QUEL OBJECTIF ?

En fonction de l'objectif poursuivi, différentes formations sont proposées :

- **Formation continue** : pour se perfectionner
- **Formation diplômante** : obtenir un diplôme, une qualification
 - Formations fédérales FFG, pour encadrer bénévolement
 - Formation Professionnelle pour devenir professionnel des Activités Gymniques

LES DIFFERENTS DIPLOMES :

Encadrement technique dans un club : 2 situations :

- **Bénévoles** : pas d'obligation de diplôme

Le diplôme fédéral :

- Permet de développer les compétences nécessaires à l'encadrement des disciplines gymniques ;
 - Donne des équivalences dans les formations professionnelles ;
 - Permet d'obtenir des allègements dans les formations professionnelles
- **Professionnels** : diplôme professionnel obligatoire avec respect des conditions d'exercices données par le code du sport ([Art L 212-1](#)).

	POUR ANIMER	POUR ENTRAINER		
Public encadré	Pratiquant Loisir	1 ^{er} niveau : Fédéral	Performance	Elite
<i>Encadrement bénévole</i>				
FFGym	Aide Animateur et Animateur	Moniteur	Entraîneur	

Branches professionnelles	<i>Diplômes professionnels</i>			
Branches professionnelles	CQP			
Ministère des Sports	BPJEPS		DEJEPS	DESJEPS
Ministère de l'Enseignement supérieur	Licence STAPS Education motricité	Licence STAPS Entraînement sportif		

LA FORMATION FEDERALE EN IDF :

Le CIFF se voit confier l'organisation et/ou la certification des diplômes suivants :

- **Animateur Fédéral Babygym**
- **Animateur Fédéral Parkour**
- **Animateur Fédéral dans une discipline (GAF, GAM, GR, TRA, AER, GAc)**

Les formations fédérales se déroulent en alternance :

Le stagiaire effectue un temps de formation, et un stage sous la responsabilité d'un **tuteur** dans son club. Le public support doit être en adéquation avec le diplôme préparé.

Le **livret de formation** sert de lien entre le centre de formation, la structure d'alternance, le stagiaire et le tuteur.

A chaque diplôme correspondent un volume horaire en centre de formation et un volume horaire minimum à faire dans sa structure d'alternance.

LE LIVRET DE FORMATION

Le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations et événements (stages, week-end, compétitions, etc...) par les différents responsables.

CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION

Pour toutes nos formations fédérales, le stagiaire devra :

- Être licencié à la FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription,
- Être sous la responsabilité d'un tuteur lors de son stage d'application,
- Avoir réglé les droits d'inscription avant le début de sa formation,
- Satisfaire aux exigences spécifiques que requiert la formation choisie.

FINANCEMENTS DE FORMATION

Il existe différents moyens pour financer les formations fédérales. Se mettre en relation avec notre service comptabilité-finance, ou l'OPCO auprès duquel le club cotise.

DEMARCHE QUALITE

Le Ciff est référencé au Datadock depuis 2017,

et certifié Qualiopi depuis 2021



SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFGYM

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.

Animateur Fédéral d'une discipline (GAF – GAM – GR – TRA – AER – GAc) :



Animateur Fédéral Babygym ou Parkour



- **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
- **Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

1 - Module animer de 14h réalisable en un week-end. Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur FFGym**

2 - Module ACCESS général Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (acrobatie ou GR) tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et autoévaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

NB le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur. Les personnes qui l'ont déjà validé peuvent en être dispensées.

3 - Module spécifique disciplinaire, Module Babygym, ou Parkour. Le stagiaire choisit au moins un module spécifique. Celui-ci permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

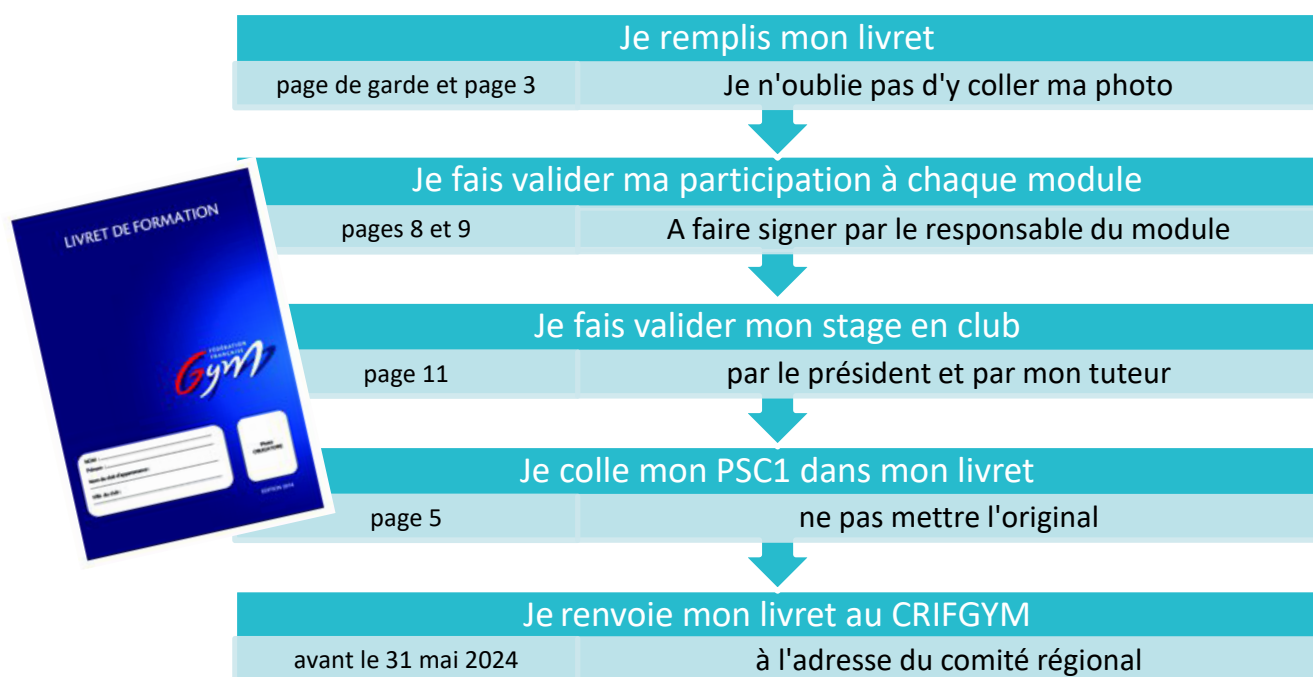
Validation du module : présence active lors du module de formation et évaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation

IMPORTANT : IL FAUT IMPERATIVEMENT AVOIR SON PSC1 POUR POUVOIR VALIDER SA FORMATION D'ANIMATEUR

CONTACTS : LES REFERENTS DEPARTEMENTAUX DE LA FORMATION

Paris	Seine et Marne	Yvelines	Essonne
Pas de formations de cadres organisées sur Paris. Suivre les modules Animer et Access sur un autre département	Davy ROY ☎ : 06 16 18 31 42 @: davy-roy@crif-ffgym.fr	Jérôme GIANNETTI ☎ : 06 13 75 01 67 @: jeromegym@gmail.com	Laurence BOURRE ☎ 06.70.52.32.22 @ : laurebo@free.fr
Hauts de Seine	Seine Sant Denis	Val de Marne	Val d'Oise
Arnaud DE VAUBOREL ☎ : 06 63 07 86 01 @ : president@ffgym-cd92.fr	Ludovic CLAVIER ☎ : 06 70 06 06 18 @: ludovic.clavier2@wanadoo.fr	Vincent ASSAILLY ☎ : 06 24 86 69 48 @: contact.cd94.ffgym@gmail.com	Carole PISANI ☎ : 06 73 62 56 44 @ : gym95.ffg@wanadoo.fr

COMMENT VALIDER SA FORMATION ANIMATEUR ?



Et si vous avez des questions, contactez le comité régional : ciff@crif-ffgym.fr

FORMATION EXPRESS

ACCESSGYM GENERAL : AIDE-ANIMATEUR



OBJECTIF GENERAL : Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

AccessGym
La gym comme j'aime

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym Général

DEROULEMENT :

Une journée de formation à suivre dans son département

Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel

Mise en situation pédagogique

Echanges

Utilisation de la mallette AccessGym

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

REFERENTS FORMATION :

Voir page 9 les contacts des référents départementaux



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES ET LIEUX

77 : **28 octobre 2023** à Chelles
78 : **19 novembre 2023** à Viroflay
91 : **22 octobre 2023** à Wissous
92 : **4 novembre 2023** à Clamart
93 : **19 novembre 2023** à Noisy le Sec
94 : **4 novembre 2023** à Sucy en Brie
95 : **26 novembre 2023** à Gonesse



Taux de réussite 22-23 : 100%

Note de satisfaction 22-23 : 4,6 sur 5



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2009 et avant
(Avoir 15 ans en 2024)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

55 €

LIMITE D'INSCRIPTION

30 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.AIDE.ACCESS



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

FORMATION EXPRESS

BABYGYM : AIDE-ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym Général
Ateliers Babygym

DEROULEMENT :

Une journée de formation
Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges
Utilisation des malles AccessGym et Babygym

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

REFERENT FORMATION :

Céline ALLAIN

06 07 09 01 41

 celine-allain@crif-ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 7 h

DATE :

11 novembre 2023

LIEU :

A définir



Taux de réussite 22-23 : 100%

Note de satisfaction 22-23 : 4,5 sur 5



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS:

Être né.e en 2009 et avant
(Avoir 15 ans en 2024)

Être licencié.e FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIFS :

55 €

LIMITE D'INSCRIPTION

30 octobre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.AIDE.BABY



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00
 ciff@crif-ffgym.fr
 www.crif-ffgym.com

FORMATION EXPRESS

GR : AIDE-ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

AccessGym
La gym comme j'aime

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym GR

DEROULEMENT :

Une journée de formation (2 lieux au choix)

Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel

Mise en situation pédagogique

Echanges

Utilisation de la mallette AccessGR

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

REFERENTS FORMATION :

Sophie BATUT

06 19 05 03 70

sobatut@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **7 h**

DATES ET LIEUX

22 octobre 2023

Lieux : A définir



Taux de réussite 22-23 : 100%

Note de satisfaction 22-23 : 3 sur 5



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2009 et avant
(Avoir 15 ans en 2024)

Être licencié.e FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptation pour les personnes en situation
de handicap. Nous contacter*

TARIFS :

55 €

LIMITE D'INSCRIPTION

30 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.AIDE.GR



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com

ANIMER

FORMATION DE CADRE BABYGym : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en Babygym. Assurer la sécurité des pratiquants.

BabyGym
L'éveil ludique des plus petits

CONTENU

CONTENUS DE FORMATION :

Connaissance du public, caractéristique des activités, pédagogie en situation, préparation et conduite de séances, la sécurité, aspects médicaux, l'éveil rythmique.

DEROULEMENT :

- Module Animer : 1 WE
A suivre dans son département
- Module spécifique : 4 journées
2 sessions au choix
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette
Access et Babygym

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Epreuves écrites : QCM,
préparation de 5 séances écrites
Epreuve pédagogique : mise en situation (à l'issue de la formation)
Être en possession du PSC1

REFERENT FORMATION :

Céline ALLAIN

☎ 06 07 09 01 41

✉ celine-allain@crif-ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **39 h**

DATES MODULES ANIMER :

77 : 26 au 27 octobre 2023
78 : 8 et 15 octobre 2023
91 : 8 et 15 octobre 2023
92 : 28 et 29 octobre 2023
93 : 21 et 22 octobre 2023
94 : 28 et 29 octobre 2023
95 : 1/10 et 12/11 2023

DATES MODULE SPECIFIQUE :

Session A :
23/24 septembre et 14/15 octobre 2023

Session B :
10 au 13 février 2024

LIEU :

Module Animer :
sur les départements
Module Spécifique :
Session A : Noisy-le-Sec
Session B : en attente



Taux de réussite 22-23 : 65%

Note de satisfaction 22-23 : 4,1 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2006 et avant
(Avoir 18 ans en 2024)

Être licencié.e FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIFS :

300 €

LIMITE D'INSCRIPTION

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.BABY



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE CADRE PARKOUR : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en Parkour. Assurer la sécurité des pratiquants.

FreestyleGym
La gym en liberté.

CONTENU

CONTENUS DE FORMATION :

Connaissance du public, caractéristique des activités, pédagogie en situation, préparation et conduite de séances, la sécurité, aspects médicaux.

DEROULEMENT :

- Module Animer : 1 WE
A suivre dans son département
- Module spécifique : 4 journées

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Pédagogique

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE PARKOUR :

Clément AGOGUE

📞 06 99 55 47 38

✉ clement.agogue@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **39 h**

DATES MODULES ANIMER :

77 : 26 au 27 octobre 2023
78 : 8 et 15 octobre 2023
91 : 8 et 15 octobre 2023
92 : 28 et 29 octobre 2023
93 : 21 et 22 octobre 2023
94 : 28 et 29 octobre 2023
95 : 1/10 et 12/11 2023

DATES MODULE SPECIFIQUE :

2 au 5 novembre 2023

LIEU :

Module Animer :
sur les départements

Module Spécifique :
En attente



Taux de réussite 22-23 : 57%

Note de satisfaction 22-23 : 4 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS:

Être né.e en 2006 et avant
(Avoir 18 ans en 2024)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

300 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS
20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.PK



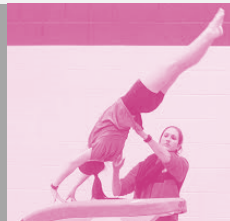
CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

FORMATION DE CADRE

GAF : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GAF.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

CONTENUS ET DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique GAF : 3 jours

Session au chioix

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym GAF

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE GAF :

Davy ROY

06 16 18 31 42

davy-roy@crif-ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 26 au 29 octobre 2023

78 : 8/10 - 15/10 - 19/11 - 26/11 2023

91 : 8/10 - 15/10 - 22/10 - 19/11 2023

92 : 28/10 - 29/10 - 4/11 - 5/11 2023

93 : 21/10 - 22/10 - 19/11 - 3/12 2023

94 : 28/10 - 29/10 - 4/11 - 5/11 2023

95 : 1/10 - 12/11 - 26/11 - 10/12 2023

DATES MODULE SPECIFIQUE GAF

Session A : **27 au 29 décembre 2023**

Session B : **5 au 7 janvier 2024**

Session C : **11 au 13 février 2024**

Session D : **16 au 18 février 2024**

LIEUX :

Module Animer et Access Gym :
sur les départements

Module Spécifique GAF :

Session A : **Chelles** (77)

Session B : **Suresnes** (92)

Session C : **Roissy-en-Brie** (77)

Session D : **Suresnes** (92)



Taux de réussite 22-23 : 91%

Note de satisfaction 22-23 : 4,2 sur 5



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2009 et avant
(Avoir 15 ans en 2024)

Être licencié.e FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIFS :

375 €

(Livret d'Animateur fourni)

LIMITE D'INSCRIPTION

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.GAF

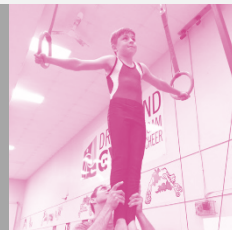


CENTRE ÎLE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com

FORMATION DE CADRE GAM : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GAF.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique GAM : 4 jours

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym GAM

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE GAM :

Lionel BARRIL

06 10 07 96 49

lionel-micael.barril@crif-ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **56 h**

DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 26 au 29 octobre 2023

78 : 8/10 - 15/10 - 19/11 - 26/11 2023

91 : 8/10 - 15/10 - 22/10 - 19/11 2023

92 : 28/10 - 29/10 - 4/11 - 5/11 2023

93 : 21/10 - 22/10 - 19/11 - 3/12 2023

94 : 28/10 - 29/10 - 4/11 - 5/11 2023

95 : 1/10 - 12/11 - 26/11 - 10/12 2023

DATE MODULE SPECIFIQUE GAM

19 au 22 février 2024

LIEUX :

Module Animer et Access Gym :
sur les départements

Module Spécifique GAM :
A définir



Taux de réussite 22-23 : 100 %

Note de satisfaction 22-23 : 4,5 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2009 et avant
(Avoir 15 ans en 2024)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

375 €

(Livret d'Animateur fourni)

LIMITE D'INSCRIPTION

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.GAM



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00
cliff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE CADRE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GR.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

CONTENUS ET DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESS Gym GR : 1 WE

Approche pédagogique sur les programmes Access GR

Module Spécifique GR : 4 jours

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette
Access Gym GR Général / Access GR

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Encadrement d'un groupe en club
attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT FORMATION :

Sophie BATUT

06 19 05 03 70

sobatut@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

DATES :

Module Animer :
21-22 octobre 2023

Module Access Gym GR Général :
23-24 février 2024

Module Spécifique GR :
25 février 2024
19 au 21 avril 2024

LIEUX :

Module Animer : A définir
Module Access Gym GR :
A définir
Module Spé. : à définir



Taux de réussite 22-23 : 63%

Note de satisfaction 22-23 : 4 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2009 et avant
(Avoir 15 ans en 2024)

Être licencié.e FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptation pour les personnes en situation
de handicap. Nous contacter*

TARIFS :

375 €

(Livret d'Animateur fourni)

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.GR



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE CADRE TRA : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en TRA.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique TRA : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym TRA

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE TRA :

Nicolas PAPEGHIN



06 68 78 05 12



niko-59@hotmail.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 26 au 29 octobre 2023

78 : 8/10 - 15/10 - 19/11 - 26/11 2023

91 : 8/10 - 15/10 - 22/10 - 19/11 2023

92 : 28/10 - 29/10 - 4/11 - 5/11 2023

93 : 21/10 - 22/10 - 19/11 - 3/12 2023

94 : 28/10 - 29/10 - 4/11 - 5/11 2023

95 : 1/10 - 12/11 - 26/11 - 10/12 2023

DATES MODULE SPECIFIQUE TRA

12 au 14 février 2024

LIEUX :

Module Animer et Access Gym :
sur les départements

Module Spécifique TRA :
Le Pecq (78)



Taux de réussite 22-23 : 100 %

Note de satisfaction 22-23 : 4,4 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2009 et avant
(Avoir 15 ans en 2024)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

375 €

(Livret d'Animateur fourni)

LIMITE D'INSCRIPTIONS

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.TRA



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE CADRE AEROBIC : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en AER.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique AER : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym TRA

VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE AER :

Florian FATNASSI

☎ 06 60 13 87 83

✉ florianfatnassi@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **42 h**

DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 26 au 29 octobre 2023
78 : 8/10 - 15/10 - 19/11 - 26/11 2023
91 : 8/10 - 15/10 - 22/10 - 19/11 2023
92 : 28/10 - 29/10 - 4/11 - 5/11 2023
93 : 21/10 - 22/10 - 19/11 - 3/12 2023
94 : 28/10 - 29/10 - 4/11 - 5/11 2023
95 : 1/10 - 12/11 - 26/11 - 10/12 2023

DATES MODULE SPECIFIQUE AER

13 et 14 février 2024

LIEUX :

Module Animer et Access Gym :
sur les départements

Module Spécifique AER :
A Choisy le Roi



Taux de réussite 22-23 : 100%

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2009 et avant
(Avoir 15 ans en 2024)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

320 €

(Livret d'Animateur fourni)

LIMITE D'INSCRIPTIONS

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.AER



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE **CADRE**

GAc : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GAc.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique GAc : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym TRA

VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE GAc :

Hendjy LEMA

☎ 06 14 77 16 07

✉ hendjylema@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **42 h**

DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 26 au 29 octobre 2023

78 : 8/10 - 15/10 - 19/11 - 26/11 2023

91 : 8/10 - 15/10 - 22/10 - 19/11 2023

92 : 28/10 - 29/10 - 4/11 - 5/11 2023

93 : 21/10 - 22/10 - 19/11 - 3/12 2023

94 : 28/10 - 29/10 - 4/11 - 5/11 2023

95 : 1/10 - 12/11 - 26/11 - 10/12 2023

DATES MODULE SPECIFIQUE GAc

3 & 4 février 2024

LIEUX :

Module Animer et Access Gym :
sur les départements

Module Spécifique GAc :
Créteil



Taux de réussite 22-23 : 100%

Note de satisfaction 22-23 : 5 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2009 et avant
(Avoir 15 ans en 2024)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

320 €

(Livret d'Animateur fourni)

LIMITE D'INSCRIPTIONS

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.GAc



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

LA FORMATION PROFESSIONNELLE

LE BREVET PROFESSIONNEL (BPJEPS)

Le Brevet Professionnel spécialité Educateur Sportif, mention Activités Gymniques est un diplôme de niveau IV. Il confère à son titulaire la qualité professionnelle pour :

- Encadrer en autonomie et en sécurité tout public dans les activités gymniques
- Encadrer et conduire des actions d'animation dans les activités gymniques acrobatiques ou en gymnastique rythmique, jusqu'au 1^{er} niveau de compétition fédérale.

Il est le premier diplôme à permettre un emploi salarié à temps plein dans le domaine des activités gymniques.

Objectifs de formation :

Acquérir les compétences professionnelles relatives au métier d'éducateur des AG :

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle, prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative, participer et contribuer au fonctionnement de sa structure
- Préparer et mettre en œuvre un projet d'animation promotionnel, ainsi que son évaluation
- Préparer, conduire et évaluer un cycle d'animation pour un groupe dans toutes les AG
- Préparer, conduire et évaluer un cycle d'entraînement sur un premier niveau compétitif dans une option au choix parmi :
 - Activités Gymniques Acrobatiques
 - Gymnastique Rythmique

Déroulement de la formation

La formation BPJEPS se déroule en alternance sur l'année scolaire (début septembre à début juillet)

Les cours se déroulent en semaine le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h00 à 15h00, et sur certaines vacances scolaires sous forme de stage.

Les périodes d'alternance se font en soirée, le mercredi, le week-end et durant les vacances scolaires.

Les lieux de formation sont en Ile de France.

Publics encadrés en alternance

Les stagiaires devront mettre en place deux cycles d'animation et un cycle d'entraînement parmi les activités suivantes : GAF, GAM, GR, Trampoline, Tumbling, Gym Acrobatique, Babygym, Aérobie, Teamgym, Parkour.

Volumes horaires en formation initiale

Option	Volume horaire en centre de formation	Volume horaire en alternance	Volume hebdomadaire en face à face pédagogique conseillé
AG Acrobatiques	680h	600h dont 500h en face à face pédagogique	13h dont 4h avec un groupe de 1 ^{er} niveau compétitif
Gymnastique Rythmique	620h		

Conditions d'accès :

- Avoir 18 ans révolus au début de la formation (dérogation possible, sur demande motivée)
- Etre titulaire du diplôme de Premier Secours Civique de niveau 1 (PSC1)
- Avoir un certificat médical de non-contre-indication de la pratique et à l'enseignement des « activités gymniques »
- Pour les moins de 25 ans : être recensé et avoir suivi la journée défense et citoyenneté
- Avoir une structure d'alternance pour effectuer son stage pédagogique. Nous contacter pour en trouver une si besoin
- Pour les personnes en situation de handicap, des adaptations peuvent être mises en place. Nous contacter.

Pour s'inscrire :

- Dossier d'inscription (téléchargeable sur le site : www.crif-ffgym.com) à remettre au CIFF avant le 31 mai

Tarifs :

- Frais d'inscription : **50 €**
- Frais pédagogiques : **11 € / heure de formation** (tarif 2023/2024)
- Financement de la formation possible par les OPCO – **Nouveauté 2022 : Le CIFF propose l'apprentissage**

PLUS D'INFOS SUR L'OPTION **AG Acrobatiques** : https://www.crif-ffgym.com/AGA-FORMATION-BPJEPS_a3628.html

PLUS D'INFOS SUR L'OPTION **Gym Rythmique** : https://www.crif-ffgym.com/GR-FORMATION-BPJEPS_a3529.html

LE CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP)

Le CQP est la première marche vers l'emploi. Il permet d'évoluer vers le BPJEPS.

Il permet d'animer en autonomie et contre rémunération.

Il comprend trois mentions :

- Activités Gymniques Acrobatiques (AGA)
- Activités Gymniques d'Expression et d'Entretien (AGEE)
- Eveil gymnique pour la petite enfance (EGPE)

Conditions d'inscription :

- Avoir 18 ans
- Avoir le PSC1
- Attester d'au moins 100 heures de pratique dans la mention pour l'AGA ou AGEE
- Attester d'une présence sur 30 séances d'éveil gymnique en Petite enfance pour la mention EGPE

Durée de la formation :

- AGA : 124 heures
- AGEE : 109 heures
- EGPE : 88 heures

La formation CQP se fait en alternance obligatoirement. (50 heures de stage à faire dans un club)

Les formations CQP sont organisées en Ile de France par l'INF de la FFG.

Plus d'infos : formation@ffgym.fr

LA FORMATION CONTINUE

Les sessions de formation continue s'adressent aux professionnels de l'encadrement ainsi qu'aux bénévoles désireux de mettre à jour leurs compétences, de les élargir, ou de se perfectionner. Éligibles au financement par les OPCO et par le Compte Personnel de Formation, elles sont une vraie plus-value pour l'entraîneur, qui peut les faire valoir auprès de son employeur (délivrance d'une attestation de présence en formation à l'issue du cycle suivi).

Thèmes	Dates
ANIMER	
AER – GAc – GAF - GR <i>Montages musicaux</i>	8 octobre 2023
HANDIGYM <i>Sensibilisation aux handicaps</i>	18 novembre 2023 2 décembre 2023
BABYGYM <i>Expression</i>	6/7 janvier 2024
BABYGYM <i>Activités circassiennes (Cirque et Babygym)</i>	juillet 2024
ENTRAINER	
TEAMGYM <i>Organiser une saison</i>	8 octobre 2023
AER <i>Dimension artistique</i>	12 novembre 2023

Pour plus de détails, voir les fiches descriptives ci-après. Les fiches ne figurant pas dans la présente brochure sont en préparation

D'autres sessions de formation pourront être programmées dans la saison. Une information spécifique se fera via le site dès leur mise en place.

FORMATION CONTINUE - ANIMATION

HANDIGYM : Sensibilisation aux handicaps

OBJECTIF GÉNÉRAL : sensibiliser les animateurs à tous types de handicap pour un meilleur accueil sur le terrain et une meilleure adaptation du handicap pour un public âgé de 2 à 15 ans.



COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

CONTENU

OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Connaître et s'adapter aux différents types de handicap.
- Echanger sur les expériences de vie
- Elaborer un plan de développement

ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Accueil et sensibilisation au handicap
- Retour d'expérience (d'un parent)
- Observation de séances
- Aide à la construction d'une politique handicap au sein de son club

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Apports théoriques, échanges et mise en pratique pédagogique

MODALITE d'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits
Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES :

18 novembre - 09h-17h

2 décembre - 13h-18h

LIEU :

VILLEPARISIS (77)

FORMATEURS :

Marie HINGANT,
docteure en STAPS, spécialisée
sur les représentations sociales
du handicap.



île de France



GYMNOVA



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Animateurs des sections baby gym avec inclusion ou spécifique d'enfants en situation de handicap

Nb de participants limité à 12

Nb minimum 08

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

96 €

Financement possible par les OPCO

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 octobre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation : **FC.HANDI**



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00079

FORMATION CONTINUE - ENTRAÎNEMENT

AER-GAc-GAF-GR-TG : Initiation au montage son



OBJECTIF GENERAL : Permettre aux entraîneurs de **s'initier** à faire eux-mêmes leur propre montage de musique pour leurs gymnastes ou formations.

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

CONTENU

OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Connaître les différents logiciels et les applications de montage disponibles ;
- Réaliser ses propres montages de musique ;
- Être autonome dans sa méthode de recherche pour trouver des musiques.

ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Utilisation des logiciels : Audacity, Ocenaudio ;
- Utilisation du site Soundation Studio (MAO) ;
- Connaître les règles basiques de découpage musical ;
- Apprendre à rajouter des effets sonores ;
- Apprendre à ralentir ou accélérer une musique ;
- Réaliser des enchaînements audios ;
- S'exercer au mixage.

METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits
Conception d'un montage musical en lien avec un enchaînement



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **4 h**
(13h à 17h)

DATES :

8 octobre 2023

LIEU :

Suresnes (92)

FORMATEURS :

Régis GALEZIEWSKI
formateur régional



MODALITES

PUBLIC :

Entraîneurs toutes disciplines

Nb minimum 7
Nb maximum 20

**Prévoir son matériel informatique
et son casque audio**

TARIF :

32 €

Financement possible par les **OPCO**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation : **FPC.MUSIC**



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00079

 **île de France**

GYMNOVA



FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

Discipline TEAMGYM : Organiser une saison



OBJECTIF GENERAL : Savoir programmer les différentes phases d'apprentissages.

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

CONTENU

OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Planification annuelle :
 - Préparation mentale
 - Préparation physique
 - Préparation acrobatique
- Utiliser la musique comme support
- Construire sa chorégraphie selon la Brochure des Programmes
- Gérer l'apprentissage acrobatique selon le calendrier compétitif

ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Echauffements
- Etirements
- Chorégraphie
- Acrobaties
- Brochure des programmes

METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques

MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits
Echange et partage de connaissances



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



3h (9h30 à 12h30)

DATES :

Dimanche 8 octobre 2023

LIEU :

En recherche d'un lieu

FORMATEURS :

Soizic LANGLOIS

Sara HENOCQUE



MODALITES

PUBLIC :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance
Nb de participants limité à 30
Nb minimum de participant à **8**

TARIF :

24 €

Financement possible par les **OPCO**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

25 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.TEAM.ORG



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00079



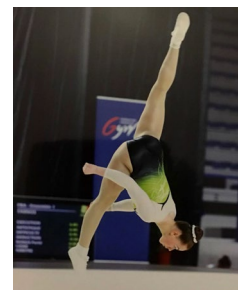
GYMNOVA



MINISTÈRE
DES SPORTS

FORMATION CONTINUE - ENTRAÎNEMENT

Disciplines AERO : Création artistique type AMP



OBJECTIF GENERAL : Permettre aux entraîneurs d'enrichir et d'améliorer la note artistique.

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE
www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

CONTENU

OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Amélioration des pas de base
- Création d'AMP stylisé en rapport avec une musique
- Travailler la performance artistique

ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Barre à terre
- Préparation physique orientée sur la ligne de jambe et le coup de pied
- Expression corporelle
- Création chorégraphique

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits
Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



(10h à 13h et de 14h15 à 17h15)

DATES :

Dimanche 12 novembre 2023

LIEU :

Pantin (93) à confirmer

FORMATEURS :

Grégory MILAN

Maître de ballet, chorégraphe et préparateur artistique des équipes de France



île de France



GYMNOVA



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance

Nb minimum de participants 8

Nb de participants limité à 20

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

90 €

Financement possible par les OPCO

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

20 octobre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.AERO.ART



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00079

SE FORMER POUR JUGER

FORMATIONS DE JUGES EN GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

L'équipe technique des formateurs :

Responsable formation juges GAF en Ile de France			
Maryline HEMERY ☎ : 06.64.29.58.39 marylinehemery@yahoo.fr			
Responsable Formation N2		Responsable Formation N3	
Sophie BIGNON / Julie MOUGIN ☎ : 06 86 56 34 88 jugesgaf.interdep2@gmail.com		Stéphanie ROY ☎ : 06.16.18.31.36 stefdavy77@gmail.com	
Responsable Yvelines	Responsable Paris	Responsable Val d'Oise	Responsable Essonne
Laëtitia DORIER ☎ : 06 71 44 81 41 jugesgaf.cdygym@gmail.com	Soline DUSAUSOY & Marion MARCEL ☎ : 06.70.14.56.09 soline.dusausoy@gmail.com marionmarcel347@gmail.com	Elsie LEBALCH ☎ : 06.71.87.15.23 elb.gymnastique@gmail.com	Mathilde ARPIN & Maëlle MOUZARD 06.50.16.84.43 mathilde.arpin@gmail.com maelle9199@hotmail.fr
Responsable Hauts de Seine	Responsable Val de Marne	Responsable Seine Saint Denis	Responsable Seine et Marne
Bénédicte CHAUME ☎ : 06 71 91 54 08 benedicte.chaume@gmail.com	Sandrine DUCASTELLE ☎ : 06 76 82 15 82 ducastelle.sandrine@gmail.com	Ramata SOW ☎ : 06.69.11.96.67 ramata.sow.rs@gmail.com	Anaëlle AIME cdgym77.jugementgaf@gmail.com

Prérogatives des juges GAF :

Que peut-on juger jusqu'en région en fonction de son niveau ?						
	Fédéral A – B et Poussine		Performance Code FFGym		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

Attention ! Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions de performance. Il est donc impératif d'envoyer en formation vos juges actuellement Niveau 1 en formation Niveau 2 sur la saison 2023-2024

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

ATTENTION : La formation et l'examen des juges niveau 1 est déléguée aux comités départementaux, mais l'inscription se fait au niveau régional : Inscription sur le site du CRIFGYM :

Inscription à la formation N1 GAF : https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge_f11.html

FORMATION DE JUGE

GAF : NIVEAU I



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir calculer la note d'exécution des programmes Fédéral A et B ;
Calculer la note de difficulté des programmes du secteur fédéral

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ecriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 4 agrès
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
Féd. A	X	X
Féd. B	X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes
(Edition sept. 2023)

*Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr*



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **20 h (mini)**

DATES :

Voir fiche ci-après

EXAMEN :

Organisé dans les départements

LIEU :

Voir fiche ci-après

REFERENT FORMATION :

75 : Soline DUSAUSOY
77 : Anaëlle AIME
78 : Laëtitia DORIER
91 : Mathilde ARPIN
92 : Bénédicte CHAUME
93 : Ramata SOW
94 : Sandrine DUCASTELLE
95 : Elsie LEBALCH



Taux de réussite 22-23 : 76 %

Note de satisfaction 22-23 : 4 ,3 sur 5



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né en 2009 et avant
Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIF :

**Tarifs définis par les
départements**

LIMITE D'INSCRIPTION

30 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAF.N1



CENTRE ÎLE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

FORMATION DE JUGE

GAF : NIVEAU I — dates de formation



PARIS (75)

Dates de formation :

15 octobre 2023 – 9h30-16h30
11 novembre 2023 – 9h-12h30
19 novembre 2023 – 9h30-16h30
25 novembre 2023 – 9h-12h30
2 décembre 2023 – 9h-12h30
Examen :
9 décembre 2023 - 9h-13h

LIEU :

Paris (15^{ème})

SEINE ET MARNE (77)

Dates de formation :

8 octobre 2023 – 9h30-16h
15 octobre 2023 – 9h30-16h
12 novembre 2023 – 9h30-16h
19 novembre 2023 – 9h30-16h
26 novembre 2023 – 9h30-16h
Examen :
10 décembre 2023 - 9h-13h

LIEU :

Villeparisis

YVELINES (78)

Dates de formation :

8 octobre 2023 – 9h30-17h30
14 octobre 2023 – 13h30-19h
19 novembre 2023 – 9h30-16h30
25 novembre 2023 – 13h30-18h
Examen :
2 décembre 2023 - 9h-17h30

LIEU :

Elancourt

ESSONNE (91)

Dates de formation :

12 novembre 2023 – 9h30-12h30
19 novembre 2023 – 9h30-16h30
3 décembre 2023 – 9h30-16h30
10 décembre 2023 – 9h30-16h30
Examen :
14 janvier 2024 - 9h30-13h00

LIEU :

Mennecy

HAUTS-DE-SEINE (92)

Dates de formation :

12 novembre 2023 – 10h30-18h
26 novembre 2023 – 10h30-18h
10 décembre 2023 – 10h30-18h
17 décembre 2023 – 10h30-18h
Examen :
17 décembre 2023 - 10h30-18h

LIEU :

Puteaux

SEINE-ST-DENIS (93)

Dates de formation :

8 octobre 2023 – 9h30-16h30
22 octobre 2023 – 9h30-16h30
12 novembre 2023 – 9h30-16h30
19 novembre 2023 – 9h30-16h30
Examen :
3 décembre 2023 - 13h30-18h

LIEU :

Pantin

VAL DE MARNE (94)

Dates de formation :

19 novembre 2023 – 10h-17h
26 novembre 2023 – 10h-17h
3 décembre 2023 – 10h-17h
Examen :
10 décembre 2023 - 10h-13h30

LIEU :

Créteil

VAL D'OISE (95)

Dates de formation :

8 octobre 2023 – 9h-16h30
15 octobre 2023 – 9h-16h30
5 novembre 2023 – 9h-16h30
19 novembre 2023 – 9h-16h30
Examen :
3 décembre 2023 - 9h00-13h00

LIEU :

Eaubonne

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAF.N1



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAF : NIVEAU 2



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir juger les mouvements libres du programme Performance du code FFG.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ecriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 4 agrès
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	X	X
Perf. Code FFG	X	X
Perf. Code FIG	X	

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes
(Edition sept. 2023)

Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **30 h**

DATES :

8 octobre 2023 – 9h30/16h30
15 octobre 2023 – 9h30/16h30
12 novembre 2023 – 9h30/16h30
19 novembre 2023 – 9h30/13h00
26 novembre 2023 – 9h30/16h30

EXAMEN :

Dim. 3 décembre 2023

LIEU :

Colombes (92)

REFERENT FORMATION :

Sophie BIGNON

 06 84 69 55 54



jugesgaf.interdep2@gmail.com



Taux de réussite 22-23 : 69 %

Note de satisfaction 22-23 : 4 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 1 ou être
né en 2008 et avant

Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIF :

60 €

LIMITE D'INSCRIPTION

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAF.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAF : NIVEAU 3



OBJECTIF GENERAL : pouvoir juger la difficulté sur code FIG aménagé et l'exécution sur tous les programmes.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques et techniques
aux 4 agrès
Réglementation spécifique
Code FIG aménagé
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	Exécution	Difficulté
	X	X
Perf. Code FFG	X	X
Perf. Code FIG	X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes
(Edition sept. 2023)

Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

20 h

DATES :

8 octobre 2023 – 9h30/16h30
15 octobre 2023 – 9h30/16h30
12 novembre 2023 - 9h30/16h30
19 novembre 2023 - 9h30/13h00

EXAMEN :

Dim. 3 décembre 2023

LIEU :

Colombes (92)

REFERENT FORMATION :

Stéphanie ROY

06.16.18.31.36
 stefdavy77@gmail.com



Taux de réussite 22-23 : 90 %

Note de satisfaction 22-23 : 4,7 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 2
Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIF :

80 €

LIMITE D'INSCRIPTION

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAF.N3



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAF : NIVEAU 4



OBJECTIF GENERAL : pouvoir juger les mouvements libres sur code de pointage

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques et techniques
aux 4 agrès
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final organisé par l'INF

PREROGATIVES :

	Exécution	Difficulté
	X	X
Perf. Code FFG	X	X
Perf. Code FIG	X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes
(Edition sept. 2023)

Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 24 h

DATES :

8 octobre 2023 – 9h30/16h30
15 octobre 2023 – 9h30/16h30
12 novembre 2023 - 9h30/16h30
18 ou 19 novembre - (sur le tournoi
de Combs la Ville)
26 novembre 2023 - 9h30/16h30

EXAMEN :

Organisé par l'INF :
17 décembre 2023

LIEU FORMATION :

Colombes (92)

REFERENT FORMATION :

Maryline HEMERY

 06.64.29.58.39
 marylinehemery@yahoo.fr



Note de satisfaction 22-23 : 4 ,8 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 3,
avoir 18 ans

Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIF :

80 € (hors examen)

LIMITE D'INSCRIPTION

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAF.N4



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATIONS DE JUGES EN GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

L'équipe technique des formateurs :

Responsable des juges GAM Ile de France			
Rémi RUDANT ☎ : 06 60 48 03 24 @ : formjugesgamidf@gmail.com			
Responsable Yvelines	Responsable Essonne	Responsable Paris	Responsable Seine et Marne
Paul MEDERER ☎ : 06.79.00.46.50 p.mederer@orange.fr	Cécile NOURET ☎ : 06 87 30 62 02 cecile.nouret@free.fr	Stéphane GAUDIN ☎ : 06 60 82 91 96 stephane1.gaudin@gmail.com	Camille XICLUNA ☎ : 0658767444 camille.xicluna@gmail.com
Responsable Hauts de Seine	Responsable Val d'Oise	Responsable Seine Saint Denis	Responsable Val de marne
Nicky SESCOUSSE ☎ 06.60.29.37.92 nicky.sescousse@gmail.com	Régis LEMAIRE ☎ : 06 27 25 71 60 l.regis95@gmail.com	Fabrice DEMAZEUX ☎ : 06.62.05.79.91 fmdemazeux@gmail.com	Corentin LAURENT ☎ : 06.45.92.90.63 corentin.laurent77@outlook.fr

Organisation générale des formations de juges GAM :

Niveau de juge	Structure organisatrice	Accès à formation	Date limite d'inscription	Tarifs
N1	Région, avec délégation aux départements	Etre né en 2009 et avant	Se référer aux plans d'actions départementaux	
N2	Région	Voir fiches ci-après	20 septembre 2023	Voir fiches ci-après
N3	Région			
N4	Formation : Région Examen : National			

Prérogatives des juges GAM :

Programme Fédéral		Performance		
Fonction	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
niveau	N1	Jusqu'en Région		Uniquement programme imposés
	N2	Jusqu'en Région	Jusqu'en finale nationale	Programme imposés
	N3	Jusqu'en Région	Jusqu'en finale nationale	Jusqu'en finale nationale sauf prog. Code FIG
	N4	Jusqu'en Région	Jusqu'en finale nationale	Jusqu'en finale nationale Sauf Nat A1 et A2
	Toutes fonctions jusqu'en finale nationale			

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Juge niveau 1 GAM

La formation des juges niveau 1 est déléguée aux comités départementaux, mais l'examen est organisé au niveau régional : Inscription sur le site du CRIFGYM :

Inscription à la formation N1 GAM : https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge_f11.html

Examen : dimanche 3 décembre 2023 - 13h30-17h

FORMATION DE JUGE

GAM : NIVEAU I



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir calculer la note d'exécution des programmes Imposés, Fédéral A et B

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ecriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 6 agrès
Difficultés A et B
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
Féd. A	X	X
Féd. B	X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes
(Edition sept. 2023)

Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **20 h (mini)**

DATES :

Voir fiche ci-après

EXAMEN :

**3 décembre 2023, lieu unique pour
tous les départements**

LIEU :

Voir fiche ci-après

REFERENT FORMATION :

75 : Stéphane GAUDIN
77 : Camille XICLUNA
78 : Paul MEDERER
91 : Cécile NOURET
92 : Nicky SESCOUSSE
93 : Fabrice DEMAZEUX
94 : Corentin LAURENT
95 : Régis LEMAIRE



Taux de réussite 22-23 : 98 %

Note de satisfaction 22-23 : 4 ,5 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né en 2009 et avant
Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIF :

**Tarifs définis par les
départements**

LIMITE D'INSCRIPTION

30 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAM.N1



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAM : NIVEAU I — dates de formation



PARIS (75)

Dates de formation :

7 octobre 2023 – 14h-19h
14 octobre 2023 – 14h-19h
11 novembre 2023 – 14h-19h
25 novembre 2023 – 14h-19h
Examen :
3 décembre 2023 – après-midi

LIEU :

Paris

SEINE ET MARNE (77)

Dates de formation :

30 septembre 2023
7 octobre 2023
14 octobre 2023
4 novembre 2023
11 novembre 2023
18 novembre 2023
25 novembre 2023
Examen :
3 décembre 2023 – après-midi

LIEU :

Pontault Combault

YVELINES (78)

Dates de formation :

8 octobre 2023 – 9h30-17h30
15 octobre 2023 – 13h30-19h
19 novembre 2023 – 9h30-16h30
26 novembre 2023 – 13h30-18h
Examen :
3 décembre 2023 – après-midi

LIEU :

La Celle St Cloud

ESSONNE (91)

Dates de formation :

23 Septembre 14h/16h
30/09, 7/10, 14/10 : 14h/17h
12 Novembre 9h30/16h30
18 Novembre 14h/17h
25 Novembre 14h/16h

Examen :
3 décembre 2023 – après-midi

LIEU :

En attente

HAUTS-DE-SEINE (92)

Dates de formation :

23 sept. 2023 – 14h30-17h30
30 sept. 2023 – 14h30-17h30
7 oct. 2023 – 14h30-17h30
14 oct. 2023 – 14h30-17h30
21 oct. 2023 – 14h30-17h30
18 nov. 2023 – 14h30-17h30
25 nov. 2023 – 15h30-17h30
Examen :
3 décembre 2023 – après-midi

LIEU :

Antony

SEINE-ST-DENIS (93)

Dates de formation :

8 octobre 2023 – 9h30-16h30
15 octobre 2023 – 9h30-16h30
12 novembre 2023 – 9h30-16h30
19 novembre 2023 – 9h30-16h30
26 novembre 2023 – 9h30-16h30
Examen :
3 décembre 2023 – 13h30-18h

LIEU :

Pantin

VAL DE MARNE (94)

Dates de formation :

12 novembre 2023 – 10h-17h
19 novembre 2023 – 10h-17h
26 novembre 2023 – 10h-17h
2 décembre 2023 – 10h-12h
Examen :
3 décembre 2023 – après-midi

LIEU :

Créteil

VAL D'OISE(95)

Dates de formation :

7, 17 et 21 octobre
18 novembre

Examen :
3 décembre 2023 – après-midi

LIEU :

Eaubonne

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :
FJ.GAM.N1



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAM : NIVEAU 2



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le programme fédéral.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Programme Fédéral A et B
Programme imposés FFG
Ecriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 6 agrès
Cotation des imposés et des livres
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	Jusqu'en finale Nat.	Jusqu'en région
	Jusqu'en finale Nat. Sauf code FIG	Imposés uniquement

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes, lettre FFGym et Brochure technique

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **28 h**

DATES :

8 octobre 2023
15 octobre 2023
12 novembre 2023
26 novembre 2023
de 9h à 17h

EXAMEN :

Dimanche 3 décembre 2023
8h30-13h

LIEU :

Formation : Colombes
Examen : Paris

REFERENT FORMATION :

Rémi RUDANT

 06 60 48 03 24
 remirudantgym@gmail.com



Taux de réussite 22-23 : 100 %

Note de satisfaction 22-23 : 4,6 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 1
Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

60 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAM.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES
01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAM : NIVEAU 3



OBJECTIF GENERAL : pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le code FIG.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Programme National A et B
Code FIG
Ecriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 6 agrès
Cotation des imposés et des libres
Réglementation spécifique
La posture du juge
Le rôle du juge arbitre

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final de validation

PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	Jusqu'en finale Nat.	Jusqu'en région
	Jusqu'en finale Nat. Sauf Nat. A1 & A2	Jusqu'en région

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes, lettre
FFGym et Brochure technique

*Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr*



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

28 h

DATES :

8 octobre 2023
15 octobre 2023
12 novembre 2023
26 novembre 2023
de 9h à 17h

EXAMEN :

Dimanche 3 décembre 2023
8h30-13h

LIEU :

Formation : Colombes
Examen : Paris

REFERENT FORMATION :

Rémi RUDANT

06 60 48 03 24
 remirudantgym@gmail.com



Taux de réussite 22-23 : 83 %

Note de satisfaction 22-23 : 4,6 sur 5



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 2 GAM
Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptation pour les personnes en situation
de handicap. Nous contacter*

TARIF :

80 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :
FJ.GAM.N3



CENTRE ÎLE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAM : NIVEAU 4



OBJECTIF GENERAL : pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le code FIG.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Programme National A et B
Code FIG
Ecriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 6 agrès
Cotation des imposés et des libres
Réglementation spécifique
La posture du juge
Le rôle du juge arbitre

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final de validation
(organisé par l'INF)

PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	Jusqu'en finale Nat.	Jusqu'en finale Nat.
	Jusqu'en finale Nat. Sauf Nat. A1 & A2	Jusqu'en finale Nat.

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes, lettre FFGym et Brochure technique

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

28 h

DATES :

8 octobre 2023
15 octobre 2023
12 novembre 2023
26 novembre 2023
de 9h à 17h

EXAMEN :

8 au 10 décembre 2023
Organisé par l'INF : s'inscrire à l'examen auprès de l'INF

LIEU FORMATION :

Colombes

REFERENT FORMATION :

Rémi RUDANT

06 60 48 03 24
 remirudantgym@gmail.com



Note de satisfaction 22-23 : 4,7 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 3 GAM
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

80 € (hors examen)

LIMITE D'INSCRIPTIONS

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :
FJ.GAM.N4



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATIONS DE JUGES EN GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

L'équipe technique des formateurs :

Responsable Formation Régionale des juges GR			
Candice ORTHET ☎ : 06 15 36 09 58 candice.orthet@laposte.net			
Responsable Yvelines	Responsable Essonne	Responsable Paris	Responsable Seine Saint Denis
Gaëlle HENRY ☎ : 06 66 71 93 79 gaelle@famillehenry.com	Marjorie GOLLION ☎ : 06 58 01 91 42 gollion.marjorie@gmail.com	Stéphanie GRIFFE ☎ : 06 76 06 91 32 stefgriffe@hotmail.fr	Mélodie PRIGENT ☎ : meloprig@msn.com
Responsable Hauts de Seine	Responsable Val d'Oise	Responsable Val de Marne	Responsable Seine et Marne
Aurélië BARON ☎ : 06.15.04.87.07 aurelie.baron78@gmail.com	Ingrid JACQUELET ☎ : 07 69 74 33 73 jacquelet.i@hotmail.fr	Aurore HADET ☎ : 06 58 68 24 59 aurore.hadet@gmail.com	Noëlie WENGLER ☎ : 06 37 85 11 65 noelie.wengler@outlook.com

Prérogatives des juges GR :

	FINALES NATIONALES		REGION (conseillé)	
	Juges convoqués	Juges associations	Juges convoqués	Juges associations
Finale Individuelles - Nationale A, B, C - Fédérale individuelle	Juges N 4	1 juge par association, N 4 minimum	Juges N 4	1 juge par association, N 3 minimum
Fédéral Ensembles	Juges N 4	Néant	Juges N 4	1 juge par association, N 1 minimum
Nationale Ensembles / Duo	Juges N 4	Néant	Juges N 4	1 juge par association, N 3 minimum
Nationale Équipes	Juges N 4	Néant	Juges N 4	1 juge par association, N 4

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Juges niveau 1 GR

Formation et recyclages N1 organisés dans les départements.

Inscriptions à faire via le site du CRIFGYM :

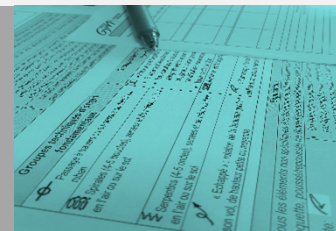
Inscription à la formation N1 GR : https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge_f11.html

Examen des juges niveau 1 :

- Dimanche **21 janvier 2024**, à **Colombes (92)**

FORMATION DE JUGE

GR : NIVEAU I



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir juger les compétitions départementales et interdépartementales en exécution Technique et les difficultés Corporelles (DB) des Individuel Fédéral et Ensembles Fédéral B et C

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Exécution Technique Individuel + Ensembles : code FIG
Difficultés Corporelles (DB) : Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20)
Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Echanges : Ensembles Fédéral B et C
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel et en distanciel, Travail sur vidéos, QCM Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	DB	DE	ET
	Indiv Ens FB	Indiv Ens FB, C	Indiv Ens

DOCUMENTS A POSSEDER :

Lettre FFGym et Brochure technique, code de pointage et lettres FIG

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **20 h (mini)**

DATES :

Voir fiche ci-après

EXAMEN :

Dim. **21 janvier 2024**

A Colombes

LIEU :

Voir fiche ci-après

REFERENTS DEPARTEMENTAUX

75 : Stéphanie GRIFFE
77 : Noëlie WENGLER
78 : Gaëlle HENRY
91 : Stéphanie LAGUET
92 : Aurélie BARON
93 : Mélodie PRIGENT
94 : Aurore HADET
95 : Ingrid JACQUELET



Taux de réussite 22-23 : 74 %

Note de satisfaction 22-23 : 4,3 sur 5



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né en 2009 et avant

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

Avoir accès à un ordinateur et internet (certains cours en distanciel). *Nous contacter si besoin*

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

Tarifs définis par les départements

LIMITE D'INSCRIPTIONS

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GR.N1



CENTRE ÎLE-DE-FRANCE DE FORMATION

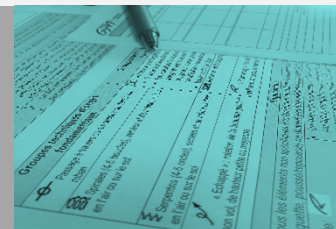
1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

JUGER

FORMATION DE JUGE

GR : NIVEAU I- dates des formations



PARIS (75)

Dates de formation :

8 octobre 2023 : 10h-17h,
12 novembre 2023 : 10h-17h,
26 novembre 2023 : 10h-17h,
3 décembre 2023 : 10h-17h,
10 décembre 2023 : 9h-12h30,
20 janvier 2024 : 14h-18h

LIEU :

Paris 15

SEINE ET MARNE (77)

Dates de formation :

1^{er} octobre 2023
14 octobre 2023
15 octobre 2023
12 novembre 2023
3 décembre 2023
Examen :
21 janvier 2024

LIEU :

Bussy St Georges

YVELINES (78)

Dates de formation :

16/09/2023: 14h00 – 17h00
17/09/2023 : 9h30 – 16h30
01/10/2023 : 9h30 -16h30
25/11/2023 : 9h30 – 16h30
10/12/2023 : 9h30 – 16h30
20/01/2024 : 9h30 – 16h30
Examen :
21 janvier 2024

LIEU :

Elancourt

ESSONNE (91)

Dates de formation :

8 octobre 2023 - 9h-13h
12 novembre 2023 -9h-13h
26 novembre 2023 -9h-13h
10 décembre 2023 -9h-13h
7 janvier 2024 – 9h-13h
Examen :
21 janvier 2024

LIEU :

Mennecy

HAUTS-DE-SEINE (92)

Dates de formation :

11-12 novembre 2023
9-10 décembre 2023
20 janvier 2024
Examen :
21 janvier 2024

LIEU :

Clamart

SEINE-ST-DENIS (93)

Dates de formation :

24/09/23,
01/10/23,
05/11/23,
03/12/23,
07/01/24,
20/01/24

LIEU :

Pantin et Eaubonne

VAL DE MARNE (94)

Dates de formation :

1^{er} octobre 2023 - 9h30-16h30
8 octobre 2023 - 9h30-16h30
11 novembre 2023 - 9h30-16h
26 novembre 2023 - 9h30-16h
7 janvier 2024 – 9h30-15h30
20 janvier 2024 – 17h-19h

LIEU :

Créteil

VAL D'OISE(95)

Dates de formation :

24/09/23,
01/10/23,
05/11/23,
03/12/23,
07/01/24,
20/01/24

LIEU :

Eaubonne et Pantin

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation : **FJ.GR.N1**



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

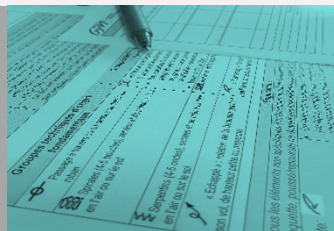


COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GR : NIVEAU 2



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir juger l'exécution artistique en individuels, et les Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Engins (DA) ou Echanges des Individuels et Ensembles Fédéral B et C

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Exécution Artistique Individuel : code FIG ;
Difficultés Corporelles (DB) et Engins (DA) Individuel : code FIG ;
Difficultés Engins (DA) Ensembles Fédéral B et C : Code FIG Aménagé
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel et en distanciel, Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	D1-D2	D3-D4	EA	ET
	Indiv Ens FB	Indiv Ens FB	Indiv	Indiv Ens
	Indiv	Indiv	Indiv	Indiv Ens

DOCUMENTS A POSSEDER :

Lettre FFGym et Brochure technique, code de pointage et lettres FIG

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES : 2 sessions au choix :

Session A :

7 octobre 2023 – 14h/18h
8 octobre 2023 – 9h30/16h30
12 nov. 2023 – 9h30/16h30
2 déc. 2023 – 14h00/18h
3 déc. 2023 – 9h30/16h30
7 janvier 2024 – 9h/13h (visio)

Session B :

4 et 5 novembre 2023 – 9h/17h
28 et 29 décembre 2023 – 9h/17h
7 janvier 2024 – 9h/13h (visio)

EXAMEN :

Dim. 21 janvier 2024

LIEU :

Colombes (session A) ou
Suresnes (session B)

REFERENT FORMATION :

Candice ORTHET

06 15 36 09 58

candice.orthet@laposte.net



Taux de réussite 22-23 : 53 %

Note de satisfaction 22-23 : 3,5 sur 5



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 1
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription
Avoir accès à un ordinateur et internet (certains cours en distanciel). *Nous contacter si besoin*
L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

60 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GR.N2-A

FJ.GR.N2-B



CENTRE ÎLE-DE-FRANCE DE FORMATION

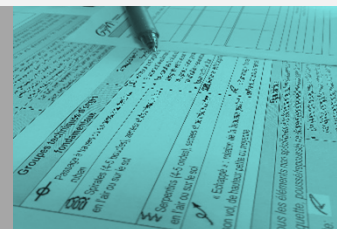
1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com

JUGER

FORMATION DE JUGE

GR : NIVEAU 3



OBJECTIF GENERAL : Être capable de juger les difficultés corporelles et engins en individuels et ensembles, et l'exécution artistique des ensembles

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Difficultés corporelles et engins des ensembles (code FIG)

Exécution Artistique (code FIG)

La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel et en distanciel, Travail sur vidéos, QCM Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	D1-D2	D3-D4	EA	ET
	Indiv Ens FB	Indiv Ens FB	Indiv Ens	Indiv Ens
	Indiv Ens	Indiv Ens	Indiv Ens	Indiv Ens
	Jugement jusqu'au niveau régional			

DOCUMENTS A POSSEDER :

Lettre FFGym et Brochure technique, code de pointage et lettres FIG

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

28 h

DATES : 2 sessions au choix :

Session A :

7 octobre 2023 – 14h/18h

8 octobre 2023 – 9h30/16h30

12 nov. 2023 – 9h30/16h30

3 déc. 2023 – 9h30/16h30

7 janvier 2024 – 9h/13h (visio)

Session B :

23 et 24 octobre 2023 – 9h/17h

5 et 6 janvier 2024 – 9h/17h

7 janvier 2024 – 9h/13h (visio)

EXAMEN :

Dim. 21 janvier 2024

LIEU :

Colombes (session A) ou
Suresnes (session B)

REFERENT FORMATION :

Candice ORTHET

06 15 36 09 58

candice.orthet@laposte.net



Note de satisfaction 22-23 : 3,9 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 2
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription
L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter si besoin

TARIF :

80 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GR.N3-A

FJ.GR.N3-B



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00

ciff@crif-ffgym.fr

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE TRA : NIVEAU 1 & 2



OBJECTIF GENERAL : Etre capable de juger l'exécution. Etre capable de juger la difficulté des exercices jusqu'à 3 points (N1) ou 7.5 points (N2). Etre capable de juger le déplacement horizontal

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de la difficulté, de l'exécution et du déplacement
Connaissance du code de pointage
Réglementation spécifique
La posture du juge

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

PREROGATIVES NIVEAU 1 :

	Jury E	Jury D	HD
	X	X	X

PREROGATIVES NIVEAU 2 :

Rôle	Exe	Diff	TV	HD
	X	X		X
	Jusqu'en région			
Elite			Jusqu'en région	

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements techniques, Brochure des programmes et lettre FFGym Trampoline de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES :

7 octobre 2023 – après-midi
8 octobre 2023 – journée
12 novembre 2023 – journée
26 novembre 2023 – sur la FED 1
2 décembre 2023 – après-midi

EXAMEN :

3 décembre 2023

LIEU :

LEVALLOIS (à confirmer)

REFERENT FORMATION :

Kathia PERRIN

06 61 07 11 63

perrinkathia@yahoo.fr



Taux de réussite 22-23 :

Niv 1 : 100 % - niv. 2 : 92 %

Note de satisfaction 22-23 : 4,5 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14ans)

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

20 septembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.TRA.N1 - FJ.TRA.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00

ciff@crif-ffgym.fr

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE TRA : NIVEAU 3



OBJECTIF GENERAL : Être capable de juger la difficulté jusqu'à 13.0 points. Être capable de juger à la synchronisation.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques et techniques,
Notation de la difficulté
Notation de l'exécution, Code de
pointage, Rôle du juge arbitre
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen

PREROGATIVES NIVEAU 3 :

	Dép.	Région	Nat.
	D/E/JA/HD	D/E/JA	D/E
	D/E/S/TV/JA/HD	D/E/S/TV/HD	
Elite	D/E/S/TV/HD		TV/HD

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements
techniques, Brochure des
programmes et lettre FFGym
Trampoline de la saison en cours

*Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr*



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES :

26/11 – 10h-16h30
13/01 – 13h30-17h
14/01 – 10h-12h

EXAMEN :

14/01 - 14h-16h

LIEU :

Levallois (à confirmer)

REFERENT FORMATION :

Valérie HEBANT

06 22 41 61 78
 valerie.hebant@wanadoo.fr



Taux de réussite 22-23 : 66,7 %

Note de satisfaction 22-23 : 3,7 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 2
Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptation pour les personnes en situation
de handicap. Nous contacter*

TARIF :

70 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 octobre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.TRA.N3



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES
☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

TU : NIVEAU 1 & 2



OBJECTIF GENERAL : Être capable de noter l'exécution et la difficulté sur la filière fédérale (N1&2), et la filière performance (N2)

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution
Fautes spécifiques et techniques
Connaissance du code de pointage
Calcul de la note de difficulté
Réglementation spécifique
La posture du juge

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

PREROGATIVES NIVEAU 1 :

	Exécution	Difficulté
	X	X

PREROGATIVES NIVEAU 2 :

	Exécution	Difficulté
	X	X
	X	x

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements techniques, Brochure des programmes et lettre FFGym
Tumbling de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

17 h

DATES :

En attente

EXAMEN :

En attente

LIEU :

A déterminer

REFERENT FORMATION :

Sébastien RANDUINEAU

06 51 22 75 70

sebastien.randuineau@ffgym.fr



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Avoir 14 ans (niv. 1) minimum au cours de l'année sportive

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTION

15 novembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.TUM.N1 - FJ.TUM.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00
 ciff@crif-ffgym.fr
 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE AER : NIVEAU I



OBJECTIF GENERAL : Être capable de poser une note d'exécution et de juge arbitre sur les programmes fédéraux.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Apprentissage du didacticiel d'exécution et notation vidéo
Apprentissage de la grille de composition Fédéral A
Apprentissage de la symbolique de base et reconnaissance vidéo
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES NIVEAU I

	Exécution	Juge Arbitre
	X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Règlements techniques, Brochure des programmes et Lettre FFGym Aer de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

N1 : 12 h

DATES :

9 décembre 2023 (10h-19h)
10 décembre 2023 (10h-17h)

EXAMEN :

10 décembre 2023

LIEU :

A déterminer

REFERENT FORMATION :

Cédric BEAUJARD
Béatrice COIRE

aer.idf@free.fr



Taux de réussite 22-23 : 100 %

Note de satisfaction 22-23 : 4,5 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14ans)

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTION

30 octobre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.AER.N1



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

AER : NIVEAU 2



OBJECTIF GENERAL : Être capable de noter l'exécution et l'artistique sur les programmes performance.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution et de la valeur artistique ; Fautes spécifiques et techniques ; Rôle du juge arbitre ; la posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen pratique en fin de formation

PREROGATIVES NIVEAU 2

	Exécution	Artistique
	X	X
	X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Règlements techniques, Brochure des programmes et Lettre FFGym Aer de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



12 h

DATES :

13 et 14 janvier 2024

EXAMEN :

14 janvier 2024

LIEU :

A déterminer

REFERENT FORMATION :

Cédric BEAUJARD

06 27 01 66 68

beaujardcedric1@gmail.com



Taux de réussite 22-23 : 100 %

Note de satisfaction 22-23 : 4 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 1 Aer
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 novembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.AER.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00
 ciff@crif-ffgym.fr
 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

AER : NIVEAU 3



OBJECTIF GENERAL : Être capable de noter l'exécution et l'artistique sur les programmes performance, et la difficulté et la note de juge arbitre sur le programme National B.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution et de la valeur artistique ; Reconnaissance de difficultés, Fautes spécifiques et techniques ; Rôle du juge arbitre ; la posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen pratique en fin de formation

PREROGATIVES NIVEAU 3

	Exécution	Artistique	Diff	JA
	X	X	X	X
	X	X	X	X
Elite	X	X		

DOCUMENTS A POSSEDER :

Règlements techniques, Brochure des programmes et Lettre FFGym Aer de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



12 h

DATES :

13 et 14 janvier 2024

EXAMEN :

14 janvier 2024

LIEU :

A déterminer

REFERENT FORMATION :

Cédric BEAUJARD



06 27 01 66 68



beaujardcedric1@gmail.com



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 2 Aer
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

70 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

20 novembre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.AER.N3



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAc : NIVEAU 1 & 2



OBJECTIF GENERAL : Être capable de noter l'exécution et l'artistique du programme fédéral (N1) et Nat. B (N2). Être capable de noter la difficulté du programme fédéral et Nat. B (N2)

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques, fautes techniques
Notation de l'exécution
Notation de l'artistique
Connaissance du code de pointage
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES NIVEAU 1

	Exécution	Artistique
	X	X

PREROGATIVES NIVEAU 2

	Exécution	Artistique	Difficulté
	x	x	X
	Nat B	Nat B	Nat B

DOCUMENTS A POSSEDER :

Règlements techniques, Brochure des programmes et Lettre FFGym GAc de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



20 h (n1), 24h (n2)

DATES :

18 novembre 2023 (niv 1-2)
19 novembre 2023 (niv 1-2)
25 novembre 2023 (niv. 2)
26 novembre 2023 (niv 1-2)

EXAMEN :

9 décembre 2023 (niv 1-2)

LIEU :

Guyancourt (à confirmer)

REFERENT FORMATION :

Corinne MERCIER

06 81 25 26 10

mercier.jpc@orange.fr



Taux de réussite 22-23 :

Niv. 1 : 86 % - niv. 2 : 91 %

Note de satisfaction 22-23 : 4,7 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14ans)

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTION

15 octobre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAc.N1 – FJ.GAc.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00
 ciff@crif-ffgym.fr
 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

TEAMGYM : NIVEAU 1 & 2



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir juger l'exécution, la difficulté et la composition sur les programmes Teamgym. (N1 & 2), officier en tant que juge arbitre en compétition interdépartementale et régionale (N2)

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
Code de pointage
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

Le résultat de l'examen détermine le niveau obtenu (N1 ou N2)

PREROGATIVES :

	Juge Exe	Juge Contrôle	Juge Arbitre
Niv 1	X	X	Non
Niv 2	X	X	Inter Dép.

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements techniques, Brochure des programmes et lettre FFGym Teamgym de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **24 h**

DATES :

11 novembre 2023 – 13h30-18h30
12 novembre 2023 – 9h-18h
26 novembre 2023 – 9h-18h
16 décembre 2023 – 13h30-18h30

EXAMEN :

17 décembre 2023 – 9h-13h

LIEU :

En attente

REFERENT FORMATION :

Dhélia BELMANA

 06 59 30 02 05
 dhelia.belmana@ffgym.fr



Taux de réussite 22-23 : 54 %

Note de satisfaction 22-23 : 4,4 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Avoir 14 ans dans l'année
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTION

20 octobre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation : **FJ.TG.N12**



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES
☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE TEAMGYM : NIVEAU 3



OBJECTIF GENERAL : pouvoir juger l'exécution, la difficulté, la composition et officier en tant que juge arbitre en Trophée Fédéral Teamgym

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Terminologie gymnique, Fautes spécifiques et techniques, Code de pointage
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen

PREROGATIVES :

	Juge Exe	Juge Contrôle	Juge Arbitre
Niv 3	X	X	Trophée Féd.

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements techniques, Brochure des programmes et lettre FFGym Teamgym de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **24 h**

DATES :

11 novembre 2023 – 13h30-18h30
12 novembre 2023 – 9h-18h
26 novembre 2023 – 9h-18h
16 décembre 2023 – 13h30-18h30

Examen obligatoire :
17 décembre 2023 – 9h-13h

LIEU :

En attente

REFERENT FORMATION :

Dhélia BELMANA

 06 59 30 02 05
 dhelia.belmana@ffgym.fr



Taux de réussite 22-23 : 54 %

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être juge Teamgym N2
Avoir 16 ans dans l'année
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTION

20 octobre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation : **FJ.TG.N3**



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES
☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER