

BILAN REGROUPEMENT GAM



Le regroupement GAM s'est déroulé le **mercredi 28 octobre 2020** de 14h à 17h à Noisy le Grand.

- 26 gymnastes étaient présents : clubs de Noisy le Grand - Villemomble - Blanc Mesnil – Aulnay
- Regroupement Jeunesse et gymnastes Performance issus des centres départementaux

Présence de 5 entraîneurs, ainsi que du responsable départemental (Fabrice) et Régional (Kamal).

Échange intergénérationnel (échauffement et bases collectives petits et grands) - bases techniques aux agrès pour les plus jeunes - Apprentissage et renforcement de nouvelles difficultés pour les plus grands - échange technique entre les entraîneurs

Tout s'est très bien déroulé.

Jérôme SAEZ

Commission technique GAM