

Comité Régional Île-de-France

# CRIFGYM

Centre Île-de-France de Formations

FORMATIONS

Saison 2020-2021



[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# EDITO

Dans cette brochure 2020-2021, vous trouverez tous les renseignements qui vous permettront de vous inscrire sur nos formations pour :

- **ENCADRER les Activités Gymniques**
  - Animer
  - Entraîner
  - Se professionnaliser
  - Se perfectionner
- **JUGER en compétition**
  - Obtenir un brevet de juge
  - Se recycler

Les formations recensées ici concernent le territoire francilien.

Pour plus de détails, n'hésitez pas à vous mettre en relation avec notre Pôle Formation :

01 72 67 40 03

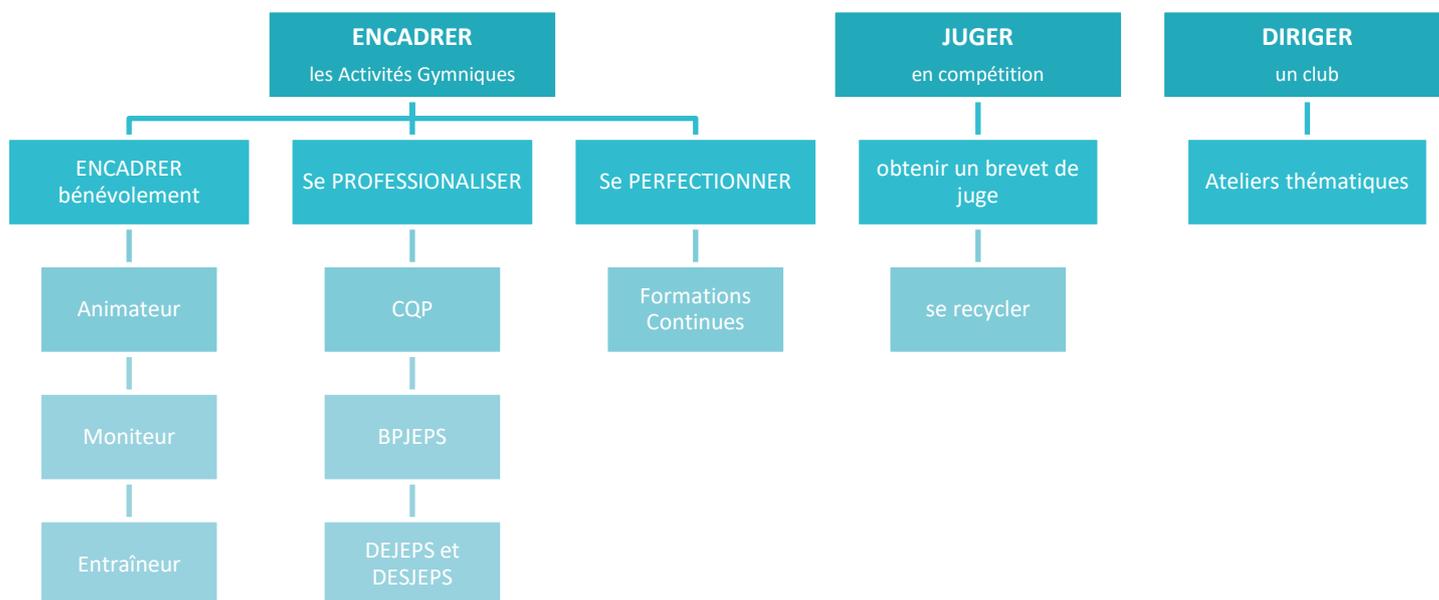
[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

## TABLE DES MATIERES

<b>LE CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION .....</b>	<b>3</b>
Les formations dans les Activités Gymniques	3
GUIDE DES FORMATIONS : mode d'emploi	4
REGLEMENT INTERIEUR	5
<b>SE FORMER POUR ENCADRER .....</b>	<b>6</b>
Quelle formation, pour quel objectif ?	6
Les différents diplômes :	6
La formation fédérale en IDF :	7
Le livret de formation	7
Conditions générales d'inscription	7
Financements de formation	7
<b>SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG .....</b>	<b>8</b>
Contacts : Les référents départementaux de la formation	9
Comment valider sa formation animateur ?	9
Les formations d'aide-animateur	10
Les formations d'animateur fédéral FFG	13
Le coach gym santé	21
<b>LA FORMATION PROFESSIONNELLE .....</b>	<b>22</b>
le Brevet Professionnel (BPJEPS)	22
Le Certificat de Qualification Professionnelle (CQP)	23
<b>LA FORMATION CONTINUE .....</b>	<b>24</b>
<b>SE FORMER POUR JUGER .....</b>	<b>32</b>
Formations de juges en Gymnastique Artistique Féminine	32
Formations de juges en Gymnastique Artistique Masculine	35
Formations de juges en Gymnastique Rythmique	38
Formation de juges en Trampoline	41
Formation de juges en Tumbling	43
Formation de juges en Aérobie	44
Formation de juges en Gymnastique Acrobatique	47
Formation de juges en TeamGym	48
Formation des arbitres en FreestyleGym	49

# LE CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

## LES FORMATIONS DANS LES ACTIVITES GYMNIQUES



## CONTACTS

Prénom, Nom	Téléphone	mail	Mission formation
Luc FORTIER		<a href="mailto:lucfortier@aol.com">lucfortier@aol.com</a>	<i>Vice-président CRIFGYM En charge de la formation</i>
Sébastien RISLER	06 87 20 33 16	<a href="mailto:sebastien.risler@free.fr">sebastien.risler@free.fr</a>	<i>coordination Moniteur, Formation continue, accompagnement des stagiaires DE et DES franciliens</i>
François Régis BRUNO	07.85.08.35.05	<a href="mailto:francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr">francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr</a>	<i>Coordination CIFF, Animateur Fédéral et BPJEPS</i>
Davy ROY	06.16.18.31.42	<a href="mailto:davy-roy@crif-ffgym.fr">davy-roy@crif-ffgym.fr</a>	<i>Coordination CQP</i>
Alain HABEAU	01.72.67.40.01	<a href="mailto:alain-habeau@crif-ffgym.fr">alain-habeau@crif-ffgym.fr</a>	<i>Inscriptions formations</i>
Franck LAURENT	06 84 97 90 94	<a href="mailto:franck-laurent@crif-ffgym.fr">franck-laurent@crif-ffgym.fr</a>	<i>Gestion administrative des sessions de formation.</i>
François TARRETE	01 72 67 40 02	<a href="mailto:francois-tarrete@crif-ffgym.fr">francois-tarrete@crif-ffgym.fr</a>	<i>Financement formation professionnelle</i>

## GLOSSAIRE

FPC :	Formation professionnelle continue
CQP :	Certificat de Qualification Professionnel
BPJEPS :	Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
DEJEPS :	Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
DESJEPS :	Diplôme d'État Supérieur, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
PSC1 :	Premier Secours Civiques de niveau 1

	<b>Objectif de formation</b>	A chaque formation correspond un objectif en termes de <u>compétences</u> pédagogiques et techniques. Les <u>prérogatives</u> du diplôme sont également mentionnées	<i>Bien vérifier que la formation choisie correspond à ce que recherche le stagiaire</i>
	<b>Contenus de formation</b>	A chaque diplôme correspond un contenu de formation sur les différents domaines abordés	
	<b>Validation de la formation</b>	Les conditions de validation sont rappelées systématiquement aux stagiaires	<i>Les conditions d'inscription sont spécifiques à chaque formation. Bien vérifier si vous pouvez vous inscrire.</i>
	<b>Déroulement</b>	L'organisation pédagogique (stages, journées, WE, ...) est détaillée, ainsi que le <b>volume horaire global de formation</b>	<i>Assurez-vous de vos disponibilités avant de vous inscrire</i>
	<b>Dates de formation</b>	Ils sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable	<i>A chaque formation, les stagiaires reçoivent une convocation pour leur premier jour de stage</i>
	<b>Lieu de formation</b>		
<b>Accessibilité</b>	Être licencié à la FFG pour la saison en cours <u>lors de l'inscription</u> Avoir réglé son inscription Avoir l'âge et les prérequis		
	<b>Inscription</b>	PAR INTERNET <a href="http://www.crif-ffgym.com">www.crif-ffgym.com</a>  Rubrique : SE FORMER	<i>Bien reporter le <b>n° de code</b> et l'intitulé lors de l'inscription</i>
	<b>Dates limites d'inscription</b>	Chaque formation comporte une date limite d'inscription	<i>Aucune inscription en retard ne sera acceptée. Merci d'être vigilant.</i>
	<b>Tarifs</b>	Paiement à réception de facture.	<u>Par chèque</u> : à établir à l'ordre du CIFF  <u>Par virement</u> : IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 – BIC : CMCIFR2A  <u>Par carte bleue</u> : <a href="http://www.crif-ffgym.com">www.crif-ffgym.com</a>

# REGLEMENT INTERIEUR

## Article 1 : OBJET

Le présent règlement définit les règles d'hygiène, de sécurité et de discipline applicables aux participants à toute action de formation organisée par le Centre Ile de France de Formation (ci-après nommé CIFF). En cas de formation hors des locaux du CIFF, le règlement intérieur de la structure d'accueil s'impose à tout stagiaire.

## Article 2 : HYGIENE ET SECURITE

Les stagiaires sont tenus de se conformer aux règles d'hygiène et de sécurité applicables dans les locaux où se déroule la formation. Ils sont invités à lire les panneaux d'information.

## Article 3 : CONSIGNES D'INCENDIE

Les stagiaires sont tenus de prendre connaissance des consignes d'incendie et du plan de localisation des extincteurs et des issues de secours affichées dans les locaux accueillant la session de formation.

## Article 4 : ACCIDENT

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident au directeur administratif du CIFF.

## Article 5 : BOISSONS ALCOOLISEES

Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux accueillant la session de formation ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées.

## Article 6 : RESPONSABILITES

Le CIFF décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature, déposés par les stagiaires dans les locaux accueillant la session de formation. Le CIFF ne peut être tenu pour responsable des dommages corporels subis par les stagiaires pendant l'utilisation des locaux, lorsque ceux-ci ont participé de quelque manière que ce soit à leur réalisation.

## Article 7 : DISCIPLINE

Tout stagiaire doit respecter les règles générales et permanentes relatives à la discipline, établies dans le présent règlement. Il est notamment interdit de modifier les dispositifs de sécurité ; fumer à l'intérieur des locaux ; coller des tracts et de dégrader les murs et les équipements ; utiliser son téléphone, tablette ou ordinateur durant les cours, sauf demande d'un formateur ; pénétrer dans les locaux en tenue incorrecte ou indécente ; pénétrer dans les locaux sans y avoir été autorisé ; troubler le déroulement des cours ; dégrader le matériel ; filmer ou enregistrer les sessions de formation, sauf dérogation expresse du formateur.

## Article 8 : PRESENCE, ABSENCES ET RETARDS DES STAGIAIRES

Le stagiaire est tenu de signer la feuille d'émargement par demi-journée. Tout stagiaire doit respecter les horaires établis par le CIFF. En cas d'absence ou de retard à la formation, les stagiaires doivent avertir le responsable de la formation. Les stagiaires ne peuvent s'absenter ou interrompre le suivi de leur formation. Il leur est interdit de quitter la formation sans autorisation. Toute absence devra être attestée par un certificat ou un justificatif acceptable par le CIFF.

## Article 9 : ACCES A L'ORGANISME

Seules les personnes convoquées par le CIFF pour assister à une formation sont autorisées à pénétrer dans les locaux, aux jours et heures dûment mentionnés.

## Article 10 : SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Tout manquement délibéré aux règles mentionnées ci-dessus sera porté à la connaissance du directeur du CIFF, qui jugera de la situation et prendra les mesures nécessaires. Toute infraction au présent règlement peut donner lieu à l'expulsion immédiate des contrevenants, sans préjudice de la responsabilité qui pourra leur incomber. Ceux-ci pourront se voir refuser l'accès aux installations, soit temporairement, soit définitivement pour la session de formation à laquelle ils sont inscrits, et en cas de faute grave, l'interdiction de s'inscrire à toute session de formation organisée par le CIFF.

# SE FORMER POUR ENCADRER

## QUELLE FORMATION, POUR QUEL OBJECTIF ?

En fonction de l'objectif poursuivi, différentes formations sont proposées :

- **Formation continue** : pour se perfectionner
- **Formation diplômante** : obtenir un diplôme, une qualification
  - Formations fédérales FFG, pour encadrer bénévolement
  - Formation Professionnelle pour devenir professionnel des Activités Gymniques

## LES DIFFERENTS DIPLOMES :

Encadrement technique dans un club : 2 situations :

- **Bénévoles** : pas d'obligation de diplôme

Le diplôme fédéral :

- Permet de développer les compétences nécessaires à l'encadrement des disciplines gymniques ;
  - Donne des équivalences dans les formations professionnelles ;
  - Permet d'obtenir des allègements dans les formations professionnelles
- **Professionnels** : diplôme professionnel obligatoire avec respect des conditions d'exercices données par le code du sport ([Art L 212-1](#)).

	POUR ANIMER	POUR ENTRAINER		
Public encadré	Pratiquant Loisir	1 <sup>er</sup> niveau : Fédéral	Performance	Elite

*Encadrement bénévole*

<b>FFGym</b>	Aide Animateur et <b>Animateur</b>	<b>Moniteur</b>	<b>Entraîneur</b>	
--------------	--	-----------------	-------------------	--

*Diplômes professionnels*

<b>Branche professionnelle</b>	<b>CQP</b>			
<b>Ministère des Sports</b>	<b>BPJEPS</b>		<b>DEJEPS</b>	<b>DESJEPS</b>
<b>Ministère de l'Enseignement supérieur</b>	<b>Licence STAPS</b> Education motricité	<b>Licence STAPS</b> Entraînement sportif		

## LA FORMATION FEDERALE EN IDF :

---

Le CIFF se voit confier l'organisation et/ou la certification des diplômes suivants :

- **Animateur Fédéral Baby Gym**
- **Animateur Fédéral Freestyle Gym**
- **Animateur Fédéral dans une discipline (GAF, GAM, GR, TRA, AER, GAc)**

### Les formations fédérales se déroulent en alternance :

Le stagiaire effectue un temps de formation, et un stage sous la responsabilité d'un **tuteur** dans son club. Le public support doit être en adéquation avec le diplôme préparé.

Le **livret de formation** sert de lien entre le centre de formation, la structure d'alternance, le stagiaire et le tuteur.

A chaque diplôme correspondent un volume horaire en centre de formation et un volume horaire minimum à faire dans sa structure d'alternance.

## LE LIVRET DE FORMATION

---

Le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations et événements (stages, week-end, compétitions, etc...) par les différents responsables.

## CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION

---

**Pour toutes nos formations fédérales, le stagiaire devra :**

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours lors de l'inscription,
- Être sous la responsabilité d'un tuteur lors de son stage d'application,
- Avoir réglé les droits d'inscription avant le début de sa formation,
- Satisfaire aux exigences spécifiques que requiert la formation choisie.

## FINANCEMENTS DE FORMATION

---

Il existe différents moyens pour financer les formations fédérales. Se mettre en relation avec notre service comptabilité-finance, ou l'OPCO auprès duquel le club cotise.

# SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.

## Animateur Fédéral d'une discipline (GAF – GAM – GR – TRA – AER – GAc) :



## Animateur Fédéral BabyGym ou FreestyleGym :



- **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
- **Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

**1 Module animer** de 14h réalisable en un week-end. Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur FFG**

**2 Module ACCESS général** Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (acrobatie ou GR) tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et autoévaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

NB le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur. Les personnes qui l'ont déjà validé peuvent en être dispensées.

**3 Module spécifique disciplinaire, Module BabyGym, ou FreestyleGym.** Le stagiaire choisit au moins un module spécifique. Celui-ci permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

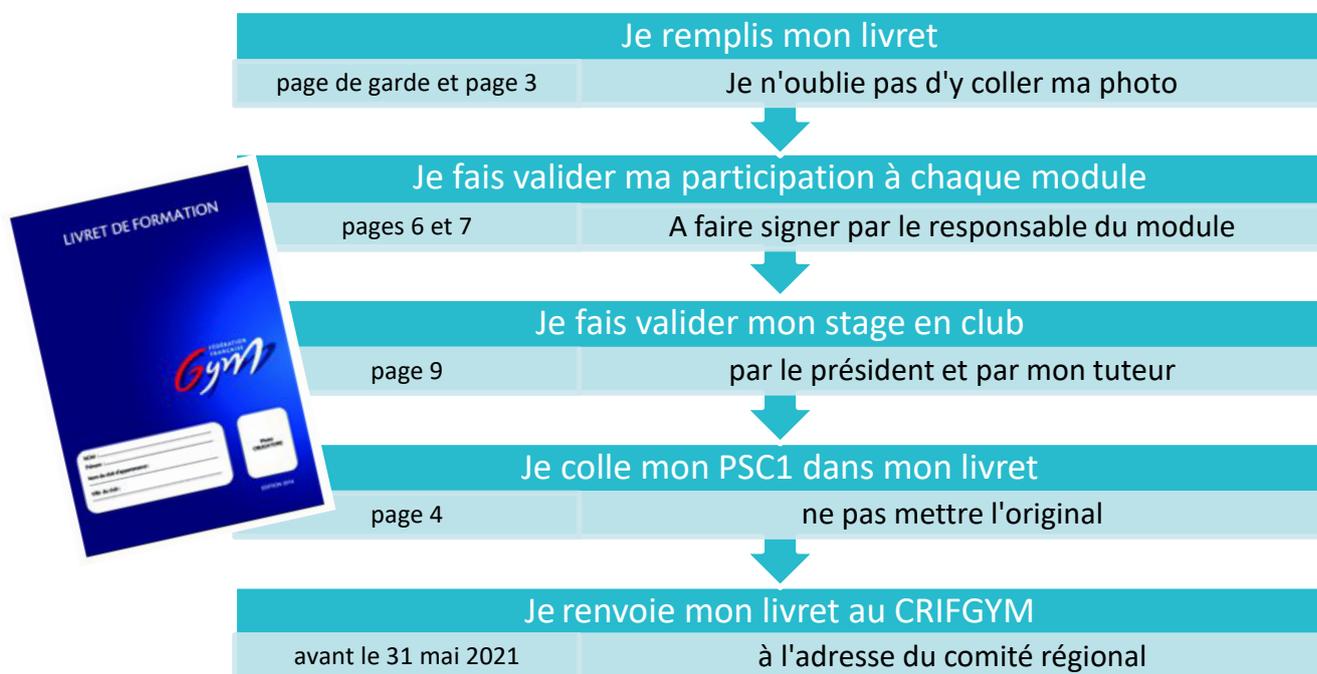
Validation du module : présence active lors du module de formation et évaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation

**IMPORTANT : IL FAUT IMPERATIVEMENT AVOIR SON PSC1 POUR POUVOIR VALIDER SA FORMATION D'ANIMATEUR**

## CONTACTS : LES REFERENTS DEPARTEMENTAUX DE LA FORMATION

Paris	Seine et Marne	Yvelines	Essonne
<p>Pas de formations de cadres organisées sur Paris.</p> <p>Suivre les modules Animer et Access sur un autre département</p>	<p><b>Davy ROY</b></p> <p>☎ : 06 16 18 31 42</p> <p>@ : <a href="mailto:davy-roy@crif-ffgym.fr">davy-roy@crif-ffgym.fr</a></p>	<p><b>Jérôme GIANNETTI</b></p> <p>☎ : 06 13 75 01 67</p> <p>@ : <a href="mailto:jerome.giannetti@free.fr">jerome.giannetti@free.fr</a></p>	<p><b>Laurent MILANI</b></p> <p>☎ : 06 09 09 19 98</p> <p>@ : <a href="mailto:atdgam91@sfr.fr">atdgam91@sfr.fr</a></p> <p><b>Thérèse NATTA</b></p> <p>@ : <a href="mailto:atdgaf91@gmail.com">atdgaf91@gmail.com</a></p>
Hauts de Seine	Seine Sant Denis	Val de Marne	Val d'Oise
<p><b>Arnaud DE VAUBOREL</b></p> <p>☎ : 06 63 07 86 01</p> <p>@ : <a href="mailto:devauborel@free.fr">devauborel@free.fr</a></p>	<p><b>Ludovic CLAVIER</b></p> <p>☎ : 06 70 06 06 18</p> <p>@ : <a href="mailto:ludovic.clavier2@wanadoo.fr">ludovic.clavier2@wanadoo.fr</a></p>	<p><b>Manon HESLOUIN</b></p> <p>☎ : 06 15 67 87 93</p> <p>@ : <a href="mailto:manon_h_94700@hotmail.com">manon_h_94700@hotmail.com</a></p>	<p><b>Carole PISANI</b></p> <p>☎ : 06 73 62 56 44</p> <p>@ : <a href="mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr">gym95.ffg@wanadoo.fr</a></p>

## COMMENT VALIDER SA FORMATION ANIMATEUR ?



Et si vous avez des questions, contactez le comité régional : [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

# FORMATION EXPRESS

## BABYGYM : AIDE-ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym Général  
Ateliers Babygym

#### DEROULEMENT :

Une journée de formation  
Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

#### REFERENT FORMATION :

**Céline ALLAIN**

06 82 20 82 53

celine-allain@crif-ffgym.fr



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 7 h

#### DATE :

**11 novembre 2020**

#### LIEU :

A définir



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2006 et avant  
(Avoir 15 ans en 2021)  
Être licencié.e FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**30 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.AIDE.BABY**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00  
[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION EXPRESS

## ACCESSGYM GENERAL : AIDE-ANIMATEUR



**OBJECTIF GENERAL :** Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

**AccessGym**  
La gym comme j'aime

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym Général

#### DEROULEMENT :

Une journée de formation à suivre dans son département

Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

#### REFERENTS FORMATION :

Voir page 9 les contacts des référents départementaux



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES ET LIEUX

77 : **28 octobre 2020** à Chelles  
78 : **15 novembre 2020** à Viroflay  
91 : **22 novembre 2020** à Wissous  
92 : **31 octobre 2020** à Clamart  
93 : **29 novembre 2020** Noisy le Sec  
94 : **31 octobre 2020** à Sucy en Brie  
95 : **3 janvier 2021** – Lieu à définir



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2006 et avant  
(Avoir 15 ans en 2021)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**20 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.AIDE.ACCESS**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION EXPRESS

## GR : AIDE-ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

**AccessGym**  
La gym comme j'aime

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym GR

#### DEROULEMENT :

Une journée de formation (2 lieux au choix)

Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

#### REFERENTS FORMATION :

**Sophie BATUT**

📞 06 19 05 03 70

✉️ sobatut@gmail.com



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES ET LIEUX

**3 janvier 2021**

Lieux au choix :  
A définir



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2006 et avant  
(Avoir 15 ans en 2021)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**15 novembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.AIDE.GR**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION DE CADRE

## BABYGYM : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en Babygym. Assurer la sécurité des pratiquants.

**BabyGym**  
L'éveil ludique des plus petits

### CONTENU

#### CONTENUS DE FORMATION :

Connaissance du public, caractéristique des activités, pédagogie en situation, préparation et conduite de séances, la sécurité, aspects médicaux, l'éveil rythmique. Utilisation du fichier Baby Gym et des programmes ACCESS GYM

#### DEROULEMENT :

- Module Animer : 1 WE  
A suivre dans son département
- Module spécifique : 4 journées  
2 sessions au choix
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation  
Construction de 5 séances dans sa structure, QCM  
Evaluation en centre de formation  
Être en possession du PSC1

#### REFERENT FORMATION :

**Céline ALLAIN**

06 82 20 82 53

celine-allain@crif-ffgym.fr



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **39 h**

#### DATES MODULES ANIMER :

77 : 26 au 27 octobre 2020  
78 : 4 et 11 octobre 2020  
91 : 11/10 et 8/11 2020  
92 : 24 et 25 octobre 2020  
93 : 11/10 et 8/11 2020  
94 : 24 et 25 octobre 2020  
95 : 15 et 29 novembre 2020

#### DATES MODULE SPECIFIQUE :

21/22 novembre et  
19/20 décembre 2020

#### LIEU :

Module Animer :  
sur les départements

Module Spécifique :  
**A définir**



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2003 et avant  
(Avoir 18 ans en 2021)  
Être licencié.e FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**303 €**

Mallette Babygym comprise

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**20 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.BABY**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00  
ciff@crif-ffgym.fr  
www.crif-ffgym.com

# FORMATION DE CADRE

## FREESTYLEGYM : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en FreestyleGym. Assurer la sécurité des pratiquants.

**FreestyleGym**  
La gym en liberté.

### CONTENU

#### CONTENUS DE FORMATION :

Connaissance du public, caractéristique des activités, pédagogie en situation, préparation et conduite de séances, la sécurité, aspects médicaux. Utilisation de la mallette FreestyleGym

#### DEROULEMENT :

- Module Animer : 1 WE  
A suivre dans son département
- Module spécifique : 4 journées  
2 sessions au choix

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

- Présence active en formation
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours
- Être en possession du PSC1

#### REFERENTS MODULE ANIMER :

Voir page 9 pour les référents départementaux

#### REFERENT MODULE FREESTYLE :

**Lyess EL KAROUI**

06 21 53 17 10

gcp.lyess@gmail.com



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **39 h**

#### DATES MODULES ANIMER :

77 : 26 au 27 octobre 2020  
78 : 4 et 11 octobre 2020  
91 : 11/10 et 8/11 2020  
92 : 24 et 25 octobre 2020  
93 : 11/10 et 8/11 2020  
94 : 24 et 25 octobre 2020  
95 : 15 et 29 novembre 2020

#### DATES MODULE SPECIFIQUE :

30/10 – 31/10 – 1/11 2020

#### LIEU :

Module Animer :  
sur les départements

Module Spécifique :  
Le Perreux sur Marne



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2003 et avant  
(Avoir 18 ans en 2021)  
Être licencié.e FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**333 €**

Mallette FreestyleGym comprise

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.FREE**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00  
[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION DE CADRE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GR.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

## CONTENU

### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESS Gym GR : 1 WE

Approche pédagogique sur les programmes Access GR

Module Spécifique GR : 2x 1 WE

Apprentissage des éléments de base

### VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules

Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e

Être en possession du PSC1

### REFERENT FORMATION :

**Sophie BATUT**

☎ 06 19 05 03 70

✉ sobatut@gmail.com

## ORGANISATION

### VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

### DATES :

Module Animer :

**17-18 octobre 2020**

13h30-19h00 et 9h30-19h00

Module Access Gym GR Général :

**2-3 janvier 2021**

9h30-17h30

Module Spécifique GR :

**27-28 février 2021**

17-18 avril 2021

### LIEUX :

Module Animer :

A définir

Module Access Gym GR :

2 lieux au choix :

A définir

Module Spé. WE 1 : Eaubonne

Module spé. WE 2 : à définir

### HEBERGEMENT :

Possible uniquement sur le stage de février

(1 nuitée – 3 repas)



## MODALITES

### PUBLIC :

Être né.e en 2006 et avant  
(Avoir 15 ans en 2021)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

### TARIFS :

**343 €**

(Livret d'Animateur fourni)

**+ 50 €\***

\* si hébergement sur stage d'avril

### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2020**

### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.GR**



### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# FORMATION DE CADRE

## SANTÉ : COACH GYM SANTÉ



**OBJECTIF GENERAL** : encadrer des pratiquants avec une approche spécifique sur le bien-être préventif aux maux de dos. Encadrer les activités LombalGym, VitaGym et JuvaGym.

**SantéGym**  
Soigner sa forme

### CONTENU

#### OBJECTIFS :

- Maîtriser les principes de la méthode APOR (De Gasquet)
- Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement des publics atteints d'une ALD
- Maîtriser les spécificités des différents publics

#### CONTENUS :

- Méthode APOR (approche posturo-respiratoire – De Gasquet)
- Spécificités des pratiquants ayant des affections de longue durée (ALD)
- Programmes gymniques spécifiques pour les plus de 25 ans

#### METHODE UTILISEE :

- Pédagogique : présentiel et FOAD
- Moyens techniques : Echanges, cas pratiques, mise en situation, alternance
- Evaluation : QCM, séance pratique, conduite de séance

#### REFERENT FORMATION :

**Sébastien RISLER**

sebastien.risler@free.fr

#### REFERENTE SANTE REGIONALE :

**Marlène PERON**

marleneperon@gmail.com



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 95 h

#### DATES ET LIEUX :

26 au 29 octobre: Saint-Maur des F.  
19 au 22 décembre : Noisy le Gd  
7 au 10 juillet : Saint-Maur des F.

#### FORMATEURS :

Formateurs diplômés d'Etat formés à la méthode APOR  
Experts de la gymnastique ayant suivi le processus de formation continue FFGym

#### PARTICIPANTS :

Public professionnel (salarié, travailleur indépendant, auto-entrepreneur) ou bénévole

13 stagiaires par mention



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être titulaire d'un diplôme pro ou avoir 3 ans d'expérience dans l'encadrement des AG  
Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**1995 €**  
(Financement possible OPCO)  
Frais d'inscription :  
**100 €**

#### INSCRIPTION :

Auprès de l'INF de la FFG  
Avant le 15/09/2020

[www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00  
ciff@crif-ffgym.fr  
www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# FORMATION DE CADRE

## GAF : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GAF.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique GAF : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

#### VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

#### REFERENTS MODULE ANIMER :

Voir page 9 pour les référents départementaux

#### REFERENT MODULE GAF :

**François-Régis BRUNO**

07 85 08 35 05

francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

#### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

**77** : 26 au 29 octobre 2020

**78** : 4/10 - 11/10 - 15/11 - 22/11 2020

**91** : 11/10 - 8/11 - 22/11 - 29/11 2020

**92** : 24/10 - 25/10 - 31/10 - 1/11 2020

**93** : 11/10 - 8/11 - 29/11 - 6/12 2020

**94** : 24/10 - 25/10 - 31/10 - 1/11 2020

**95** : 15/11 - 29/11 2019 - 2/01 - 3/01 2021

#### DATES MODULE SPECIFIQUE GAF

Session A : **21 au 23 décembre 2020**

Session B : **13 au 15 février 2021**

Session C : **23 au 25 avril 2021**

#### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique GAF :  
Session A : **Chelles (77)**  
Session B et C : **Eaubonne (95)**

#### HEBERGEMENT :

Possible uniquement sur les stages spécifiques GAF de février et d'avril (2 nuitées – 4 repas)



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2006 et avant  
(Avoir 15 ans en 2021)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**343 €**

(Livret d'Animateur fourni)

**+ 80 €\***

\*si hébergement sur stage février ou avril

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**20 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.GAF**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00

[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# FORMATION DE CADRE

## GAM : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GAF.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique GAM : 4 jours

Apprentissage des éléments de base

#### VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

#### REFERENTS MODULE ANIMER :

Voir page 9 pour les référents départementaux

#### REFERENT MODULE GAM :

**Lionel BARRIL**

06 10 07 96 49

lionel-micael.barril@crif-ffgym.fr



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **56 h**

#### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

**77** : 26 au 29 octobre 2020

**78** : 4/10 - 11/10 - 15/11 - 22/11 2020

**91** : 11/10 - 8/11 - 22/11 - 29/11 2020

**92** : 24/10 - 25/10 - 31/10 - 1/11 2020

**93** : 11/10 - 8/11 - 29/11 - 6/12 2020

**94** : 24/10 - 25/10 - 31/10 - 1/11 2020

**95** : 15/11 - 29/11 2019 - 2/01 - 3/01 2021

#### DATE MODULE SPECIFIQUE GAM

**22 au 25 février 2021**

#### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique GAM :  
**Clamart**

#### HEBERGEMENT :

Uniquement sur le stage spécifique  
GAM de février  
(3 nuitées – 7 repas)



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2006 et avant  
(Avoir 15 ans en 2021)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**343 €**

(Livret d'Animateur fourni)

**+ 130 €\***

\*si hébergement sur stage février

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**30 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.GAM**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00

[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# FORMATION DE CADRE

## TRA : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en TRA.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique TRA : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

#### VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

#### REFERENTS MODULE ANIMER :

Voir page 9 pour les référents départementaux

#### REFERENT MODULE TRA :

**Nicolas PAPEGHIN**

📞 06 68 78 05 12

✉️ niko-59@hotmail.fr



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

#### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

**77** : 26 au 29 octobre 2020  
**78** : 4/10 - 11/10 - 15/11 - 22/11 2020  
**91** : 11/10 - 8/11 - 22/11 - 29/11 2020  
**92** : 24/10 - 25/10 - 31/10 - 1/11 2020  
**93** : 11/10 - 8/11 - 29/11 - 6/12 2020  
**94** : 24/10 - 25/10 - 31/10 - 1/11 2020  
**95** : 15/11 - 29/11 - 2/01 - 3/01 2021

#### DATES MODULE SPECIFIQUE TRA

**15 au 17 février 2021**

#### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique TRA :  
**Le Pecq (78)**



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2006 et avant  
(Avoir 15 ans en 2021)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**343 €**

(Livret d'Animateur fourni)

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.TRA**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

☎️ 01 72 67 40 00  
✉️ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

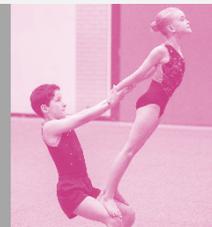


COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# FORMATION DE CADRE

## GAc : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GAc.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique GAc : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

#### VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

#### REFERENTS MODULE ANIMER :

Voir page 9 pour les référents départementaux

#### REFERENT MODULE GAc :

**Angélique VOYARD**

📞 06 18 70 71 04

✉️ angelique.acro@gmail.com



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 42 h

#### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

**77** : 26 au 29 octobre 2020  
**78** : 4/10 - 11/10 - 15/11 - 22/11 2020  
**91** : 11/10 - 8/11 - 22/11 - 29/11 2020  
**92** : 24/10 - 25/10 - 31/10 - 1/11 2020  
**93** : 11/10 - 8/11 - 29/11 - 6/12 2020  
**94** : 24/10 - 25/10 - 31/10 - 1/11 2020  
**95** : 15/11 - 29/11 - 2/01 - 3/01 2021

**DATES MODULE SPECIFIQUE GAc**  
**13 & 14 février 2021**

#### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique GAc :  
**Créteil**



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2006 et avant  
(Avoir 15 ans en 2021)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**294 €**

(Livret d'Animateur fourni)

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.GAc**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# FORMATION DE CADRE AEROBIC : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en AER.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

## CONTENU

### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique AER : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

### VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

### REFERENTS MODULE ANIMER :

Voir page 9 pour les référents départementaux

### REFERENT MODULE AER :

**Florian FATNASSI**

06 60 13 87 83

florianfatnassi@gmail.com



## ORGANISATION

### VOLUME DE FORMATION :

 42 h

### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 26 au 29 octobre 2020

78 : 4/10 - 11/10 - 15/11 - 22/11 2020

91 : 11/10 - 8/11 - 22/11 - 29/11 2020

92 : 24/10 - 25/10 - 31/10 - 1/11 2020

93 : 11/10 - 8/11 - 29/11 - 6/12 2020

94 : 24/10 - 25/10 - 31/10 - 1/11 2020

95 : 15/11 - 29/11 2019 - 2/01 - 3/01 2021

### DATES MODULE SPECIFIQUE AER

28 et 29 novembre 2020

### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique AER :  
Choisy le Roi



## MODALITES

### PUBLIC :

Être né.e en 2006 et avant  
(Avoir 15 ans en 2021)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

### TARIFS :

**294 €**

(Livret d'Animateur fourni)

### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2020**

### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.AER**



### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00

[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# LA FORMATION PROFESSIONNELLE

## LE BREVET PROFESSIONNEL (BPJEPS)

Le Brevet Professionnel spécialité Educateur Sportif, mention Activités Gymniques est un diplôme de niveau IV. Il confère à son titulaire la qualité professionnelle pour :

- Encadrer en autonomie et en sécurité tout public dans les activités gymniques
- Encadrer et conduire des actions d'animation dans les activités gymniques acrobatiques ou en gymnastique rythmique, jusqu'au 1<sup>er</sup> niveau de compétition fédérale.

Il est le premier diplôme à permettre un emploi salarié à temps plein dans le domaine des activités gymniques.

### Objectifs de formation :

Acquérir les compétences professionnelles relatives au métier d'éducateur des AG :

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- Prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative
- Préparer un projet ainsi que son évaluation
- Participer et contribuer au fonctionnement de sa structure
- Préparer une action éducative et encadrer un groupe dans le cadre des AG
- Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite de séance
- Conduire des séances et maîtriser les techniques dans une option au choix parmi :
  - Activités Gymniques Acrobatiques
  - Gymnastique Rythmique

### Déroulement de la formation

La formation BPJEPS se déroule en alternance sur l'année scolaire (début septembre à début juillet)

Les cours se déroulent en semaine le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h00 à 15h00, et sur certaines vacances scolaires sous forme de stage.

Les périodes d'alternance se font en soirée, le mercredi, le week-end et durant les vacances scolaires.

Les lieux de formation sont en Ile de France.

### Publics encadrés en alternance

Les stagiaires devront mettre en place deux cycles d'animation et un cycle d'entraînement parmi les activités suivantes : GAF, GAM, GR, Trampoline, Tumbling, Gym Acrobatique, Babygym, Aérobie, Teamgym, Freestyle Gym.

### Volumes horaires en formation initiale

Option	Volume horaire en centre de formation	Volume horaire en alternance	Volume hebdomadaire en face à face pédagogique conseillé
AG Acrobatiques	680h	600h dont 500h en face à face pédagogique	13h dont 4h avec un groupe de 1 <sup>er</sup> niveau compétitif
Gymnastique Rythmique	620h		

### Conditions d'accès :

- Avoir 18 ans révolus au début de la formation (dérogation possible, sur demande motivée)
- Etre titulaire du diplôme de Premier Secours Civique de niveau 1 (PSC1)
- Avoir un certificat médical de non-contre-indication de la pratique des « activités gymniques »
- Pour les moins de 25 ans : être recensé et avoir suivi la journée défense et citoyenneté
- Avoir une structure d'alternance pour effectuer son stage pédagogique.

### Pour s'inscrire :

- Dossier d'inscription (téléchargeable sur le site : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)) à remettre au CIFF avant le 31 mai

### Tarifs :

- Frais d'inscription : **50 €**
- Frais pédagogiques : **10,15 € / heure de formation** (tarif 2020/2021)
- Financement de la formation possible par les OPCO

## LE CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP)

---

Le CQP est la première marche vers l'emploi. Il permet d'évoluer vers le BPJEPS.

Il permet d'animer en autonomie et contre rémunération.

Il comprend trois mentions :

- Activités Gymniques Acrobatiques (AGA)
- Activités Gymniques d'Expression (AGE)
- Eveil gymnique pour la petite enfance (EGPE)

Conditions d'inscription :

- Avoir 18 ans
- Avoir le PSC1
- Attester d'au moins 100 heures de pratique dans la mention pour l'AGA ou AGE
- Attester d'une présence sur 30 séances d'éveil gymnique en Petite enfance pour la mention EGPE

Durée de la formation :

- AGA : 120 heures
- AGE : 105 heures
- EGPE : 84 heures

La formation CQP se fait en alternance obligatoirement. (50 heures de stage à faire dans un club)

Les formations CQP sont organisées en Ile de France par l'INF de la FFG.

Plus d'infos : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

## LA FORMATION CONTINUE

Les sessions de formation continue s'adressent aux professionnels de l'encadrement ainsi qu'aux bénévoles désireux de mettre à jour leurs compétences, de les élargir, ou de se perfectionner. Éligibles au financement par les OPCA dans le cadre du Compte Personnel d'Activité, elles sont une vraie plus-value pour l'entraîneur, qui peut les faire valoir auprès de son employeur (délivrance d'une attestation de présence en formation à l'issue du cycle suivi).

Thèmes	Dates
<b>ANIMER</b>	
<b>BABYGYM</b> <i>Contes et Comptines</i>	<b>3 &amp; 4 juillet 2021</b>
<b>BABYGYM</b> <i>Baby et Handicap</i>	<b>7 novembre et 5 décembre 2020</b>
<b>TOUTES DISCIPLINES</b> <i>Perfectionner ses techniques d'animation</i>	<b>En attente</b>
<b>TOUTES DISCIPLINES</b> <i>Faire des montages musicaux</i>	<b>20 septembre 2020</b>
<b>ENTRAINER</b>	
<b>TOUTES DISCIPLINES</b> <i>Planifier sa saison sportive</i>	<b>31 août 2020</b>
<b>GR</b> <i>GR et Handicap</i>	<b>En attente</b>
<b>GR</b> <i>Outils pour le public débutant</i>	<b>En attente</b>
<b>Disciplines Acrobatiques</b> <i>Apprentissage des éléments acrobatiques</i>	<b>24 octobre 2020</b>
<b>Disciplines Acrobatiques</b> <i>Apprentissage des vrilles avant-arrière</i>	<b>25 octobre 2020</b>
<b>GAF/GAM</b> <i>Apprentissage du Yurchenko au saut</i>	<b>25 octobre 2020</b>

**Pour plus de détails, voir les fiches descriptives ci-après. Les fiches ne figurant pas dans la présente brochure sont en préparation**

D'autres sessions de formation pourront être programmées dans la saison. Une information spécifique se fera via le site dès leur mise en place.

# FORMATION CONTINUE - BABY GYM

Contes et comptines : Enrichir la structuration des séances de motricité.



OBJECTIF GENERAL : permettre aux animateurs d'enrichir les activités d'expressions et de motricités fines pour un public âgés de 15 mois à 5 ans, et aux structures de renouveler le label Baby Gym.

## COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Savoir exploiter les contes et les comptines pour développer l'imaginaire infantile,
- Connaître les capacités psychomotrices des enfants âgés de 15 mois à 5 ans.
- Construire des parcours à partir des contes et comptines étudiés.

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

A partir du répertoire Français des contes et comptines, apprentissage et étude :

- Des actions motrices de base : sauter, grimper, courir, rouler, ramper ;
- Des supports réglementaires : charte de l'encadrement, accueil de mineurs ;
- Des adaptations possibles en fonctions des apports théoriques ;
- Des comportements pour impliquer les parents et gérer les relations conflictuelles.

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 14 h  
(de 9h à 17h)

#### DATES :

**3 et 4 juillet 2021**

**LIEU : Franconville  
(95)**

#### FORMATEURS :

**Émilie Ghys**

formatrice du CIFF et  
auxiliaire de puériculture.

**Vanessa Mony**

psychomotricienne.

**Céline Allain**

formatrice du CIFF et  
responsable Baby Gym Ile-de-France.



### MODALITES

#### PUBLIC :

Diplômés de l'Animateurs  
Baby Gym,

Nb minimum de participants à 9  
Nb maximum de participants à 20

**TARIF : 112 €**

Financement possible par les OPCO

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**12 juin 2021**

#### INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.BABY.CONTES**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061

 **île de France**



**GYMNOVA**



# FORMATION CONTINUE - BABY GYM

## HANDI : Sensibilisation aux handicaps



OBJECTIF GENERAL : sensibiliser les animateurs à tous types de handicap pour un meilleur accueil sur le terrain et une meilleure adaptation du handicap pour un public âgé de 15 mois à 5 ans.

### COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

#### CONTENU

##### OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Connaître et s'adapter aux différents types de handicap.
- Échanger sur les expériences de vie.
- Élaborer un plan de développement relatif aux 15 mois à 5 ans.

##### ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Accueil et sensibilisation au handicap
- Retour d'expérience d'un parent
- Observation d'une séance Baby
- Aide à la construction d'une politique handi au sein de son club

##### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

##### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



#### ORGANISATION

##### VOLUME DE FORMATION :

 **14 h**  
(de 9h à 17h)

##### DATES :

**7 novembre 2020**  
**5 décembre 2020**

##### LIEU :

**MITRY-MORY (77)**

##### FORMATEURS :

**Marie Hingant, docteure en STAPS, spécialisée sur les représentations sociales du handicap.**



#### MODALITES

##### PUBLIC :

Animateurs désireux d'ouvrir une section Baby Gym pour les enfants en situation de handicap

Nb minimum 8  
Nb maximum 12

##### TARIF :

**112 €**

Financement possible par les OPCO

##### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**17 octobre 2020**

##### INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

**Cliquez ICI**

Code Formation :  
**FC.BABY.HANDI.**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :

11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061





**GYMNOVA**



# FORMATION CONTINUE - ENTRAÎNEMENT

## ACROBATIQUE I : Apprentissage des éléments acrobatiques



**OBJECTIF GENERAL :** permettre aux entraîneurs d'appréhender une démarche de formation des jeunes gymnastes en acrobatie au sol. *(participation possible de gymnastes de son club ayant ces éléments pour objectif, en cours d'apprentissage ou défauts à corriger - inscription gymnaste gratuite et obligatoire en cliquant ici).*

## COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMÉDIAIRES :

- Connaître la technique des éléments étudiés et la durée de l'apprentissage nécessaire
- Construire des circuits d'échauffement, d'apprentissage et de renforcement des éléments étudiés
- Savoir manipuler et parer les éléments étudiés.

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Apprentissage des éléments acrobatiques avant et arrière, suivants :

- Roue
- Rondade
- Flip avant
- Flip arrière
- Saut de main
- Tempo
- Et évolutions : tempo/tempo, tendu/tendu/tendu avant, rondade/flip/tempo/flip ...

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



(10h à 13h et 14h30 à 17h30)

#### DATES :

**24 octobre 2020**

**LIEU : Combs la ville (77)**

#### FORMATEURS :

**Valentin POTAPENKO**  
entraîneur de haut niveau de l'URSS, expert en acrobatie.



**île de France**



**GYMNOVA**



### MODALITES

#### PUBLIC :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance

Nb minimum de participants à 20

Nb maximum de participants à 40

#### TARIF :

**48 €**

Financement possible par les OPCO

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**3 octobre 2020**

#### INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ELEM.ACRO 1**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – SAINT CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :

11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061

# FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

## ACROBATIQUE 2 : Apprentissage des vrilles avant et arrière



**OBJECTIF GENERAL :** permettre aux entraîneurs d'appréhender une démarche de formation des jeunes gymnastes en acrobatie aux agrès, *(participation possible de gymnastes de votre club travaillant ces éléments (inscription gymnaste gratuite et obligatoire en cliquant ici))*

## COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Connaître la technique des éléments étudiés et la durée de l'apprentissage nécessaire
- Construire des circuits d'échauffement, d'apprentissage et de renforcement des éléments étudiés
- Savoir manipuler et parer les éléments étudiés.

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Apprentissage des éléments acrobatiques avant et arrière, suivants :

- Vrille avant et évolutions
- Vrilles arrière et évolutions

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **3 h**  
(10h à 13h)

#### DATES :

**25 octobre 2020**

**LIEU : Combs la ville  
(77)**

#### FORMATEURS :

**Valentin POTAPENKO**  
entraîneur de haut niveau  
de l'URSS, expert en  
acrobatie.



### MODALITES

#### PUBLIC :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance  
Nb minimum de participants à 20  
Nb maximum de participants à 40

#### TARIF :

**24 €**

Financement possible par les OPCO

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**3 octobre 2020**

#### INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ELEM.ACRO 2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – SAINT CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061





**GYMNOVA**



# FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

## ACROBATIQUE 3 : Apprentissage du Yurchenko au saut



**OBJECTIF GENERAL :** permettre aux entraîneurs d'appréhender une démarche de formation des jeunes gymnastes en acrobatie au saut, *(participation possible de gymnastes de votre club travaillant ces éléments - inscription gymnaste gratuite et obligatoire en cliquant ici)*

## COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Connaître la technique des éléments étudiés et la durée de l'apprentissage nécessaire
- Construire des circuits d'échauffement, d'apprentissage et de renforcement des éléments étudiés
- Savoir manipuler et parer les éléments étudiés.

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Apprentissage des éléments techniques, suivants :

- Course
- Sursaut
- Rondade
- Renversement Yurchenko
- Et évolutions

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



(14h30 à 17h30)

#### DATES :

**25 octobre 2020**

**LIEU : Combs la ville  
(77)**

#### FORMATEURS :

**Valentin POTAPENKO**  
entraîneur de haut niveau  
de l'URSS, expert en  
acrobatie.



### MODALITES

#### PUBLIC :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance

Nb minimum de participants à 20

Nb maximum de participants à 40

#### TARIF :

**24 €**

Financement possible par les OPCO

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**3 octobre 2020**

#### INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ELEM.ACRO 3**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – SAINT CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061

**île de France**



**GYMNOVA**



# FORMATION CONTINUE - ENTRAÎNEMENT

## TOUTES DISCIPLINES : Initiation au montage son



OBJECTIF GENERAL : Permettre aux entraîneurs de **s'initier** à faire eux-mêmes leur propre montage de musique pour leurs gymnastes ou formations.

## COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMÉDIAIRES :

- Connaître les différents logiciels et les applications de montage disponibles ;
- Réaliser ses propres montages de musique ;
- Être autonome dans sa méthode de recherche pour trouver des musiques.

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Utilisation des logiciels : Audacity, Ocenaudio ;
- Utilisation du site Soundation Studio (MAO) ;
- Connaître les règles basiques de découpage musical ;
- Apprendre à rajouter des effets sonores ;
- Apprendre à ralentir ou accélérer une musique ;
- Réaliser des enchaînements audios ;
- S'exercer au mixage.

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits  
Conception d'un montage musical en lien avec un enchaînement



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **4 h**  
(13h à 17h)

#### DATES :

Dimanche 20 septembre 2020

#### LIEU :

PARIS (75013)

#### FORMATEURS :

**Régis GALEZIEWSKI**  
formateur régional



### MODALITES

#### PUBLIC :

Entraîneurs FFG  
toutes disciplines

Nb minimum 7  
Nb maximum 20

**Prévoir son matériel informatique**

#### TARIF :

**32 €**

Financement possible par les **OPCO**

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**30 août 2020**

#### INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

**Cliquez ICI**

Code Formation : **FC.MUSIC.**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00  
ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00079





**GYMNOVA**



# FORMATION CONTINUE - ENTRAÎNEMENT

## TOUTES DISCIPLINES : Planifier sa saison sportive.



OBJECTIF GENERAL : Permettre aux entraîneurs de **planifier les différents facteurs de performance** dans un but compétitif.

## COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMÉDIAIRES :

- Identifier et organiser les paramètres de performance en fonction du temps d'entraînement ;
- Élaborer sa planification annuelle en fonction de son ou ses groupes supports ;

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

- En fonction de son groupe support, définir les objectifs principaux compétitifs ou non compétitifs ;
- Élaborer son rétro-planning ;
- Identifier les différentes périodes de l'année et la charge d'entraînement ;
- Intégrer les facteurs de performance :
  - technique
  - physique
  - mental

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



(10h à 13h et de 14h à 16h)

#### DATES :

**Lundi 31 août 2020**

#### LIEU :

**Suresnes (92)**

#### FORMATEURS :

**Marlène PERON**  
Conseillère Technique Sportif  
**Davy ROY**  
Formateur régional



### MODALITES

#### PUBLIC :

Entraîneurs FFG  
toutes disciplines

Nb minimum 8  
Nb maximum 30

#### TARIF :

**40 €**

Financement possible par les **OPCO**

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**17 août 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation : **FC.PLANIF.**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00  
ciff@crif-ffgym.fr

N° déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061

île de France



GYMNOVA



# SE FORMER POUR JUGER

## FORMATIONS DE JUGES EN GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

### L'équipe technique des formateurs :

Responsable formation juges GAF en Ile de France			
<b>Maryline HEMERY</b> ☎ : 06.64.29.58.39 <a href="mailto:marylinehemery@yahoo.fr">marylinehemery@yahoo.fr</a>			
Responsable secteur 78 / 92 / 75 / 94		Responsable secteur 95 / 93 / 77 / 91	
<b>Sophie BIGNON / Julie MOUGIN</b> ☎ : 06 86 56 34 88 <a href="mailto:jugesn2.gaf@gmail.com">jugesn2.gaf@gmail.com</a>		<b>Stéphanie ROY</b> ☎ : 06.16.18.31.36 <a href="mailto:stefdavy77@gmail.com">stefdavy77@gmail.com</a>	
Responsable Yvelines	Responsable Paris	Responsable Val d'Oise	Responsable Essonne
<b>Séverine POMMIER</b> <b>Kim NGUYEN</b> <b>Laëtitia HALARD</b> ☎ : 06 71 44 81 41 Ou 06 59 41 80 49 <a href="mailto:jugesgaf.cdvgyim@gmail.com">jugesgaf.cdvgyim@gmail.com</a>	<b>Mecky GAGNERAUD</b> ☎ : 06 11 71 47 09 <a href="mailto:meckygagneraud@hotmail.com">meckygagneraud@hotmail.com</a>	<b>Elsie LEBALCH</b> ☎ : 06.71.87.15.23 <a href="mailto:elb.gymnastique@gmail.com">elb.gymnastique@gmail.com</a>	<b>Cynthia MOREAU</b> ☎ : 06 98 47 75 46 <a href="mailto:cyn.moreau@free.fr">cyn.moreau@free.fr</a>
Responsable Hauts de Seine	Responsable Val de Marne	Responsable Seine Saint Denis	Responsable Seine et Marne
<b>Bénédicte CHAUME</b> ☎ : 06 71 91 54 08 <a href="mailto:benedicte.chaume@gmail.com">benedicte.chaume@gmail.com</a>	<b>Sandrine DUCASTELLE</b> ☎ : 06 76 82 15 82 <a href="mailto:ducastelle.sandrine@neuf.fr">ducastelle.sandrine@neuf.fr</a>	<b>Julie CABLEY</b> ☎ : 06 73 82 75 07 <a href="mailto:jcabley93@gmail.com">jcabley93@gmail.com</a>	??? ☎ : 06

### Prérogatives des juges GAF :

Que peut-on juger jusqu'en région en fonction de son niveau ?						
	Fédéral A – B et Poussine		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
<b>N1</b>	X	X				
<b>N2</b>	X	X	X	X		X
<b>N3</b>	X	X	X	X	X	X
<b>N4</b>	X	X	X	X	X	X

Attention ! Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions de performance. Il est donc impératif d'envoyer en formation vos juges actuellement Niveau 1 en formation Niveau 2 sur la saison 2020-2021

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

**ATTENTION : La formation des juges niveau 1 se fait dans les départements.**

# FORMATION DE JUGE

## GAF : NIVEAU 2



**OBJECTIF GENERAL :** Pouvoir juger les mouvements libres du programme Performance du code FFG.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ecriture symbolique  
Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
aux 4 agrès  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	X	X
Perf. Code FFG	X	X
Perf. Code FIG	X	

#### DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes  
(Edition sept. 2020)



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 28 h

#### DATES :

11 octobre 2020 – 9h30/16h30  
17 octobre 2020 – 14h/18h  
8 novembre 2020 - 9h30/16h30  
15 novembre 2020 - 9h30/16h30  
22 novembre 2019 - 9h30/16h30

#### EXAMEN :

Dim. 6 décembre 2020

#### LIEU :

**Colombes (92)**

#### REFERENT FORMATION :

**Sophie BIGNON**

 06 84 69 55 54

 jugesn2.gaf@gmail.com



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 1 ou être  
né en 2006 et avant  
Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**60 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**30 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**  
Code Formation :  
**FJ.GAF.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION DE JUGE

## GAF : NIVEAU 3



**OBJECTIF GENERAL** : Pouvoir juger les mouvements libres sur code de pointage aménagé

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ecriture symbolique  
Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
aux 4 agrès  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Exécution	Difficulté
	X	X
Perf. Code FFG	X	X
Perf. Code FIG	X	X

#### DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes GAF  
(Edition sept. 2020)



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 22 h

#### DATES :

11 octobre 2020 – 9h30/16h30  
8 novembre 2020 - 9h30/16h30  
15 novembre 2020 - 9h30/16h30  
22 novembre 2019 - 9h30/16h30

#### EXAMEN :

Dim. 6 décembre 2020

#### LIEU :

**Colombes (92)**

#### REFERENT FORMATION :

**Maryline HEMERY**

 06.64.29.58.39

 marylinehemery@yahoo.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 2  
Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**80 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**30 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.GAF.N3**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

## FORMATIONS DE JUGES EN GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

### L'équipe technique des formateurs :

#### Responsable formation des juges GAM Ile de France

Thomas GAGNIERE

☎ : 06 68 61 00 50

@ : [gagnierethomas@yahoo.fr](mailto:gagnierethomas@yahoo.fr)

Responsable Yvelines	Responsable Essonne	Responsable Paris	Responsable Seine et Marne
Eric DHERANT ☎ : 06 84 77 83 95 <a href="mailto:eric.dherant@orange.fr">eric.dherant@orange.fr</a>	Didier ZEGANADIN ☎ : 06 10 67 43 43 <a href="mailto:didier.zeganadin@obspsm.fr">didier.zeganadin@obspsm.fr</a>	☎ :	Gilles PERRAULT ☎ : 06 40 55 37 38 <a href="mailto:gperrault@sfr.fr">gperrault@sfr.fr</a>
Responsable Hauts de Seine	Responsable Val d'Oise	Responsable Seine Saint Denis	Responsable Val de marne
Wissem BERHILI ☎ : 06 77 93 44 48 <a href="mailto:wberhili@gmail.com">wberhili@gmail.com</a>	Régis LEMAIRE ☎ : 06 27 25 71 60 <a href="mailto:l.regis95@gmail.com">l.regis95@gmail.com</a>	Fabrice DEMAZEUX ☎ : 06.62.05.79.91 <a href="mailto:fmdemazeux@free.fr">fmdemazeux@free.fr</a>	Aurélien BOSSON ☎ : 0678894949 <a href="mailto:bosson.aurelien@gmail.com">bosson.aurelien@gmail.com</a>

### Organisation générale des formations de juges GAM :

Niveau de juge	Structure organisatrice	Accès à formation	Date limite d'inscription	Tarifs
N1	Départements	Etre né en 2006 et avant	Se référer aux plans d'actions départementaux	
N2	Région	Etre juge diplômé niveau 1 depuis une saison.	20 septembre 2020	60 €
N3		Etre juge diplômé niveau 2 depuis une saison.		80 €

### Prérogatives des juges GAM :

Programme	Fédéral		Performance		
	Fonction	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
niveau	N1		Jusqu'en Région		Uniquement programme imposés
	N2	Jusqu'en Région	Jusqu'en finale nationale	Programme imposés	Jusqu'en finale nationale sauf prog. Code FIG
	N3	Jusqu'en Région	Jusqu'en finale nationale	Jusqu'en Région	Jusqu'en finale nationale Sauf Nat A1 et A2
	N4	Toutes fonctions jusqu'en finale nationale			

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

### Juge niveau 1 GAM

La formation des juges niveau 1 est assurée par les comités départementaux, mais l'examen est organisé au niveau régional : Se reporter aux plans d'actions départementaux

**Examen** : Dimanche 13 décembre 2020 à PARIS horaires : à déterminer

# FORMATION DE JUGE

## GAM : NIVEAU 2



**OBJECTIF GENERAL :** Pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le programme fédéral.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Programme Fédéral A et B  
Programme imposés FFG  
Ecriture symbolique  
Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
aux 6 agrès  
Cotation des imposés et des libres  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	Jusqu'en finale Nat.	Jusqu'en région
	Jusqu'en finale Nat. Sauf code FIG	Imposés uniquement

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

30 h

#### DATES :

11 octobre 2020 – 9h/18h  
18 octobre 2020 – 9h/18h  
15 novembre 2020 – 9h/18h  
29 novembre 2020 – 9h/18h

#### EXAMEN :

Dim. 13 décembre 2020 – matin

#### LIEU :

PARIS

#### REFERENT FORMATION :

**Thomas GAGNIERE**

06 68 61 00 50

gagnierethomas@yahoo.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 1  
Avoir jugé 2 fois dans l'année  
Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**60 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.GAM.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00

[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

# FORMATION DE JUGE

## GAM : NIVEAU 3



**OBJECTIF GENERAL** : Pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le code FIG.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Programme National A et B  
Code FIG  
Ecriture symbolique  
Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
aux 6 agrès  
Cotation des imposés et des libres  
Réglementation spécifique  
La posture du juge  
Le rôle du juge arbitre

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	Jusqu'en finale Nat.	Jusqu'en région
	Jusqu'en finale Nat. Sauf Nat. A1 & A2	Jusqu'en région

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

30 h

#### DATES :

11 octobre 2020 – 9h/18h  
18 octobre 2020 – 9h/18h  
15 novembre 2020 – 9h/18h  
29 novembre 2020 – 9h/18h

#### EXAMEN :

Dim. 13 décembre 2020 – matin

#### LIEU :

PARIS

#### REFERENT FORMATION :

**Thomas GAGNIERE**

06 68 61 00 50

gagnierethomas@yahoo.fr

### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 2  
Avoir jugé 2 fois dans l'année  
Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**80 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.GAM.N3**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



## FORMATIONS DE JUGES EN GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

### L'équipe technique des formateurs :

#### Responsable Formation Régionale des juges GR

Candice ORTHET

☎ : 06 15 36 09 58

[candice.orthet@laposte.net](mailto:candice.orthet@laposte.net)

Responsable Yvelines	Responsable Essonne	Responsable Paris	Responsable Seine Saint Denis
Gaëlle HENRY ☎ : 06 66 71 93 79 <a href="mailto:gaelle@famillehenry.com">gaelle@famillehenry.com</a>	Marjorie GOLLION ☎ : 06 58 01 91 42 <a href="mailto:gollion.marjorie@gmail.com">gollion.marjorie@gmail.com</a>	Stéphanie GRIFFE ☎ : 06 76 06 91 32 <a href="mailto:stefgriffe@hotmail.fr">stefgriffe@hotmail.fr</a>	Mélodie PRIGENT ☎ : <a href="mailto:meloprige@msn.com">meloprige@msn.com</a>
Responsable Hauts de Seine	Responsable Val d'Oise	Responsable Val de Marne	Responsable Seine et Marne
Aurélié BARON ☎ : 06 15 04 87 07 <a href="mailto:aurelie.baron78@gmail.com">aurelie.baron78@gmail.com</a>	Pascale ARNAUD ☎ : 06 81 64 81 04 <a href="mailto:pascalearnaud@aol.com">pascalearnaud@aol.com</a>	Aurore HADET ☎ : 06 58 68 24 59 <a href="mailto:aurore.hadet@gmail.com">aurore.hadet@gmail.com</a>	Gwladys LOYEZ ☎ : 06 79 11 94 46 <a href="mailto:gwladys@usm-gr.com">gwladys@usm-gr.com</a>

### Prérogatives des juges GR :

	FINALES NATIONALES		REGION (conseillé)	
	Juges convoqués	Juges associations	Juges convoqués	Juges associations
Finales Individuelles - Nationale A, B, C - Fédérale individuelle	Juges N 4	1 juge par association, N 4 minimum	Juges N 4	1 juge par association, N 3 minimum
Fédéral Ensembles	Juges N 4	Néant	Juges N 4	1 juge par association, N 1 minimum
Nationale Ensembles / Duo	Juges N 4	Néant	Juges N 4	1 juge par association, N 3 minimum
Nationale Équipes	Juges N 4	Néant	Juges N 4	1 juge par association, N 4

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

### Juges niveau 1 GR

Formation organisée dans les départements.

Inscriptions à faire dans les départements

#### Examen des juges niveau 1 :

- Dimanche **31 janvier 2021**, de 9h00 à 13h00, à **COLOMBES**

# FORMATION DE JUGE

## GR : NIVEAU 2



**OBJECTIF GENERAL :** Pouvoir juger en individuels, tous niveaux, dans tous les corps de juges, pouvoir juger en ensemble Fédérale B en D1-2, D3-4

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Exécution Artistique Individuel  
code FIG
- Difficultés Corporelles (D1-D2)  
Individuel Code FIG
- Difficultés d'Engin (D3-D4)  
Individuel Code FIG
- Difficultés Corporelles & Échange  
(D1-D2)  
Ensemble Fédérale B
- Éléments Dynamiques et de  
Collaboration (D3-D4)  
Ensemble Fédérale B  
La posture du juge

#### VALIDATION :

- Présence en formation
- Examen final

#### PREROGATIVES :

	D1-D2	D3-D4	EA	ET
	Indiv Ens FB	Indiv Ens FB	Indiv	Indiv Ens
	Indiv	Indiv	Indiv	Indiv Ens

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

**33 h**

#### DATES :

**3 octobre 2020** – 14h/18h  
**4 octobre 2020** – 9h/17h  
**7 novembre 2020** – 14h/18h  
**8 novembre 2020** – 9h/17h  
**5 décembre 2020** – 14h/18h  
**6 décembre 2020** – 9h/17h

#### EXAMEN :

Dim. **31 janvier 2021** – 9h00/12h

#### LIEU :

**COLOMBES**

#### REFERENT FORMATION :

**Candice ORTHET**

06 15 36 09 58

[candice.orthet@laposte.net](mailto:candice.orthet@laposte.net)



### MODALITES

#### PUBLIC :

- Être diplômé Juge niveau 1
- Avoir jugé 3 fois dans l'année
- Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**60 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation : **FJ.GR.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## GR : NIVEAU 3



**OBJECTIF GENERAL :** Pouvoir juger en individuels et ensembles, tous niveaux, dans tous les corps de juges, jusqu'à l'échelon régional

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Exécution Artistique Individuel  
code FIG

Difficultés Corporelles (D1-D2)  
Individuel Code FIG

Difficultés d'Engin (D3-D4)  
Individuel Code FIG

Difficultés Corporelles & Échange  
(D1-D2)  
Code FIG

Éléments Dynamiques et de  
Collaboration (D3-D4)  
Code FIG  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation

Examen final

#### PREROGATIVES :

	D1-D2	D3-D4	EA	ET
	Indiv Ens FB	Indiv Ens FB	Indiv Ens	Indiv Ens
	Indiv Ens	Indiv Ens	Indiv Ens	Indiv Ens
	Jugement jusqu'au niveau régional			

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

33 h

#### DATES :

3 octobre 2020 – 14h/18h

4 octobre 2020 – 9h/17h

7 novembre 2020 – 14h/18h

8 novembre 2020 – 9h/17h

5 décembre 2020 – 14h/18h

6 décembre 2020 – 9h/17h

#### EXAMEN :

Dim. 31 janvier 2021 – 9h00/12h

#### LIEU :

COLOMBES

#### REFERENT FORMATION :

Candice ORTHET

06 15 36 09 58

candice.orthet@laposte.net



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 1

Avoir jugé 3 fois dans l'année

Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

80 €

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 septembre 2020

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation : **FJ.GR.N3**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00

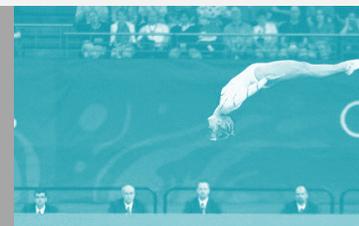
[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## TRA : NIVEAU 1 & 2



**OBJECTIF GENERAL :** Etre capable de juger l'exécution. Etre capable de juger la difficulté des exercices jusqu'à 3 points (N1) ou 7.5 points (N2).

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de la difficulté  
Notation de l'exécution  
Connaissance du code de pointage  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES NIVEAU 1 :

	Jury E	Jury D
	x	x

#### PREROGATIVES NIVEAU 2 :

Rôle	Exe	Diff	TV	HD
	X	X		
	Jusqu'en région			
Elite			Jusqu'en région	

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

14 h

#### DATES :

28 novembre 2020 – après-midi  
29 décembre 2020 – journée  
6 décembre 2020 – journée  
13 décembre 2020 – sur la FED 1

#### EXAMEN :

10 janvier 2021

#### LIEU :

LEVALLOIS

#### REFERENT FORMATION :

**Kathia PERRIN**

06 61 07 11 63

perrinkathia@yahoo.fr

### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 1 ou être né en 2006 ou avant  
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 octobre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.TRA.N1 - FJ.TRA.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

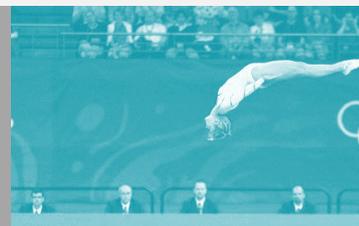
1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## TRA : NIVEAU 3



**OBJECTIF GENERAL :** Perfectionnement de la difficulté jusqu'à 13.0 points. Être capable de juger à la synchronisation.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques et techniques  
Notation de la difficulté  
Notation de l'exécution  
Code de pointage  
Rôle du juge arbitre  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Dép.	Région	Nat.
	D/E/J/A	D/E/J/A	D/E
	D/E/S/TV/JA/HD	D/E/S/TV/HD	
	D/E/S/TV/HD		TV/HD

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

14 h

#### DATES :

En attente

#### EXAMEN :

En attente

#### LIEU :

A déterminer

#### REFERENT FORMATION :

**Valérie HEBANT**

06 22 41 61 78

valerie.hebant@wanadoo.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 2 et avoir jugé 2 fois à l'exécution, 1 fois à la difficulté, sur au moins 2 compétitions.

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**70 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.TRA.N3**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00

[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## TU : NIVEAU 1 & 2



**OBJECTIF GENERAL :** Être capable de noter l'exécution sur la filière fédérale et performance (N1&2). Être capable de noter la difficulté sur la filière fédérale et performance (N2)

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution  
Fautes spécifiques et techniques  
Connaissance du code de pointage  
Calcul de la note de difficulté  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES NIVEAU 1 :

	Exécution	Difficulté
	X	
	X	

#### PREROGATIVES NIVEAU 2 :

	Exécution	Difficulté
	X	X
	X	X

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 14 h

#### DATES :

24 octobre 2020  
25 octobre 2020  
7 novembre 2020  
8 novembre 2020

#### EXAMEN :

Dim. 8 novembre 2020

#### LIEU :

**A déterminer**

#### REFERENT FORMATION :

**Sébastien RANDUINEAU**

 06 51 22 75 70



randuineau.tumbling@gmail.com

### MODALITES

#### PUBLIC :

Avoir 14 ans (niv. 1) minimum au cours de l'année sportive  
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**30 septembre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.TUM.N1 - FJ.TUM.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES

 01 72 67 40 00

 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## AER : NIVEAU I



**OBJECTIF GENERAL :** Être capable de noter l'exécution et l'artistique sur les programmes fédéraux.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution et la valeur artistique  
Fautes spécifiques et techniques  
Connaissance du code de pointage  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES NIVEAU I

	Exécution ou artistique	Difficulté
	X	X

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

N1 : 14 h

#### DATES :

21 et 22 novembre 2020

#### EXAMEN :

22 novembre 2020

#### LIEU :

A déterminer

#### REFERENT FORMATION :

**Caroline GODARD**

06 77 02 74 65

godard.caroline@yahoo.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Avoir 14 ans minimum en 2021  
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**30 octobre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.AER.N1**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## AER : NIVEAU 2



**OBJECTIF GENERAL :** Être capable de noter l'exécution et l'artistique sur les programmes fédéraux. Être capable de noter la difficulté sur les programmes fédéraux

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution et la valeur artistique  
Fautes spécifiques et techniques  
Connaissance du code de pointage  
Calcul de la note de difficulté  
Rôle du juge arbitre  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES NIVEAU 2

	Exécution ou artistique	Difficulté	Juge arbitre
	x	x	X

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



14 h

#### DATES :

5/6 décembre 2020

#### EXAMEN :

6 décembre 2020

#### LIEU :

A déterminer

#### REFERENT FORMATION :

**Caroline GODARD**

📞 06 77 02 74 65

✉️ godard.caroline@yahoo.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 1  
Avoir jugé 2 fois dans l'année  
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 octobre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.AER.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## AER : NIVEAU 3



**OBJECTIF GENERAL :** Pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le programme fédéral.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution et de la valeur artistique  
Fautes spécifiques et techniques  
Connaissance du code de pointage  
Calcul de la note de difficulté  
Rôle du juge arbitre  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Exécution ou artistique	Difficulté	Juge arbitre
	X	X	X
	X	X	
Elite	X		

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

24 h

#### DATES :

23/24 janvier 2021

#### EXAMEN :

24 janvier 2021

#### LIEU :

A déterminer

#### REFERENT FORMATION :

**Cédric BEAUJARD**

06 27 01 66 68

beaujardcedric1@gmail.com



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 2  
Avoir jugé 2 fois dans l'année  
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**70 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 octobre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.AER.N3**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## GAc : NIVEAU 1 & 2



**OBJECTIF GENERAL :** Être capable de noter l'exécution et l'artistique du programme fédéral (N1) et Nat. B (N2). Être capable de noter la difficulté du programme fédéral et Nat. B (N2)

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques, fautes techniques  
Notation de l'exécution  
Notation de l'artistique  
Connaissance du code de pointage  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES NIVEAU 1

	Exécution	Artistique
	X	X

#### PREROGATIVES NIVEAU 2

	Exécution	Artistique	Difficulté
	x	x	X
	Nat B	Nat B	Nat B

#### DOCUMENTS A POSSEDER :

Règlements techniques GAc de la saison en cours  
Brochure des programmes GAc  
Lettre FFGym GAc



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

18 h

#### DATES :

14/15 novembre 2020  
28 et 29 novembre 2020

#### EXAMEN :

Niveau 1 :  
29 novembre 2020 – après-midi  
Niveau 2 :  
5 décembre 2020

#### LIEU :

Guyancourt (à confirmer)

#### REFERENT FORMATION :

**Corinne MERCIER**

06 81 25 26 10  
 mercier.jpc@orange.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription  
Avoir 14 ans en 2021

#### TARIF :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**15 octobre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)  
**Cliquez ICI**  
Code Formation :  
**FJ.GAc.N1 – FJ.GAc.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES  
☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION DE JUGE

## TEAMGYM : NIVEAU 1, 2 & 3



**OBJECTIF GENERAL :** Pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le programme fédéral.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
Code de pointage  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Juge Exe	Juge Contrôle	Juge Arbitre
Niv 1	X	X	Non
Niv 2	X	X	Inter Dép.
Niv 3	X	X	Trophée Féd.

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES :

7 novembre 2020 – 9h/18h  
8 novembre 2020 – 9h/18h  
28 novembre 2020 – 9h/18h

#### EXAMEN :

29 novembre 2020 – 9h/12h

#### LIEU :

En attente

#### REFERENT FORMATION :

**Sara HENOCQUE**

📞 06 50 07 33 22  
✉ teamgym.idf@gmail.com



### MODALITES

#### PUBLIC :

Avoir 14 ans dans l'année  
Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription  
**Le résultat de l'examen détermine  
le niveau obtenu**

#### TARIF :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**15 octobre 2020**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**  
Code Formation :  
**FJ.TG.N123**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

# FORMATION D' ARBITRE FREESTYLEGYM



**OBJECTIF GENERAL** : Pouvoir arbitrer les rencontres Open FreestyleGym

## CONTENU

### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Réglementation FreestyleGym  
Difficultés Code FIG  
La posture du juge

### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

### PREROGATIVES :

Pouvoir arbitrer les rencontres  
Open Freestyle Gym

## ORGANISATION

### VOLUME DE FORMATION :

 **32 h**

### DATES :

**8 novembre 2020** – 9h/18h  
**15 novembre 2020** – 9h/18h  
**22 novembre 2020** – 9h/18h  
**29 novembre 2020** – 9h/18h

### EXAMEN :

Dim. 29 novembre 2020

### LIEU :

A déterminer

### REFERENT FORMATION :

**Lyess EL KAROUI**

 06 21 53 17 10  
 gcp-lyess@gmail.com



## MODALITES

### PUBLIC :

Avoir 16 ans  
Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

### TARIF :

**60 €**

### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**15 octobre 2020**

### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)  
**Cliquez ICI**  
Code Formation : **FJ.FSG**



### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES  
☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ARBITRER