

PLAN SPORTIF TERRITORIAL



COMITE REGIONAL
ÎLE-DE-France

COMITES DEPARTEMENTAUX
FRANCILIENS

PARIS (75) – SEINE ET MARNE (77)

YVELINES (78) – ESSONNE (91)

HAUTS-DE-SEINE (92) –

SEINE SAINT DENIS (93)

VAL DE MARNE (94) – VAL D'OISE (95)



CYCLE
2021 – 2024

Version mai 2022



AGENCE
NATIONALE
DU **SPORT**

SOMMAIRE



Présentation3

La Fédération Française de Gymnastique.....	4
Le Comité Régional Île-de-France.....	4
Les Comités Départementaux Franciliens	4
Répartition des licences (2020)	5
Les Pratiques Gymniques	6
Les chiffres clés en 2020/2021	6

Diagnostics7

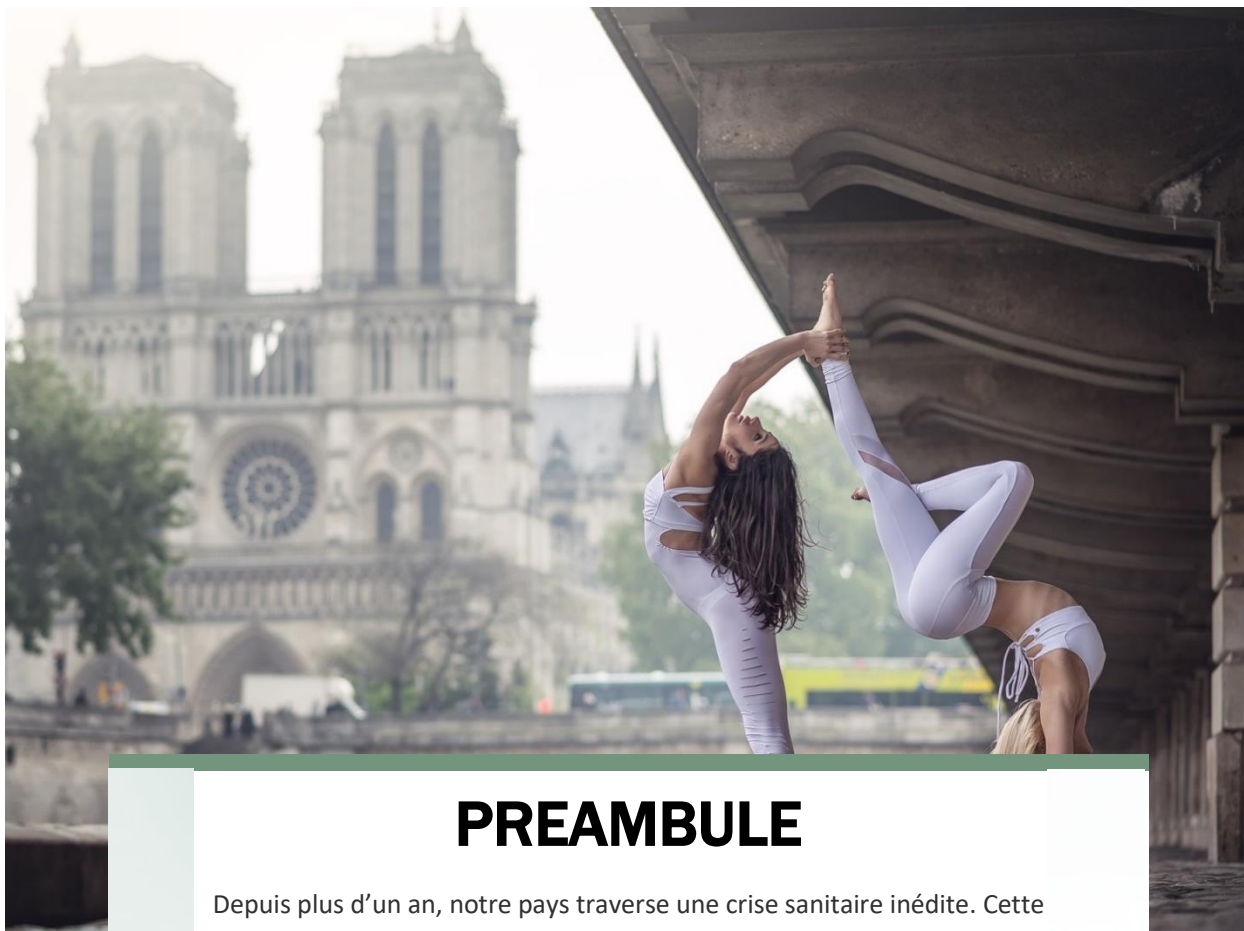
Secteur Développement et ZOOM 93.....	8
Secteur Compétition et ZOOM 93	17
Secteur Performance et ZOOM 93	220
Le Programme d'Accession Sportive	22
Zoom sur l'univers Evolugym	26
Animation: Zoom sur le 93.....	32
QualiClub et ZOOM 93	36
Prévention & Lutte contre les Incivilités	37
Secteur Formation et ZOOM 93	39

Axes stratégiques42

Secteur Développement	443
Secteur Compétition	44
Secteur Performance	45
Secteur Formation/emploi	47

Indicateurs d'évaluation48

Secteur Développement	49
Secteur Compétition	50
Secteur Performance	51
Secteur Formation	52
ZOOM 93.....	53



PREAMBULE

Depuis plus d'un an, notre pays traverse une crise sanitaire inédite. Cette crise touche l'ensemble de la Société : acteurs économiques, culturels ou associatifs. Le sport et ses acteurs ne sont pas épargnés.

Même si la baisse du nombre de licences* dans nos clubs franciliens (comme au niveau national) est une des conséquences, elle n'en n'est pas la seule. En effet, les conséquences sont également d'ordre social, humain ou encore financier...

Nous tiendrons compte, dans ce plan territorial, du contexte actuel inédit pour adapter nos actions.

Les bienfaits de la pratique sportive régulière sur la qualité de vie, le lien social, le bien-être et la santé ne sont plus à prouver.

Aussi, nous nous impliquerons dans un Plan où chacun trouvera sa place. De la Gym pour tous à la détection de jeunes talents en passant par la Gym à l'école et la Gym santé, de la Formation Fédérale à la Formation Professionnelle en passant par la Formation Continue ..., nous nous engageons dans une démarche sociétale avec une grande conviction. À travers la conduite de ce projet régional, nos valeurs pour le respect de chacun, la démarche environnementale et le développement durable infuseront tous les secteurs.

PRESENTATION



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

LA FEDERATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

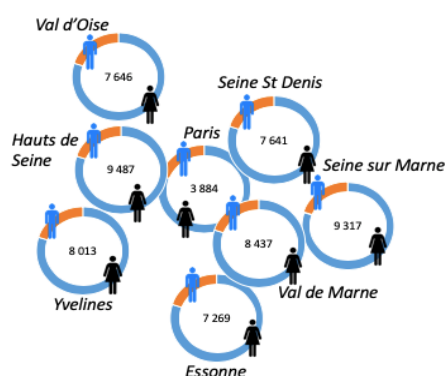
La FFGym est une association fondée en 1873, reconnue d'utilité publique en 1903. Elle reçoit délégation de service public de la part du Ministère des Sports pour assurer le développement et la promotion de la pratique de la gymnastique sur l'ensemble du territoire. La Fédération a constitué de structures déconcentrées régionales et départementales auxquelles elle confie l'exécution d'une partie de ses missions. Ces organismes représentent la Fédération dans leurs ressorts territoriaux respectifs. Une description détaillée des activités gymniques proposées par la Fédération est développée ci-après.

LE COMITE REGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

Le Comité Régional d'Ile de France de Gymnastique (CRIFGYM) est l'une des structures déconcentrées de la Fédération Française de Gymnastique. Il est né de la fusion, en juin 2017, des deux comités régionaux (Île-de-France Marne et Île-de-France Ouest). Cette mutation structurelle a occasionné de nombreux changements organisationnels. Ses Ressources Humaines sont composées de bénévoles et de professionnels.

Les bénévoles :	Les professionnels :
1 comité directeur (30 personnes - 15H / 15 F) 8 commissions techniques (100 personnes)	17 salariés représentant 15,4 ETP 6 cadres techniques d'État

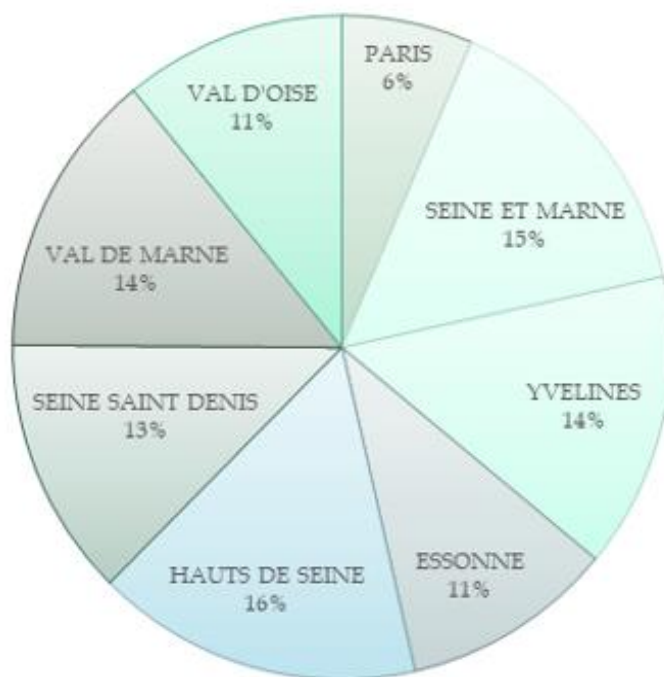
LES COMITES DEPARTEMENTAUX FRANCILIENS



Les huit comités départementaux sont structurés avec une organisation quasi similaire à celle du Comité Régional. Certains comités départementaux emploient des salariés administratifs et/ou techniques, en 2020 : 6 comités départementaux ont 1 à 2 salariés à temps partiel ou temps complet.

2 comités départementaux fonctionnent uniquement avec des bénévoles (75 et 92)

REPARTITION DES LICENCES (2020)

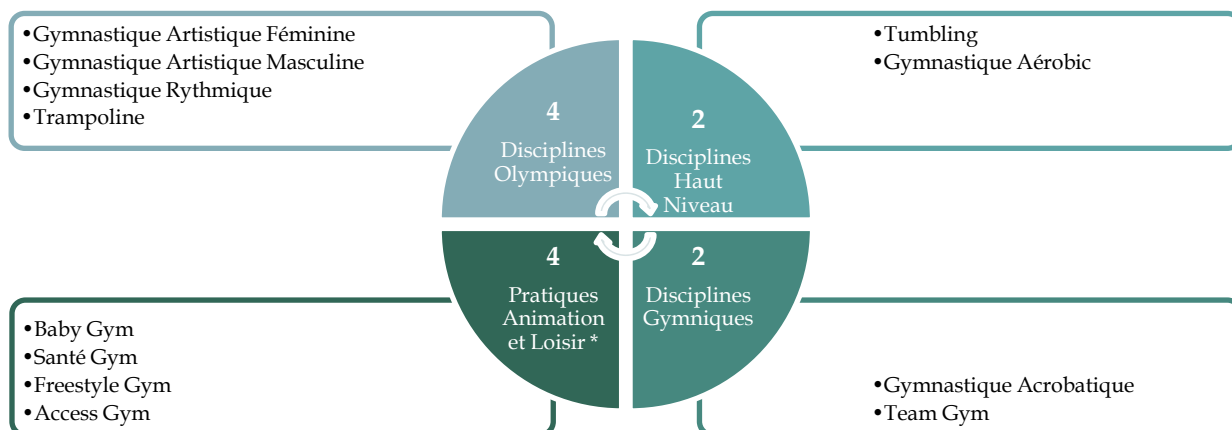


Le graphique ci-dessus permet d'observer le concert des comités départementaux franciliens.

À l'exception de Paris, les licences franciliennes sont réparties équitablement sur l'ensemble du territoire.

LES PRATIQUES GYMNIQUES

COMPETITIVES ET NON COMPETITIVES



* Les pratiques non compétitives, concernent une diversité de disciplines et de publics. La Gymnastique pour Tous est le trait d'union entre toutes les disciplines.

LES CHIFFRES CLES EN 2020/2021

Secteur	FFGYM	CRIFGYM	%
 Licenciés	321 476	60 027	19 %
 Associations	1 445	239	16 %
 Juges	15 000	3 000	20 %
 Cadres d'état	72	6	8 %
 Centres/Pôles	7 Pôles France 13 Pôles Espoirs 1 Centre National	3 Pôles Espoirs 1 Centre Permanent 1 Pré pôle	33 % (Espoir)
 Gymnastes Classés	166	42	25 %
 Membres équipes France	75	28	38 %
 Médailles	6 	3* 	
 Compétitions organisées	285	160 / 4 internationales	
 Formation	1 institut de Formation (INF)**	1 Centre de Formation (CIFI)***	

* Athènes 2004 Emilie Le Pennec (or) – Pékin 2008 Thomas Bouhail (argent) & Benoît Caranobe (bronze)

** Institut National de Formation - *** Centre Ile de France de Formation

DIAGNOSTICS

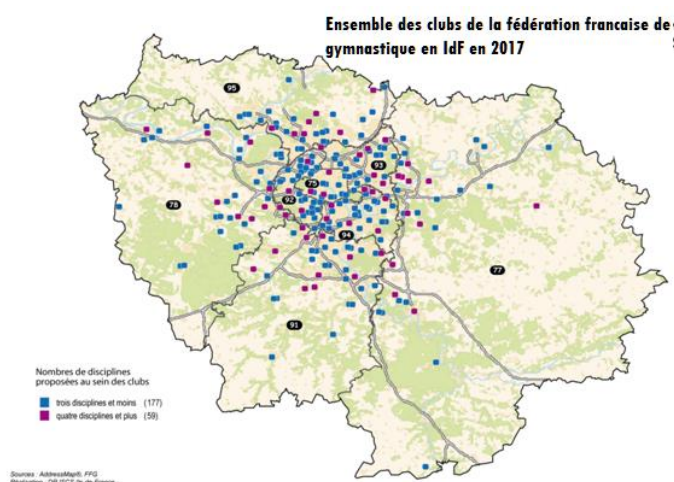


COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

SECTEUR DEVELOPPEMENT

PARTICULARITE

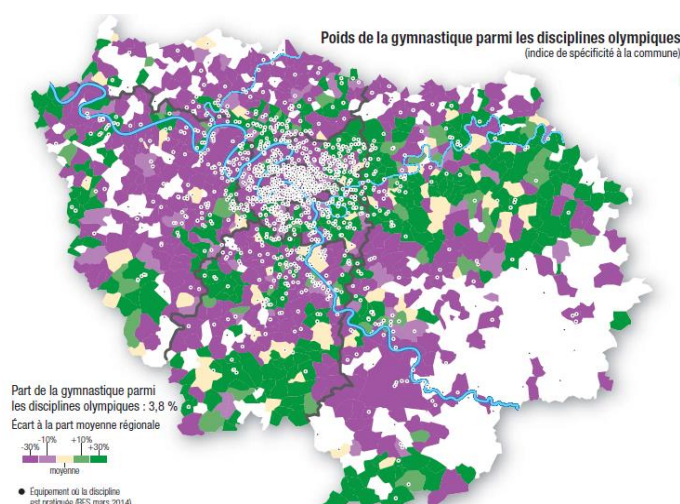
Le CRIFGYM répond aux exigences des missions déléguées par la FFGym. 9 disciplines sportives sont proposées. Chacune a sa propre spécificité, exceptée, la Gymnastique Pour Tous (GPT), qui regroupe 4 pratiques différentes d'animation et de loisir.



Les clubs gymniques franciliens, performant dans la diversité de leur offre d'activités, proposant en grande majorité 2 à 3 disciplines différentes. Un quart d'entre eux en propose plus de 3 ; rares sont ceux se limitant à 1 activité.

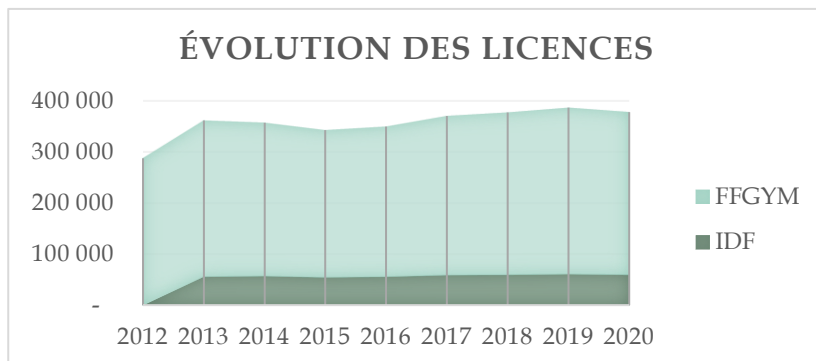
Le CRIFGYM fait partie des comités ayant l'un des meilleurs taux de pénétration francilien.

Pour la majorité des sports olympiques, le taux de pénétration moyen est de 2%, la gymnastique est à 3,8 % (données 2017).



ÉTUDE DES LICENCES

ÉVOLUTION DES EFFECTIFS



Le CRIFGYM a connu une importante évolution en termes de nombre de licenciés en 8 ans (2 olympiades)

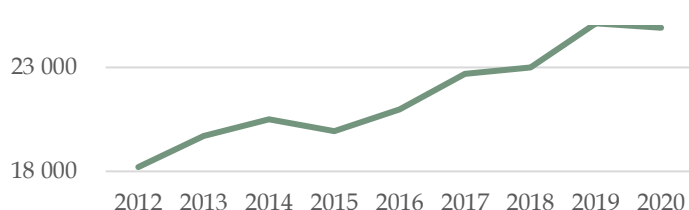
En effet, la diversification des pratiques et l'accompagnement des clubs ont permis cette

augmentation. Le comité régional est passé de 45 000 licenciés en 2012 à plus de 60 000 licenciés pour la saison 2019/2020. Cela représente une augmentation de **17 %** sur cette période, bien au-delà de la moyenne des autres sports olympiques. Le développement de l'univers EVOLUGYM (activités loisirs) semble être un facteur expliquant cette augmentation.

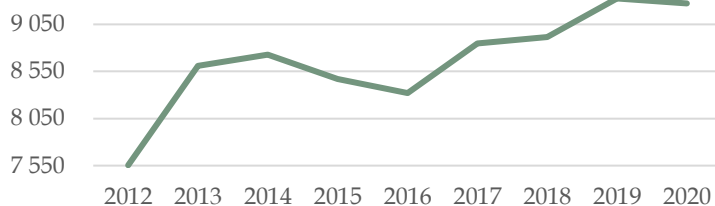
Évolution des licences des disciplines olympiques en Île de France

Les graphiques ci-après montrent l'évolution des licences franciliennes pour les disciplines olympiques (GAF- GR - TR - GAM) :

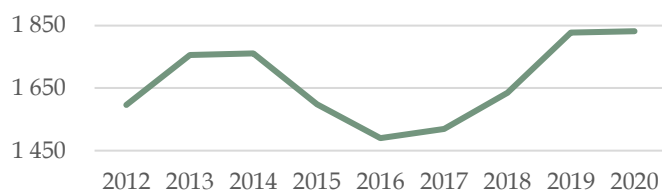
Les licences GAF IDF augmentent



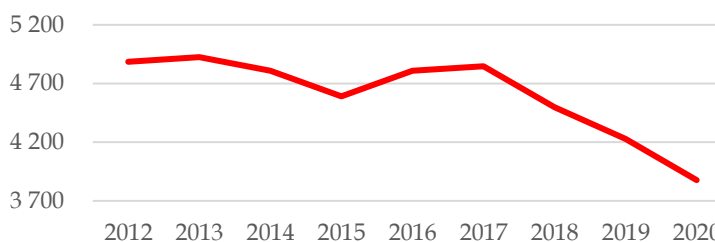
Les licences GR IDF augmentent



Les licences TR IDF sont en légère croissance



Les licences GAM IDF diminuent



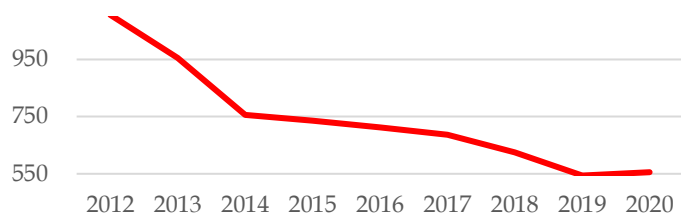
GAF : Gym féminine - GR : Gym Rythmique - TR : trampoline - GAM : Gym masculine

Pour les disciplines olympiques, en Île de France, les licences ont tendance à augmenter. Excepté en GAM où l'on peut observer une fuite inquiétante des licences depuis 2016/2017.

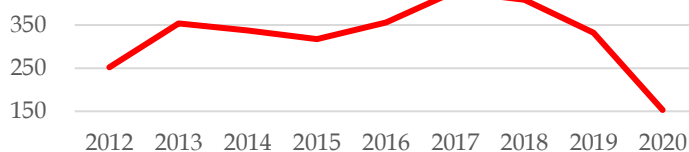
Évolutions des licences des disciplines non - olympiques en Île de France

Les graphiques ci-après montrent l'évolution des licences franciliennes pour les disciplines non-olympiques (AER (aérobic) – TUM (tumbling) – GAc (gym acrobatique) et TMG (TeamGym) :

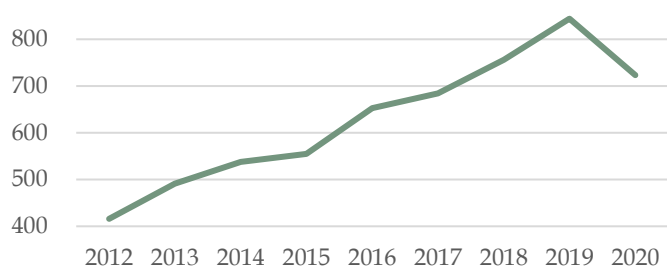
Les licences AER IDF diminuent



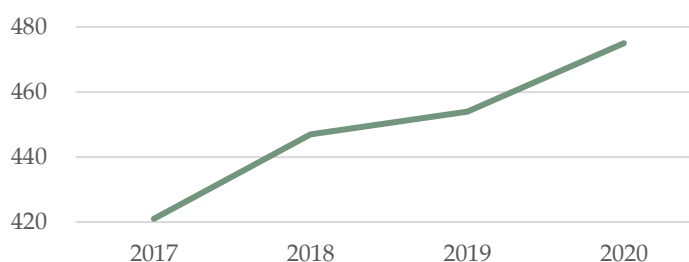
Les licences TU sont à tendance décroissante



Les licences GAc IDF augmentent



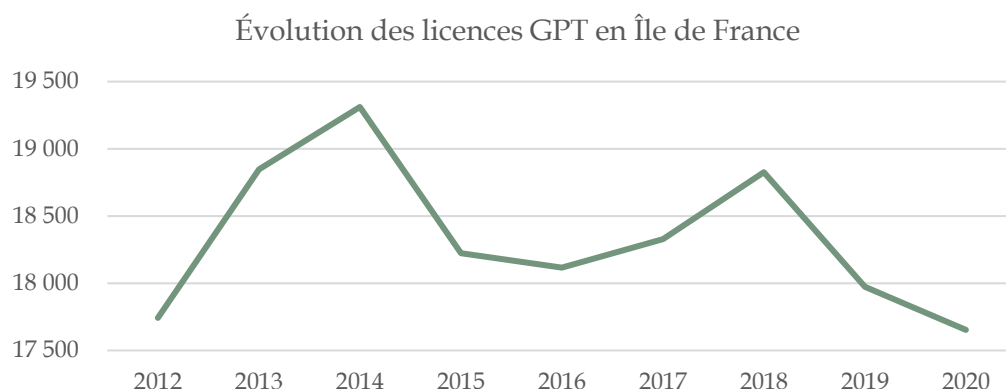
Les licences TMG IDF augmentent



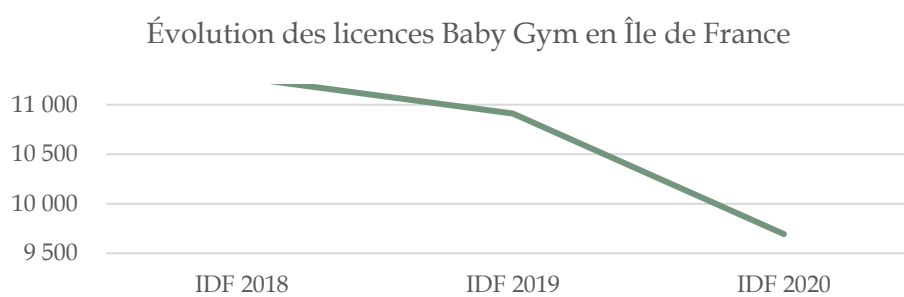
Les graphiques ci-dessus permettent d'observer les tendances des évolutions des licenciés pour les disciplines non-olympiques. Pour autant, ces disciplines ne concernent que peu de licenciés. Il est donc difficile d'expliquer les causes de ces évolutions.

Évolution des licences Gym Pour Tous (GPT) en Île de France

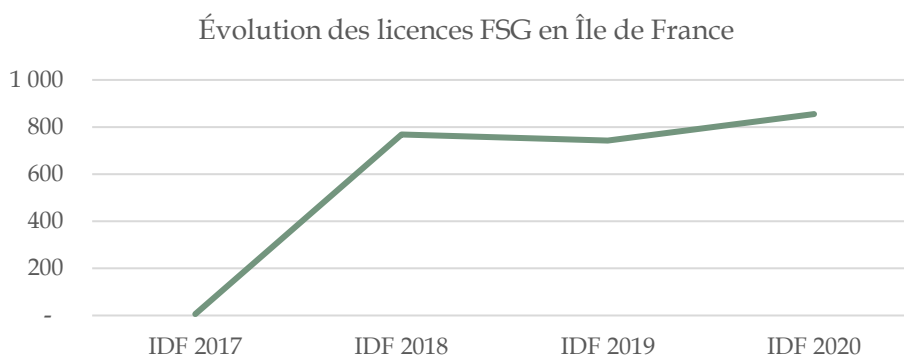
Depuis 2012, l'univers GPT s'est développé. Le graphique ci-après montre l'évolution des licences jusqu'à aujourd'hui.



L'univers *ÉvoluGym* rassemble les formes de pratique « loisirs non compétitives ». Parmi ces pratiques, la « Baby Gym » est le secteur le plus développé malgré une légère baisse.

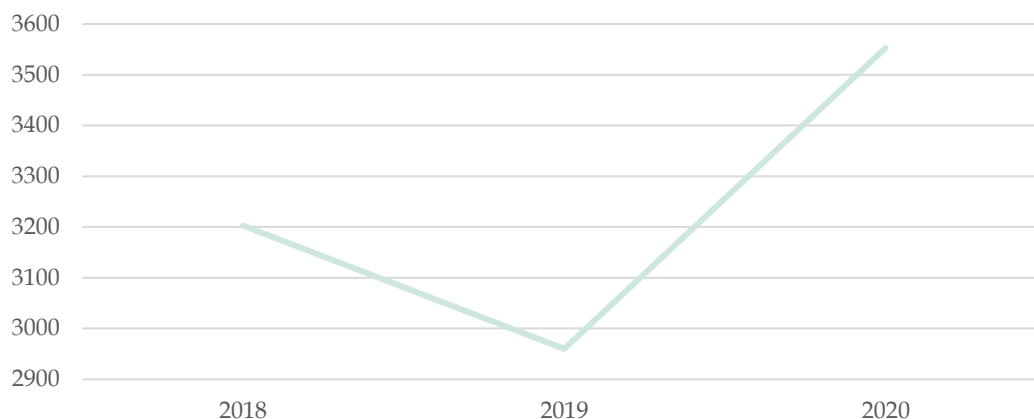


De nouvelles pratiques telles que le FreeStyle Gym sont en plein essor. Le FreeStyle Gym atteint d'ores et déjà des chiffres encourageant avec 855 licences en 2020.



La Gym Santé est en cours de déploiement sur le territoire. Des entraîneurs franciliens sont actuellement en formation Coach Gym Santé. Une fois les coaches formés, les clubs pourront accueillir des publics en Affection de Longue Durée (ALD) et ouvrir des sections Gym Santé :

Évolution des licences GymSanté



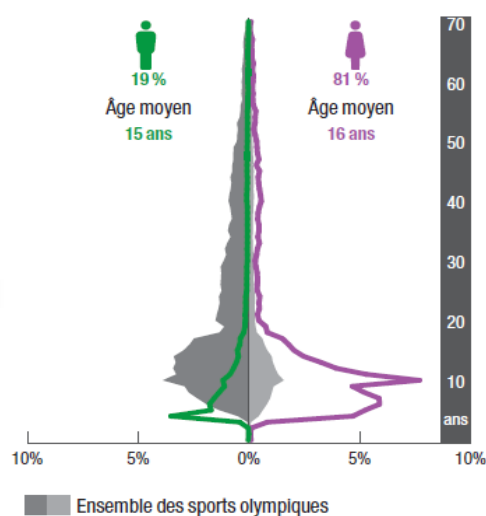
Le développement et la déclinaison de l'univers ÉvoluGym (loisirs) est décrit en détail plus loin dans le document.

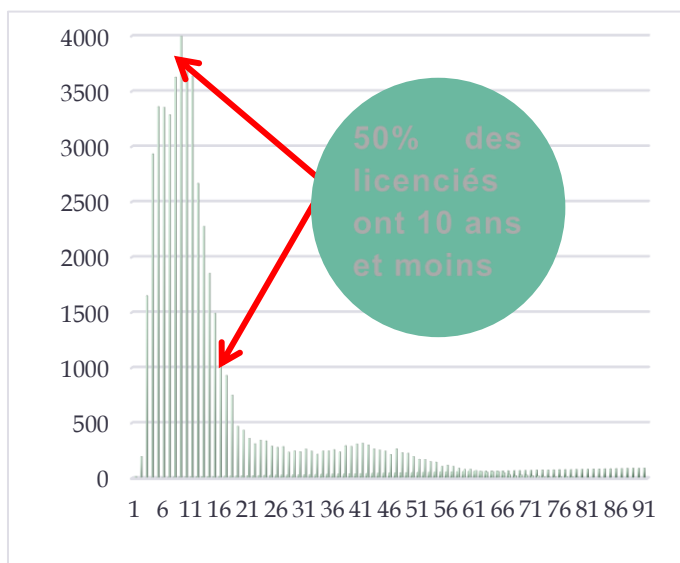
PROFILS DES LICENCIES

Le schéma ci-contre, caractérise le profil des pratiquants dans nos activités. La Gymnastique est une pratique à dominante féminine et précoce. La représentation féminine est majoritaire à plus de 80%, avec un âge moyen de 16 ans. Ce dernier est quasi similaire pour la pratique masculine.

Nous notons une forte concentration de licenciés entre 2 ans et 10 ans, âge où le nombre de pratiquants est à son pic. La spécificité de la pratique gymnique dès le plus jeune âge s'explique en grande partie par le succès que connaît la « Baby gym ».

Répartition par âge et par sexe





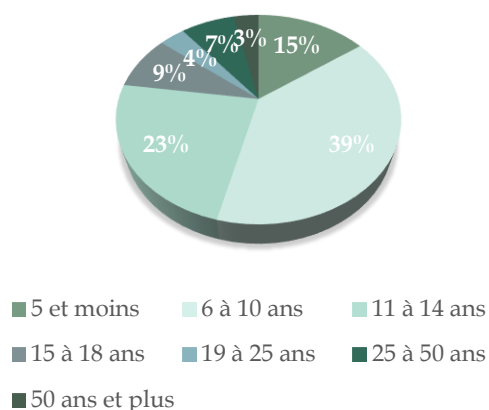
Ce pic de pratique à 10 ans, correspond à l'accession à la spécialisation, suite des écoles gymniques, et au premier niveau compétitif dans un grand nombre de disciplines.

Cette transition, parfois difficilement amorcée dans nombre de clubs, impacte de manière importante l'adhésion des licenciés. Ils quittent la Fédération Française de Gymnastique pour d'autres activités sportives.

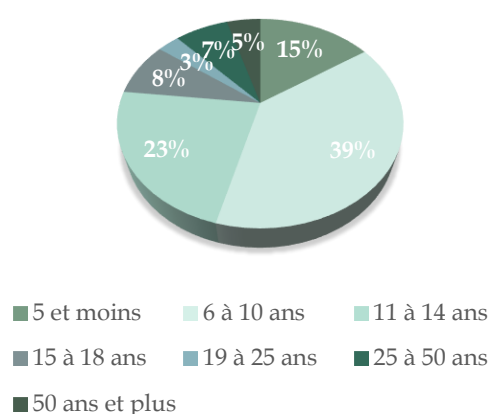
La tranche d'âge 3 - 10 ans représente près de 50% des effectifs franciliens.

Il est à noter que les répartitions concernant les licences par années d'âge, sexe et discipline, en région Ile-de-France sont quasi similaires à la Fédération Française de Gymnastique (*Chiffres pour l'année 2019*). Le public « ados-jeunes adultes » est celui le moins représentatif dans nos structures. Cela peut s'expliquer par une offre de pratique trop centrée sur la pratique compétitive

Répartition des licences du CRIFGYM



Répartition des licences au niveau National FFGYM



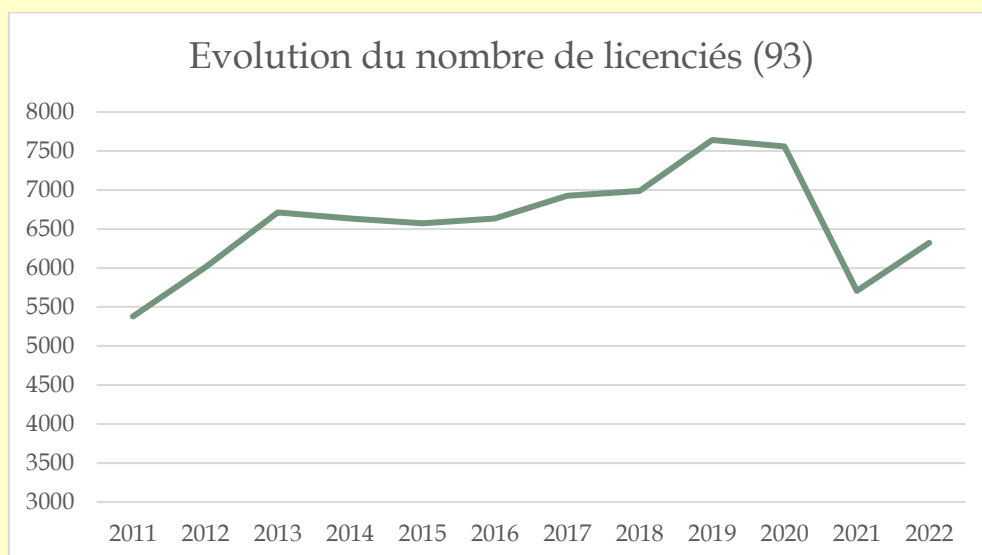
La répartition des licences en Île-de-France par discipline, reflète dans une certaine mesure celle de la FFGym.

Le pourcentage de l'activité gymnique originelle est important et représente près de 65% des pratiquants.

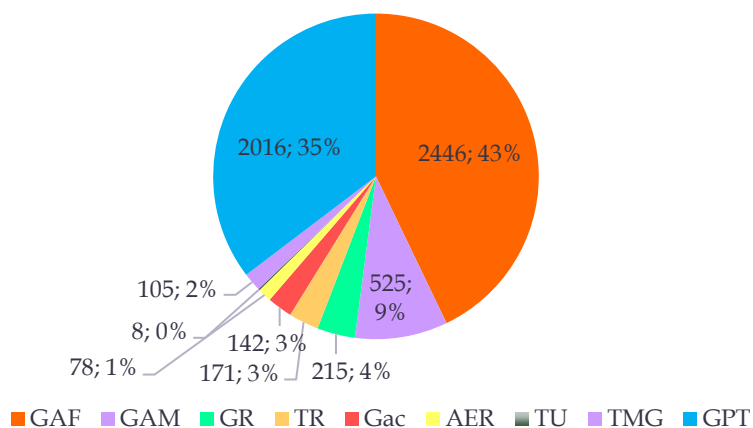
Néanmoins, la pratique des Activités de loisir représente plus 1/3 des licenciés pour lesquels l'offre de pratiques et de rencontres encore limitée jusqu'alors et est en cours de développement

ZOOM SUR LE 93....

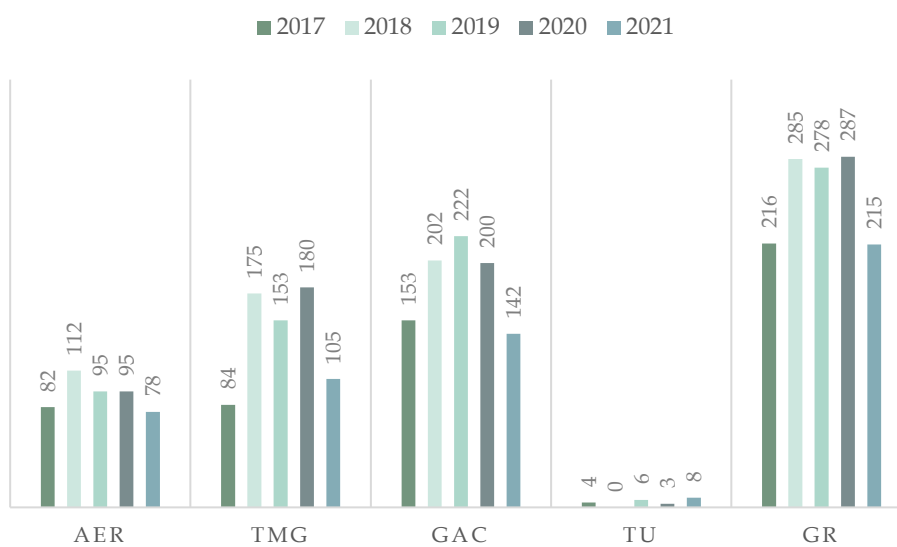
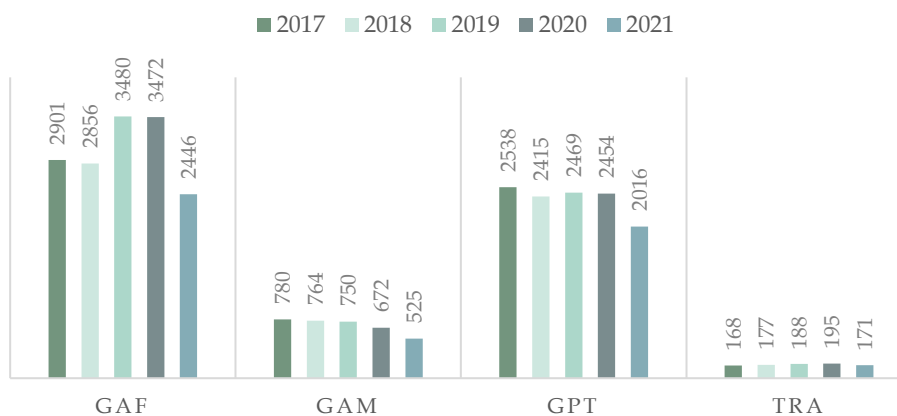
La saison 2020-2021 a été particulière en raison de la COVID-19. De nombreux clubs ont perdu des licenciés à la rentrée 2021, expliquant la courbe descendante. La saison 2021-2022 annonce un regain d'adhérents, qui va certainement s'amplifier à l'avenir.

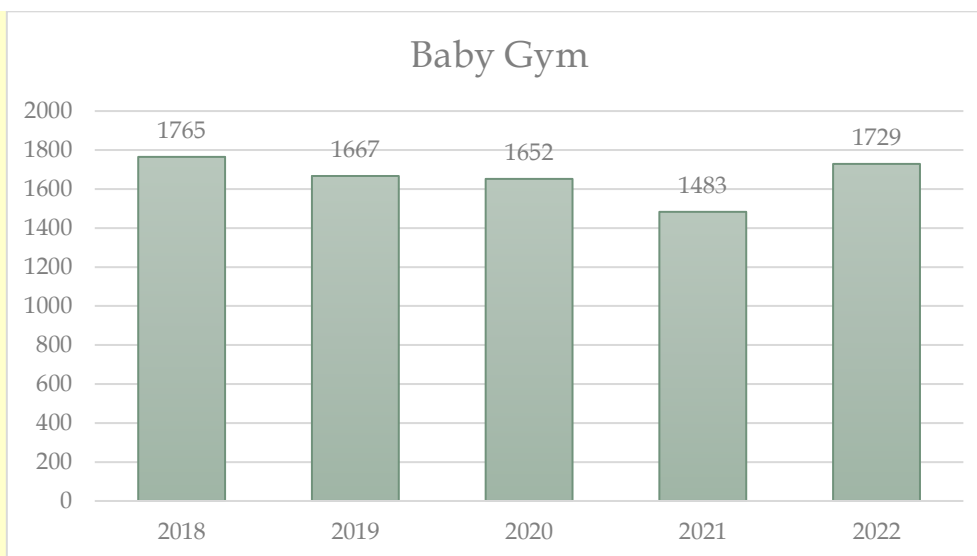


Répartition des licenciés en 2021



NOMBRE DE LICENCIÉS PAR DISCIPLINE





Constats 2022 : Pour certaines disciplines, la pandémie n'aura pas permis aux adhérents arrivant en cours d'année d'être licenciés, ce qui explique la petite baisse du nombre de licenciés (GAF, GPT, GAc, Baby Gym). Néanmoins, nous constatons que la courbe repart à la hausse.

Pour le TRA, la GR et la TMG, les disciplines se portent bien avec quelques licenciés en plus.

En AER, le nombre ne repose que sur 2 clubs, dont 1 qui a connu des soucis internes, et le second en cours de développement.

Le TU est une discipline qui peine énormément à se développer.

La GAM est en constante diminution...

Concernant l'univers EVOLUGYM, et mis à part la Baby Gym (Access Gym, Parkour, Gym+) les statistiques ne nous permettent pas de faire une analyse, car les clubs ne saisissent pas avec exactitude les données lors de la prise de licence.

Cependant, nous avons rédigé un petit compte rendu des actions liées à ces 3 univers (Access Gym, Parkour, Gym+) plus loin dans le document. **Ces 3 univers se développent positivement** au sein du département 93. Plusieurs actions sont menées afin d'augmenter le nombre de pratiquants et de sections.

Constats 2022 : le constat général que nous pouvons réaliser concerne la covid, qui a fortement impacté les clubs, et les familles dans leurs décisions d'inscrire leurs enfants dans une association. Plusieurs clubs ont dénombré une perte de 20 à 30% des adhérents, voire plus. Le début de saison 2021-2022 a été meilleur, mais plusieurs années seront nécessaires pour revenir à des chiffres plus élevés.

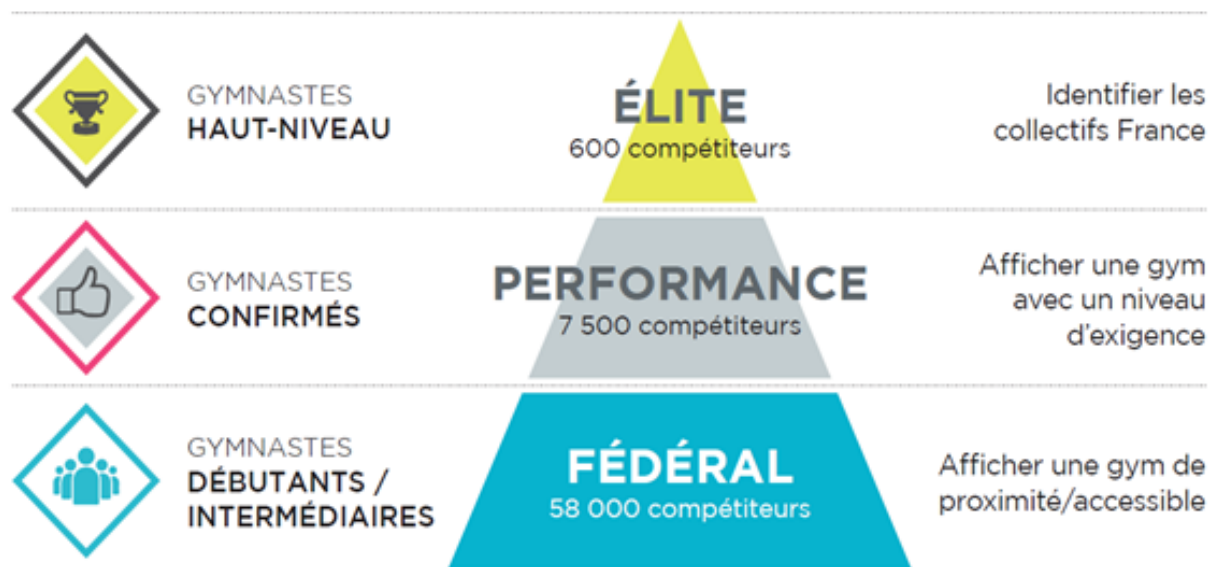
SECTEUR COMPETITION

La FFGYM compte 9 disciplines compétitives : la Gymnastique Artistique Masculine (GAM), Féminine (GAF), la Gymnastique Rythmique (GR), le Trampoline (TR), le Tumbling (TU), TeamGym (TMG), Gymnastique Acrobatique (GAc), Aérobie (AER).

Le Parkour a rejoint la FFGYM. Un travail de structuration est en cours pour être prochainement déployé.

NIVEAU DE PRATIQUE

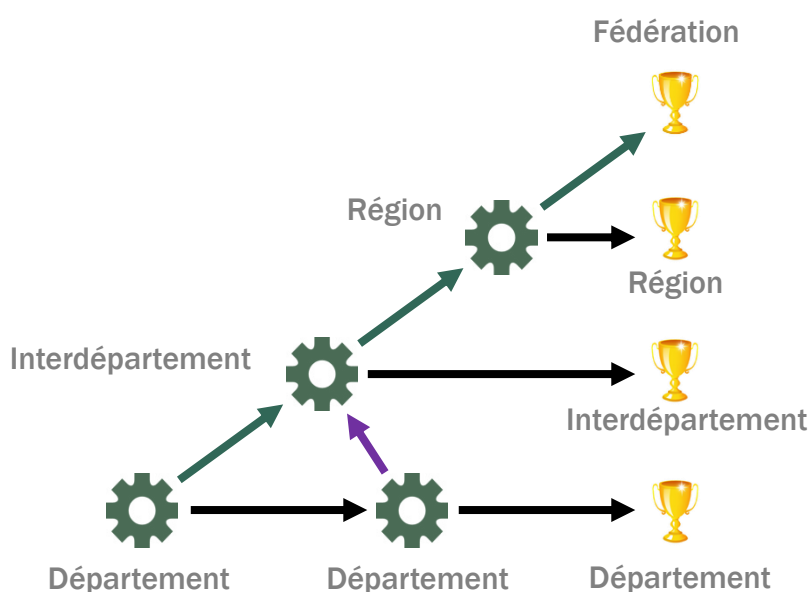
Comme le montre le schéma ci-après, le système compétitif s'articule autour de 3 niveaux de pratique. Ces 3 niveaux de pratique structurent l'activité compétitive de toutes les disciplines.



LES CIRCUITS DE COMPETITIONS

Les circuits compétitifs diffèrent en fonction des disciplines. En effet, les effectifs et les exigences de chaque discipline nécessitent des modes de fonctionnement différents.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM) – GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF) – GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR) – TEAM GYM (TMG) - AÉROBIC

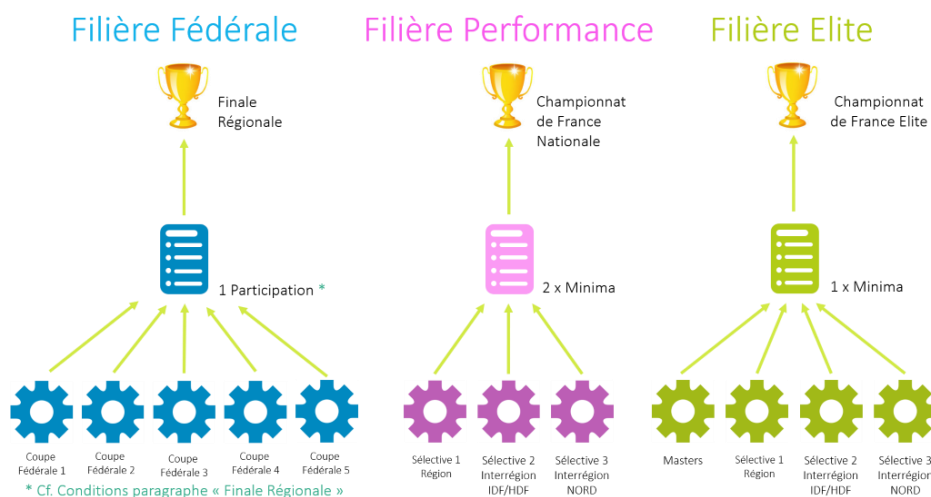


La majorité des disciplines compétitives fonctionnent par un système de qualification démarrant à la strate départementale pour atteindre les finales nationales. En revanche, il existe de nombreuses filières et programmes différents. Certains offrent des finalités interdépartementales ou régionales.

TRAMPOLINE (TR) – TUMBLING (TU) – GYMNASTIQUE ACROBATIQUE (GAc)

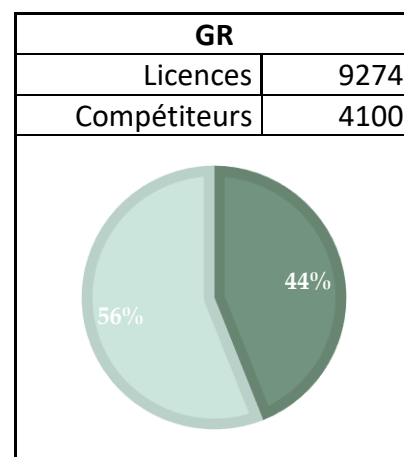
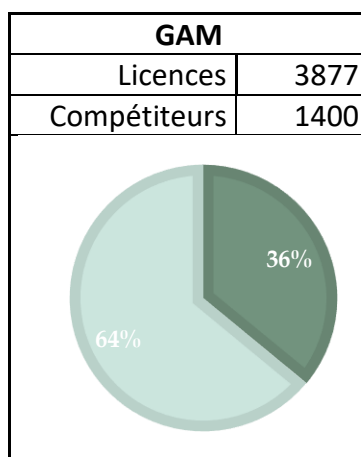
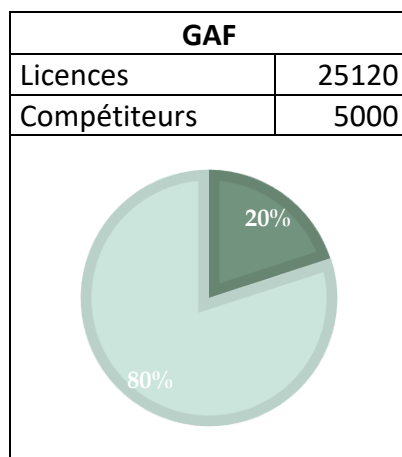
Comme constaté précédemment, certaines disciplines ont des effectifs moindres. Pour ces disciplines, les circuits de compétitions se caractérisent par des systèmes de sélectives territoriales.

Pour exemple, le schéma ci-contre illustre le circuit de compétition du trampoline :



LA PART DE COMPÉTITEURS

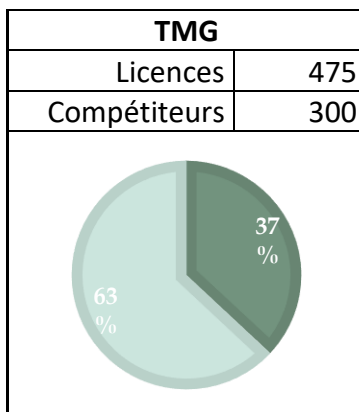
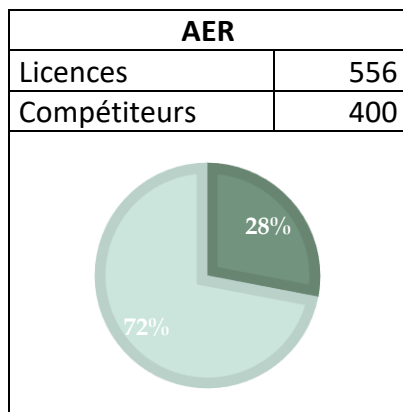
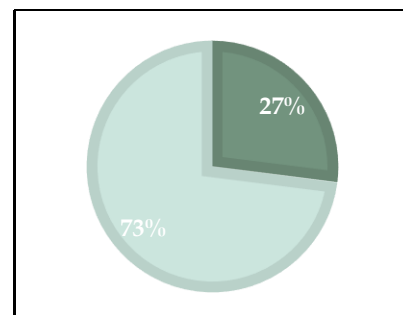
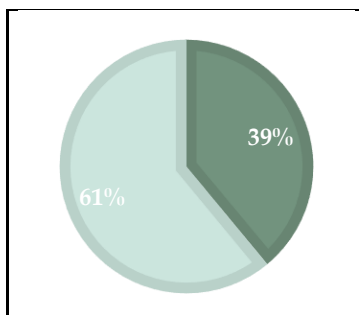
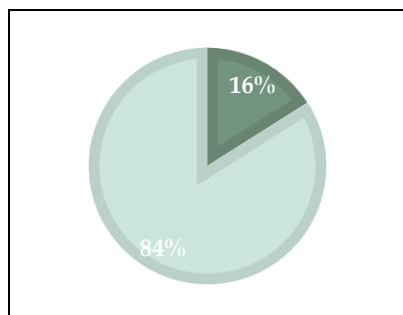
En Île de France, les 8 disciplines compétitives comptent 42 731 licenciés. Parmi ces licenciés, 11 790 font de la compétition soit 28 %. En fonction des effectifs et des exigences des disciplines ce rapport licenciés/compétiteurs se déclinent différemment. Les schémas suivants le démontrent.



TR	
Licences	1832
Compétiteurs	300

TU	
Licences	153
Compétiteurs	60

GAc	
Licences	844
Compétiteurs	230



ZOOM SUR LE 93....

Le CDGym 93 organise les compétitions départementales suivantes :

- ⇒ 5 compétitions GAF (toutes catégories, équipes et individuelles)
- ⇒ 3 compétitions GAM (équipes et individuels)
- ⇒ 1 ou 2 compétitions GR (ensembles et individuelles)
- ⇒ 1 compétition en Trampoline (Coupe du 93)

Plusieurs compétitions interdépartementales et régionales sont organisées sur le territoire par nos clubs.

A plusieurs reprises, le département 93 a accueilli les championnats de France par équipe de trampoline, à Sevran, mais aussi la fête des 50 ans du trampoline en France en 2015.

SECTEUR PERFORMANCE

La Fédération Française de Gymnastique compte plusieurs disciplines de haut niveau. Elle se décompose en deux types :

4 Disciplines Olympiques	2 Disciplines de Haut Niveau
- Gymnastique Artistique Féminine - Gymnastique Artistique Masculine - Gymnastique Rythmique - Trampoline	- Tumbling - Aérobic

La gymnastique francilienne compte 42 sportifs de haut niveau en 2019, ce qui représente plus de 25% des effectifs nationaux au sein de la FFG.

LA POLITIQUE SPORTIVE DU HAUT NIVEAU

La FFGYM est fédération délégataire. Une de ses missions principales est l'Olympisme : la recherche de l'excellence sportive. Afin de tout mettre en œuvre pour amener les meilleurs sportifs sur les podiums des compétitions de référence (championnats d'Europe, du Monde, JO) la FFGYM déploie une politique sportive sur l'ensemble du territoire.

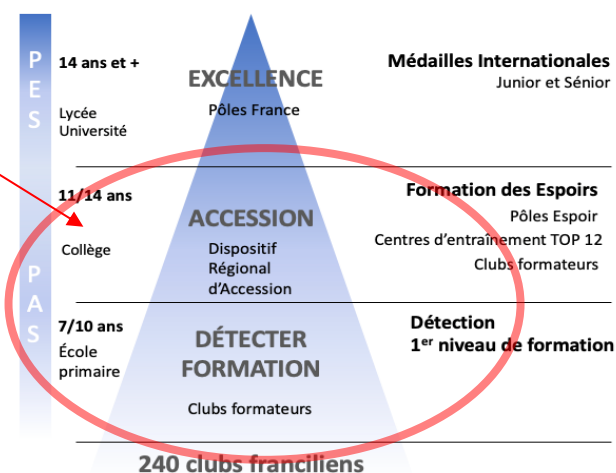
Le Plan de Performance Fédérale (PPF) définit cette politique et les conditions de sa mise en œuvre au niveau national.

LE PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE

Le PES est sous la direction des Directeurs du Haut Niveau (DHN) pour chaque discipline reconnue HN ou olympique. Ce secteur se concentre sur l'accession à la haute performance et aux sélections dans les différents collectifs France.

Le Dispositif Régional d'Accession (DRA)

Le DRA est l'articulation des différentes structures régionales pouvant mener à la performance de haut niveau. C'est un maillage entre les structures existantes qui les fédère à un objectif de performance régionale. Le **DRA** s'attache à toutes les dimensions du développement de la performance : l'élévation du

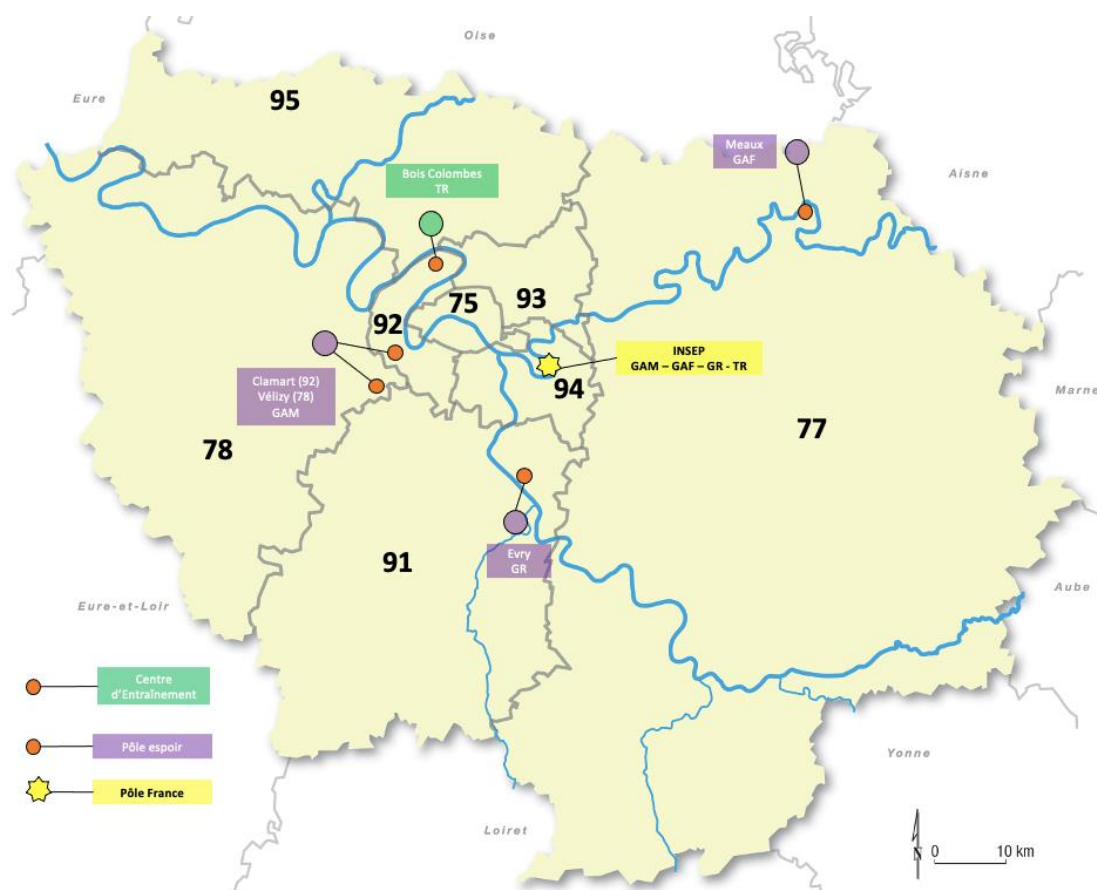


niveau de compétences des entraîneurs, l'amélioration des conditions d'entraînements des clubs et l'élévation du niveau de pratique.

Le Programme d'Accession Sportive

L'objectif du Programme d'AS est de détecter les jeunes talents à travers des actions de stages et de regroupements en vue de former des collectifs de jeunes performants. Le PAS est piloté par un responsable PAS disciplinaire national qui coordonne les actions de détection sur l'ensemble des régions. Des responsables PAS régionaux sont identifiés dans chaque région. Ils coordonnent à leur tour la détection en articulant les actions des différentes structures inscrites dans un objectif de performance.

LES STRUCTURES HAUT NIVEAU EN IDF



L'INSEP et ses Pôles France

L'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance est à Paris. Il regroupe 27 pôles France. Ce complexe très haut de gamme est un établissement public rassemblant de nombreuses compétences (médicales, techniques, formations) au bénéfice des sportifs de haut niveau. La gymnastique est présente à l'INSEP avec ses 4 pôles France : GAM, GAF, GR et TR. Afin de tirer la dynamique régionale vers le haut et d'assurer un bassin

de recrutement, des actions sont organisées entre les DRA disciplinaires IDF et les pôles France de l'INSEP.

Les pôles Espoirs Franciliens

Comme mentionné, le territoire francilien compte trois centres d'entraînement labélisés « pôles espoirs » (GAM, GAF, GR) et pré-pôle GAF. CEA TR

Dans le Plan de Performance Fédérale, les pôles espoirs sont identifiés pour recevoir les élites d'un ou plusieurs territoires, pour préparer les jeunes sportifs aux compétitions de références nationales et internationales de la catégorie junior pour, enfin, les amener jusqu'aux pôles France. Les pôles espoir ont également un rôle de rayonnement important. Ils sont des pièces maîtresses dans la conduite des actions de détection et de formation.

Les clubs formateurs

Les clubs formateurs sont des clubs reconnus pour la qualité de la formation des jeunes gymnastes. Ces clubs doivent remplir un cahier des charges défini par la Fédération.

Le responsable PAS régional accompagne les clubs à entrer dans cette démarche.

Label clubs formateur (label délivré par la FFGYM)**

Disc.	Club	Disc.	Club
GAF	Meaux Gymnastique**	GR	GRS Paris Centre**
GAF	Combs la Ville**	TR	CSM Le Pecq**
GAM	Noisy le Grand Gymnastique**	TR	Bois Colombes TR 92**
GAM	Gym Agrès Vélizy**	TR	AT Sevrans**
GAM	Tremblay Athlétique Club**	AER	Aérobic Vita Club Bussy St Georges**
GAM	Albonaise de Franconville**	GAC	Bois Colombes Trampoline 92**

LES STAGES ET REGROUPEMENTS

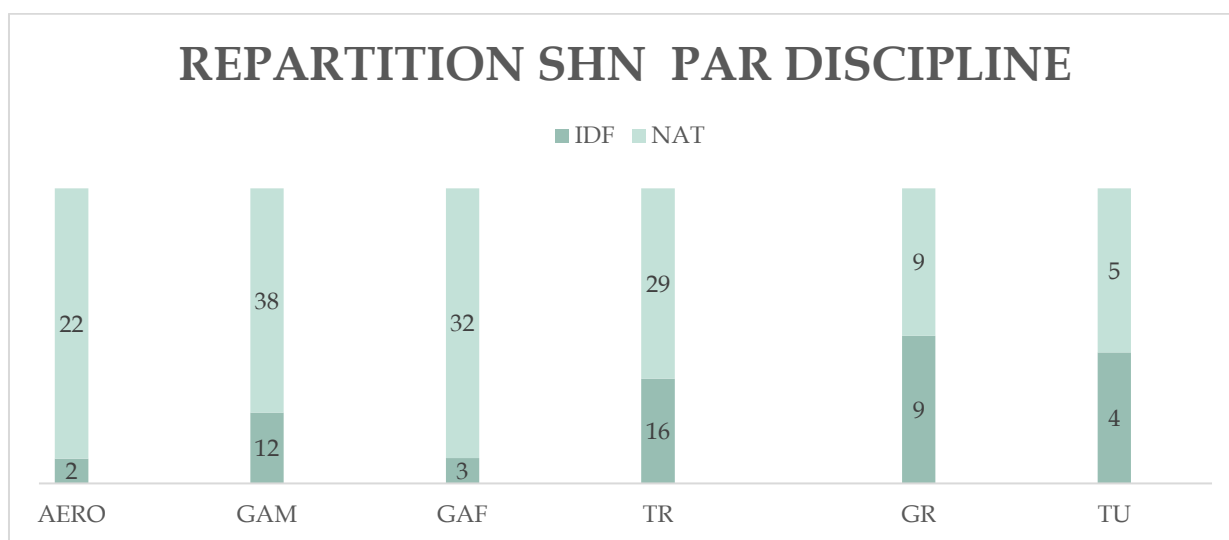
Tout au long de l'année, pour chaque discipline, des stages et regroupement PAS sont organisés sur l'ensemble du territoire francilien. Ces événements permettent de faire collaborer les différentes structures de performance tout en améliorant la dynamique régionale.

REPARTITION DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU EN IDF

Le graphique ci-dessous dénombre les gymnastes répertoriés sur la liste ministérielle en tant que sportif de Haut Niveau.

Nous relevons une représentativité plus conséquente dans certaines disciplines comme en Trampoline, Gymnastique Rythmique et Tumbling.

La proportion plus faible dans les autres disciplines peut s'expliquer par une concurrence de plus en plus accrue par l'émergence de structures de performance d'autres régions.



ZOOM SUR LE 93....

3 clubs formateurs identifiés
par la FFGym

Noisy le Grand (GAM)
Acro Tramp Sevran 93 (TR)
Tremblay (GAM)

**2 centres
départementaux**

GAM-GAF
(Noisy le Grand et
Aulnay sous Bois)

1 club Top 12
GAM

Noisy le Grand
Gymnastique

**12 gymnastes sur
liste de Haut Niveau**

7 en GAM
5 en TRA

Des regroupements
Détection et
Performance en GAM
et en GAF

**1 convention avec le
Conseil
Départemental 93:**
Projet Gymnastique 93

Le « **PROJET GYMNASTIQUE 93** » est une **convention liant le Conseil Départemental 93, le Comité Départemental 93 et 3 clubs du département** : Noisy le Grand Gymnastique, Les Amis Gymnastes d'Aulnay sous-bois, l'Acro Tramp Sevran 93.

Concernant la CDGym 93, notre convention soutient le HAUT NIVEAU, mais aussi la FORMATION, les COMPETITIONS et la PROMOTION.

D'autres part, **3 gymnastes GAF** s'entraînent pour la saison 2021-2022 au **Centre Régional GAF de Meaux**.

Dispositif Régional d'Accession :

En ce début de saison 2021-2022, nous avons organisé les premières évaluations en GAF permettant aux gymnastes d'accéder ou non, en fonction des résultats, aux regroupements interdépartementaux et régionaux.

ZOOM SUR L'UNIVERS EVOLUGYM (BABYGYM, HANDYGYM, GYAMSANTÉ)



Cet univers regroupe diverses formes de pratiques non compétitives en quatre secteurs : « Éduc Gym », « Scéno », « GymSanté » et « Acro ».

En Île de France, il rassemble 14 374 licenciés soit 25 % de nos effectifs.

LE SECTEUR GYM ÉDUC

Ce secteur s'organise autour de 3 programmes :

« BabyGym », « AccessGym » et « Handi Gym ».



« BabyGym » est un dispositif très important puisqu'il fait partie intégrante de l'identité fédérale. En effet, nous comptons près de 52 000 licenciés « BabyGym » en France dont 10 909 en Île de France.



Baby Gym : guider son enfant sur la poutre, donner la main à un autre sur un parcours, déplacer un tapis sur un autre atelier...et se former pour en savoir plus : c'est le programme simple et convivial « Accompagnateur Baby Gym ».

Tous les parents s'émerveillent des prouesses de leurs enfants. Dans les Clubs FFGym, les parents, les grands parents ou les nounous... sont accueillis pour participer à la séance de

Les plus de la Baby Gym

La Fédération Française de Gymnastique participe au programme officiel « bien manger, bien bouger » pour sensibiliser les jeunes enfants et leurs parents à la prévention contre l'obésité infantile. Le programme Baby Gym, élaboré en collaboration avec des enseignants facilite l'apprentissage du langage par l'acquisition des bases psychomotrices et de coordinations requises.

Dans le cadre de l'opération « QualiClub » (détaillée plus après), la FFGYM attribue un Label « Baby-Gym ». Ce Label garantit un haut niveau de prestation de qualité en termes d'encadrement et de sécurité. Ce label permet de valoriser le club et le distinguer de la concurrence.



Afin de développer la pratique du plus grand nombre, la FFGYM a mis en place des programmes de découverte des activités gymniques : **l'ACCESS GYM**.

Ce programme évolutif se caractérise par des fiches pédagogiques expliquant à l'enseignant comment construire et utiliser des situations d'apprentissage clef. Cet outil est très bien conçu et s'avère être à la



fois utile pour l'enseignant et pour le pratiquant.

La FFGYM met en avant cinq bonnes raisons de faire de l'Access Gym :

1. Une activité ludique, non compétitive, accessible à tous

→ Quel que soit mon niveau, le nombre de séances de gymnastique, je progresse à mon rythme. Mon entraîneur de club me conseille sur mon niveau d'entrée dans le programme.

2. Un encadrement qualifié et certifié

→ Tous les animateurs du Club sont titulaires du diplôme délivré par la FFG. Les Clubs affiliés à la Fédération Française de Gymnastique sont accompagnés dans la mise en place de leur projet pédagogique.

3. Chaque passage de niveau est matérialisé par un bracelet

→ Grâce aux animations et évaluations mises en place, je peux passer chaque niveau tout en m'amusant. Les différents passages de niveau sont matérialisés par le bracelet en silicone de la couleur du niveau.

4. Les plus de l'Access Gym

→ J'ai accès aux vidéos supports me permettant de mieux visualiser la réalisation des éléments.

5. Le passage d'une discipline à une autre

➔ Je peux changer d'activités d'une saison à une autre. Mon entraîneur est là pour me conseiller.

Access Gym et activité territoriale

Sur l'ensemble du territoire francilien s'organisent des « rencontres de proximité ». Généralement, les comités départementaux franciliens assurent l'organisation de ces évènements. Ils permettent de créer du lien entre plusieurs clubs. Ces rencontres permettent également au secteur non compétitif de se retrouver dans une ambiance conviviale et voir évoluer les jeunes gymnastes.

HANDIGYM

Dans le cadre d'Handi Gym, le CRIFGYM participe à des actions et événements en direction d'enfants et adultes en situation de handicap. Dans cette démarche, le CRIFGYM est un partenaire solide.

Chaque année, le CRIFGYM participe à la journée ÉVASION organisée par l'association « premier de Cordée ». Cet événement se déroule au stade de France et rassemble près de 5 000 jeunes en situation de handicap. Cette journée permet à ces jeunes de venir pratiquer de nombreuses activités sportives.

Lors des animations et actions de promotion, les activités sont ouvertes à tous. Tous les publics peuvent venir s'essayer à nos activités. Ces actions de promotion permettent de rendre accessible la gymnastique auprès du grand public.

Environ 10% de nos clubs accueillent des publics en situation de handicap régulièrement. Les sections « baby gym » intègrent parfois de jeunes gymnastes en situation de handicap accompagnés de leurs parents.

La FFGym a aussi mis en place la règlementation Handi-Tramp - l'activité compétitive de la FFGym permettant aux personnes porteuses de handicap d'avoir une compétition individuelle qui leur est réservée avec un règlement adapté. Cette activité est principalement suivie par les sections trampoline d'Île de France. Des gymnastes porteurs de handicap ont la possibilité de se préparer à une compétition individuelle. Cette compétition se déroule en même temps que des compétitions de gymnastes valides avec le même public

« Handi-Guide » est l'annuaire des structures sportives pouvant accueillir des personnes en situation de handicap. Cet ouvrage est édité par le ministère chargé des sports. Il nous semble primordial d'accompagner les clubs qui souhaitent accueillir des publics en situation de handicap et de faire figurer au sein de « Handi Guide » les structures d'accueil.

LE SECTEUR GYM SCENO

Dans le cadre « scéno », l'activité est avant tout une pratique collective qui puise ses contenus dans différentes disciplines.

Ce programme est consacré aux activités de la scène : Se produire devant un public.

Des stages sont organisés sur des thématiques précises : Expressivité, construction de chorégraphie... Ils sont ouverts à tous les pratiquants.

Des stages sont organisés par la FFGYM : « metteurs en scène spectacle »

Il permet également d'accompagner les clubs, ou comités départementaux dans les challenges tels que l'EuroGym, le GoldenAge (festival européen) ou la Gymnastreada (événement international).

Le Comité Régional peut accompagner le projet d'un Club ou d'un Département.

LE SECTEUR GYM SANTE



GymSanté est un programme, qui bénéficie de la caution d'instituts reconnus de recherche scientifique, de l'Institut de Gasquet, et de l'Institut de Biomécanique Georges Charpak.

Ce produit a été développé avec des entraîneurs expérimentés et des médecins. Les programmes

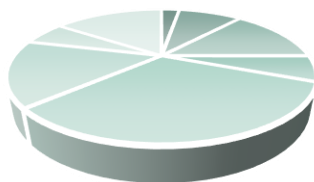
comprennent différentes formes de pratique : des cours collectifs, des circuits training ou encore des séquences sous forme de parcours. L'objectif de ce secteur est de développer des qualités physiques propres à la gym (souplesse, force, équilibre ...) associé à un exercice cardio respiratoire régulier à travers 3 programmes spécifiques :

En IDF, le programme GymSanté représente près de 3 500 licenciés.

La Formation Santé

Sur cette thématique, l'Île de France est une région expérimentatrice de la formation « Coach GymSanté ». Cette dernière est assez conséquente et représente près de 95 heures de formation répartie sur 3 séquences de 5 jours consécutifs. Cette formation, bien que non diplômante, peut être prise en charge par notre nouvel OPCO : l'AFDAS. Son tarif est de 1 850 €. En IDF, nous disposons de 5 formateurs Santé qui pourront, à leur tour, former les futurs « Coach GymSanté ». 8 d'entre eux d'ores et déjà en formation.

Le CRIFGYM se donne pour objectif de compter 24 clubs GymSanté pour 2024



- Paris (75)
- Seine et Marne (77)
- Yvelines (78)
- Essonne (91)
- Hauts de Seine (92)

Nous savons qu'il est parfois difficile d'intervenir sur le secteur de la Santé. En effet, de nombreux dispositifs sont organisés et développés par les collectivités en partenariat avec des instituts médicaux. Les comités départementaux franciliens s'investissent fortement dans la GymSanté.

LE SECTEUR GYM ACRO



Le FreeStyleGym est une nouvelle discipline fédérale inspirée de plusieurs horizons.

Le FreeStyle s'inspire de notre gymnastique artistique, du Parkour, du FreeRun, du Tricking, du Street Work Out et du Break Dance.

Bien que certains termes ne soient pas familiers au monde de la Gymnastique, force est de constater que chacune de ces disciplines utilise des compétences gymniques.

En un an, le FreeStyle a conquis 6 000 licenciés en France. La population semble rassembler de nombreux garçons.

La formation Fédérale « Animateur FreeStyle » a été créée. Les référents FSG franciliens sont très impliqués sur le développement de la discipline. Ils sont intégrés au groupe de travail de la Fédération.

En IDF, des rencontres Open sont organisées ; 31 clubs franciliens se sont déjà lancés dans cette activité regroupant près de 800 licenciés.

Le « Parkour » :

Depuis le 31 janvier 2020, le Parkour est la nouvelle discipline de la FFGYM. Le Parkour sera présent lors des JO de Paris 2024. La discipline est en cours de structuration au niveau Fédéral.

Le Comité Régional portera le développement de la discipline.

ANIMATIONS: ZOOM SUR LE 93

ACCESS GYM (saison 2019-2020) :

Les statistiques licences ne permettent pas de savoir le nombre exact de gymnastes qui pratiquent les programmes Access Gym.

Cependant, nous encourageons les clubs à utiliser et mettre en place les programmes, que ce soit en interne ou lors d'une rencontre départementale (de proximité).

Aussi, le CDGym 93 a aidé concrètement les clubs à mettre en place les programmes, par :

- l'achat de bracelets de couleur
- l'achat d'une partie des livrets du pratiquant (les 50 premiers)
- une aide de 300€ en matériel gymnique pour ceux qui accueillent une rencontre de proximité

2022

2 rencontre de proximité GAF

157 niveaux validés (blanc à orange)

4 clubs présents

2022

1 rencontre départementale GAc (blanc à vert)

Juin 2022

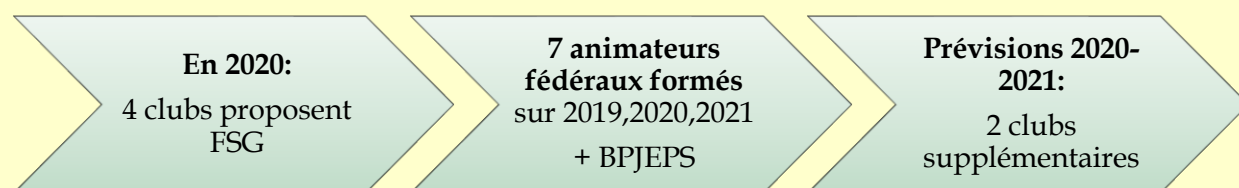
2020

1 rencontre de proximité TRA

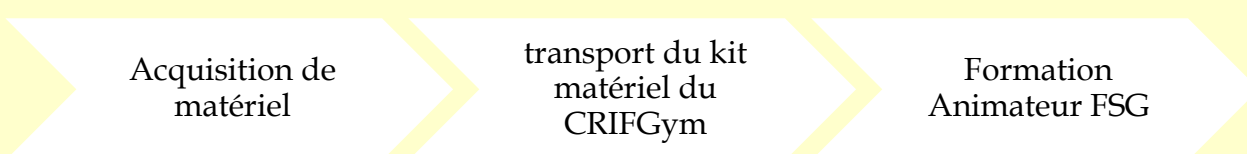
15 niveaux validés (blanc à orange)

1 club présent

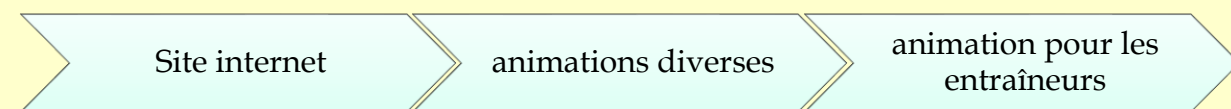
PARKOUR LOISIRS (anciennement Freestyle Gym):



Aides aux clubs pour la mise en place d'une section Freestyle Gym (dans le cadre du COT 2020) :



De plus, nous assurons la communication de cette discipline émergente :



- animations diverses : Journée des Z'acrobates, stage MultiAcro, portes ouvertes Parkour dans les clubs
- animation à destination des entraîneurs d'autres disciplines, pour faire découvrir la discipline par la pratique

Saison 2021-2022 :

⇒ Cependant, le CDGym 93 a organisé des animations Parkour Loisirs cet été 2021 (3 semaines en juillet), au parc de la Courneuve, à destination du grand public.

⇒ Mais aussi des animations de sensibilisation auprès des entraîneurs, et licenciés, avec l'intervention d'un expert.

GYM SANTE qui devient GYM+

Plusieurs clubs dans la dynamique Gym+,
à faire basculer dans les 3 univers FFG

Notre but:
Former les cadres sur Coach Gym Santé

Sur le 93:
5 coachs Gym Santé
formés en 2020, 2021 et
2022

En 2018-2019:
1 club accompagné
financièrement pour
Santé Gym Senior

En 2019-2020:
2 clubs accompagnés
financièrement pour
Gym Santé (dont 1 avec
un Coach)

Communication sur
les 3 univers
par un flyer

L'accompagnement des clubs pour l'ouverture d'une section Gym Santé (dans le cadre du COT) propose (jusqu'en 2020) :

- aide pour l'achat de petit matériel
- aide pour la rémunération de l'encadrant (50%)

⇒ Ce dispositif disparaîtra avec le COT 2018-2020.

⇒ Cependant, le CDGym 93 continue le développement de la Gym+, nous avons mis en place une **animation de sensibilisation** pour la saison, avec un expert de la discipline, à destination des entraîneurs et des dirigeants = faire pratiquer pour faire connaître = mai 2022

SCENO

Le CDGym 93 souhaite participer à la Gymnaestrada 2023 à Amsterdam.

Nos objectifs :

- apporter une autre dimension à la gymnastique traditionnelle : gym spectacle
- favoriser la rencontre de toutes les disciplines gymniques à travers les jeunes
- promouvoir toutes nos gymnastiques
- fédérer une équipe autour d'un projet (encadrement – gymnastes)
- créer une aventure humaine
- favoriser l'ouverture des jeunes vers le monde, vers d'autres cultures, éveiller leur intérêt
- rassemblement des gymnastes du monde entier – création d'amitiés internationales – apprentissage des différences linguistiques et culturelles

Point de situation sur le projet :

- ⇒ le projet est formalisé et budgétisé, nous avons fait connaître notre intention de participation à la FFGym
- ⇒ le projet a été présenté au Conseil Départemental, qui nous propose un soutien financier et éducatif afin de mettre en place un travail éducatif et de découverte du monde auprès des participants.
- ⇒ Prochaine étape : présentation à nos clubs affiliés et mise en œuvre

QUALICLUB



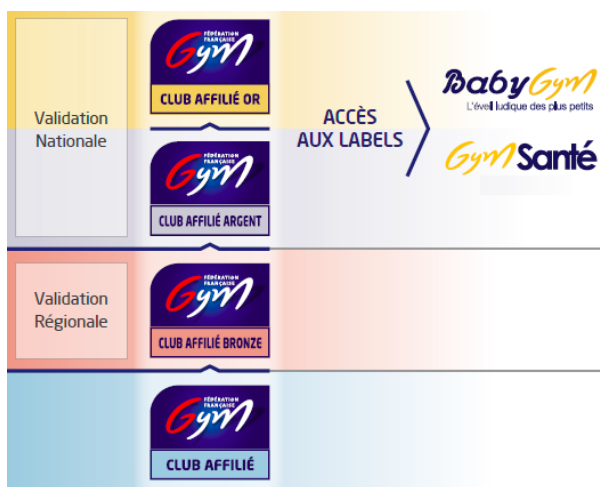
Lancée au cours de la saison 2019-2020, l'opération QualiClub a pour vocation de structurer le fonctionnement du Club, développer et valoriser l'appartenance d'un club à la Fédération Française de Gymnastique.

L'Opération QualiClub est basée sur 4 engagements :

- Appartenance à la FFGym
- Vitalité associative
- Accès aux pratiques gymniques
- Rayonnement et accompagnement

Ces engagements portent les valeurs de la FFGym. Ils permettent d'obtenir simplement et rapidement une reconnaissance officielle de la Fédération Délégitaire : la FFGym.

3 NIVEAUX DE RECONNAISSANCE & 2 LABELS



La reconnaissance « Club affilié » est obtenue dès l'affiliation du club (validée par le Comité Régional)

Les reconnaissances fédérales Club Affilié Bronze, Club Affilié Argent et Club Affilié Or ainsi que les labels sont valables 4 ans.

Aujourd'hui, nous pouvons compter :

- 2 clubs labellisés OR
- 1 club labellisé BRONZE
- 19 clubs actuellement accompagnés
- 57 clubs qui ont initiés la démarche sur la plateforme en ligne

Pour assurer la réussite de l'opération, le CRIFGYM, en coordination avec les Comités Départementaux, peut compter sur 11 accompagnateurs formés auxquels s'ajoutent 6 agents de développement départementaux, 5 salariés régionaux, la commission régionale de labellisation, et 3 CTS.

ZOOM SUR LE 93...

- ⇒ Présentation de la plateforme en visio en partage d'écran
- ⇒ Communication sur l'opération et recueil de témoignage de clubs qui sont entrés dans la démarche
- ⇒ Nous avons engagé une démarche d'accompagnement des clubs dans cette opération (accompagnement individuel via Trello)
- ⇒ Au 7 mai 2022, 3 clubs ont eu une reconnaissance, et plusieurs clubs sont sur le point de soumettre leur demande de reconnaissance (Or et Argent).

Saison 2022-2022 : continuité des actions engagées et multiplication des accompagnements personnalisés.

PREVENTION & LUTTE CONTRE LES INCIVILITES

Un référent salarié du Comité Régional de Gymnastique Ile de France est chargé de relayer les prérogatives relatives à la laïcité. Cette personne assiste à toutes les formations et événements autour de ces sujets sensibles pour mieux les décliner au sein des activités du Comité – principalement autour des actions de formation.

Valeur de la République - Laïcité – Lutte contre la radicalisation

Afin de véhiculer les valeurs de la République au sein des formations, le CRIFGYM organise un module de 14h sur les formations professionnelles. Ce module s'articule autour de la laïcité, des valeurs de la République et de la prévention de la radicalisation.

Dans le cadre de ce module, des mises en situations - cas pratiques - pièces de théâtre sont organisés afin de préparer les stagiaires à la réalité professionnelle qui les attend. L'objectif est de travailler sur l'argumentation pour déminer des situations potentiellement conflictuelles (exemple : refus du port du justaucorps, revendications idéologiques, comportement victimaire, affranchissement des règles communes ...).

IMPORTANT : Depuis les attentats de 2015, une attention particulière est portée sur la lutte contre la radicalisation. Les stagiaires sont sensibilisés à ce fléau et sont équipés **des**

numéros et outils leur permettant de prévenir les autorités de comportements suspects.

Prévention des violences – Lutte contre les incivilités

Dans le cadre des formations, le CRIFGYM invite ses stagiaires à se questionner sur les différentes formes de déviances et d'incivilités qu'il est possible de trouver dans le sport :

→ Civisme, citoyenneté – Distinguer les comportements déviants (activisme, incitation à la haine ...)

→ Lutte contre le dopage : Qu'est-ce que le dopage ? Quelle différence avec le trafic de produits dopants ?

→ Lutte contre les violences sexuelles dans le sport : Intervention de l'association « Colosse au pied d'argile » - Partenaire de la FFGYM – lors de l'assemblée générale du CRIFGYM

Les outils sont disponibles sur le site du CRIF GYM

Outils (guide juridique, plaquettes)

Charte Régionale des Valeurs de la République

SECTEUR FORMATION

La formation est le secteur clé de l'ensemble des axes stratégiques tant pour l'amélioration du niveau de performance à travers la formation des cadres, que pour le développement du nombre de licenciés nécessitant toujours plus de techniciens.

Le comité régional a créé, en 2002, le Centre d'Ile-de-France de Formation (C.I.F.F). Il a pour vocation d'organiser les formations initiales, continues et professionnelles. Depuis près de 20 ans, l'offre de formation n'a cessé d'augmenter et d'évoluer. Le CIFF propose à ce jour plus de 35 sessions différentes, pour les cadres, juges, dirigeants ou professionnels.

On compte deux principaux secteurs d'activités pour la formation.

CONSTAT SUR LA FORMATION INITIALE

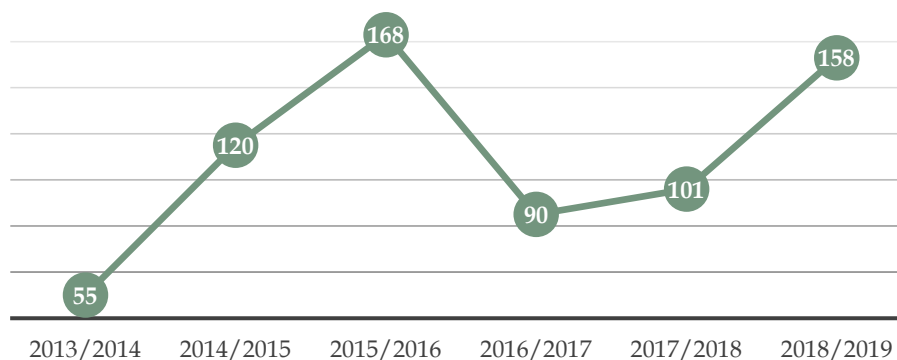
Nombre de stagiaires formés		2013	2014	2015	2016	2017	2018
		2014	2015	2016	2017	2018	2019
Aides animateurs		0	0	72	105	63	61
Animateurs		218	210	179	188	216	195
Moniteurs		60	52	57	50	39	43
Juges (1-2-3)		635	671	721	694	671	819
CQP	AGE (GR)	22	8*	7*	16	7	3
	Éveil (BabyGym)	4*	15	4*	9	9	11
	AGA (Act. Acro)	13*	32	22*	22*	0	26
BPJEPS		28	32	25	26	19	25
DEJEPS		0	0	0	9	10	11
DESJEPS		0	0	0	1	2	0
TOTAL		980	1 020	1 087	1 120	1036	1194

Depuis 2013, le CIFF enregistre régulièrement une hausse importante de son nombre de participants, passant de 980 à 1120 stagiaires en près de 3 ans. Ce qui représente une augmentation de plus de 15 %.

* Formations hors IdF

CONSTAT SUR LA FORMATION CONTINUE

Le graphique ci-dessous montre l'évolution du nombre de stagiaires en formation sur les secteurs Animation et Compétition.



Les statistiques indiquent une augmentation globale du nombre de participants.

De manière générale, la formation continue voit ses effectifs fluctuer en fonction des thématiques proposées et des dates auxquelles elles sont organisées. La contrainte générale de disponibilité des cadres ou des dirigeants, représente un réel frein à leurs participations.

Pour les cadres, la nécessité de maintenir leur niveau technique au regard des spécificités et évolutions des disciplines gymniques est une priorité. Le CIFF s'efforce, en diversifiant ses offres de formation, de répondre à cette exigence.

L'EMPLOI ET LA PROFESSIONNALISATION

La professionnalisation de l'encadrement gymnique n'a cessé de croître depuis plus de 15 ans permettant à l'ensemble des clubs franciliens d'employer au moins un cadre contre rémunération.

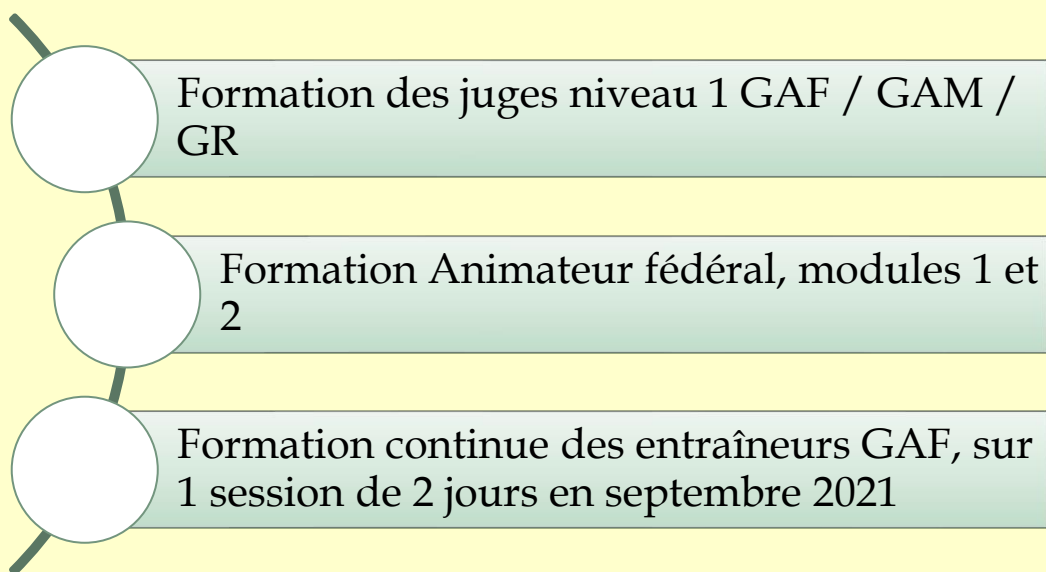
La formation BPJEPS revêt un intérêt pour les clubs. Cela leur permet de recruter un cadre souvent à temps plein, pouvant maintenir ou impulser une réorganisation dans l'optique de structurer, développer les activités, d'augmenter le nombre de licenciés.

La formation professionnelle via les Certificats de Qualifications Professionnels (CQP) représente une autre alternative de professionnalisation. Elle correspond à des profils de cadres différents de ceux du BPJEPS ou DEJEPS. Ils sont bien souvent engagés dans des études ou une autre activité professionnelle ne leur permettant pas d'occuper un poste à temps plein. Cette formation connaît un vrai essor et répond aux besoins de nombreux clubs franciliens.

La formation DEJEPS connaît un plébiscite certain des entraîneurs souhaitant s'engager dans un encadrement en lien avec la performance. Les compétences acquises sont indispensables à l'augmentation du niveau de performance des jeunes gymnastes de club.

L'ensemble des propositions de formation professionnelle permet en moyenne, chaque saison, de **former plus de 80 professionnels de la gymnastique, avec un taux d'employabilité de 100% en Île de France.**

ZOOM SUR LE 93...



AXES STRATEGIQUES



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

SECTEUR DEVELOPPEMENT

Les différents constats et analyses de la situation gymnique francilienne précédemment exposés, appellent à proposer les axes stratégiques prioritaires suivants :

STRUCTURER :

- Améliorer l'organisation du CRIFGYM
 - Centraliser et optimiser les moyens de communication et démarches administratives
 - Regrouper autour du CRIF GYM et du CIFF un environnement favorable au développement des différents projets
 - Décliner la charte « ÉCO GYM » - Pour une gymnastique responsable
 - Favoriser le travail collaboratif avec des outils on line : Zoom, Teams, SharePoint
- Optimiser la collaboration autour de projets communs clubs/comités départementaux/CRIFGYM
 - Organiser des rencontres de proximité
 - Aménager des temps de travail réguliers avec les Comités départementaux (commission territoriale)
- Accompagner les Responsables Technique Régionaux dans la dynamique et la cohésion de l'Equipe Technique Régionale
 - Accompagner la mise en œuvre des préconisations des RTRs
 - Décliner les prérogatives fédérales en termes d'organisation des compétitions
 - Direct Gym : Diffusion des résultats en temps réel
 - ScoreGym : système de saisie informatique : diffusion du palmarès
 - Formaliser les DRA pour structurer l'activité régionale du haut niveau

DIVERSIFIER :

- Augmenter le nombre de licenciés dans les tranches d'âges carencées
 - Élargir l'offre de pratique (fidéliser, attirer, répondre aux particularités (QPV, Adultes))
 - Développer de nouvelles pratiques gymniques (Freestyle Gym, Gym Scéno) par la création de commissions spécialisées (Départements + Région) et l'organisation d'un évènement régional
 - Développer et promouvoir l'ACCESS GYM auprès des clubs
 - Utiliser le label « Génération 2024 » pour favoriser les partenariats avec des écoles
 - Favoriser la pratique interdisciplinaire acrobatique (GA-TR-TUM-GAc)
- Développer de nouvelles pratiques GymSanté
 - Créer des sections Gym Santé
 - Développer les sections et actions en faveur des publics porteurs de handicap - Handi Gym (évènements, rencontres non compétitives...)

COMMUNIQUER :

- Développer et élargir les outils de communication interne aux différentes commissions techniques (visio conférence, partage de fichiers)
- Communiquer sur « toutes nos activités »
 - Diversifier les supports de communication (réseaux sociaux)
 - Améliorer la communication sur l'activité des clubs franciliens (en interne et externe)
- Promouvoir nos activités gymniques franciliennes
 - Organiser des actions de promotions (Journée Olympique, Journée Évasion, animations départementales aux évènements internationaux)
 - Élaborer une plaquette promotionnelle de l'ensemble des activités gymniques IdF
 - Participer à des salons pour promouvoir les métiers de la gymnastique
- Promouvoir les valeurs de la République

SECTEUR COMPETITION

ORGANISER

- Relayer/organiser les pratiques compétitives sur le territoire
- Adapter l'offre compétitive aux caractéristiques territoriales (catégories d'âge, exigences ...)
- Coordonner le réseau des comités départementaux

ÉVALUER/INFORMER

- Moderniser / Digitaliser les compétitions :
 - Déployer **SCORE GYM** : un nouvel outil informatique de la FFGYM qui facilite les engagements des clubs et le suivi des gymnastes. La région IDF est « **Région-Pilote** »
 - Déployer « **DIRECT GYM** » : un outil permettant aux parents de mieux comprendre le système de notation en gymnastique et d'apprécier l'évolution des résultats « en live »
- Coordonner le réseau des juges afin d'assurer des évaluations de qualité aux gymnastes

ACCOMPAGNER

Une politique d'accompagnement est menée auprès des clubs organisateurs. Chaque année, le CRIFGYM édite le « *cahier des charges des compétitions* ». Ce document définit le cadre dans lequel les clubs peuvent organiser les compétitions.

Le CRIFGYM apporte un soutien humain, matériel et financier aux clubs organisateurs.

PROMOUVOIR

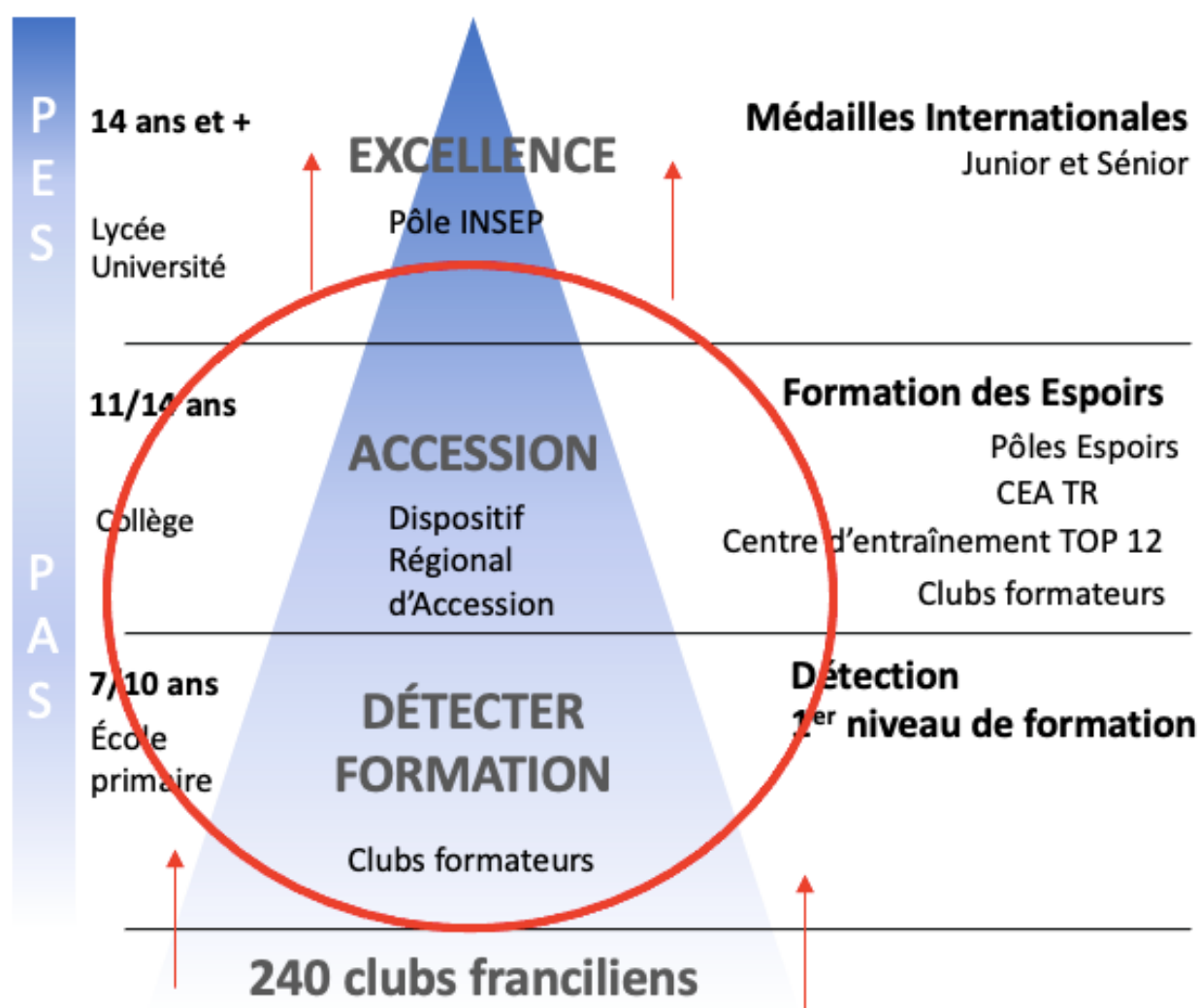
- Inciter/promouvoir la venue des spectateurs sur les compétitions
- Favoriser le spectacle grâce aux compétitions TOP 12 organisées en Île de France
- Promouvoir la gymnastique de haut niveau lors des tournois internationaux organisés en Île de France

SECTEUR PERFORMANCE

Le Plan de Performance Fédéral se décline en Île-de-France principalement par les Dispositifs Régionaux d'Accession (DRA). Ces plans de développement disciplinaires orientés vers la performance constituent le Programme d'Accession au Sport de haut niveau : le **PAS**.

STRUCTURATION DU PAS IDF

Trois axes stratégiques distincts vont cibler les trois principaux protagonistes de la filière Performance.



DETECTER → GYMNASTES

- Repérer les jeunes gymnastes à fort potentiel
 - Organiser la répartition et l'articulation des différentes structures concourant à la performance sur tout le territoire
 - Identifier un bassin de recrutement autour des clubs identifiés et des clubs formateurs
 - Accompagner les clubs dans la labellisation « club formateur » ou « centre d'entraînement TOP 12 »
 - Aide aux clubs formateur et CE TOP 12 (amélioration des conditions d'entraînement, suivi technique des entraîneurs, structuration scolaire, aide aux demandes de subvention PSF)
 - Organiser des regroupements et des stages pour les meilleurs gymnastes
- Favoriser l'émulation individuelle et collective des jeunes talents
 - Suivre les gymnastes dans leur parcours vers le haut niveau et valoriser leurs performances
 - Participer aux actions nationales (GymEval, stages nationaux)

FORMER → CADRES

- Assurer la formation des entraîneurs à l'accès à la Haute Performance
 - Proposer des stages et journées de formation continue sur des thématiques liées à la Performance
 - Permettre l'accession aux Formations Académiques UEG/FIG aux meilleurs entraîneurs IdF
 - Organiser des temps d'échange informels
 - Favoriser la proximité grâce aux outils numériques (groupes whatsapp, Zoom ...)

FÉDÉRER → STRUCTURES

- Favoriser les relations entre structures et acteurs
 - Accueil de journées de formation de cadres (formation continue liée à la Performance)
 - Soutien des clubs formateurs franciliens
- Favoriser la structuration des Pôles et/ou clubs formateurs
 - Rendre lisible les Dispositif Régionaux d'Accession
 - Mutualiser et harmoniser les conditions d'entraînements lors des actions DRA

SECTEUR FORMATION/EMPLOI

INCITER A SE FORMER – FORMATION INITIALE

- Élargir l'offre de formation initiale avec un maillage territorial favorisant la proximité
 - Inciter à entrer en formation fédérale
 - Inciter à entrer dans un cursus de formation professionnelle

INCITER A SE PERFECTIONNER – FORMATION CONTINUE

- Diversifier et développer l'offre de formation continue des secteurs de l'Animation et de la Performance
 - Inciter l'encadrement à se perfectionner
 - Promouvoir les actions de formation
 - Organiser des formations pour les dirigeants
 - Inciter à se former tout au long de la vie

AMELIORER LA QUALITE DE LA FORMATION

- Obtenir la nouvelle certification « Qualiopi »
- Améliorer les conditions de formation (outils, matériel ...)
- Réaliser des travaux sur le nouveau siège du Comité afin de pouvoir mieux accueillir le public

INDICATEURS D'EVALUATION



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

SECTEUR DEVELOPPEMENT

STRUCTURER

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Améliorer l'organisation du CRIFGYM	Regrouper autour du CRIFGYM et du CIFF, un environnement favorable au développement des différents projets	Nombres de structures partenaires autour du CRIFGYM
	Centraliser et optimiser les moyens de communication	Nombre d'outils disponibles et diffusés
	Favoriser le travail collaboratif : Teams, SharePoint, ZOOM	Nombre de projets collaboratifs
	Décliner la charte « ECO GYM » : Énergie : Lutte contre gaspillage d'énergie, limiter l'empreinte numérique Recyclage : Gestion des déchets sur les événements, achats responsables Déplacements : Favoriser les transports en commun Consommation : Favoriser les produits locaux lors des événements Habitudes de travail : Limiter les impressions, favoriser l'archivage électronique Contribuer à une société plus inclusive : Promouvoir la diversité, accueillir des stagiaires dans le cadre adapté de leur formation, accueillir du personnel en situation de handicap	Respect des bonnes pratiques Limiter l'impact ÉCO du CRIFGYM
	Organiser les événements régionaux institutionnels	Nombre d'évènement organisés
Optimiser la collaboration Projets communs : Clubs, Comités départementaux CRIFGYM	Organiser des rencontres de proximité	Nombre de rencontres organisées
	Aménager des temps de travail réguliers avec les Comités départementaux	Nombres de réunions rassemblant CD et CRIFGYM
Accompagner les RTRs dans la dynamique et la cohésion de l'ETR	Accompagner la mise en œuvre des préconisations des RTRs	Aide apportée aux RTRs
	Décliner les prérogatives fédérales en termes d'organisation des compétitions : Direct Gym : Diffusion des résultats en temps réel ScoreGym : système de saisie informatique : diffusion du palmarès	Nombre de compétitions disposant de <u>ScoreGym</u> et <u>DirectGym</u>
	Formaliser les DRA pour structurer l'activité régionale du haut niveau	Nombre de DRA formalisés

DIVERSIFIER

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Augmenter le nombre de licenciés des tranches d'âges carencées	Élargir l'offre de pratique (fidéliser, attirer)	Nombre d'actions <u>EVOLUGYM</u> Évolution des licences <u>EVOLUGYM</u>
	Développer de nouvelles pratiques gymniques (Freestyle Gym, Gym Scéno) par la création de commissions spécialisées (Départements + Région) et l'organisation d'un évènement régional	
	Développer et promouvoir l'ACCESS GYM auprès des clubs	
	Utiliser le label « Génération 2024 » pour favoriser les partenariats avec des écoles	Nombre de collaboration club/école « <u>Génération 2024</u> »
	Favoriser la pratique interdisciplinaire acrobatique (GA-TR-TUM-GAc)	Nombre d'actions multidisciplinaires
Développer de nouvelles pratiques "GymSanté"	Créer des sections GymSanté	Nouvelles section <u>GymSanté</u>
	Développer les sections et actions en faveur des publics porteurs de handicap – Handi Gym (événements, rencontres non compétitives...)	Nombre d'actions <u>Handi</u>

COMMUNIQUER

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Communiquer sur nos activités gymniques	Diversifier les supports de communication (réseaux sociaux)	Nombre de personnes touchées
	Améliorer la communication sur l'activité des clubs franciliens dans le cadre de l'opération <u>Qualiclub</u>	Nombre d'accompagnants Nombre de clubs reconnus <u>Quali</u>
Promouvoir nos activités gymniques franciliennes	Journée Olympique, Journée Évasion, événements internationaux	Nombre d'actions promotion
	Participer à des salons pour promouvoir les métiers de la gymnastique	Nombre de salons
Communiquer sur la laïcité et risque de radicalisation	Diffuser les outils d'informations aux clubs (contacts, plaquettes ...)	Nombre d'entraîneurs formés/informés
	Former les entraîneurs actifs et en formation sur les valeurs de la République	

SECTEUR COMPETITION

ORGANISER

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Relayer/organiser les compétitions	Organiser les appels à projets des clubs organisateurs	Nombre de compétitions organisées
	Gérer les engagements	Nombre de gymnastes engagés
	Veiller au respect des normes de sécurité	Nombre d'amendes
Adapter l'offre compétitive	Relayer les demandes des Référents Techniques Régionaux (RTR)	Évolution des règlements techniques
	Proposer des aménagements incitant l'engagement compétitif	Qualité du lien avec les Commissions Nationales
Coordonner le réseau des comités départementaux	Réunir et animer les commissions techniques régionales et départementales	Nombre de réunions Rapport des commissions techniques

ÉVALUER/INFORMER

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Déployer SCORE GYM	Former les responsables informatiques régionaux et départementaux	Nombre de cadres formés
	Faire remonter les difficultés à la FFGYM	Difficultés rencontrées et résolutions
Coordonner le réseau des juges	Convoquer les juges	Nombres de juges convoqués
	Évaluer les gymnastes justement sur chaque filière compétitive	
Déployer « DIRECT GYM »	S'équiper du matériel adéquat	Retour qualitatif
	Acheminer le matériel sur les lieux de compétitions	Nombre de personnes connectées
	Gestion du logiciel et de l'application sur place	

ACCOMPAGNER

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Éditer le cahier des charges des compétitions	Éditer et diffuser le document	Nombre de téléchargements du document
Soutenir humainement et financièrement les clubs organisateurs	Animer une politique d'autonomisation des clubs à travers le choix entre 3 options	Nombres de clubs organisateurs
	Soutien d'un cadre CRIFGYM dans la logistique et la préparation des compétitions	

PROMOUVOIR

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Inciter le public à venir assister aux compétitions	Animer une politique de démonstration mobilisant les gymnastes ÉLITE sur les compétitions	Nombre spectateurs
	Favoriser la venue de gymnastes plus « grands » sur les compétitions des plus jeunes	
	Favoriser le spectacle lors des compétitions	
	TOP 12 et tournois internationaux – Promotion sur les réseaux sociaux	

SECTEUR PERFORMANCE

DETECTER

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Repérer les jeunes gymnastes à fort potentiel	Organiser la répartition et l'articulation des différentes structures concourant à la performance sur tout le territoire	Nombre de gyms concernés
	Identifier un bassin de recrutement autour des clubs identifiés et des clubs formateurs	
	Accompagner les clubs dans la labellisation « club formateur » ou « centre d'entraînement TOP 12 »	Nombre de clubs accompagnés
	Aide aux clubs formateur et CE TOP 12 (amélioration des conditions d'entraînement, suivi technique des entraîneurs, structuration scolaire, aide aux demandes de subventions PSF)	Nombre de clubs labellisés
	Organiser des regroupements et des stages pour les meilleurs gymnastes	Nombres de regroupements
Favoriser l'émulation individuelle et collective des jeunes talents	Suivre les gymnastes dans leur parcours vers le haut niveau et valoriser leurs performances	Suivi des tests spécifiques Aides CRIFGYM
	Participer aux actions nationales (GymEval, stages nationaux)	Nombres de gymnastes concernés Résultats aux compétitions et tests de références (RERJ et RNE)

FORMER – CADRES :

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Assurer la formation des entraîneurs à l'accès à la Haute Performance	Proposer des stages et journées de formation continue sur des thématiques liées à la Performance	Nombre de FPC organisées
	Permettre l'accession aux Formations Académiques UEG/FIG aux meilleurs entraîneurs IdF	Nombre d'entraîneurs identifiés par discipline
	Organiser des temps d'échange informels	Nombre de regroupements
	Favoriser la proximité grâce aux outils numériques (groupes whatsapp, Zoom ...)	

FÉDÉRER – STRUCTURES :

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Favoriser les relations entre structures et acteurs	Accueil de journées de formation de cadres (formation continue liée à la Performance)	Nombre de pôles et de clubs formateurs accueillant
	Soutien des clubs formateurs IdF	
Favoriser la structuration des Pôles et/ou clubs formateurs	Rendre lisible les Dispositif Régionaux d'Accession	Nombre de DRA formalisés
	Mutualiser et harmoniser les conditions d'entraînements lors des actions DRA	Nombre d'actions mutualisées

SECTEUR FORMATION

Objectifs prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Élargir l'offre de FORMATION INITIALE à l'ensemble des diplômes fédéraux et professionnels existants avec un maillage territorial favorisant la proximité	Proposer une formation fédérale de proximité sur les premiers niveaux de jugement et d'animation : → animateur : 9 diplômes / an → Juge : 8 disciplines et 3 niveaux Proposer une formation professionnelle et un accompagnement de proximité : → CQP : 3 mentions → BPJEPS : 2 mentions	Nombre de formations proposées, de participants, de reçus
Diversifier et développer l'offre de FORMATION CONTINUE autour des secteurs de l'animation et de la performance prenant en compte les prérogatives d'exercice et les différents acteurs	Proposer une offre de formation permanente à destination des techniciens prenant en compte les prérogatives d'exercice : - FPC : transversale aux facteurs de la performance - JAT : disciplinaires Promouvoir l'offre de formations existantes au travers du plan régional de formation : - brochure régionale des formations Proposer une offre de formation à destination des dirigeants : - ateliers thématiques Proposer une offre de formation continue à destination des salariés des comités départementaux et régionaux : - journée de formation	Nombre de formations proposées, de participants, de reçus
Soutien à la formation des dirigeants bénévoles administratifs	Animation d'ateliers thématiques : - Gestion informatique - Comptabilité - Ressources humaines - Structuration de club - Projet associatif	Nombre de participants
Améliorer la qualité de la formation	Obtenir la nouvelle certification « Qualité » Améliorer les conditions de formation (outils, matériel ...) Réaliser des travaux sur le nouveau siège du Comité afin de pouvoir mieux accueillir le public	Enquête <u>qualité</u> auprès des stagiaires en formation

ZOOM SUR LE 93

Articulation des axes stratégiques majeurs

DEVELOPPEMENT

Gym+
Access Gym
Parkour
Team Gym
Tumbling

ACCOMPAGNEMENT

des clubs

- Projet associatif
- Qualiclub
- Tutorat, projets spécifiques, création de sections ou clubs
- Fonctionnement général

FORMATION

- Juges N1 GAF - GAM - GR
- Modules 1 et 2 de la formation Animateur Fédéral
- Formation continue cadres GAF

HAUT NIVEAU

- coordination du PROJET GYMNASTIQUE 93 (avec le Conseil départemental et 3 clubs du département)
- aide aux sportifs listés Haut Niveau et sportifs en Pôles et Centres
- Organisation des regroupements Détection et Performance

COMPETITONS

- Organisation des compétitions GAF-GAM-GR-TRA
(10 compétitions)
- Mise en place de Score Gym et des résultats en temps réel (DirectGym et LiveGym)
- Favoriser la visibilité de la FFG (coupes, nappes, kakémonos)

PROMOTION

- Journée olympique (scolaire et fédérale)
- Activ'été et Ville Vie Vacances (tout public)
- Stage MultiAcro (licenciés et tout public)
- Journée des Z'acrobates (licenciés et tout public)
- Animations Parkour/Gym Santé (licenciés et tout public et entraîneurs)
 - Défi'Gym USEP (scolaire)
 - Défi'Gym UGSEL (scolaire)
 - Intégrathlon (Handi et sport adapté)
 - Au fil du Sports (Handi et sport adapté)

Nos partenaires :

Conseil départemental 93 ⇒ **Projet Gymnastique 93**

Projet sportif fédéral ⇒ **actions 2021 et 2022**

Ville vie vacances ⇒ **animations d'été**

COT 2022-2025 ⇒ **signé**

Les actions soutenues :

Structuration - accompagnement - club de demain

Dynamique territoriale

Compétitions

Formations

Haut niveau

Diversité des pratiques et inclusion sociale

Education par le sport