



CENTRES DEPARTEMENTAUX

GYMNASTIQUE

SEINE-SAINT-DENIS

DETECTION



SOMMAIRE

LES CENTRES DEPARTEMENTAUX EN SEINE SAINT DENIS

- AULNAY SOUS BOIS (GAM-GAF)
- NOISY LE GRAND (GAM-GAF)

LES DIFFERENTES ETAPES POUR INTEGRER UN CENTRE

LES REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

TESTS DE SELECTION



gam gaf

centre départemental aulnay sous bois

contact

Jérôme Saez
professeur coordonnateur
responsable section sportive
01 48 66 61 50
mail : jeromaya@wanadoo.fr

encadrement

secteur féminin :
Maya Saez
responsable Centre GAF

secteur masculin :
Jérôme Saez
responsable Centre GAM

volume horaire d'entraînement

16h à 20h par semaine
de la 6^{ème} à la 3^{ème}
répartis sur 5 jours

club support :
Les Amis Gymnastes d'Aulnay sous Bois
établissement scolaire support :
collège Le Parc
via Section d'Excellence Sportive



recutement et inscriptions

lors des phases
de regroupement
et test de sélection
le 17 mars 2021
à partir de 15h
à Aulnay

soutien scolaire

lundi, mardi
jeudi, vendredi
de 13h à 14h

suivi médical

Alexandre Selig (Ostéopathe)

objectifs

offrir un complément
de pratique gymnique
approfondie
sans négliger
la réussite scolaire

former des jeunes
gymnastes
afin d'accéder à
un meilleur niveau
de pratique,
voire au haut niveau
selon les capacités
de l'enfant
[passerelle vers
les pôles et l'INSEP]

contact

Hélène Bartolini
Responsable du Centre Départemental
Présidente du club support
06 32 59 28 08
mail : helene.bartolini@neuf.fr



recrutement et inscriptions

lors des regroupements départementaux
tests d'aptitude physique
critères d'admission et de maintien



**gymnase
de la Butte-Verte**
5 boulevard
Champy
Richardets

gam gaf

centre départemental noisy le grand

club support :
Noisy le Grand Gymnastique
établissements scolaires supports :
collège du Clos Saint-Vincent
via Section d'Excellence Sportive
et lycée Flora Tristan
via Section Sportive Scolaire
possibilité d'internat

volume horaire d'entraînement

17h à 26h par semaine
répartis sur 6 jours

soutien scolaire

suivant besoins

encadrement

secteur féminin :
Noémie Chandanson
responsable Centre GAF
Christelle Grevin
professeure coordonnatrice
responsable section sportive
secteur masculin :
Gaëtan Dupont
responsable Centre GAM

suivi médical

Dr Marc Rozenblat
médecin du sport

LES ETAPES

POUR INTEGRER UN CENTRE

DETECTION

Lors des regroupements départementaux

⇒ Participer à au moins 1 des 2 premiers regroupements

COMMUNICATION

Clubs/Familles: Démarcher les structures le plus tôt possible pour établir le contact

TESTS DE SELECTION

Participer aux tests de sélection

⇒ Aulnay sous bois: 17 mars 2021 (15h)

⇒ Noisy le Grand: 17 mars 2021 (au collège le matin et à 14h au gymnase)

COMMUNICATION

A l'issue du test, la famille ou le club d'origine envoie un **email d'information** à destination de: centre / comité départemental / club d'origine / famille

INSCRIPTION

Contacter directement les centres (cf page 3)

DETECTION

LES REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

RASSEMBLER – ECHANGER – DYNAMISER – DETECTER

Responsables :

GAM	GAF
Gaëtan DUPONT 06 69 75 03 34 titandupont@hotmail.com Jérôme SAEZ 06 25 95 12 31 jeromaya@wanadoo.fr	Noémie CHANDANSON 06 52 48 96 91 jayfrednono@free.fr Maya SAEZ 06 67 88 10 26 saez.maya@gmail.com

Objectifs:

- **Rassembler** les jeunes gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Détecter** et accompagner les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs

Contenus :

- Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline

Années d'âge concernées :

- 2010 – 2011 – 2012 (possibilité de dérogation pour les 2009 et 2013)

Dates et lieux :

DATE	HORAIRES	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 28 octobre 2020	14h – 17h00	NOISY LE GRAND	16 octobre 2020
Mercredi 24 février 2021	14h – 17h00	AULNAY SOUS BOIS	12 février 2021
Mercredi 28 avril 2021	14h – 17h00	NOISY LE GRAND	16 avril 2021

Inscriptions :

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible dans la rubrique « Regroupements départementaux » sur le site internet du CDGym 93 (cd93.ffgym.fr), **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.
- Un goûter clôturera chaque séance.

TESTS DE SELECTION

A l'issue des regroupements départementaux, et lorsque le ou la gymnaste a été détecté(e), ce dernier devra participer aux tests de sélection mis en place par les centres départementaux :

Centre départemental AULNAY SOUS BOIS		Centre départemental NOISY LE GRAND	
GAM	GAF	GAM	GAF
Dates des tests : 17 mars 2021 à 15h (gymnase Maurice Tournier)		Dates des tests : 17 mars 2021 Test général et entretien au collège le matin + test au gymnase (Butte Verte) de 14h à 16h	
<i>Critères de sélection :</i> Sélection sur dossier à partir des <u>résultats sportifs et scolaires</u> Tests d'aptitudes gymniques : bases gymniques, force physique, souplesse, coordination, compréhension			



COMMUNICATION

- Il est important que les familles ou les clubs d'origine prennent contact avec le centre le plus tôt possible afin d'apprendre mutuellement à se connaître. En effet, les Sections d'Excellence Sportive doivent établir la liste des gymnastes qui entrent au centre pour la saison 2021-2022, avant le 30/04. Toute demande faite après cette date sera plus compliquée à traiter.
- De plus, **après les tests de sélection**, l'ensemble des parties devra être **informé de la démarche d'entrée** en centre départemental du gymnaste, par un **email venant de la famille ou du club d'origine**, et à destination de :
Club d'origine – famille – centre départemental – comité départemental (cd93.ffgym@gmail.com)



INSCRIPTION

Auprès des centres directement (Cf page 3)

QUELQUES INFORMATIONS

En cas de changement d'établissement scolaire initialement défini par la carte scolaire :

Une réussite aux tests d'entrée au sein des centres départementaux n'implique pas automatiquement une affectation de droit dans l'établissement scolaire partenaire du dispositif. Une demande d'entrée en 6ème ou en cours de cursus dans l'établissement support de la Section d'Excellence Sportive doit impérativement faire l'objet d'une demande de dérogation (DSDEN), parallèlement à la demande d'admission.

Partenariat club d'origine – centre départemental :

Un gymnaste entrant dans un centre départemental reste licencié dans son club d'origine au moins les 4 années du collège sauf si une démarche émanant de la famille était entreprise, pour un motif valable en faveur de l'épanouissement sportif et personnel du gymnaste, avec au préalable l'obligation d'en informer le CDGym 93 et les présidents de club, pour qu'un accord soit notifié.

Exemple : le niveau du gymnaste est supérieur au niveau de compétition de son club d'origine et ce changement peut permettre au gymnaste de travailler à la hauteur de ses compétences.

