



BROCHURE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE 2022-2023

MEMBRES ELUS

COMITE DIRECTEUR ET COMMISSIONS TECHNIQUES

Membres du comité directeur 2020-2024

Ludovic CLAVIER	Président	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Nicolas BARRAUD	Vice-Président	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com	AMIS GYMNASTES AULNAY SOUS BOIS
Maurice GEBAUER	Trésorier	06 75 23 55 08	maurice.gebauer@orange.fr	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Stéphanie CLAVIER	Trésorière adjointe	06 74 63 96 13	stephy.clavier@gmail.com	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
Christel COL	Secrétaire	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net	SO ROSNY SOUS BOIS
Séverine BORTOLAMEOLLI	Secrétaire adjointe	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr	CSM EPINAY SUR SEINE
Fabrice DEMAZEUX	Délégué Technique Général	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
Céline GOENEUTTE	Membre	06 23 19 30 97	c-line2@hotmail.fr	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
Natacha MOJEIKO	Représentante technique GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com	CMASA AULNAY SOUS BOIS
Maya SAEZ	Représentante technique GAF	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com	AMIS GYMNASTES AULNAY SOUS BOIS

Membres des commissions techniques 2020-2024

Marine APERE	Commission technique GPT-GAF	06 14 19 52 22	marine.apere.gym@gmail.com	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
Vanessa BALDACCHINO	Commission technique AERO	06 69 94 73 97	aerobicgournaysurmarne@gmail.com	AEROBIC GOURNAY SUR MARNE
Nicolas BARRAUD	Représentant technique GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com	AMIS GYMNASTES AULNAY SOUS BOIS
Séverine BORTOLAMEOLLI	Commission technique GAF	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr	CSM EPINAY SUR SEINE
Julie BOSC	Responsable des juges GAF	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com	CLUB GYMNIQUE NEUILLY SUR MARNE
Cyril CLOUD	Représentant technique TRA	06 64 21 94 94	cyril.cloud@gmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
Christel COL	Commission technique GAF	06 50 27 50 13	col.christel@gmail.com	SO ROSNY SOUS BOIS
Fabrice DEMAZEUX	Responsable des juges GAM	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
Natacha MOJEIKO	Représentante technique GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com	CMASA AULNAY SOUS BOIS
Jérôme SAEZ	Commission technique GAM	06 25 95 12 31	jeromaya@wanadoo.fr	AMIS GYMNASTES AULNAY SOUS BOIS
Maya SAEZ	Représentante technique GAF	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com	AMIS GYMNASTES AULNAY SOUS BOIS
Célia TRATEUR	Commission technique GAF	06 07 70 13 03	celia937@msn.com	SO ROSNY SOUS BOIS

 **UN SALARIE**

AGENT DE DEVELOPPEMENT

Emmanuelle CLOUD	cd93.ffgym@gmail.com	06 82 99 44 06
Site internet : cd93.ffgym.fr		

Les sites internet :

FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE

ffgym.fr

COMITE REGIONAL ILE DE France DE GYMNASTIQUE

crif-ffgym.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE du 93

cd93.ffgym.fr

Les documents à se procurer :

DOCUMENTS	Où SE LES PROCURER ?
Règlement technique fédéral (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Lettre FFGym 2022-2023 (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Brochure des programmes (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Brochure des formations Ile de France (1 document pour toutes les disciplines)	crif-ffgym.com
Brochure technique Ile de France (de votre discipline)	crif-ffgym.com
Brochure technique départementale (complémentaire de la brochure technique IDF)	cd93.ffgym.fr
Programmes ACCESS GYM (Général ou de votre discipline)	ffgym.fr
Code FIG (chaque discipline)	gymnastics.sport/site/

SOMMAIRE

GENERALITES	
Affiliation – Certificat médical	2
Licences - Engagements	3
Forfaits – Absence de juge - Formations cadres et juges	4
Intervention secourisme	5
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE	
Schéma gymnique	7
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	8
Composition d’équipe – Tarifs – Organisation des compétitions départementales	9
Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité	10-11
Compétitions de proximité	12
Entraînements portes ouvertes – Stages départementaux	13-15
Formation des juges 1	16-17
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE	
Schéma gymnique	19
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	20
Tarifs – Modification de composition d’équipe - organisation compétitions	21
Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité	22-23
Compétitions de proximité	24
Stages départementaux	25
Formation des juges	26
LES CENTRES DEPARTEMENTAUX	27
Présentation	28
Les étapes pour intégrer un centre	30
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	31
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement – Coupe formation 2	32
Tarifs – Coupe de Seine-Saint-Denis	33-34
Recyclage des juges 1	34
TRAMPOLINE	35
Les compétitions – Formation juges et cadres	36
Regroupements départementaux - Trophée des champions du 93	37
Modalités d’attribution de la Coupe du 93	38
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE	39
Rencontre départementale ACCESS GYM	40
Regroupements départementaux - Formation – Compétitions - Engagements	41
GYM POUR TOUS	42
Intervention Baby Gym	43
Parkour	44
TEAMGYM	45
TUMBLING	46
AEROBIC	47
TARIFS 2022-2023	48

GENERALITES

AFFILIATION

Chaque club s'affilie auprès du Comité Régional (CRIFGym), la part départementale (100€) étant incluse dans l'affiliation régionale.

CERTIFICAT MEDICAL

Les licenciés mineurs

qui obtiennent ou renouvellent leur licence à la FFGym (qui n'évoluent pas en filière Performance ou Elite) :

- Ils doivent remplir le questionnaire de santé
- S'ils ont répondu NON à toutes les questions, ils doivent renseigner l'attestation et la fournir à leur club
- S'ils ont répondu OUI à une seule question, ils doivent présenter un certificat médical datant de moins de 6 mois

Les nouveaux licenciés majeurs

(qui n'étaient pas licenciés dans un club FFGym en 2021-2022) :

- Il convient de leur demander un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou d'une discipline gymnique datant de moins d'un an, avec la mention « en compétition » pour ceux qui sont concernés.

Les licenciés majeurs

qui renouvellent leur licence à la FFGym (qui étaient licenciés dans un club FFGym en 2021/2022 et qui n'évoluent pas en Performance ou Elite) :

- Ils doivent remplir le questionnaire de santé
- S'ils ont répondu NON à toutes les questions, ils doivent renseigner l'attestation et la fournir à leur club
- S'ils ont répondu OUI à une seule question, ils doivent présenter un nouveau certificat médical datant de moins de 6 mois

Attention : les licenciés majeurs doivent présenter un certificat médical tous les 3 ans. Pour faciliter les procédures et savoir à quel moment un nouveau certificat médical devra être établi, il est important que les licenciés conservent une copie de leur dernier certificat médical.

Les licenciés mineurs ou majeurs de niveau de compétition Performance et Elite

- Ils doivent fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la discipline concernée en compétition, datant de moins d'1 an à la date de la compétition.

CONTROLE DES LICENCES

En application de la réglementation fédérale, le **contrôle des licences** est obligatoire. Les **gymnastes, entraîneurs et juges** devront présenter leur licence pour toutes les compétitions, et à tous les échelons compétitifs. Le support présenté doit comporter la **photo** du licencié.

LES ENGAGEMENTS DEPARTEMENTAUX

Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface ENGAGYM, à partir du site fédéral **ffgym.fr**.

Les dates limites d'engagement devront être respectées, afin de pouvoir prévoir les quotas, les organigrammes et l'accueil des compétitions par les clubs.

- **Remplir les engagements NOMINATIFS directement et uniquement (les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte).**
Pour la composition des équipes, des modifications de gymnastes sont possibles une fois les engagements clos. (voir la réglementation dans la brochure technique IDF)
- Régler les engagements **avant la compétition**. Une fois le règlement validé par le CDGym 93, vous recevez un reçu automatique par email.

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **avant la compétition** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition**.
- Soit par **carte bancaire**, mais ce mode de règlement occasionne des frais. Merci de privilégier le **virement**.

Nous vous remercions de privilégier le VIREMENT BANCAIRE pour le règlement des engagements.

ATTENTION : Tout engagement ou tout paiement arrivé hors délai ne sera pas pris en compte

LES FORFAITS

Que ce soit par équipe ou individuellement, un forfait doit être déclaré **au moins 10 jours avant** le jour de la compétition
 ↪ via l'interface ENGAGYM

CAS DU FORFAIT	JUSTIFICATION	DROITS D'ENGAGEMENT
Si vous déclarez forfait 10 jours avant la compétition	Pas de justification demandée	Paiement des droits d'engagement
Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition	Fournir un justificatif (Certificat Médical)	Paiement des droits d'engagement
Si le forfait n'est pas justifié	Amende de 20 € (individuel) Amende de 80 € (équipe)	Paiement des droits d'engagement

ABSENCE DE JUGE

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le responsable des juges, il devra s'acquitter d'une amende de 200 €. Un retard est considéré comme une absence.

LES FORMATIONS : CADRES et JUGES

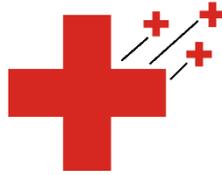
Formations des juges :

- Niveau 1 GAF, GAM, GR : formations départementales, se référer aux pages ci-dessous dans cette brochure
- Pour toutes les autres formations de juges, (N1 d'autres disciplines, N2, N3, N4) : voir la « Brochure des formations CRIF-CIFF 2022-2023 ».

Formation des cadres :

- Pour toutes les formations (*Animateurs Fédéraux, formations continues*) : se référer à la « Brochure des formations Ile de France 2022-2023 » (crif-ffgym.com)
- *Moniteur fédéral et Entraîneur fédéral* : consulter le calendrier des formations sur le site fédéral (ffgym.com)
- Pour les formations professionnelles (*CQP, DEJEPS*) : consulter le site fédéral à la rubrique « Formation »
- Pour la formation professionnelle *BPJEPS* : consulter le site internet du Comité Régional (crif-ffgym.com), à la rubrique « Se former »

INTERVENTION SECOURISME



Vous souhaitez une remise à niveau des gestes de premiers secours pour vos entraîneurs ?

Le CDGym 93 propose aux clubs du département, une intervention à votre demande (Intervenant : Ludovic CLAVIER, Pompier), dans votre gymnase, afin de revoir les gestes importants en cas d'accident.

Attention : cette formation n'est pas diplômante.

Conditions d'intervention

- **Minimum 10 personnes (possibilité de regroupement de 2 clubs)**
- **2h d'intervention**
- **Le club propose une date et un créneau horaire (à confirmer ensuite par l'intervenant)**
- **Règlement forfaitaire de 50€ au comité**

Si cette intervention vous intéresse, contactez le comité.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE



Commission technique GAF

Marine APERE	Membre	06 14 19 52 22	marine.apere.gym@gmail.com
Séverine BORTOLAMEOLLI	Responsable des compétitions	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
Julie BOSC	Responsable des juges	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com
Ludovic CLAVIER	Responsable de la formation	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Maya SAEZ	Responsable Jeunesse	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Christel COL	Membre	06 50 27 50 13	col.christel@gmail.com
Célia TRATEUR	Membre	06 07 70 13 03	celiatrateur@yahoo.com

LE SCHEMA GYMNIQUE

Pour mieux situer chaque évènement les uns par rapport aux autres :

EVENEMENT	PROGRAMME	ENGAGEMENT RECOMPENSES	RESULTATS	ORGANISATION	CALENDRIER
RENCONTRES DE PROXIMITE	Ateliers Access Gym	Prix : 3€ Individuel Pas de classement Diplômes/Bracelets	Fiches ateliers	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
 NOUVEAU COMPETITIONS DE PROXIMITE	Voir document spécifique	Prix : 3€ Individuel Classement Médailles	Tableau excel et/ou ScoreGym	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
 COMPETITIONS FEDERALES	Fed B TR 1 et 2 Fed A	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National (Fed A)	Calendrier fédéral
COMPETITIONS PERFORMANCE	Perf Régionale et Nationale	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National	Calendrier fédéral
COMPETITIONS ELITE	Avenir à Senior	Liste DTN Classement Médailles	ScoreGym	Revue d'effectif Ou Dpt-Interdep-Reg	Calendrier fédéral

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAF » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), et les **changements 2022-2023**.

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure IDF est **complémentaire** de la brochure départementale.

DATES et LIEUX DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX des COMPETITIONS	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
DEPARTEMENT 1 : Equipes Fédéral A Equipes Trophée Régional 1 et 2	21 / 22 janvier 2023	5 décembre 2022
Individuelles Performance Individuelles Fédéral A	28 / 29 janvier 2023	12 décembre 2022
Equipes Performance * Equipes Trophée Régional 1 et 2 (DEPARTEMENT 2)	11 / 12 février 2023	5 décembre 2022
Equipes Fédéral B	1 ^{er} / 2 avril 2023	6 février 2023
Finale départementale équipes	13 / 14 mai 2023	Engagement par le département

*Précisions pour la filière Performance équipes : Code FIG aménagé 12 ans et +

→ Engagement sur l'évènement Interdépartemental pour :

- Equipes nouvellement engagées ou n'ayant pas fait de finale nationale en 2022
- Ayant participé aux Championnats de France Nat A4, A5 ou A6 d'Oyonnax sur la saison 2022

→ Engagement sur l'évènement Régional pour :

- Équipes classées en 2022 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2, ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

Faire référence au Règlement Technique FFGYM 2022-2023 – Page 69

Pour toutes les compétitions par équipes, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque compétition (Remplir une « case vide » n'est pas un changement de nom)

- **Performance équipe et Fédéral A (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

- **Trophée Régional (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif, sauf les descentes.

- **Fédéral B (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif.

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	28 €
Individuelle	12 €
Access Gym (individuelle)	3€

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez la responsable des compétitions :

Séverine BORTOLAMEOLLI
severine.lescauwier@wanadoo.fr
 06 10 20 32 58

VALIDATION ACCESS GYM : RENCONTRES DE PROXIMITÉ

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFGym propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAF Niveaux **BLANC**, **JAUNE**, **ORANGE**, **VERT**, **BLEU**, **ROUGE**

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité ?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Sur quels niveaux de couleurs ?
4. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
5. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :

<p>PERIODE DE VALIDATION :</p> <p>entre novembre et avril</p>	<p>18 ATELIERS à évaluer quel que soit le niveau de couleur</p>	
	<p>Ateliers à évaluer lors d'une séance en club (avant la rencontre, par l'entraîneur) :</p> <p>② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑬ ⑭</p>	<p>Ateliers à évaluer lors de la rencontre de proximité (par les évaluateurs) :</p> <p>① ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱</p>

Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.

COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ

Nouveau

La FFGym met en place cette saison, les compétitions de proximité (en GAF-GAM et GR), qui sont différentes des rencontres de proximité (sur les programmes Access Gym).

Objectif : Permettre à tous les gymnastes de découvrir la pratique compétitive
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions (Fed B)

Public : le programme s'adresse à des licenciés débutants ou qui ont 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans, classement par catégories d'âge

Organisation : *interclubs*, en proximité, engagement individuel, calendrier au choix de l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes diminuées pour l'organisateur (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h15 par subdivision palmarès compris)

Evaluation : pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par les clubs

Résultats : publié et valorisé sur le site FFGym

Documentation : à télécharger dans la base documentaire sur le site fédéral, dans votre espace club

- 1 grille d'éléments par agrès
- 1 règlement succinct (2 pages)

Coût de l'engagement : 3€

Candidature : si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un évènement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

Vous avez le choix de la date !

Quelle démarche :

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le scoring

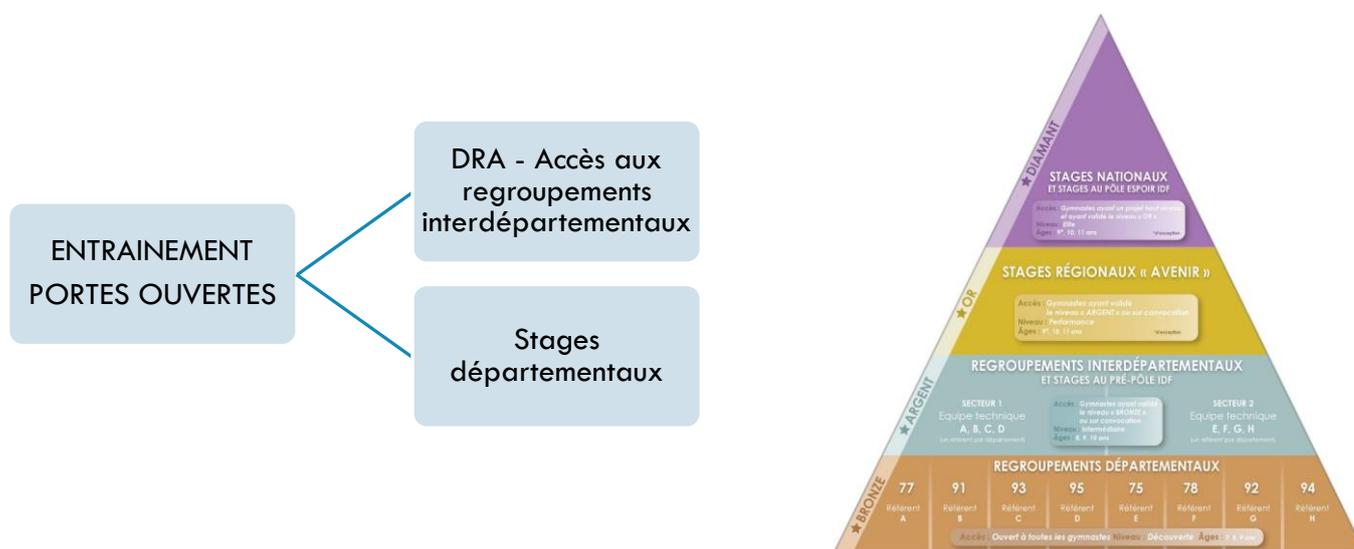
ENTRAINEMENT PORTES OUVERTES - STAGES DEPARTEMENTAUX GAF

RASSEMBLER – ECHANGER - DYNAMISER

Responsables		
Ludovic CLAVIER – responsable Portes Ouvertes	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Maya SAEZ – responsable stages départementaux	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Noémie CHANDANSON – responsable stages départementaux	06 52 48 96 91	jayfrednono@free.fr

► ENTRAINEMENT PORTES OUVERTES – ACCES AU DRA

Les portes ouvertes permettent d'accueillir toutes les gymnastes qui le souhaitent. Les tests réalisés lors de cet entraînement orienteront les gymnastes, soit vers les regroupements interdépartementaux et donc le DRA (Dispositif Régional d'Accession vers le haut Niveau), soit vers les stages départementaux.



Le secteur jeunesse PAS (« Programme d'Accession Sportive » vers le haut niveau) vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d'identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessous).

Les **évaluations départementales** permettent de valider le premier niveau (bronze) et d'intégrer les regroupements interdépartementaux (se référer à la brochure technique régionale).

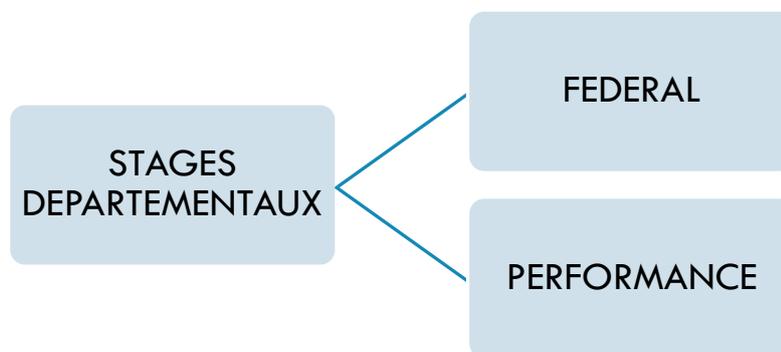
Date des portes ouvertes : samedi 15 octobre de 14h à 17h à NOISY LE SEC (Gymnase Pierre de Coubertin – 25/33 rue Léo Lagrange)

Gymnastes concernées : 2012 à 2015

Modalités d'inscription :

- Inscription avant le 8 octobre via le formulaire en ligne à la rubrique « STAGES DEPARTEMENTAUX GAM-GAF »

► STAGES DEPARTEMENTAUX



Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs
- **Favoriser l'émulation** chez les gymnastes

Public concerné:

- Stages départementaux fédéraux : pour les gymnastes nées de 2008 à 2015 (niveau TR 1 et Fédéral A) + les gymnastes sélectionnées lors de l'entraînement portes ouvertes du 15/10
- Stages Performance : pour toutes les gymnastes à partir de 10 ans, de niveau compétitif PERFORMANCE

Contenus :

- Jeunesse : Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline
- Performance : Entraînement commun – échanges techniques

Dates et lieux :

STAGES niveau FEDERAL			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 2 novembre 2022	14h – 17h	NOISY LE GRAND	21 octobre 2022
Mercredi 1er mars 2023	14h – 17h	AULNAY	17 février 2023
Mercredi 3 mai 2023	14h – 17h	NOISY LE GRAND	21 avril 2023

STAGES niveau PERFORMANCE			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Toussaint : 31/10 - 02/11 03/11 - 04/11	10h – 13h	NOISY LE GRAND	21 octobre 2022
Hiver : 27/02 – 28/02 02/03 – 03/03	10h – 13h	AULNAY	18 février 2022
Pâques : 02/05 – 03/05 04/05 – 05/05	10h – 13h	NOISY LE GRAND	22 avril 2022

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des stages.
Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « Stages départementaux », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précision:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs stages. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.

FORMATION des JUGES niveau 1

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Julie BOSC
jcabley93@gmail.com
 06.73.82.75.07

CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION

- Être licencié FFGYM pour la saison 2022-2023
- Assister impérativement à toutes les heures de formation **(aucune dérogation ne sera acceptée).**
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

A noter : Le participant doit être âgé **de 14 ans révolus à la date de l'examen**. Toutefois, toute personne n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus

Les formations N2, N3 et N4 sont organisés par le Comité Régional.
 Pour plus de précisions, consulter la Brochure des formations 2022-2023.

Que peut-on juger jusqu'en région en fonction de son niveau ?						
	Fédéral A – B et Poussine		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
	N1	X	X			
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

IMPORTANT

- Les juges N1 ne pourront pas officier aux Championnats de France.
- Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions Performance.
- En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison

CONTENU DE LA FORMATION (20h)

- Droits et devoirs du jury
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Reconnaissance sur vidéo et technique des éléments du programme Fédéral ;
- Symbolique de base et symbolique des éléments du programme Fédéral ;
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Fédéral ;
- Pratique de jugement ;

COURS ET EXAMEN

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

La mallette pédagogique est **offerte** par le CDGym 93. Chaque candidat la recevra lors du premier cours. (Code FFG Fédéral)

- Dates et horaires des cours :

DATES	HORAIRES	LIEUX
Dimanche 6 novembre	9h30 – 17h00	Siège social CDGym93 32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Vendredi 11 novembre	9h30 – 17h00	
Dimanche 27 novembre	13h30 – 17h30	
Dimanche 4 décembre	9h30 – 17h00	
Dimanche 11 décembre	<u>13h30 – 17h30</u> <u>EXAMEN</u>	

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 45 € **à l'ordre du CDGym 93** :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège social à Pantin)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247
Code BIC BNPAFRPPENG
 en précisant le libellé «Formation juge 1 GAF – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 30 septembre 2022, au plus tard.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE



Commission technique GAM

Nicolas BARRAUD	Responsable des compétitions	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com
Fabrice DEMAZEUX	Responsable des juges	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com
Jérôme SAEZ	Responsable Jeunesse	06 25 95 12 32	jeromaya@wanadoo.fr

LE SCHEMA GYMNIQUE

Pour mieux situer chaque évènement les uns par rapport aux autres :

EVENEMENT	PROGRAMME	ENGAGEMENT RECOMPENSES	RESULTATS	ORGANISATION	CALENDRIER
RENCONTRES DE PROXIMITE	Ateliers Access Gym	Prix : 3€ Individuel Pas de classement Diplômes/Bracelets	Fiches ateliers	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
 NOUVEAU COMPETITIONS DE PROXIMITE	Voir document spécifique	Prix : 3€ Individuel Classement Médailles	Tableau excel et/ou ScoreGym	Sur le département Interclubs Club + CD	Date au choix du club organisateur
 COMPETITIONS FEDERALES	Fed B Fed A	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National (Fed A)	Calendrier fédéral
COMPETITIONS PERFORMANCE	Perf Régionale et Nationale	Prix : 28€ (équipe) 12€ (indiv) Classement Médailles et coupes	ScoreGym	Département Interdep Région National	Calendrier fédéral
COMPETITIONS ELITE	Avenir à Senior	Liste DTN Classement Médailles	ScoreGym	Revue d'effectif Ou Dpt-Interdep-Reg	Calendrier fédéral

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAM » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), **ainsi que les changements 2022-2023, s'il y en a.**

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure IDF est **complémentaire** de la brochure départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

Pour les dates des compétitions interdépartementales, régionales et nationales, se référer à la brochure technique régionale GAM

crif-ffgym.com

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Equipes Performance Nationale Fédéral A	28 / 29 janvier 2023	12 décembre
Individuels (*)	4 / 5 février 2023	
Equipes Performance Régionale Fédéral B	11 / 12 février 2023	

(*) Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débiter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

- Les équipes Nat A12 ans et + (code FIG), nouvellement engagées et les équipes Nat A4 de la saison 2021-2022 : début de compétition en Interdépartement.

Les équipes classées en 2021-2022 du 4ème au 12ème rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) sont directement qualifiées en finale Régionale

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	28 €
Individuel	12 €
Access gym (individuel)	3 €

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

Faire référence à la Brochure Technique FFGYM 2022-2023 – Page 69

- **Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.

- **Fédéral B**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition.

Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour toute modification d'équipe.

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez le responsable des compétitions :

Nicolas BARRAUD
Nicolas.barraud@orange.com
 06 74 29 66 41

VALIDATION ACCESS GYM : RENCONTRE DE PROXIMITE

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAM (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAM Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE, VERT, BLEU, ROUGE

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

6. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité ?
7. Combien de clubs il peut accueillir ?
8. Sur quels niveaux de couleurs ?
9. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
10. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :

18 ATELIERS à évaluer quel que soit le niveau de couleur		
<p>PERIODE DE VALIDATION :</p> <p>entre novembre et avril</p>	<p>Ateliers à évaluer lors d'une séance en club (avant la rencontre, par l'entraîneur) :</p> <p style="text-align: center;"> ① ② ③ ⑥ ⑨ ⑩ ⑫ ⑬ ⑯ ⑰ </p>	<p>Ateliers à évaluer lors de la rencontre de proximité (par les évaluateurs) :</p> <p style="text-align: center;"> ④ ⑤ ⑦ ⑧ ⑪ ⑭ ⑮ ⑱ </p>

Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.

COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ

Nouveau

La FFGym met en place cette saison, les compétitions de proximité (en GAF-GAM et GR), qui sont différentes des rencontres de proximité (sur les programmes Access Gym).

Objectif : Permettre à tous les gymnastes de découvrir la pratique compétitive
Passerelle entre les rencontres de proximité (Access) et les compétitions (Fed B)

Public : le programme s'adresse à des licenciés débutants ou qui ont 1 à 2 séances hebdomadaires, à partir de 7 ans, classement par catégories d'âge

Organisation : *interclubs*, en proximité, engagement individuel, calendrier au choix de l'organisateur (1 club avec le soutien du comité départemental), contraintes diminuées pour l'organisateur (peu de gradins, gymnase d'entraînement, 1h15 par subdivision palmarès compris)

Evaluation : pas de diplôme de juge requis, 12 ans minimum, les évaluateurs sont formés par les clubs

Résultats : publié et valorisé sur le site FFGym

Documentation : à télécharger dans la base documentaire sur le site fédéral, dans votre espace club

- 1 grille d'éléments par agrès
- 1 règlement succinct (2 pages)

Coût de l'engagement : 3€

Candidature : si ce format de compétition vous intéresse, vous pouvez faire acte de candidature pour organiser un évènement

- Un mercredi après midi
- Un soir de semaine (2 clubs – 1h de compétition)
- Un samedi ou un dimanche
- A la fin d'un stage pendant les vacances

Vous avez le choix de la date !

Quelle démarche :

- Contactez le Comité Départemental pour candidater
- Le CDGym 93 vous aidera pour l'organisation, la communication, le scoring

STAGES DEPARTEMENTAUX GAM JEUNESSE et PERFORMANCE

RASSEMBLER – ECHANGER – DYNAMISER

Responsables regroupements

Jérôme SAEZ	06 25 95 12 31	jeromaya@wanadoo.fr
Romain BOSCH	06 33 30 43 48	restor-hope@hotmail.fr

Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs

Publics concernés :

- 2012 – 2013 – 2014 (possibilité de dérogation pour les 2011 et 2015)
- Gymnastes issus des centres départementaux

Contenus :

- Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline

Dates et lieux :

REGROUPEMENTS « JEUNESSE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 2 novembre 2022	14h – 17h	A CONFIRMER	21 octobre 2022
Mercredi 1er mars 2023	14h – 17h	A CONFIRMER	17 février 2023
Mercredi 3 mai 2022	14h – 17h	A CONFIRMER	21 avril 2023

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.
Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « STAGES DEPARTEMENTAUX », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.

FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

CONTENU DE LA FORMATION

- Droits et devoirs du jury exécution ;
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Symbolique de base ;
- Technique des éléments de base ;
- Tableaux des fautes générales ;
- Fautes spécifiques des programmes imposés ;
- Appréciation de la valeur artistique ;
- Pratique du jugement.

La formation est valable pour les gymnastes nés en 2008 ou avant pour la saison 2022/2023.
La formation est sanctionnée par un examen. En cas d'échec, aucun niveau de juge ne sera validé.

COURS ET EXAMEN

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

La mallette pédagogique est **offerte** par le CDGym 93. Chaque candidat la recevra lors du premier cours.

- Dates et horaires des cours :

DATES	CONTENU	HORAIRES	LIEU
Dimanche 9 octobre	Cours	10h – 16h	32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 16 octobre			
Dimanche 23 octobre		14h – 18h	
Dimanche 6 novembre			
Dimanche 13 novembre			
Dimanche 20 novembre	EXAMEN	13h30 – 17h00	Ecole Alsacienne 109 rue ND des Champs - PARIS

Il est impératif d'assister à toutes les heures de formation proposées (aucune dérogation ne sera acceptée).

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 45 € **à l'ordre du CDGym 93** :

✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège social à Pantin)

✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247
Code BIC BNPAFRPPENG

en précisant le libellé «Formation juge 1 GAM – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 26 septembre 2022, au plus tard.

Pour les autres formations (N2 / N3), consultez la brochure des formations I.D.F. 2022-2023 (disponible sur le site du CRIFGym).

LES CENTRES DÉPARTEMENTAUX GAM-GAF



Le Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis, ainsi que l'Acro Tramp Sevrans 93 (Trampoline), les Amis Gymnastique d'Aulnay sous-bois (GAM-GAF), et Noisy le Grand Gymnastique (GAM-GAF), sont conventionnés avec le **Conseil Départemental 93** via le « **Projet Gymnastique 93** ».

Ce dispositif, piloté par le Comité Départemental, est décliné en 5 pôles :
STRUCTURATION, PROMOTION, HAUT NIVEAU, INCLUSION SOCIALE, EDUCATION PAR LE
SPORT



gam gaf

centre départemental aulnay sous bois

contact

Jérôme Saez
professeur coordonnateur
responsable section sportive
01 48 66 61 50
mail : jeromaya@wanadoo.fr

encadrement

secteur féminin :
Maya Saez
responsable Centre GAF

secteur masculin :
Jérôme Saez
responsable Centre GAM

volume horaire d'entraînement

16h à 20h par semaine
de la 6ème à la 3ème
répartis sur 5 jours



recutement et inscriptions

lors des phases
de regroupement
et test de sélection
le 15 mars 2023
à 14h30
à Aulnay

soutien scolaire

lundi, mardi
jeudi, vendredi
de 13h à 14h

suivi médical

Alexandre Selig (Ostéopathe)

club support :

Les Amis Gymnastes d'Aulnay sous Bois

établissement scolaire support :

collège Le Parc
via Section d'Excellence Sportive

objectifs

offrir un complément
de pratique gymnique
approfondie
sans négliger
la réussite scolaire

former des jeunes
gymnastes
afin d'accéder à
un meilleur niveau
de pratique,
voire au haut niveau
selon les capacités
de l'enfant
[passerelle vers
les pôles et l'INSEP]

contact

Hélène Bartolini
Responsable du Centre Départemental
Présidente du club support
06 32 59 28 08
mail : helene.bartolini@free.fr



recrutement et inscriptions

lors des regroupements départementaux
tests d'aptitude physique
critères d'admission et de maintien



**gymnase
de la Butte-Verte**
5 boulevard
Champy
Richardets

gam gaf

centre départemental noisy le grand

club support :

Noisy le Grand Gymnastique
établissements scolaires supports :
collège du Clos Saint-Vincent
via Section d'Excellence Sportive

et lycée Flora Tristan
via Section Sportive Scolaire
possibilité d'internat

encadrement

secteur féminin :
Noémie Chandanson
responsable Centre GAF
Christelle Grevin
professeure coordonatrice
responsable section sportive

secteur masculin :
Gaëtan Dupont
responsable Centre GAM

volume horaire d'entraînement

17h à 26h par semaine
répartis sur 6 jours

soutien scolaire

suivant besoins

suivi médical

Dr Marc Rozenblat
médecin du sport

Cabinet de kinésithérapie
One Ball

LES ETAPES POUR INTEGRER UN CENTRE

DETECTION

Lors des stages départementaux

⇒ Participer à au moins 1 des 2 premiers stages

COMMUNICATION

Clubs/Familles: Démarcher les structures le plus tôt possible pour établir le contact

TESTS DE SELECTION

Participer aux tests de sélection

⇒ Aulnay sous bois: 15 mars 2023 (14h30)

⇒ Noisy le Grand: **après les vacances de Pâques**

COMMUNICATION

A l'issue du test, la famille ou le club d'origine envoie un **email d'information** à destination de: centre / comité départemental / club d'origine / famille

INSCRIPTION

Contactez directement les centres

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



Commission technique GR

Mélodie PRIGENT	Responsable des juges	06 31 95 21 12	meloprig@msn.com
Mélanie TENART	Membre	07 62 54 67 88	melanie.tenart@gmail.com

IMPORTANT – INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique régionale IDF GR » :

Tout ce qui concerne le **système compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure technique régionale est **complémentaire** de la brochure départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

INDIVIDUEL Nationale / Fédérale Régionale A	EQUIPE Ensemble tous niveaux Individuels Régionale B
Date : dimanche 16 octobre 2022	Date : Dimanche 12 février 2023
Lieu : Complexe sportif Pierre Peugeot Bd André Citroën / AULNAY SOUS BOIS	Lieu : A confirmer
Pas de pré-engagements	Clôture des pré-engagements : 15 novembre 2022
Clôture des engagements: 1^{er} octobre 2022	Clôture des engagements : 16 décembre 2022

COUPE FORMATION 2

Le descriptif technique est disponible dans la base documentaire sur le site fédéral : « programme Coupes Formations ».

DEROULEMENT

La coupe formation 2 est organisée par le département, elle se déroule en 2 étapes :

1. **1ere étape le dimanche 12 février 2022** lors du département des ensembles
2. **2° étape** le weekend du **5-6 juin** lors de la coupe du 93

ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent sur Engagym, **avant le 16 décembre 2022.**

Tarif de l'engagement : 3€ par gymnaste

LES TARIFS

Ensemble	28 €
Duos / Equipe	16 €
Individuelle	12 €
Coupe formation	3 €
Coupe du 93	3 € par gymnaste

MODIFICATION DE COMPOSITION D'UN ENSEMBLE

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via ENGAGYM, jusqu'à 10 jours avant la compétition.

COUPE DE SEINE-SAINT-DENIS

Cette compétition amicale a pour objectifs de regrouper l'ensemble des gymnastes évoluant **en loisir** (ne pratiquant pas de compétitions fédérales), provenant de **tous les clubs du département..** Cette rencontre permettra aux pratiquantes de présenter le fruit de leur pratique dans une ambiance conviviale où chacune sera récompensée.

CONTENU

Prochainement sur le site du CDGym 93

DATE / LIEU / ENGAGEMENT

DATE	LIEU	LIMITE D'ENGAGEMENT
3 ou 4 juin 2023	VILLEPINTE	7 mai 2023

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr)
- Paiement de 3€ par gymnaste à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Coupe du 93 GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 7 mai 2023, au plus tard.

FORMATION ET RECYCLAGE DES JUGES 1

FORMATION :

Pas de formation des juges niveau 1 cette année sur le département 93.

RECYCLAGE :

Un recyclage est organisé pour tous les juges de niveau 1 sur le département, il est obligatoire pour pouvoir juger sur les compétitions officielles :

Dimanche 18 septembre 2022 de 9h à 13h

Adresse : 32 rue Délizy – Hall 2 – PANTIN

POUR S'INSCRIRE

- Être licencié à la FFGym pour la saison 2022-2023
- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du CRIFGym : « NOS FORMATIONS », rubrique « S'INSCRIRE A UNE FORMATION » (le candidat s'inscrit auprès du CRIFGym, mais la formation est dispensée par le CDGym 93)
- Paiement de 10 € **à l'ordre du CDGym 93** :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège social à Pantin)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Recyclage juge 1 GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 12 septembre 2022, au plus tard.

Pour les formations et recyclages des juges N2-N3, consultez la brochure des formations CRIFGym 2022-2023.

TRAMPOLINE



Commission technique TRA

Cyril CLOUD	Responsable technique	06 64 21 94 94	cyril.cloud@gmail.com
--------------------	-----------------------	----------------	-----------------------

LES COMPETITIONS

Les filières, par ordre croissant de difficulté :

- **Filière Départementale**

Dans cette filière, il ne s'agit pas de compétitions mais de rencontres donnant lieu à des validations de niveaux par le biais de l'ACCESS GYM TRAMPO (disponible sur le site fédéral). Enfants nés en 2016 et avant

- **Filière Fédérale**

- 2 Exercices de 10 éléments (le meilleur des 2 compte), pour les gymnastes débutants et initiés (nés en 2016 et avant) + une série de 10 sauts verticaux chronométrés
- Compétitions individuelles de niveau régional + Finale Régionale individuelle.
- Cette filière donne accès au Trophée Fédéral et à la finale Régionale.
- Se référer au Plan d'Action CRIFGym.

- **Filière Nationale**

- 3 exercices de 10 éléments, pour les gymnastes initiés et confirmés
- Éléments à réaliser disponibles dans le Règlement Technique Fédéral
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France National, après 4 compétitions de sélection. Les gymnastes de cette filière, non sélectionnés aux Championnats de France, peuvent participer au Trophée Fédéral en filière NB (Nationale B)

- **Filière Elite**

- 2 exercices de 10 éléments (17-21 ans et Senior) ou 3 exercices de 10 éléments (10, 11, 12, 13-14, 15-16 ans), pour les gymnastes confirmés et experts
- Éléments à réaliser disponibles dans le Règlement Technique Fédéral
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France Elite, après 4 compétitions de sélection

FORMATION & RECYCLAGE DES JUGES / FORMATION DES CADRES

Pour toutes informations concernant les formations / recyclages de juge niveaux 1, 2 et 3 se référer :

- Brochure technique régionale du CRIFGym
- Brochure des formations Ile de France 2022 2023

Pour les formations et examens du niveau 4, veuillez contacter la FFG (examen susceptible de ne pas être organisé en fonction du nombre des candidats inscrits)

Pour les formations de cadres, veuillez consulter la brochure des formations IDF 2022-2023 ou demander les informations auprès du CRIFGym.

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Afin de favoriser une dynamique de progression pour tous les clubs du département, des regroupements départementaux seront mis en place sur la saison 2022-2023

Public concerné :

Tous les gymnastes qui concourent en compétition :

filière Fédérale : nés en 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011 , 2010, 2009

filière Nationale : nés en 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009

filière Elite : nés en 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007

Dates des regroupements :

Les clubs seront informés dès le début de la saison.

Lieu : Gymnase Victor HUGO, boulevard de la République, 93270 Sevran

TROPHEE DES CHAMPIONS DE SEINE-SAINT-DENIS

Les meilleurs gymnastes au trampoline seront récompensés par la commission technique trampoline départementale, selon les conditions suivantes :

- **4 classements seront effectués :**

- Classement des gymnastes masculins nés avant 2008 (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleur Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes féminines nées avant 2008 (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleure Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes masculins nés en 2007 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleur Jeune Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes féminines nées en 2007 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleure Jeune Gymnaste au Trampoline »

- **Remise des Trophées :**

- Les 4 trophées seront remis lors de la Coupe du 93 de la saison N+1
- Seul le vainqueur se verra récompensé, les 2^{ème} et 3^{ème} gymnastes seront cités

- **Règlement :**

- Pour chaque catégorie, addition des 2 meilleurs exercices libre L2 (le L1 peut être pris en compte pour les catégories FE) sur l'ensemble de la saison N.
- En cas d'égalité, c'est l'exercice comportant la difficulté la plus importante qui déterminera le gymnaste le mieux classé.
- Le classement sera diffusé au plus tard le 1^{er} novembre 2021, sur le site départemental

- **Droits et devoirs :**

- Ce classement permettra de définir, de manière objective, la composition de l'équipe départementale qui serait amenée à défendre les couleurs de la Seine-Saint-Denis lors d'une éventuelle compétition par équipe.
- Les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Gymnaste au Trampoline » + les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Jeune Gymnaste au Trampoline » composeront l'équipe départementale.
- En cas de défection de l'un ou de plusieurs des membres de l'équipe, le ou les suivants sur la liste seront intégrés, dans chaque « catégorie ».
- Les gymnastes membres du Pôle France d'Antibes et INSEP participent à ce classement, mais ne peuvent obtenir la récompense en cas de victoire. C'est le gymnaste suivant sur la liste qui sera récompensé.
- La composition de l'équipe départementale pourra être modifiée si certains critères l'obligent :
 - Représentativité des clubs
 - Problèmes médicaux
 - Sélections sur d'autres évènements
 - Modification des règlements des compétitions

MODALITES D'ATTRIBUTION DE LA COUPE DU 93

La Coupe du 93 trampoline est réservée **aux catégories Fédérales**.

La Coupe du 93 sera attribuée selon les modalités suivantes :

- Selon le tableau ci-après, addition des points obtenus par les compétiteurs de la filière Fédérale en fonction de leur classement lors de la Coupe du 93.

Points par place :	
1 ^{ère} place	10 pts
2 ^{ème} place	9 pts
3 ^{ème} place	8 pts
4 ^{ème} place	7 pts
5 ^{ème} place	6 pts
6 ^{ème} place	5 pts
7 ^{ème} place	4 pts
8 ^{ème} place	3 pts
9 ^{ème} place	2 pts
10 ^{ème} place et au-delà	1 pts

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



Commission technique GAc

Natacha ROMANENKO

Responsable technique

06 64 56 17 35

popovamoj@gmail.com

RENCONTRE DEPARTEMENTALE ACCESS GYM

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Cette rencontre, destinée aux gymnastes loisirs des clubs de Gymnastique Acrobatique de Seine-Saint-Denis, n'est pas une compétition. Il n'y a pas de limite d'âge ni de sexe.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAc (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous proposons sur le DEPARTEMENT 93 :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAc Niveaux **BLANC JAUNE ORANGE VERT**

Date : Samedi 3 juin 2023

Lieu : Aulnay / Gymnase du Moulin Neuf

Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2015 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site de la FFG (dans l'espace MON CLUB)
- **Chaque club présente 1 ou plusieurs juges** (diplômé OU gymnaste compétiteur)
- Chaque gymnaste est récompensé par un diplôme et un bracelet correspondant à la couleur de son niveau.

Inscriptions :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du comité
- Règlement de 3€ par gymnaste, à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Rencontre GAc – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 9 mai 2023 au plus tard

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Le CDGym 93 a le plaisir de vous inviter à participer aux regroupements départementaux qui auront lieu les

- **Mercredi 2 novembre de :**
14h00 à 17h00 pour le niveau Fédéral
18h00 à 20h30 pour le niveau National
Lieu : SEVRAN

- **Mercredi 1^{er} mars de :**
14h00 à 17h00 pour le niveau Fédéral
18h00 à 20h30 pour le niveau National
Lieu : SEVRAN

- **Mercredi 26 avril de :**
14h00 à 17h00 pour le niveau Fédéral
18h00 à 20h30 pour le niveau National
Lieu : SEVRAN

Public concerné : gymnastes de niveaux fédéral et national afin de préparer les compétitions
Responsable : Natacha MOJEIKO

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.
Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX ».

FORMATIONS – COMPETITIONS - ENGAGEMENTS

Pour toutes informations, se référer aux documents suivants:

- Brochure technique régionale 2022-2023 (crif-ffgym.com)
- Brochure des formations Ile de France 2022-2023 (crif-fgym.com)

GYMNASTIQUE POUR TOUS



BABY GYM

Nouveau

Le CDGym 93 vous propose l'intervention (formation continue) d'un expert BABY GYM pour les entraîneurs, sur le thème

« Comment diversifier ses séances »

Objectif : cette séance sera l'occasion d'un partage d'expériences et d'acquisition de compétences pour les entraîneurs dans le but de réinvestir ces connaissances au sein de leurs clubs

Intervenante : Stéphanie CLAVIER

Date et horaires : **Dimanche 16 octobre** de 14h à 17h à NOISY LE SEC (lieu à confirmer)

Public concerné : tous les entraîneurs qui interviennent sur un groupe Baby Gym (de 2 à 5 ans), salariés / bénévoles, diplômés ou non (15 ans minimum).

Nombre maximum de places : 18

Contenu : Mise en train – Motricité fine – Jeux collectifs

Pour s'inscrire :

- Remplir le formulaire en ligne sur le site cd93.ffgym.fr (rubrique FORMATION)
- Règlement de 10€ par personne au CDGym 93 :
 - ✓ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège social à Pantin)
 - ✓ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247
Code BIC BNPAFRPPENGen précisant le libellé «Intervention Baby Gym – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 30 septembre 2022, au plus tard.

PARKOUR

Les objectifs :

- ✓ Développer cette activité gymnique
- ✓ Apporter de nouvelles compétences aux coaches
- ✓ Partager les expériences de chacun
- ✓ Rassembler – échanger – dynamiser

Au cours de la saison 2022-2023, des évènements de proximité seront proposés, vous serez informés, alors restez connectés !

TEAM GYM



La Team Gym est une discipline de la FFGym présentant plusieurs ateliers :

- Mini trampoline
- Tumbling
- Chorégraphie de groupe

La Team Gym est mixte et permet de **fidéliser les licenciés** qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique.

Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional Ile de France de Gymnastique (Brochure technique IDF TEAM GYM).

TUMBLING



Le Tumbling est une discipline de la FFGym pour ceux qui aiment rebondir, se retrouver la tête en bas, et effectuer des acrobaties sur une piste dynamique !

Le Tumbling est une discipline qui permet de **fidéliser les licenciés qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique, et attirer des acrobates.**

Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional Ile de France de Gymnastique (Brochure technique IDF TUMBLING).

GYMNASTIQUE AÉROBIC



L'Aérobic sportive est une discipline sportive permettant de démontrer l'habilité à effectuer, en musique, des enchaînements de mouvements dynamiques.

C'est une discipline mêlant fitness et acrobatie. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des éléments de danse et des éléments de difficulté. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes).

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional Ile de France de Gymnastique (Brochure technique IDF AÉROBIC).

TARIFS 2022-2023

TARIFS GENERAUX	MONTANT
Formation des juges GAF / GAM / GR	45 €
Recyclage des juges N1	10 €
Formation continue	10 €
Absence de licence avec photo (entraîneur et juge)	50 €

COMPETITIONS GAF-GAM	MONTANT
Equipe	28 €
Individuel	12 €
Compétition de proximité	3 €

COMPETITIONS GR	MONTANT
Ensemble	28 €
Duo / Equipe	16 €
Individuelle	12 €
Compétition de proximité	3 €
Coupe du 93	3 €
Coupe formation	3 €

COMPETITIONS TRAMPOLINE	MONTANT
Coupe du 93 (TRA)	7 €

FORFAITS - JUGES	MONTANT
Forfait individuel non justifié	20 €
Forfait d'une équipe non justifié	80 €
Absence de juge	200 €

ANIMATIONS	MONTANT
Inscription rencontre Access Gym	3€

Ces tarifs correspondent aux compétitions départementales. Les tarifs régionaux sont consultables dans les brochures techniques de chaque discipline, sur le site du CRIF Gym : crif-ffgym.com

