



# **BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE 2021-2022**

## MEMBRES ELUS

# COMITE DIRECTEUR ET COMMISSIONS TECHNIQUES

### Membres du comité directeur 2020-2024

<b>Ludovic CLAVIER</b>	Président	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
<b>Cyril CLOUD</b>	Vice-Président	06 64 21 94 94	cyril.cloud@gmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
<b>Nicolas BARRAUD</b>	Vice-Président	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com	AMIS GYMNASTES AULNAY SOUS BOIS
<b>Maurice GEBAUER</b>	Trésorier	06 75 23 55 08	maurice.gebauer@orange.fr	ACRO TRAMP SEVRAN 93
<b>Stéphanie CLAVIER</b>	Trésorière adjointe	06 74 63 96 13	stephy.clavier@gmail.com	LA VIGILANTE NOISY LE SEC
<b>Christel COL</b>	Secrétaire	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net	SO ROSNY SOUS BOIS
<b>Séverine BORTOLAMEOLLI</b>	Secrétaire adjointe	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr	CSM EPINAY SUR SEINE
<b>Fabrice DEMAZEUX</b>	Délégué Technique Général	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
<b>Céline GOENEUTTE</b>	Membre	06 23 19 30 97	c-line2@hotmail.fr	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
<b>Natacha MOJEIKO</b>	Représentante technique GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com	CMASA AULNAY SOUS BOIS
<b>Maya SAEZ</b>	Représentante technique GAF	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com	AMIS GYMNASTES AULNAY SOUS BOIS

## Membres des commissions techniques 2020-2024

<b>Marine APERE</b>	Commission technique GPT-GAF	06 14 19 52 22	marine.apere.gym@gmail.com	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
<b>Vanessa BALDACCHINO</b>	Commission technique AERO	06 69 94 73 97	aerobicgournaysurmarne@gmail.com	AEROBIC GOURNAY SUR MARNE
<b>Nicolas BARRAUD</b>	Représentant technique GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com	AMIS GYMNASTES AULNAY SOUS BOIS
<b>Séverine BORTOLAMEOLLI</b>	Commission technique GAF	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr	CSM EPINAY SUR SEINE
<b>Julie BOSC</b>	Responsable des juges GAF	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com	CLUB GYMNIQUE NEUILLY SUR MARNE
<b>Cyril CLOUD</b>	Représentant technique TRA	06 64 21 94 94	cyril.cloud@gmail.com	ACRO TRAMP SEVRAN 93
<b>Christel COL</b>	Commission technique GAF	06 50 27 50 13	col.christel@gmail.com	SO ROSNY SOUS BOIS
<b>Fabrice DEMAZEUX</b>	Responsable des juges GAM	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
<b>Gaëtan DUPONT</b>	Commission technique GAM	06 69 75 03 34	titandupont@hotmail.com	NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE
<b>Natacha MOJEIKO</b>	Représentante technique GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com	CMASA AULNAY SOUS BOIS
<b>Jérôme SAEZ</b>	Commission technique GAM	06 25 95 12 31	jeromaya@wanadoo.fr	AMIS GYMNASTES AULNAY SOUS BOIS
<b>Maya SAEZ</b>	Représentante technique GAF	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com	AMIS GYMNASTES AULNAY SOUS BOIS
<b>Célia TRATEUR</b>	Commission technique GAF	06 07 70 13 03	celia937@msn.com	SO ROSNY SOUS BOIS

 **UN SALARIE**

## AGENT DE DEVELOPPEMENT

**Emmanuelle CLOUD**

cd93.ffgym@gmail.com

06 82 99 44 06

**Site internet : [cd93.ffgym.fr](http://cd93.ffgym.fr)**

## Les sites internet :

### FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE

[ffgym.fr](http://ffgym.fr)

### COMITE REGIONAL ILE DE France DE GYMNASTIQUE

[crif-ffgym.com](http://crif-ffgym.com)

### COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE du 93

[cd93.ffgym.fr](http://cd93.ffgym.fr)

## Les documents à se procurer :

DOCUMENTS	Où SE LES PROCURER ?
Règlement technique fédéral (de votre discipline)	<a href="http://ffgym.fr">ffgym.fr</a> (espace MON CLUB)
Lettre FFGym 2021-2022 (de votre discipline)	<a href="http://ffgym.fr">ffgym.fr</a> (espace MON CLUB)
Brochure des programmes (de votre discipline)	<a href="http://ffgym.fr">ffgym.fr</a> (espace MON CLUB)
Brochure des formations Ile de France (1 document pour toutes les disciplines)	<a href="http://crif-ffgym.com">crif-ffgym.com</a>
Brochure technique Ile de France (de votre discipline)	<a href="http://crif-ffgym.com">crif-ffgym.com</a>
Brochure technique départementale (complémentaire de la brochure technique IDF)	<a href="http://cd93.ffgym.fr">cd93.ffgym.fr</a>
Programmes ACCESS GYM (Général ou de votre discipline)	<a href="http://ffgym.fr">ffgym.fr</a>
Code FIG (chaque discipline)	<a href="http://gymnastics.sport/site/">gymnastics.sport/site/</a>

## SOMMAIRE

<b>GENERALITES</b>	
Affiliation – Licence – Certificat médical	2
Engagements - Les forfaits – Absence de juge	3
Formations cadres et juges – Formation Secourisme NOUVEAU	4
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE</b>	
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	7
Composition d’équipe – Tarifs – Organisation des compétitions départementales	8
Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité	9-10
Formation continue des entraîneurs	11-12
Regroupements départementaux	13-14
Programme d’Accession Haut Niveau	15
Formation des juges 1	16-17
Recyclage des juges 1	18
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE</b>	19
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	20
Tarifs – Modification de composition d’équipe	21
Organisation compétitions	22
Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité	23-24
Regroupements départementaux	25
Formation des juges 1 - Recyclage	26-27
<b>LES CENTRES DEPARTEMENTAUX</b>	28
Présentation	29
Les étapes pour intégrer un centre	30
<b>GYMNASTIQUE RYTHMIQUE</b>	31
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement - Tarifs	32
Modification composition – Coupe de Seine-Saint-Denis – Formation juges 1	33
<b>TRAMPOLINE</b>	34
Les compétitions – Formation juges et cadres	35
Regroupements départementaux - Trophée des champions du 93	36
Modalités d’attribution de la Coupe du 93	37
<b>GYMNASTIQUE ACROBATIQUE</b>	38
Rencontre départementale ACCESS GYM	39
Regroupements départementaux - Formation – Compétitions - Engagements	40
<b>TEAM GYM</b>	41
Regroupements de découverte	42
<b>TUMBLING</b>	43
Regroupements de découverte	44
<b>AEROBIC</b>	45
<b>TARIFS 2021-2022</b>	46

# GENERALITES

## AFFILIATION

Chaque club s'affilie auprès du Comité Régional (CRIFGym), la part départementale étant incluse dans l'affiliation régionale.

## CERTIFICAT MEDICAL

### Les licenciés mineurs

**qui obtiennent ou renouvellent leur licence à la FFGym (qui n'évoluent pas en filière Performance ou Elite) :**

- Ils doivent remplir le questionnaire de santé
- S'ils ont répondu NON à toutes les questions, ils doivent renseigner l'attestation et la fournir à leur club
- S'ils ont répondu OUI à une seule question, ils doivent présenter un certificat médical datant de moins de 6 mois

### Les nouveaux licenciés majeurs

**(qui n'étaient pas licenciés dans un club FFGym en 2020-2021) :**

- Il convient de leur demander un certificat médical d'absence de contre indication à la pratique du sport ou d'une discipline gymnique datant de moins d'un an, avec la mention « en compétition » pour ceux qui sont concernés.

### Les licenciés majeurs

**qui renouvellent leur licence à la FFGym (qui étaient licenciés dans un club FFGym en 2020/2021 et qui n'évoluent pas en Performance ou Elite) :**

- Ils doivent remplir le questionnaire de santé
- S'ils ont répondu NON à toutes les questions, ils doivent renseigner l'attestation et la fournir à leur club
- S'ils ont répondu OUI à une seule question, ils doivent présenter un nouveau certificat médical datant de moins de 6 mois

Attention : les licenciés majeurs doivent présenter un certificat médical tous les 3 ans. Pour faciliter les procédures et savoir à quel moment un nouveau certificat médical devra être établi, il est important que les licenciés conservent une copie de leur dernier certificat médical.

## CONTROLE DES LICENCES

En application de la réglementation fédérale, le **contrôle des licences** est obligatoire. Les **gymnastes, entraîneurs et juges** devront présenter leur licence pour toutes les compétitions, et à tous les échelons compétitifs. Le support présenté doit comporter la **photo** du licencié.

## LES ENGAGEMENTS DEPARTEMENTAUX

Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface ENGAGYM, à partir du site fédéral : [www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

**Les dates limites d'engagement devront être respectées, afin de pouvoir prévoir les quotas, les organigrammes et l'accueil des compétitions par les clubs.**

- **Remplir les engagements NOMINATIFS directement et uniquement (les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte).**  
Pour la composition des équipes, des modifications de gymnastes sont possibles une fois les engagements clos. (voir la réglementation dans la brochure technique IDF)
- Régler les engagements **avant la compétition**. Une fois le règlement validé par le CDGym 93, vous recevez un reçu automatique par email.

### PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **avant la compétition** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition**.

**ATTENTION : Tout engagement ou tout paiement arrivé hors délai ne sera pas pris en compte**

## LES FORFAITS

Que ce soit par équipe ou individuellement, un forfait doit être déclaré **au moins 10 jours avant** le jour de la compétition  
↳ via l'interface ENGAGYM

CAS DU FORFAIT	JUSTIFICATION	DROITS D'ENGAGEMENT
<b>Si vous déclarez forfait 10 jours avant la compétition</b>	Pas de justification demandée	Paiement des droits d'engagement
<b>Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition</b>	Fournir un justificatif (Certificat Médical)	Paiement des droits d'engagement
<b>Si le forfait n'est pas justifié</b>	Amende de 20 € (individuel) Amende de 80 € (équipe)	Paiement des droits d'engagement

## ABSENCE DE JUGE

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le responsable des juges, il devra s'acquitter d'une amende de 200 €. Un retard est considéré comme une absence.

## LES FORMATIONS : CADRES et JUGES

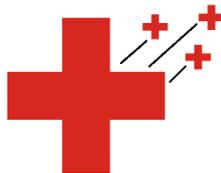
### Formations des juges :

- Niveau 1 GAF, GAM, GR : formations départementales, se référer aux pages ci-dessous dans cette brochure
- Pour toutes les autres formations de juges, (N1 d'autres disciplines, N2, N3, N4) : voir la « Brochure des formations CRIF-CIFF 2021-2022 ».

### Formation des cadres :

- Pour toutes les formations (*Animateurs Fédéraux, formations continues*): se référer à la « Brochure des formations Ile de France 2021-2022 » ([crif-ffgym.com](http://crif-ffgym.com))
- *Moniteur fédéral et Entraîneur fédéral*: consulter le calendrier des formations sur le site fédéral ([ffgym.com](http://ffgym.com))
- Pour les formations professionnelles (*CQP, DEJEPS*) : consulter le site fédéral à la rubrique « Formation »
- Pour la formation professionnelle *BPJEPS* : consulter le site internet du Comité Régional ([crif-ffgym.com](http://crif-ffgym.com)), à la rubrique « Se former »

## INTERVENTION SECOURISME



**Nouveau**

### Vous souhaitez une remise à niveau des gestes de premiers secours pour vos entraîneurs ?

Le CDGym 93 propose aux clubs du département, une intervention à votre demande (Intervenant : Ludovic CLAVIER, Pompier), dans votre gymnase, afin de revoir les gestes importants en cas d'accident.

Attention : cette formation n'est pas diplômante.

### Conditions d'intervention

- **Minimum 10 personnes (possibilité de regroupement de 2 clubs)**
- **2h d'intervention**
- **Le club propose une date et un créneau horaire (à confirmer ensuite par l'intervenant)**
- **Règlement forfaitaire de 50€ au comité**

Si cette intervention vous intéresse, contactez le comité.

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE



## Commission technique GAF

<b>Marine APERE</b>	Membre	06 14 19 52 22	marine.apere.gym@gmail.com
<b>Séverine BORTOLAMEOLLI</b>	Responsable des compétitions	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
<b>Julie BOSC</b>	Responsable des juges	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com
<b>Ludovic CLAVIER</b>	Responsable de la formation	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
<b>Maya SAEZ</b>	Responsable Jeunesse	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
<b>Christel COL</b>	Membre	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net
<b>Célia TRATEUR</b>	Membre	06 07 70 13 03	celiatrateur@yahoo.com

## IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

### Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAF » :

Tout ce qui concerne le  **système compétitif** , les  **schémas compétitifs**  de chaque filière (Performance et Fédéral) avec  **leurs modalités**  (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), et les  **changements 2021-2022** .

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure IDF est  **complémentaire**  de la brochure départementale.

## DATES et LIEUX DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

### Dates limites d'engagement

#### DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos  **engagements nominatifs**  doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX des COMPETITIONS	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
<b> DEPARTEMENT 1 :</b> <b> Equipes Fédéral A</b> <b> Equipes Trophée Régional 1 et 2</b>	22 / 23 janvier 2022	6 décembre 2021
<b> Equipes Performance *</b> <b> Equipes Trophée Régional 1 et 2</b> <i>(DEPARTEMENT 2)</i>	12 / 13 février 2022 HERBLAY	
<b> Individuelles Performance</b> <b> Individuelles Fédéral A</b>	12 / 13 mars 2022	10 janvier 2022
<b> Equipes Fédéral B</b>	2 / 3 avril 2022	7 février 2022
<b> Finale départementale équipes</b>	28 / 29 mai 2022	Engagement par le département

#### **\*Précisions pour la filière Performance équipes : Code FIG aménagé 12 ans et +**

- Nouvellement engagées et équipes NatA4 à NatA6 de la saison 2019 : Début de compétition en Interdépartemental (compétition de secteur)
- Équipes classées en 2019 du 4<sup>ème</sup> au 12<sup>ème</sup> rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) : Début de compétition en Finale Régionale

## MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

**Faire référence au Règlement Technique FFGYM 2021-2022 – Page 66**

**Pour toutes les compétitions par équipes, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque compétition (Remplir une « case vide » n'est pas un changement de nom)**

- **Performance équipe et Fédéral A (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

- **Trophée Régional (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif, sauf les descentes.

- **Fédéral B (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif.

## TARIFS DES ENGAGEMENTS

<b>Equipe</b>	26 €
<b>Individuelle</b>	11 €
<b>Access Gym (individuelle)</b>	3€

## ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez la responsable des compétitions :

**Séverine BORTOLAMEOLLI**  
[severine.lescauwier@wanadoo.fr](mailto:severine.lescauwier@wanadoo.fr)  
 06 10 20 32 58

## VALIDATION ACCESS GYM : RENCONTRES DE PROXIMITÉ

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

### Rencontres de proximité :

La FFGym propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

### Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

#### **Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAF** **Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE, VERT, BLEU, ROUGE**

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité ?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Sur quels niveaux de couleurs ?
4. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
5. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre
6. **Il reçoit de la part du CDGym 93 une aide de 300€ à utiliser pour l'achat de matériel gymnique**

**Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :**

<p><b>PERIODE DE VALIDATION :</b></p> <p>entre novembre et avril</p>	<p><b>18 ATELIERS à évaluer quel que soit le niveau de couleur</b></p>	
	<p><b>Ateliers à évaluer lors d'une séance en club (avant la rencontre, par l'entraîneur) :</b></p> <p>② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑬ ⑭</p>	<p><b>Ateliers à évaluer lors de la rencontre de proximité (par les évaluateurs) :</b></p> <p>① ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱</p>

**Les documents sur lesquels s'appuyer :**

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

**En bref :**

**Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.**

## FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

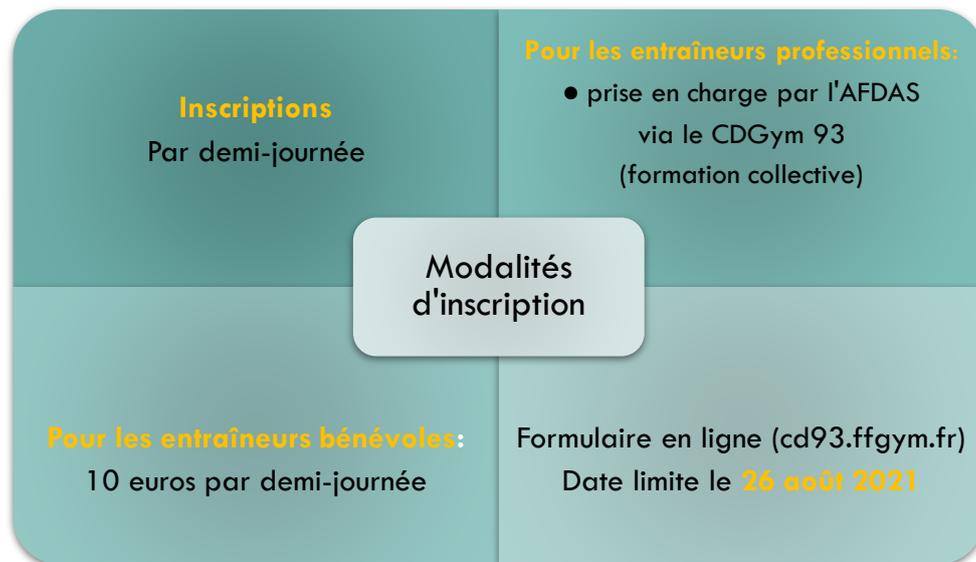
Le CDGym 93 met en place une formation continue dans un but de **perfectionnement des entraîneurs**, et a fait appel pour la 2<sup>e</sup> fois, à Pierre ETTTEL (Perfecting Trainer), ancien entraîneur de haut niveau, formateur sur le diplôme Entraîneur et sur le DEJEPS.

→ 2 jours de formation : **un thème sur chaque demi-journée**

<b>Pour qui</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entraîneurs professionnels</li> <li>• Entraîneurs bénévoles</li> <li>• Venir avec 1 ou 2 gymnastes de préférence</li> </ul>
<b>Quand</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 25 et 26 septembre 2021</li> <li>• Lieu: Noisy le Grand</li> </ul>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• voir tableau ci-dessous</li> </ul>

	Samedi 25 septembre	Dimanche 26 septembre
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Comment mesurer les progrès en préparation physique ?</li> <li>⇒ Comment augmenter l'explosivité des gymnastes ?</li> </ul>	<p><b>BARRES</b>            Bascule            Balancés            Balancés vers la sortie salto            Prise d'élan</p>
Après midi	<p><b>SOL</b>            Rondade            Rondade flip            Saut de mains, salto avant</p>	<p><b>BARRES (Performance)</b>            Contre mouvement et chouchou  <b>SOL (Performance)</b>            Mini trampo et grand trampo            ⇒ double vrille, double arrière</p>

**Pour le samedi après-midi et le dimanche, chaque entraîneur inscrit vient avec 1 ou 2 gymnastes.**



**Conditions pour une prise en charge par l'AFDAS :**

1. Le club doit être inscrit auprès de l'AFDAS
2. Les salariés doivent y être enregistrés

## REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX GAF

### JEUNESSE et PERFORMANCE

## RASSEMBLER ECHANGER DYNAMISER

### Responsables regroupements

Maya SAEZ	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Noémie CHANDANSON	06 52 48 96 91	jayfrednono@free.fr

#### Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs
- **Favoriser l'émulation** chez les gymnastes confirmées

#### Public concerné:                      **2 types de regroupements**

- Regroupements « Jeunesse » : pour les jeunes gymnastes nées en 2011 – 2012 – 2013 (possibilité de dérogation pour les 2010 et 2014)
- Regroupements « Performance » : pour toutes les gymnastes à partir de 10 ans, de niveau compétitif PERFORMANCE

#### Contenus :

- Jeunesse : Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline
- Performance : Entraînement commun – échanges techniques

### Dates et lieux :

REGROUPEMENTS « JEUNESSE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 3 novembre 2021	14h – 17h	AULNAY	22 octobre 2021
Mercredi 2 mars 2022	14h – 17h	NOISY LE GRAND	18 février 2022
Mercredi 4 mai 2022	14h – 17h	AULNAY	22 avril 2022

REGROUPEMENTS « PERFORMANCE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Jeudi 4 novembre 2021	10h – 16h	AULNAY	22 octobre 2021
Jeudi 3 mars 2022	10h – 16h	NOISY LE GRAND	18 février 2022
Jeudi 5 mai 2022	10h – 16h	AULNAY	22 avril 2022

### Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.  
Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « Regroupements départementaux », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

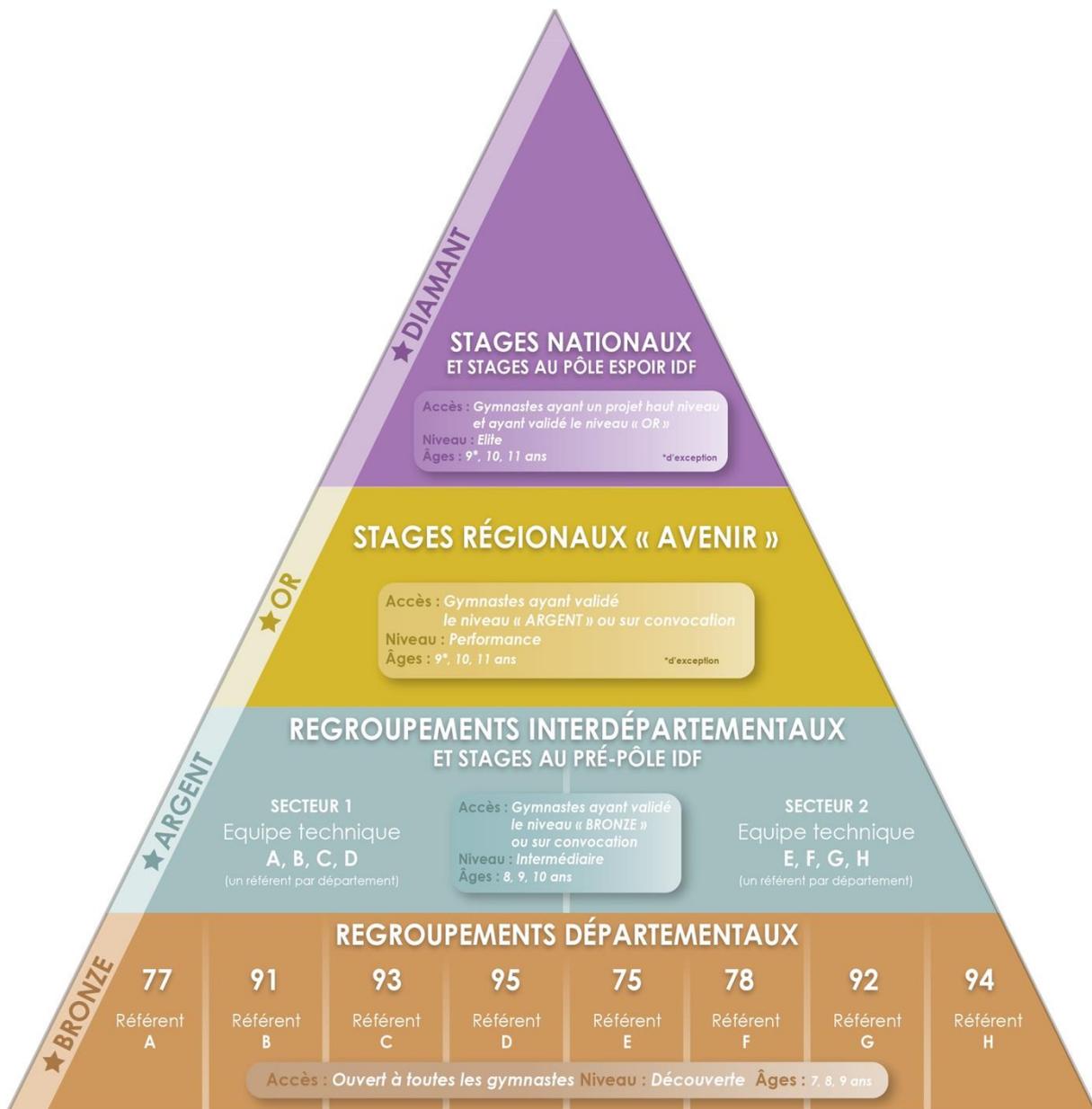
### Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.
- Un goûter clôturera chaque séance pour les regroupements « Jeunesse ».

# PROGRAMME D'ACCESSION SPORTIVE vers le HAUT NIVEAU

## - DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION

Le secteur jeunesse PAS (« Programme d'Accession Sportive » vers le haut niveau) vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d'identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessous).



**Attention ! Les regroupements départementaux indiqués dans cette pyramide correspondent à des évaluations départementales pour intégrer les regroupements interdépartementaux, et sont DIFFERENTS DES REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX indiqués p13-14.**

### Gymnastes nées en 2014 – 2013 :

Les **évaluations départementales** permettent de valider le premier niveau (bronze) et d'intégrer les regroupements interdépartementaux (se référer à la brochure technique régionale page 38-39).

Pour le 93, l'évaluation départementale aura lieu le

**mercredi 3 novembre de 9h30 à 12h30 à Aulnay sous-bois**

### Modalités d'inscription :

- Être née en 2014-2013
- Inscription avant le 10 octobre via le formulaire en ligne à la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX » (Attention à bien remplir le formulaire liés aux « évaluations départementales »)

## FORMATION des JUGES niveau 1

### Responsable de la formation

Julie BOSC  
[icabley93@gmail.com](mailto:icabley93@gmail.com)  
 06.73.82.75.07

### Conditions d'accès à la formation

- Être licencié FFGYM pour la saison 2021-2022
- Assister impérativement à toutes les heures de formation **(aucune dérogation ne sera acceptée).**
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

**A noter :** Le participant doit être âgé **de 14 ans révolus à la date de l'examen**. Toutefois, toute personne n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus

Une formation N2 et des recyclages N3 et N4 seront organisés par le Comité Régional.  
 Pour plus de précisions, consulter la Brochure des formations 2021-2022.

Que peut-on juger jusqu'en région en fonction de son niveau ?						
	Fédéral A – B et Poussine		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
	N1	X	X			
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

### IMPORTANT

- Les juges N1 ne pourront pas officier aux Championnats de France.
- Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions Performance.
- En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison

## Contenu de la formation (20h)

- Droits et devoirs du jury
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Reconnaissance sur vidéo et technique des éléments du programme Fédéral ;
- Symbolique de base et symbolique des éléments du programme Fédéral ;
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Fédéral ;
- Pratique de jugement ;

## Cours et examen

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

La mallette pédagogique est **offerte** par le CDGym 93. Chaque candidat la recevra lors du premier cours. (Code FFG Fédéral)

- Dates et horaires des cours :

DATES	HORAIRES	LIEUX
<b>Dimanche 7 novembre</b>	9h30 – 17h00	Siège social CDGym93 32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
<b>Jeudi 11 novembre</b>	9h30 – 17h00	
<b>Dimanche 14 novembre</b>	13h30 – 17h30	
<b>Dimanche 21 novembre</b>	9h30 – 17h00	
<b>Dimanche 5 décembre</b>	<b><u>13h30 – 17h30</u></b> <b><u>EXAMEN</u></b>	

## Conditions d'inscription

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet ([cd93.ffgym.fr](http://cd93.ffgym.fr), rubrique FORMATION)
- Paiement de 40 € à l'ordre du CDGym 93 :
  - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège social à Pantin)
  - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247  
Code BIC BNPAFRPPENG
 en précisant le libellé «Formation juge 1 GAF – club d'origine » sur l'ordre de virement

**Pour le 30 septembre 2021, au plus tard.**

## RECYCLAGE des JUGES niveau 1

Un recyclage obligatoire destiné à tous les juges N1 sera proposé par le Comité Départemental de Seine-Saint-Denis.

### Conditions d'accès au recyclage

- Être licencié FFGYM pour la saison 2021-2022
- Être diplômé Juge GAF Niveau 1

### Cours

- Document requis pour la formation :

Brochure des programmes (uniquement fédéral) - Edition sept 2020

- Dates et horaires des cours :

Une session de recyclage au choix parmi les 3 proposées ci-dessous :

DATES	HORAIRES	LIEUX
<b>Dimanche 5 décembre</b>	9h30 – 12h30	Siège social CDGym93 32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
<b>OU Dimanche 12 décembre</b>	13h30 – 16h30	
<b>OU Dimanche 9 janvier</b>	9h30 – 12h30	

### Conditions d'inscription

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet ([cd93.ffgym.fr](http://cd93.ffgym.fr), rubrique FORMATION)
- Paiement de 40 € à l'ordre du CDGym 93 :
  - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège social à Pantin)
  - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Formation juge 1 GAF – club d'origine » sur l'ordre de virement

**Pour le 30 septembre 2021, au plus tard.**

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE



## Commission technique GAM

<b>Nicolas BARRAUD</b>	Responsable des compétitions	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com
<b>Fabrice DEMAZEUX</b>	Responsable des juges	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com
<b>Gaëtan DUPONT</b>	Membre	06 69 75 03 34	titandupont@hotmail.com
<b>Jérôme SAEZ</b>	Responsable Jeunesse	06 25 95 12 32	jeromaya@wanadoo.fr

## IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

### Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAM » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), **ainsi que les changements 2021-2022, s'il y en a.**

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure IDF est **complémentaire** de la brochure départementale.

## DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

### Dates limites d'engagement

Pour les dates des compétitions interdépartementales, régionales et nationales, se référer à la brochure technique régionale GAM  
[crif-ffgym.com](http://crif-ffgym.com)

### DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Equipes Performance Nationale Fédéral A	29 / 30 janvier 2022	14 décembre
Individuels	5 / 6 février 2022	
Equipes Performance Régionale Fédéral B  Validations ACCESS GYM	12 / 13 février 2022	

► Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débiter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

► Les équipes Nat A12 ans et +, nouvellement engagées et les équipes Nat A4 de la saison 2018-2019. Début de compétition en finale **Interdépartementale**.

► Les équipes Nat A 12 ans et + : Code FIG

Les équipes classées en 2018-2019 du 4<sup>ème</sup> au 12<sup>ème</sup> rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) sont **directement qualifiées en finale Régionale**.

## TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	26 €
Individuel	11 €
Access gym (individuel)	3 €

## MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

**Faire référence à la Brochure Technique FFGYM 2021-2022 – Page 66**

- **Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

**Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.**

- **Fédéral B**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition. **Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour toute modification d'équipe.**

## ORGANISATION DES COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez le responsable des compétitions :

**Nicolas BARRAUD**  
[Nicolas.barraud@orange.com](mailto:Nicolas.barraud@orange.com)  
06 74 29 66 41

## VALIDATION ACCESS GYM : RENCONTRE DE PROXIMITE

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

### Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAM (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

### Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93:

1. Des validations de niveaux Access lors de la compétition départementale du 12/13 février (validations au niveau du département)
2. La possibilité pour les clubs d'organiser une rencontre de proximité avec un autre club (validations interclubs).

#### Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAM Niveaux **ORANGE VERT**

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
4. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre
5. **Il reçoit de la part du CDGym 93 une aide de 300€ à utiliser pour l'achat de matériel gymnique**

**Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :**

18 ATELIERS à évaluer quel que soit le niveau de couleur		
<p>PERIODE DE VALIDATION :</p> <p>entre novembre et avril</p>	<p><b>Ateliers à évaluer lors d'une séance en club (avant la rencontre, par l'entraîneur) :</b></p> <p style="text-align: center;"> <span>①</span> <span>②</span> <span>③</span> <span>⑥</span> <span>⑨</span>  <span>⑩</span> <span>⑫</span> <span>⑬</span> <span>⑯</span> <span>⑰</span> </p>	<p><b>Ateliers à évaluer lors de la rencontre de proximité (par les évaluateurs) :</b></p> <p style="text-align: center;"> <span>④</span> <span>⑤</span> <span>⑦</span> <span>⑧</span>  <span>⑪</span> <span>⑭</span> <span>⑮</span> <span>⑱</span> </p>

**Les documents sur lesquels s'appuyer :**

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

**En bref :**

**Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.**

## REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX GAM JEUNESSE et PERFORMANCE

### RASSEMBLER – ECHANGER – DYNAMISER

#### Responsables regroupements

<b>Jérôme SAEZ</b>	06 25 95 12 31	jeromaya@wanadoo.fr
<b>Gaëtan DUPONT</b>	06 69 75 03 34	titandupont@hotmail.com

#### Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs

#### Publics concernés :

- 2011 – 2012 – 2013 (possibilité de dérogation pour les 2010 et 2014)
- Gymnastes issus des centres départementaux

#### Contenus :

- Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline

#### Dates et lieux :

REGROUPEMENTS « JEUNESSE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 3 novembre 2021	14h – 17h	NOISY LE GRAND	22 octobre 2021
Mercredi 2 mars 2022	14h – 17h	AULNAY	18 février 2022
Mercredi 4 mai 2022	14h – 17h	NOISY LE GRAND	22 avril 2022

#### Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.  
Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

#### Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.
- Un goûter clôturera chaque séance.

## FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

### CONTENU DE LA FORMATION

- Droits et devoirs du jury exécution ;
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Symbolique de base ;
- Technique des éléments de base ;
- Tableaux des fautes générales ;
- Fautes spécifiques des programmes imposés ;
- Appréciation de la valeur artistique ;
- Pratique du jugement.

La formation est valable pour les gymnastes nés en 2007 ou avant pour la saison 2021/2022.  
La formation est sanctionnée par un examen. En cas d'échec, aucun niveau de juge ne sera validé.

### COURS ET EXAMEN

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

La mallette pédagogique est **offerte** par le CDGym 93. Chaque candidat la recevra lors du premier cours.

- Dates et horaires des cours :

DATES	CONTENU	HORAIRES	LIEU
Dimanche 10 octobre	Cours	10h – 16h	32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 17 octobre			
Dimanche 7 novembre		10h – 14h	
Dimanche 14 novembre			
Dimanche 28 novembre			
Dimanche 5 décembre	EXAMEN	A préciser	Ecole Alsacienne 109 rue ND des Champs PARIS

Il est impératif d'assister à toutes les heures de formation proposées (aucune dérogation ne sera acceptée).

### POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet ([cd93.ffgym.fr](http://cd93.ffgym.fr), rubrique « FORMATION »)
- Paiement de 40 € à l'ordre du CDGym 93 :
  - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
  - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Formation juge 1 GAM – club d'origine » sur l'ordre de virement

**Pour le 3 octobre 2021, au plus tard.**

Pour les autres formations (N2 / N3), consultez la brochure des formations I.D.F. 2021-2022 (disponible sur le site du CRIFGym).

## RECYCLAGE DES JUGES NIVEAU 1

Un recyclage obligatoire destiné à tous les juges N1 sera proposé par le Comité Départemental de Seine-Saint-Denis.

### Conditions d'accès au recyclage

- Être licencié FFGYM pour la saison 2021-2022
- Être diplômé Juge GAM Niveau 1

### Cours

- Document requis pour la formation :

Brochure des programmes - Edition sept 2021  
Code FIG 2022-2024

- Date et horaires du cours :

DATE	HORAIRES	LIEU
<b>Dimanche 12 décembre</b>	9h00 – 13h00	Siège social CDGym93 32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN

### Conditions d'inscription

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet ([cd93.ffgym.fr](http://cd93.ffgym.fr), rubrique FORMATION)
- Paiement de 10 € à l'ordre du CDGym 93 :
  - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège social à Pantin)
  - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Formation juge 1 GAM – club d'origine » sur l'ordre de virement

**Pour le 1<sup>er</sup> novembre 2021, au plus tard.**

# LES CENTRES DEPARTEMENTAUX GAM-GAF



Le Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis, ainsi que l'Acro Tramp Sevrans 93 (Trampoline), les Amis Gymnastiques d'Aulnay sous-bois (GAM-GAF), et Noisy le Grand Gymnastique (GAM-GAF), sont conventionnés avec le **Conseil Départemental 93** via le « **Projet Gymnastique 93** ».

Ce dispositif, piloté par le Comité Départemental, est décliné en 5 pôles :  
STRUCTURATION, PROMOTION, HAUT NIVEAU, INCLUSION SOCIALE, EDUCATION PAR LE  
SPORT



# gam gaf

## centre départemental aulnay sous bois

### contact

**Jérôme Saez**  
professeur coordonnateur  
responsable section sportive  
01 48 66 61 50  
mail : jeromaya@wanadoo.fr

**club support :**  
Les Amis Gymnastes d'Aulnay sous Bois  
**établissement scolaire support :**  
collège Le Parc  
via Section d'Excellence Sportive



### encadrement

**secteur féminin :**  
Maya Saez  
responsable Centre GAF

**secteur masculin :**  
Jérôme Saez  
responsable Centre GAM

### recrutement et inscriptions

lors des phases  
de regroupement  
et test de sélection  
le 16 mars 2022  
à 14h30  
à Aulnay

### soutien scolaire

lundi, mardi  
jeudi, vendredi  
de 13h à 14h

### suivi médical

Alexandre Selig (Ostéopathe)

### contact

**Hélène Bartolini**  
Responsable du Centre Départemental  
Présidente du club support  
06 32 59 28 08  
mail : helene.bartolini@free.fr



### recrutement et inscriptions

lors des regroupements départementaux  
tests d'aptitude physique  
critères d'admission et de maintien



**gymnase  
de la Butte-Verte**  
5 boulevard  
Champy  
Richardets

# gam gaf

## centre départemental noisy le grand

**club support :**  
Noisy le Grand Gymnastique  
**établissements scolaires supports :**  
collège du Clos Saint-Vincent  
via Section d'Excellence Sportive

et lycée Flora Tristan  
via Section Sportive Scolaire  
possibilité d'internat

### encadrement

**secteur féminin :**  
Noémie Chandanson  
responsable Centre GAF  
Christelle Grevin  
professeure coordonnatrice  
responsable section sportive

**secteur masculin :**  
Gaëtan Dupont  
responsable Centre GAM

### volume horaire d'entraînement

17h à 26h par semaine  
répartis sur 6 jours

### soutien scolaire

suivant besoins

### suivi médical

Dr Marc Rozenblat  
médecin du sport

# LES ETAPES POUR INTEGRER UN CENTRE

## DETECTION

Lors des regroupements départementaux

⇒ Participer à au moins 1 des 2 premiers regroupements

## COMMUNICATION

Clubs/Familles: Démarcher les structures le plus tôt possible pour établir le contact

## TESTS DE SELECTION

Participer aux tests de sélection

⇒ Aulnay sous bois: 16 mars 2022 (14h30)

⇒ Noisy le Grand: après les vacances de Pâques

## COMMUNICATION

A l'issue du test, la famille ou le club d'origine envoie un **email d'information** à destination de: centre / comité départemental / club d'origine / famille

## INSCRIPTION

Contactez directement les centres

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



## Commission technique GR

<b>Mélodie PRIGENT</b>	Responsable des juges	06 31 95 21 12	meloprig@msn.com
<b>Mélanie TENART</b>	Membre	07 62 54 67 88	melanie.tenart@gmail.com

## IMPORTANT – INFORMATIONS TECHNIQUES

### Vous trouverez dans la « Brochure technique régionale IDF GR » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure technique régionale est **complémentaire** de la brochure départementale.

## DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

### Dates limites d'engagement

<b>INDIVIDUEL</b> <b>Nationale / Fédérale</b> <b>Régionale A</b>	<b>EQUIPE</b> <b>Ensemble tous niveaux</b> <b>Individuels Régionale B</b>
Date : 16-17 octobre 2021	Date : Dimanche 6 février 2022
Lieu : 95	Lieu : SEVRAN
Pas de pré-engagements	Clôture des pré-engagements : 15 novembre 2021
Clôture des engagements: <b>7 octobre 2021</b>	Clôture des engagements : <b>16 décembre 2021</b>

## LES TARIFS

<b>Ensemble</b>	26 €
<b>Duos / Equipe</b>	15 €
<b>Individuelle</b>	11 €
<b>Coupe du 93</b>	3 € par gymnaste

## MODIFICATION DE COMPOSITION D'UN ENSEMBLE

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via ENGAGYM, jusqu'à 10 jours avant la compétition.

## COUPE DE SEINE-SAINT-DENIS

Cette compétition amicale a pour objectifs de regrouper l'ensemble des gymnastes évoluant **en loisir** (ne pratiquant pas de compétitions fédérales), provenant de **tous les clubs du département**. Cette rencontre permettra aux pratiquantes de présenter le fruit de leur pratique dans une ambiance conviviale où chacune sera récompensée.

### Contenus :

- **3 niveaux** : Coupe « Débutante », Coupe « Loisir », Coupe « Initiée »
- **Catégories d'âges** : au sein de chaque niveau, 4 catégories d'âge sont déterminées (Poussines, Benjamines, Minimes, Cadettes/Juniors/Séniors)
- **Ensembles** : pour chaque niveau, possibilité de présenter des individuelles ou des ensembles (4 à 6 gymnastes)
- **Programme** : selon la catégorie choisie, le niveau de difficulté et le contenu des enchaînements sont précisés. Le **programme est disponible sur le site internet du comité** (cd93.ffgym.fr).

DATE

LIEU

LIMITE D'ENGAGEMENT

**Samedi 16 avril 2022**

*A déterminer*

16 mars 2022

### Pour s'inscrire :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet ([cd93.ffgym.fr](http://cd93.ffgym.fr))
- Paiement de 3€ par gymnaste à l'ordre du CDGym 93 :
  - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
  - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Coupe du 93 GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

**Pour le 16 mars 2022, au plus tard.**

## FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

Pas de formation de juge niveau 1 sur le département cette saison.

**RECYCLAGE : en attente d'information**

# TRAMPOLINE



## Commission technique TRA

**Cyril CLOUD**

Responsable technique

06 64 21 94 94

[cyril.cloud@gmail.com](mailto:cyril.cloud@gmail.com)

## LES COMPETITIONS

Les filières, par ordre croissant de difficulté :

- **Filière Départementale**

Dans cette filière, il ne s'agit pas de compétitions mais de rencontres donnant lieu à des validations de niveaux par le biais de l'ACCESS GYM TRAMPO (disponible sur le site fédéral). Enfants nés en 2015 et avant

- **Filière Fédérale**

- Exercices de 10 éléments, pour les gymnastes débutants et initiés (nés en 2015 et avant)
- Compétitions individuelles de niveau régional + Finale Régionale individuelle.
- Cette filière donne accès au Trophée Fédéral et à la finale Régionale.
- Se référer au Plan d'Action CRIFGym.

- **Filière Nationale**

- 3 exercices de 10 éléments, pour les gymnastes initiés et confirmés
- Éléments à réaliser disponibles dans le Règlement Technique Fédéral
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France National, après 4 compétitions de sélection. Les gymnastes de cette filière, non sélectionnés aux Championnats de France, peuvent participer au Trophée Fédéral en filière NB (Nationale B)

- **Filière Elite**

- 2 exercices de 10 éléments (17-21 ans et Senior) ou 3 exercices de 10 éléments (10, 11, 12, 13-14, 15-16 ans), pour les gymnastes confirmés et experts
- Éléments à réaliser disponibles dans le Règlement Technique Fédéral
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France Elite, après 4 compétitions de sélection

## FORMATION & RECYCLAGE DES JUGES / FORMATION DES CADRES

Pour toutes informations concernant les formations / recyclages de juge niveaux 1, 2 et 3 se référer :

- Brochure technique régionale du CRIFGym
- Brochure des formations Ile de France 2021-2022

Pour les formations et examens du niveau 4, veuillez contacter la FFG (session les 8 et 9 janvier 2022)

Pour les formations de cadres, veuillez consulter la brochure des formations IDF 2021-2022 ou demander les informations auprès du CRIFGym.

## REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Afin de favoriser une dynamique de progression pour tous les clubs du département, des regroupements départementaux seront mis en place sur la saison 2021-2022

### Public concerné :

Tous les gymnastes qui concourent en compétition :

filière Fédérale : nés en 2015, 2014, 2013, 2012, 2011 , 2010, 2009

filière Nationale : nés en 2013, 2012, 2011, 2010 , 2009

filière Elite : nés en 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006

### Dates des regroupements :

Les clubs seront informés dès le début de la saison.

Lieu : Gymnase Victor HUGO, boulevard de la République, 93270 Sevran

## TROPHEE DES CHAMPIONS DE SEINE-SAINT-DENIS

Les meilleurs gymnastes au trampoline seront récompensés par la commission technique trampoline départementale, selon les conditions suivantes :

### • 4 classements seront effectués :

- Classement des gymnastes masculins nés avant 2008 (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleur Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes féminines nées avant 2008 (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleure Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes masculins nés en 2007 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleur Jeune Gymnaste au Trampoline »
- Classement des gymnastes féminines nées en 2007 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FE, NA ou EL : « Meilleure Jeune Gymnaste au Trampoline »

### • Remise des Trophées :

- Les 4 trophées seront remis lors de la Coupe du 93 de la saison N+1
- Seul le vainqueur se verra récompensé, les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> gymnastes seront cités

### • Règlement :

- Pour chaque catégorie, addition des 2 meilleurs exercices libre L2 (le L1 peut être pris en compte pour les catégories FE) sur l'ensemble de la saison N.
- En cas d'égalité, c'est l'exercice comportant la difficulté la plus importante qui déterminera le gymnaste le mieux classé.
- Le classement sera diffusé au plus tard le 1<sup>er</sup> novembre 2021, sur le site départemental

- **Droits et devoirs :**

- Ce classement permettra de définir, de manière objective, la composition de l'équipe départementale qui serait amenée à défendre les couleurs de la Seine-Saint-Denis lors d'une éventuelle compétition par équipe.
- Les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Gymnaste au Trampoline » + les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Jeune Gymnaste au Trampoline » composeront l'équipe départementale.
- En cas de défection de l'un ou de plusieurs des membres de l'équipe, le ou les suivants sur la liste seront intégrés, dans chaque « catégorie ».
- Les gymnastes membres du Pôle France d'Antibes et INSEP participent à ce classement, mais ne peuvent obtenir la récompense en cas de victoire. C'est le gymnaste suivant sur la liste qui sera récompensé.
- La composition de l'équipe départementale pourra être modifiée si certains critères l'obligent :
  - Représentativité des clubs
  - Problèmes médicaux
  - Sélections sur d'autres événements
  - Modification des règlements des compétitions

## MODALITES D'ATTRIBUTION DE LA COUPE DU 93

La Coupe du 93 trampoline est réservée **aux catégories Fédérales**.

**La Coupe du 93 sera attribuée selon les modalités suivantes :**

- Selon le tableau ci-après, addition des points obtenus par les compétiteurs de la filière Fédérale en fonction de leur classement lors de la Coupe du 93.

<b>Points par place :</b>	
1 <sup>ère</sup> place	10 pts
2 <sup>ème</sup> place	9 pts
3 <sup>ème</sup> place	8 pts
4 <sup>ème</sup> place	7 pts
5 <sup>ème</sup> place	6 pts
6 <sup>ème</sup> place	5 pts
7 <sup>ème</sup> place	4 pts
8 <sup>ème</sup> place	3 pts
9 <sup>ème</sup> place	2 pts
10 <sup>ème</sup> place et au-delà	1 pts

# GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



## Commission technique GAc

**Natacha ROMANENKO**

Responsable technique

06 64 56 17 35

popovamoj@gmail.com

## RENCONTRE DEPARTEMENTALE ACCESS GYM

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Cette rencontre, destinée aux gymnastes loisirs des clubs de Gymnastique Acrobatique de Seine-Saint-Denis, n'est pas une compétition. Il n'y a pas de limite d'âge ni de sexe.

### Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAc (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

### Ce que nous proposons sur le DEPARTEMENT 93 :

#### Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAc

Niveaux **BLANC JAUNE ORANGE VERT**

**Date : Samedi 18 juin 2022**

**Lieu : Aulnay / Gymnase du Moulin Neuf**

**Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93**

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2015 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site de la FFG (dans l'espace MON CLUB)
- **Chaque club présente 1 ou plusieurs juges** (diplômé OU gymnaste compétiteur)
- Chaque gymnaste est récompensé par un diplôme et un bracelet correspondant à la couleur de son niveau.

### Inscriptions :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du comité, **avant le 31 mai 2022**
- Règlement de 3€ par gymnaste, à l'ordre du CDGym 93 :
  - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
  - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Rencontre GAc – club d'origine » sur l'ordre de virement

**Pour le 31 mai 2022 au plus tard**

## REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Le CDGym 93 a le plaisir de vous inviter à participer aux regroupements départementaux qui auront lieu les

➤ **Mercredi 27 octobre de :**  
14h00 à 17h00 pour le niveau Fédéral  
17h30 à 20h30 pour le niveau National  
Lieu : SEVRAN

➤ **Mercredi 23 février de :**  
14h00 à 17h00 pour le niveau Fédéral  
17h30 à 20h30 pour le niveau National  
Lieu : SEVRAN

➤ **Mercredi 27 avril de :**  
14h00 à 17h00 pour le niveau Fédéral  
17h30 à 20h30 pour le niveau National  
Lieu : SEVRAN

**Public concerné :** gymnastes de niveaux fédéral et national afin de préparer les compétitions

**Responsable :** Natacha MOJEIKO

### Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX ».

## FORMATIONS – COMPETITIONS - ENGAGEMENTS

Pour toutes informations, se référer aux documents suivants:

- Brochure technique régionale 2021-2022 ([crif-ffgym.com](http://crif-ffgym.com))
- Brochure des formations Ile de France 2021-2022 ([crif-fgym.com](http://crif-fgym.com))

# TEAM GYM



La Team Gym est une discipline de la FFGym présentant plusieurs ateliers :

- Mini trampoline
- Tumbling
- Chorégraphie de groupe

La Team Gym est mixte et permet de **fidéliser les licenciés** qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique.

**Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?**

Le Comité Départemental souhaite faire découvrir davantage cette discipline et proposer à l'ensemble des gymnastes et entraîneurs, **3 matinées de découverte** de l'activité, avec un **entraîneur expert** de la Team Gym.

Découvrez ci-après le contenu / les dates / les horaires et les modalités.

<p><b>Description</b></p>	<p>Le CDGym 93 organise 3 regroupements de découverte.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● L'entraîneur de club s'inscrit avec un groupe de gymnastes (licenciés), afin de découvrir ensemble la discipline par la pratique et par un apport de connaissances techniques et organisationnelles : <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Pratique du Tumbling, Mini trampoline, Chorégraphie</li> <li>⇒ Présentation des programmes compétitifs</li> <li>⇒ Apports sur la conduite d'une séance, l'accessibilité, l'espace, le matériel utile, la cohabitation avec les autres disciplines, le nombre de séances nécessaires</li> </ul> </li> <li>● Possibilité de s'inscrire à 1, 2 ou 3 regroupements, au choix.</li> <li>● Pas d'exigence de niveau de pratique minimum</li> <li>● Démonstrations d'une équipe sur les 3 agrès pour visualiser</li> </ul>
<p><b>Intervenant</b></p>	<p>Sara HENOCQUE Responsable Technique Régionale Team Gym Entraîneur et Juge N4</p>
<p><b>Dates et horaires</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Jeudi 4 novembre de 9h30 à 12h30 (inscription avant le 20/10)</li> <li>● Mercredi 2 mars de 9h30 à 12h30 (inscription avant le 16/02)</li> <li>● Mercredi 27 avril de 9h30 à 12h30 (inscription avant le 20/04)</li> </ul> <p>Lieu : à <i>déterminer</i></p>
<p><b>Publics cibles</b></p>	<p>Gymnastes licenciés Mixte A partir de 12 ans (2010 et avant)</p>
<p><b>Inscription</b></p>	<p>Nombre maximum de places : 36 gymnastes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Remplir le formulaire en ligne sur le site du CDGym 93 (cd93.ffgym.fr)</li> <li>➤ Tarif : 5€ par gymnaste et par regroupement</li> <li>➤ Règlement par chèque (ordre : CDGym 93) ou virement IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG</li> </ul>

# TUMBLING



**Le Tumbling est une discipline de la FFGym pour ceux qui aiment rebondir, se retrouver la tête en bas, et effectuer des acrobaties sur une piste dynamique !**

**Le Tumbling est une discipline qui permet de **fidéliser les licenciés** qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique, et attirer des acrobates.**

**Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?**

**Le Comité Départemental souhaite faire découvrir davantage cette discipline et proposer à l'ensemble des gymnastes et entraîneurs, 3 **matinées de découverte** de l'activité, avec un **entraîneur expert** du Tumbling.**

**Découvrez ci-après le contenu / les dates / les horaires et les modalités.**

<b>Description</b>	<p>Le CDGym 93 organise 3 regroupements de découverte.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● L'entraîneur de club s'inscrit avec un groupe de gymnastes (licenciés), afin de découvrir ensemble la discipline par la pratique et par un apport de connaissances techniques et organisationnelles : <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Pratique du Tumbling</li> <li>⇒ Présentation des programmes compétitifs</li> <li>⇒ Apports sur la conduite d'une séance, l'accessibilité, l'espace, le matériel utile, la cohabitation avec les autres disciplines, le nombre de séances nécessaires</li> </ul> </li> <li>● Possibilité de s'inscrire à 1, 2 ou 3 regroupements, au choix.</li> <li>● Exigences de niveau de pratique minimum : flip, salto avant, salto arrière</li> <li>● Démonstrations de tumbleurs pendant les séances</li> </ul>
<b>Intervenant</b>	<p>René EBAMI Formateur de tumbleurs de l'Equipe de France depuis plus de 20 ans Entraîneur d'Axel Duriez, vice-champion d'Europe 2021</p>
<b>Dates et horaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Vendredi 5 novembre de 14h à 17h (inscription avant le 20/10)</li> <li>● Vendredi 4 mars de 14h à 17h (inscription avant le 16/02)</li> <li>● Vendredi 6 mai de 14h à 17h (inscription avant le 20/04)</li> </ul> <p>Lieu : à <i>déterminer</i></p>
<b>Publics cibles</b>	<p>Gymnastes licenciés – Mixte Avec le niveau minimum requis</p>
<b>Inscription</b>	<p>Nombre maximum de places : 15 gymnastes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Remplir le formulaire en ligne sur le site du CDGym 93 (cd93.ffgym.fr)</li> <li>➤ Tarif : 5€ par gymnaste et par regroupement</li> <li>➤ Règlement par chèque (ordre : CDGym 93) ou virement IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG</li> </ul>

# GYMNASTIQUE AEROBIC



**Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional (Brochure technique IDF AEROBIC).**

# TARIFS 2021-2022

TARIFS GENERAUX	MONTANT
Formation des juges GAF / GAM / GR	40 €
Absence de licence avec photo (entraîneur et juge)	50 €

COMPETITIONS GAF-GAM	MONTANT
Equipe	26 €
Individuel	11 €

COMPETITIONS GR	MONTANT
Ensemble	26 €
Duo / Equipe	15 €
Individuelle	11 €
Coupe du 93	3 €

COMPETITIONS TRAMPOLINE	MONTANT
Coupe du 93 (TRA)	6 €

FORFAITS - JUGES	MONTANT
Forfait individuel non justifié	20 €
Forfait d'une équipe non justifié	80 €
Absence de juge	200 €

ANIMATIONS	MONTANT
Inscription rencontre Access Gym	3€ par gymnaste

Ces tarifs correspondent aux compétitions départementales. Les tarifs régionaux sont consultables dans les brochures techniques de chaque discipline, sur le site du CRIF Gym : [crif-ffgym.com](http://crif-ffgym.com)

