



VALIDATION ACCESS GYM : RENCONTRES DE PROXIMITÉ

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFGym propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAF Niveaux **BLANC, **JAUNE**, **ORANGE**, **VERT**, **BLEU**, **ROUGE****

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité ?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Sur quels niveaux de couleurs ?
4. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
5. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :

<p>PERIODE DE VALIDATION :</p> <p>entre novembre et avril</p>	<p>18 ATELIERS à évaluer quel que soit le niveau de couleur</p>	
	<p>Ateliers à évaluer lors d'une séance en club (avant la rencontre, par l'entraîneur) :</p> <p>② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑬ ⑭</p>	<p>Ateliers à évaluer lors de la rencontre de proximité (par les évaluateurs) :</p> <p>① ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱</p>

Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.