



BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE 2021-2022

(EXTRAIT)

TEAM GYM TUMBLING

Venez découvrir, venez pratiquer avec un entraîneur expert !

Pourquoi pas proposer ces disciplines dans votre club ?

TEAM GYM



La Team Gym est une discipline de la FFGym présentant plusieurs ateliers :

- Mini trampoline
- Tumbling
- Chorégraphie de groupe

La Team Gym est mixte et permet de **fidéliser les licenciés** qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique.

Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?

Le Comité Départemental souhaite faire découvrir davantage cette discipline et proposer à l'ensemble des gymnastes et entraîneurs, **3 matinées de découverte** de l'activité, avec un **entraîneur expert** de la Team Gym.

Découvrez ci-après le contenu / les dates / les horaires et les modalités.

Description	<p>Le CDGym 93 organise 3 regroupements de découverte.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● L'entraîneur de club s'inscrit avec un groupe de gymnastes (licenciés), afin de découvrir ensemble la discipline par la pratique et par un apport de connaissances techniques et organisationnelles : <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Pratique du Tumbling, Mini trampoline, Chorégraphie ⇒ Présentation des programmes compétitifs ⇒ Apports sur la conduite d'une séance, l'accessibilité, l'espace, le matériel utile, la cohabitation avec les autres disciplines, le nombre de séances nécessaires ● Possibilité de s'inscrire à 1, 2 ou 3 regroupements, au choix. ● Pas d'exigence de niveau de pratique minimum ● Démonstrations d'une équipe sur les 3 agrès pour visualiser
Intervenant	<p>Sara HENOCQUE Responsable Technique Régionale Team Gym Entraîneur et Juge N4</p>
Dates et horaires	<ul style="list-style-type: none"> ● Mercredi 27 octobre de 9h30 à 12h30 (inscription avant le 20/10) ● Mercredi 2 mars de 9h30 à 12h30 (inscription avant le 16/02) ● Mercredi 27 avril de 9h30 à 12h30 (inscription avant le 20/04) <p>Lieu : à <i>déterminer</i></p>
Publics cibles	<p>Gymnastes licenciés Mixte A partir de 12 ans (2010 et avant)</p>
Inscription	<p>Nombre maximum de places : 36 gymnastes</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Remplir le formulaire en ligne sur le site du CDGym 93 (cd93.ffgym.fr) ➤ Tarif : 5€ par gymnaste et par regroupement ➤ Règlement par chèque (ordre : CDGym 93) ou virement IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG

TUMBLING



Le Tumbling est une discipline de la FFGym pour ceux qui aiment rebondir, se retrouver la tête en bas, et effectuer des acrobaties sur une piste dynamique !

Le Tumbling est une discipline qui permet de **fidéliser les licenciés** qui pourraient décrocher d'une autre activité gymnique, et attirer des acrobates.

Alors pourquoi pas proposer cette discipline dans votre club ?

Le Comité Départemental souhaite faire découvrir davantage cette discipline et proposer à l'ensemble des gymnastes et entraîneurs, **3 matinées de découverte** de l'activité, avec un **entraîneur expert** du Tumbling.

Découvrez ci-après le contenu / les dates / les horaires et les modalités.

<p>Description</p>	<p>Le CDGym 93 organise 3 regroupements de découverte.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● L'entraîneur de club s'inscrit avec un groupe de gymnastes (licenciés), afin de découvrir ensemble la discipline par la pratique et par un apport de connaissances techniques et organisationnelles : <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Pratique du Tumbling ⇒ Présentation des programmes compétitifs ⇒ Apports sur la conduite d'une séance, l'accessibilité, l'espace, le matériel utile, la cohabitation avec les autres disciplines, le nombre de séances nécessaires ● Possibilité de s'inscrire à 1, 2 ou 3 regroupements, au choix. ● Exigences de niveau de pratique minimum : flip, salto avant, salto arrière ● Démonstrations de tumbleurs pendant les séances
<p>Intervenant</p>	<p>René EBAMI Formateur de tumbleurs de l'Equipe de France depuis plus de 20 ans Entraîneur d'Axel Duriez, vice-champion d'Europe 2021</p>
<p>Dates et horaires</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Vendredi 5 novembre de 14h à 17h (inscription avant le 20/10) ● Vendredi 4 mars de 14h à 17h (inscription avant le 16/02) ● Vendredi 6 mai de 14h à 17h (inscription avant le 20/04) <p>Lieu : à <i>déterminer</i></p>
<p>Publics cibles</p>	<p>Gymnastes licenciés – Mixte Avec le niveau minimum requis</p>
<p>Inscription</p>	<p>Nombre maximum de places : 15 gymnastes</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Remplir le formulaire en ligne sur le site du CDGym 93 (cd93.ffgym.fr) ➤ Tarif : 5€ par gymnaste et par regroupement ➤ Règlement par chèque (ordre : CDGym 93) ou virement IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG