Comité Départemental Seine-Saint-Denis

BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE 2020-2021

Adresse postale
Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis
32 rue Délizy – Hall 2 – 93694 PANTIN CEDEX
Site internet : cd93.ffgym.fr / Email : cd93.ffgym@gmail.com

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

MEMBRES ELUS
AU
BUREAU ET COMITE DIRECTEUR

Membres du bureau (fin de mandat octobre 2020)			
Ludovic CLAVIER	Président Commission technique GAF	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Cyril CLOUD	Vice-Président Commission technique TRA	06 64 21 94 94	cyril.cloud@gmail.com
Hervé CARRE	Vice-Président	06 76 03 56 47	herve.carre@neuf.fr
Maurice GEBAUER	Trésorier adjoint	06 75 23 55 08	maurice.gebauer@orange.fr
Christel COL	Secrétaire Commission technique GAF	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net
Séverine BORTOLAMEOLLI	Secrétaire adjointe Commission technique GAF	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
Fabrice DEMAZEUX	Délégué Technique Général Responsable des juges GAM	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com

Membres du comité directeur (fin de mandat octobre 2020)			
Youri ASTACHEV	Commission technique GAM	06 63 22 15 35	astachev@orange.fr
Nicolas BARRAUD	Commission technique GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com
Julie BOSC	Responsable des juges GAF	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com
Jérôme SAEZ	Commission technique GAM	06 25 95 12 31	jeromaya@wanadoo.fr
Maya SAEZ	Commission technique GAF	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Natacha ROMANENKO	Commission technique GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com
Célia TRATEUR	Commission technique GAc-GAF	06 07 70 13 03	celia937@msn.com

UN SALARIE

AGENT DE DEVELOPPEMENT		
Emmanuelle CLOUD	cd93.ffgym@gmail.com	06 82 99 44 06
Site internet : cd93.ffgym.fr		

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

Les sites internet :

FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE
ffgym.fr

COMITE REGIONAL ILE DE France DE GYMNASTIQUE
crif-ffgym.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE du 93
cd93.ffgym.fr

Les documents à se procurer:

DOCUMENTS	Où SE LES PROCURER ?
Règlement technique fédéral (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Lettre FFGym 2020-2021 (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Brochure des programmes (de votre discipline)	ffgym.fr (espace MON CLUB)
Brochure des formations Ile de France (1 document pour toutes les disciplines)	crif-ffgym.com
Brochure technique Ile de France (de votre discipline)	crif-ffgym.com
Brochure technique départementale (complémentaire de la brochure technique IDF)	cd93.ffgym.fr
Programmes ACCESS GYM (Général ou de votre discipline)	ffgym.fr
Code FIG	fig-gymnastics.com

SOMMAIRE

GENERALITES
- Affiliation – Licence – Certificat médical – Engagements 2
- Les forfaits – Absence de juge 3
- Formations cadres et juges – Formation Secourisme NOUVEAU 4

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE
- Dates des compétitions – Dates limites d'engagement 7
- Modification de composition d'équipe 8
- Tarifs - Organisation des compétitions départementales 9
- Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité 10-11
- Formation continue des entraîneurs NOUVEAU 12
- Regroupements départementaux 13-14
- Programme d'Accession Haut Niveau 15-16
- Formation des juges 1 16-17

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE 18
- Dates des compétitions – Dates limites d'engagement 19-20
- Tarifs 20
- Modification de composition d'équipe – organisation compétitions 21
- Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité 22-23
- Regroupements départementaux 24
- Formation des juges 1 25

LES CENTRES DEPARTEMENTAUX 26
- Présentation 26
- Les étapes pour intégrer un centre 26

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 27
- Dates des compétitions – Dates limites d'engagement - Tarifs 28
- Modification composition – entraînements départementaux 29-30
- Coupe de Seine-Saint-Denis 30
- Formation des juges 1 31

TRAMPOLINE 32
- Les compétitions – Formation juges et cadres 33
- Regroupements départementaux - Trophée des champions du 93 34-35
- Modalités d'attribution de la Coupe du 93 35

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE 36
- Rencontre départementale ACCESS GYM 37
- Regroupements départementaux - Formation – Compétitions - Engagements 38

TEAM GYM – GYMNASTIQUE AEROBIC 39

ANIMATIONS DEPARTEMENTALES MULTI DISCIPLINES 40
- Stage Multi Acro 41
- Journée des Z'acrobates 42

TARIFS 2020-2021 43

GENERALITES

AFFILIATION

Chaque club s'affilie auprès du Comité Régional (CRIFGym), la part départementale étant incluse dans l'affiliation régionale.

LICENCE et CERTIFICAT MEDICAL

Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFG.
Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, le certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique **en compétition**.
Une note concernant la nouvelle réglementation sur le certificat médical est disponible sur le site de la FFG, à la rubrique « MEDICAL » dans votre espace.
Pour les gymnastes engagées en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence.

CONTROLE DES LICENCES

En application de la réglementation fédérale, le **contrôle des licences** est obligatoire. Les **gymnastes**, **entraîneurs et juges** devront présenter leur licence pour toutes les compétitions, et à tous les échelons compétitifs. Le support présenté doit comporter la **photo** du licencié.

LES ENGAGEMENTS DEPARTEMENTAUX

Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface ENGAGYM, à partir du site fédéral : www.ffgym.com

Les dates limites d'engagement devront être respectées, afin de pouvoir prévoir les quotas, les organigrammes et l'accueil des compétitions par les clubs.

- **Remplir les engagements NOMINATIFS directement et uniquement (les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte).**
  Pour la composition des équipes, des modifications de gymnastes sont possibles une fois les engagements clos.
  (voir la réglementation dans la brochure technique IDF)
- Régler les engagements **avant la compétition**. Une fois le règlement validé par le CDGym 93, vous recevez un reçu automatique par email.

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **avant la compétition** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition.**
- Soit par **carte bancaire**

ATTENTION : Tout engagement ou tout paiement arrivé hors délai ne sera pas pris en compte

LES FORFAITS

Que ce soit par équipe ou individuellement, un forfait doit être déclaré **au moins 10 jours avant** le jour de la compétition
↳ via l'interface ENGAGYM

CAS DU FORFAIT	JUSTIFICATION	DROITS D'ENGAGEMENT
Si vous déclarez forfait 10 jours avant la compétition	Pas de justification demandée	Paiement des droits d'engagement
Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition	Fournir un justificatif (Certificat Médical)	Paiement des droits d'engagement
Si le forfait n'est pas justifié	Amende de 20 € (individuel) Amende de 80 € (équipe)	Paiement des droits d'engagement

ABSENCE DE JUGE

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le responsable des juges, il devra s'acquitter d'une amende de 200 €. Un retard est considéré comme une absence.

LES FORMATIONS : CADRES et JUGES

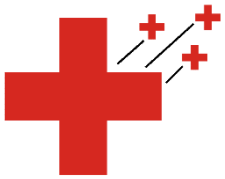
Formations des juges :

- Niveau 1 GAF, GAM, GR : formations départementales, se référer aux pages ci-dessous de cette brochure
- Pour toutes les autres formations de juges, (N1 d'autres disciplines, N2, N3, N4) : voir la « Brochure des formations CRIF-CIFF 2020-2021 ».

Formation des cadres :

- Pour toutes les formations (*Animateurs Fédéraux*, formations continues): se référer à la « Brochure des formations Ile de France 2020-2021 » (crif-ffgym.com)
- *Moniteur fédéral* et *Entraîneur fédéral*: consulter le calendrier des formations sur le site fédéral (ffgym.com)
- Pour les formations professionnelles (*CQP, DEJEPS*) : consulter le site fédéral à la rubrique « Formation »
- Pour la formation professionnelle *BPJEPS* : consulter le site internet du Comité Régional (crif-ffgym.com), à la rubrique « Se former »

INTERVENTION SECOURISME



Nouveau

Vous souhaitez une remise à niveau des gestes de premiers secours pour vos entraîneurs ?

Le CDGym 93 propose aux clubs du département, une intervention à votre demande (Intervenant : Ludovic CLAVIER, Pompier), dans votre gymnase, afin de revoir les gestes importants en cas d'accident.

Attention : cette formation n'est pas diplômante.

Conditions d'intervention
• **Minimum 10 personnes (possibilité de regroupement de 2 clubs)** • **2h d'intervention** • **Le club propose une date et un créneau horaire (à confirmer ensuite par l'intervenant)** • **Règlement forfaitaire de 50€ au comité**

Si cette intervention vous intéresse, contactez le comité.

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Commission technique GAF			
Séverine BORTOLAMEOLLI	Responsable des compétitions	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
Julie BOSC	Responsable des juges	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com
Ludovic CLAVIER	Responsable de la formation	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Maya SAEZ	Responsable Jeunesse	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Christel COL	Membre	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net
Célia TRATEUR	Membre	06 07 70 13 03	celia937@msn.com

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAF » :

Tout ce qui concerne le ***système compétitif***, les ***schémas compétitifs*** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec ***leurs modalités*** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), et les ***changements 2020-2021.***
Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure IDF est ***complémentaire*** de la brochure départementale.

DATES et LIEUX DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES
Dates limites d'engagement

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX des COMPETITIONS	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Individuelles Performance **Individuelles Fédéral A**	12 / 13 décembre 2020 AULNAY SOUS BOIS	9 novembre 2020
Equipes Performance **Equipes Trophée Fédéral**	30 / 31 janvier 2021 Lieu à confirmer	7 décembre 2020
Equipes Trophée Régional (1 et 2 et TR 2 Poussines) (dpt 1)	6 et 7 février 2021 NOISY LE SEC	
Equipes Trophée Fédéral et Régional (dpt 2)	13 / 14 mars 2021 BLANC MESNIL	Engagements par le département
Equipes Fédéral B et Fédéral B Poussines	27 / 28 mars 2021 NOISY LE GRAND	1er février 2021
Finale départementale équipes	15 / 16 mai 2021 Lieu à confirmer	Engagement par le département

Précisions pour la filière Performance :

- Les **Individuelles Performance** ayant participé sur la saison 2019 : au Championnat de France de Mouilleron le Captif OU à la revue d'effectif OU au Championnat de France Elite de Saint Brieuc peuvent débuter leur sélection à la Région.
  - Si la gym débute en département, l'engagement doit se faire sur l'événement départemental - Si la gym débute en Région, l'engagement doit se faire sur l'événement Régional. Il n'est pas possible de s'engager sur les 2 événements

- Les **équipes Performance 12 ans et +** (Code FIG aménagé)
- Nouvellement engagées et équipes NatA4 à NatA6 de la saison 2019 : Début de compétition en Interdépartemental (compétition de secteur)
- Équipes classées en 2019 du 4ème au 12ème rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) : Début de compétition en Finale Régionale

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

Faire référence à la Brochure Technique FFGYM 2020-2021 – Page 66

Pour toutes les compétitions par équipes, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique pour la filière Performance, et entre chaque compétition du même niveau géographique pour le Fédéral A (Remplir une « case vide » n'est pas un changement de nom)

- **Performance équipe et Fédéral A (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.
A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. ***Un certificat médical doit obligatoirement être fourni*.**
Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.

- **Trophée Régional (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif, sauf les descentes.

- **Fédéral B (Application de la réglementation régionale)**

Tous les changements de composition d'équipes sont autorisés sans restriction ni justificatif.

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	26 €
Individuelle	11 €
Access Gym (individuelle)	3€

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club.
Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez la responsable des compétitions :

Séverine BORTOLAMEOLLI
severine.lescauwier@wanadoo.fr
06 10 20 32 58

VALIDATION ACCESS GYM :
RENCONTRES DE PROXIMITE

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.
Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.
Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.
La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAF
Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE, VERT, BLEU, ROUGE

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.
Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Sur quels niveaux de couleurs ?
4. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, le planning, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
5. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre
6. **Il reçoit de la part du CDGym 93 une aide de 300€ à utiliser pour l'achat de matériel gymnique**

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :

	18 ATELIERS à évaluer quel que soit le niveau de couleur	
PERIODE DE VALIDATION : **entre novembre et avril**	**Ateliers à évaluer lors d'une séance en club (avant la rencontre, par l'entraîneur) :** ②③④⑤ ⑥⑦⑧⑬⑭	**Ateliers à évaluer lors de la rencontre de proximité (par les évaluateurs) :** ①⑨⑩⑪ ⑫⑮⑯⑰⑱

Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

Le CDGym 93 met en place une formation continue dans un but de **perfectionnement des entraîneurs**, et a fait appel pour la 2e année consécutive, à Pierre ETTEL (Perfecting Trainer), ancien entraîneur de haut niveau, formateur sur le diplôme Entraîneur et sur le DEJEPS.

→ 2 jours de formation : une partie de formation hors regroupement (mercredi matin), et une partie d'intervention lors des regroupements départementaux (mercredi après-midi et jeudi toute la journée)

Pour qui

- Entraîneurs professionnels
- Entraîneurs bénévoles
- Possibilité de venir avec ses gymnastes ou pas

Quand

- 24 et 25 février 2021 (dans le 93)
- Noisy le Grand

Contenu

- **Formation** Mercredi matin: renforcement - mesure des progrès en preparation physique - mise en place de tests pour mesurer les progrès en force
- **Intervention** Mercredi après-midi et jeudi journée: sur le regroupement départemental
- Travail des difficultés des gymnastes, conseils et ateliers à mettre en place par rapport aux diff propres de chaque gym et aux besoins des entraîneurs

Modalités d'inscription

Inscriptions
Par demi-journée

Pour les entraîneurs professionnels:
- prise en charge par l'AFDAS via le CDGym 93 (formation collective - CDGym 93 porteur de la formation)

Pour les entraîneurs bénévoles:
10 euros par demi-journée

Formulaire en ligne (cd93.ffgym.fr)
Date limite le **20 janvier 2021**

Conditions pour une prise en charge par l'AFDAS :
1.Le club doit être inscrit auprès de l'AFDAS
2.Les salariés doivent y être enregistrés

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX GAF

JEUNESSE et PERFORMANCE

RASSEMBLER
ECHANGER
DYNAMISER

Responsables regroupements		
Maya SAEZ	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Noémie CHANDANSON	06 52 48 96 91	jayfrednono@free.fr

Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs
- **Favoriser l'émulation** chez les gymnastes confirmées

Public concerné: **2 types de regroupements**

- Regroupements « Jeunesse » : pour les jeunes gymnastes nées en 2010 – 2011 – 2012 (possibilité de dérogation pour les 2009 et 2013)
- Regroupements « Performance » : pour toutes les gymnastes à partir de 10 ans, de niveau compétitif PERFORMANCE

Contenus :

- Jeunesse : Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline
- Performance : Entraînement commun – échanges techniques

Particularité regroupement des vacances d'hiver (février):

Lors de ce regroupement (voir dates ci-dessous), le CDGym 93 a fait appel à Pierre Ettel, (Perfecting Trainer), ancien entraîneur de haut niveau, formateur sur le diplôme Entraîneur et sur le DEJEPS, afin :

- De proposer une formation le mercredi matin (24/02) sur : renforcement - mesure des progrès en préparation physique - mise en place de tests pour mesurer les progrès en force
- D'intervenir sur toute la durée du regroupement (24/02 et 25/02) pour apporter ses conseils, ses ateliers, en fonction des besoins des gymnastes et des entraîneurs.

Dates et lieux :

REGROUPEMENTS « JEUNESSE »			
DATES	**HORAIRES**	**LIEUX**	**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**
Mercredi 28 octobre 2020	14h – 17h	AULNAY	16 octobre 2020
Mercredi 24 février 2021	14h – 17h	NOISY LE GRAND	12 février 2021
Mercredi 28 avril 2021	14h – 17h	AULNAY	16 avril 2021

REGROUPEMENTS « PERFORMANCE »			
DATES	**HORAIRES**	**LIEUX**	**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**
Jeudi 29 octobre 2020	10h – 16h	AULNAY	16 octobre 2020
Jeudi 25 février 2021	10h – 16h	NOISY LE GRAND	12 février 2021

Inscriptions :

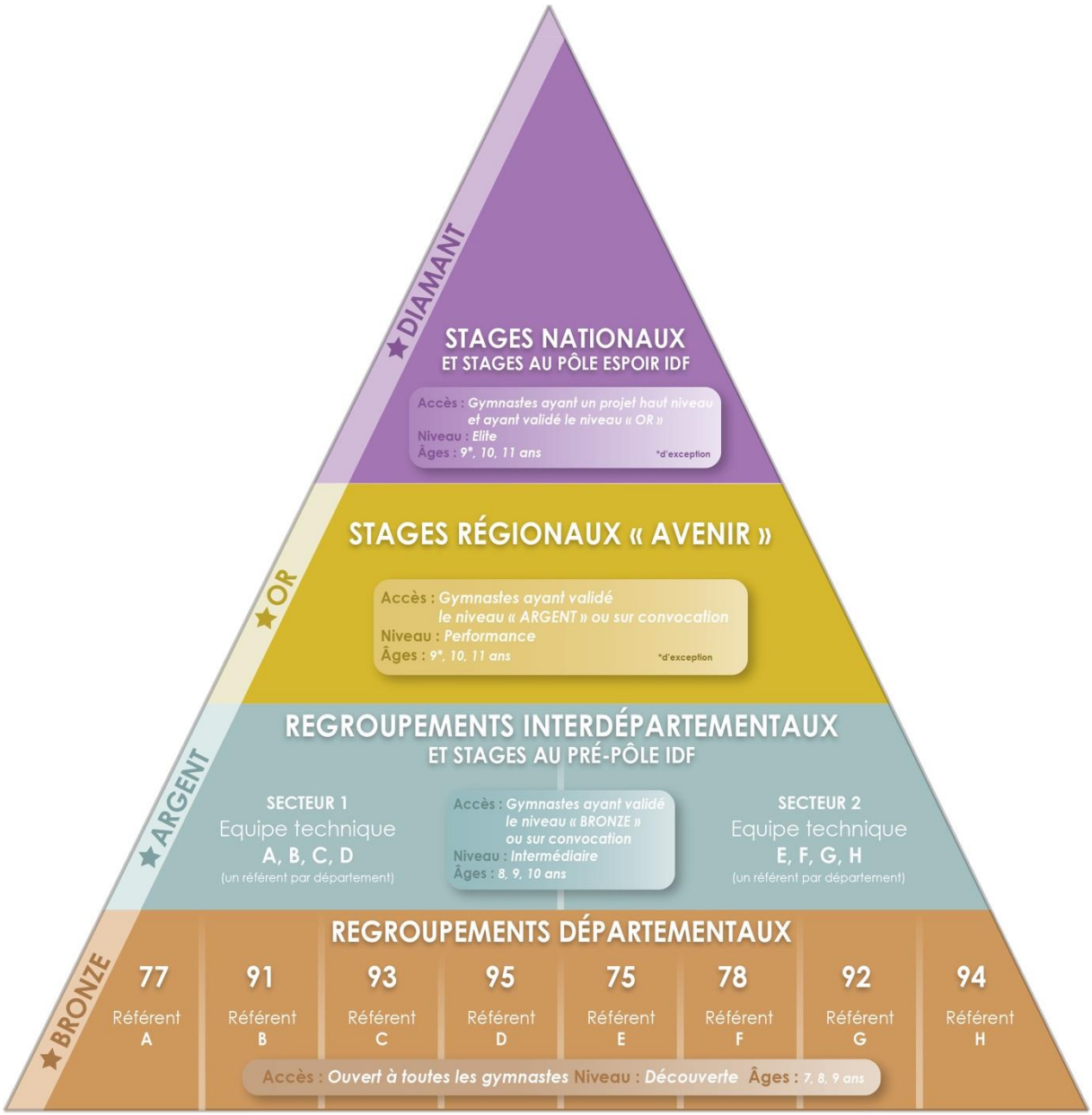
Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.
Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « Regroupements départementaux », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.
- Un goûter clôturera chaque séance pour les regroupements « Jeunesse ».

PROGRAMME D'ACCESSION SPORTIVE vers le HAUT NIVEAU
-
DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION

Le secteur jeunesse PAS (« Programme d'Accession Sportive » vers le haut niveau) vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d'identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessous).



Attention ! Les regroupements départementaux indiqués dans cette pyramide correspondent à des <u>évaluations départementales</u> <u>pour intégrer les regroupements interdépartementaux</u>, et sont DIFFERENTS DES REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX indiqués p13-14.

Gymnastes nées en 2013 – 2012 :

Les **évaluations départementales** permettent de valider le premier niveau (bronze) et d'intégrer les regroupements interdépartementaux (se référer à la brochure technique régionale page 38).

Pour le 93, l'évaluation départementale aura lieu le

mercredi 28 octobre de 9h30 à 12h30 à Aulnay sous-bois

Modalités d'inscription :

- Etre née en 2013-2012
- Inscription avant le 10 octobre via le formulaire en ligne à la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX » (Attention à bien remplir le formulaire liés aux « évaluations départementales »)

FORMATION des JUGES niveau 1

Responsable de la formation

Julie BOSC
jcabley93@gmail.com
06.73.82.75.07

Généralités

Une session de formation N1 sera organisée par le Comité Départemental accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2021).
Tout juge en formation doit être en possession de sa licence F.F.G. de l'année en cours.
Tous les candidats doivent impérativement assister à toutes les heures de formation **(aucune dérogation ne sera acceptée).**
A l'issue de la formation un examen aura lieu.

Des formations N2 et N3 seront également organisées par le Comité Régional.
Pour plus de précisions, consulter la Brochure des formations 2020-2021.

Que peut-on juger jusqu'en région en fonction de son niveau ?						
	Fédéral A – B et Poussine		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

IMPORTANT

- Les juges N1 ne pourront pas officier aux Championnats de France.
- Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions Performance.
- En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison

Contenu de la formation

- Droits et devoirs du jury exécution ;
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Symbolique de base ;
- Technique des éléments de base ;
- Tableaux des fautes générales sur le programme Fédéral
- Notes de départ sur le programme Fédéral
- Pratique de jugement : Exécution et Notes de départ

Cours et examen

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

  La mallette pédagogique est **offerte** par le CDGym 93. Chaque candidat la recevra lors du premier cours. (Code FFG Fédéral)

- Dates et horaires des cours :

DATES	HORAIRES	LIEUX
Dimanche 1er novembre	9h30 – 17h00	Siège social CDGym93 32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 8 novembre	9h30 – 17h00	
Dimanche 22 novembre	13h30 – 17h30	
Dimanche 29 novembre	9h30 – 17h00	
Dimanche 6 décembre	**13h30 – 17h00** **EXAMEN**	

Conditions d'inscription

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr, rubrique FORMATION)

- Paiement de 40 € à l'ordre du CDGym 93 :
  - Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège social à Pantin)
  - Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG

  en précisant le libellé «Formation juge 1 GAF – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 30 septembre 2020, au plus tard.

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Commission technique GAM			
Fabrice DEMAZEUX	Responsable des juges	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com
Nicolas BARRAUD	Responsable des compétitions	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com
Jérôme SAEZ	Responsable Jeunesse	06 25 95 12 31	jeromaya@wanadoo.fr
Youri ASTACHEV	Membre	06 63 22 15 35	astachev@orange.fr

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique Ile de France GAM » :

Tout ce qui concerne le ***système compétitif***, les ***schémas compétitifs*** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec ***leurs modalités*** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), ***ainsi que les changements 2020-2021.***
Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure IDF est ***complémentaire*** de la brochure départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES
Dates limites d'engagement

Pour les dates des compétitions interdépartementales, régionales et nationales, se référer à la brochure technique régionale GAM
crif-ffgym.com

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	DATES et LIEUX	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Individuels (*)	30 / 31 janvier 2021 BLANC MESNIL	16 décembre 2020
Equipes (**) (***) **Attention même date pour toutes les catégories**	6 / 7 février 2021 TREMBLAY	

→ Pourquoi une même date pour toutes les équipes ?
- Pour que les plus jeunes voient les plus expérimentés
- Pour limiter les difficultés à trouver un club organisateur supplémentaire
- Pour une meilleure dynamique

(*) Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débuter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

(**) Les équipes Nat A12 ans et +, nouvellement engagées et les équipes Nat A4 de la saison 2018-2019. Début de compétition en finale **Interdépartementale.**

(***) Les équipes Nat A 12 ans et + : Code FIG
Les équipes classées en 2018-2019 du 4ème au 12ème rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) sont **directement qualifiées en finale Régionale**.

- **ATTENTION : pour une équipe qui débute en département ou à un échelon supérieur, la date limite d'engagement est la même (16 décembre).**

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	26 €
Individuel	11 €
Access gym (individuel)	3 €

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **10 jours avant la compétition**:

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition.**
- Soit par **carte bancaire**

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM.

Faire référence à la Brochure Technique FFGYM 2020-2021 – Page 66

- **Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. ***Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.***

Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.

- **Fédéral B**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition.
Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour toute modification d'équipe.

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club.
Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre sont alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez le responsable des compétitions :

Nicolas BARRAUD
Nicolas.barraud@orange.com
06 74 29 66 41

VALIDATION ACCESS GYM :
RENCONTRE DE PROXIMITE

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.
Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.
Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.
La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAM (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAM
Niveaux VERT, BLEU, ROUGE

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.
Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
4. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre
5. **Il reçoit de la part du CDGym 93 une aide de 300€ à utiliser pour l'achat de matériel gymnique**

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :

	18 ATELIERS à évaluer quel que soit le niveau de couleur	
PERIODE DE VALIDATION : entre novembre et avril	**Ateliers à évaluer lors d'une séance en club (avant la rencontre, par l'entraîneur) :** ①②③⑥⑨ ⑩⑫⑬⑯⑰	**Ateliers à évaluer lors de la rencontre de proximité (par les évaluateurs) :** ④⑤⑦⑧ ⑪⑭⑮⑱

Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX GAM
JEUNESSE et PERFORMANCE

RASSEMBLER – ECHANGER – DYNAMISER

Responsables regroupements		
Jérôme SAEZ	06 25 95 12 31	jeromaya@wanadoo.fr
Gaëtan DUPONT	06 69 75 03 34	titandupont@hotmail.com

Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner l**es jeunes gymnastes et leurs entraîneurs

Publics concernés :

- 2010 – 2011 – 2012 (possibilité de dérogation pour les 2009 et 2013)
- Gymnastes issus des centres départementaux

Contenus :

- Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline

Dates et lieux :

REGROUPEMENTS « JEUNESSE »			
DATES	**HORAIRES**	**LIEUX**	**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**
Mercredi 28 octobre 2020	14h – 17h	NOISY LE GRAND	16 octobre 2020
Mercredi 24 février 2021	14h – 17h	AULNAY	12 février 2021
Mercredi 28 avril 2021	14h – 17h	NOISY LE GRAND	16 avril 2021

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.
Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.
- Un goûter clôturera chaque séance.

FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

CONTENU DE LA FORMATION

- Droits et devoirs du jury exécution ;
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Symbolique de base ;
- Technique des éléments de base ;
- Tableaux des fautes générales ;
- Fautes spécifiques des programmes imposés ;
- Appréciation de la valeur artistique ;
- Pratique du jugement.

La formation est valable pour les gymnastes nés en 2007 ou avant pour la saison 2020/2021.
La formation est sanctionnée par un examen. En cas d'échec, aucun niveau de juge ne sera validé.

COURS ET EXAMEN

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

  La mallette pédagogique est **offerte** par le CDGym 93. Chaque candidat la recevra lors du premier cours.

- Dates et horaires des cours :

DATES	CONTENU	HORAIRES	LIEU
Dimanche 27 septembre	Cours	10h00 – 17h00	32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 4 octobre (sous réserve de modification)			
Dimanche 11 octobre			
Dimanche 18 octobre			
Dimanche 8 novembre			
Dimanche 13 décembre	EXAMEN	A préciser	PARIS

Il est impératif d'assister à toutes les heures de formation proposées (aucune dérogation ne sera acceptée).

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr, rubrique « FORMATION »)

- Paiement de 40 € à l'ordre du CDGym 93 :
  - Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
  - Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG
  en précisant le libellé «Formation juge 1 GAM – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 20 septembre 2020, au plus tard.

Pour les autres formations (N2 / N3), consultez la brochure des formations I.D.F. 2020-2021 (disponible sur le site du CRIFGym).

LES CENTRES DEPARTEMENTAUX GAM-GAF

Le Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis, ainsi que l'Acro Tramp Sevran 93 (Trampoline), les Amis Gymnastique d'Aulnay sous-bois (GAM-GAF), et Noisy le Grand Gymnastique (GAM-GAF), sont conventionnés avec le **Conseil Départemental 93 via le « Projet Gymnastique 93 ».**

Ce dispositif, piloté par le Comité Départemental, est décliné en 4 pôles :
FORMATION, PROMOTION, COMPETITION, HAUT NIVEAU.

gam gaf

centre départemental aulnay sous bois

club support :
Les Amis Gymnastes d'Aulnay sous Bois
établissement scolaire support :
collège Le Parc
via la section Sportive Scolaire

contact

Jérôme Saez
professeur coordonnateur
responsable section sportive
01 48 66 61 50
mail : jeromaya@wanadoo.fr

encadrement

secteur féminin :
Maya Saez
responsable Centre GAF

secteur masculin :
Jérôme Saez
responsable Centre GAM

recutement et inscriptions

lors des phases
de regroupement
et test de sélection
le 17 mars 2021
à partir de 15h
à Aulnay

soutien scolaire

lundi, mardi
jeudi, vendredi
de 13h à 14h

volume horaire d'entrainement

16h à 20h par semaine
de la 6ème à la 3ème
répartis sur 5 jours

suivi médical

Alexandre Selig (Ostéopathe)

objectifs

offrir un complément
de pratique gymnique
approfondie
sans négliger
la réussite scolaire

former des jeunes
gymnastes
afin d'accéder à
un meilleur niveau
de pratique,
voire au haut niveau
selon les capacités
de l'enfant
[passerelle vers
les pôles et l'INSEP]

contact

Hélène Bartolini
Responsable du Centre Départemental
Présidente du club support
06 32 59 28 08
mail : helene.bartolini@free.fr

recrutement et inscriptions

lors des regroupements départementaux
tests d'aptitude physique
critères d'admission et de maintien

gymnase
de la Butte-Verte
5 boulevard
Champy
Richardets

gam gaf

centre départemental noisy le grand

club support :
Noisy le Grand Gymnastique
établissements scolaires supports :
collège du Clos Saint-Vincent
et
lycée Flora Tristan
possibilité d'internat

encadrement

secteur féminin :
Noémie Chandanson
responsable Centre GAF
Christelle Grevin
professeur coordonnateur
responsable section sportive
secteur masculin :
Gaëtan Dupont
responsable Centre GAM

volume horaire d'entrainement

17h à 26h par semaine
répartis sur 6 jours

soutien scolaire

suivant besoins

suivi médical

Dr Marc Rozenblat
médecin du sport

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

LES ETAPES
POUR INTEGRER UN CENTRE

DETECTION

Lors des regroupements départementaux

(→ ou demande individuelle)

INFORMATION

→ Mail informatif entre Centre / Club d'origine / Président du club / Entraîneur du club / Comité Départemental

TESTS DE SELECTION

Participer aux tests de sélection

⇨ Aulnay sous bois: 17 mars à 15h00

⇨ Noisy le Grand: mars

INSCRIPTION

Contacter directement les centres

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Commission technique GR			
Mélodie PRIGENT	Responsable des juges	06 31 95 21 12	meloprig@msn.com
Mélanie TENART	Membre	07 62 54 67 88	melanie.tenart@gmail.com

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

IMPORTANT – INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique régionale IDF GR » :

Tout ce qui concerne le ***système compétitif***, les ***schémas compétitifs*** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec ***leurs modalités*** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).
Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure technique régionale est ***complémentaire*** de la brochure départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES
Dates limites d'engagement

INDIVIDUEL **Nationale / Fédérale** **Régionale A**	**EQUIPE** **Ensemble tous niveaux** **Individuels Régionale B**
PAS DE COMPETITION	Date : Dimanche 17 janvier 2021
ATTENTION : engagements **obligatoires** Pour participer à la compétition interdépartementale	Lieu : SEVRAN
	Clôture des pré-engagements : 2 novembre 2020
Clôture des engagements: **1er octobre 2020**	Clôture des engagements : **16 décembre 2020**

LES TARIFS

Ensemble	26 €
Duos / Equipe	15 €
Individuelle	11 €
Coupe du 93	3 € par gymnaste

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **avant la compétition / rencontre** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition/rencontre.**
- Soit par **carte bancaire**

MODIFICATION DE COMPOSITION D'UN ENSEMBLE

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via ENGAGYM, jusqu'à 10 jours avant la compétition.

ENTRAINEMENTS DEPARTEMENTAUX vers la PERFORMANCE

Objectifs :

- Augmenter le niveau des gymnastes dans le département
- Atteindre le niveau Performance
- Devenir un département attractif pour les entraîneurs

Description :

- Organiser un entraînement hebdomadaire pour une sélection de gymnastes venant de tous les clubs du département, tout au long de l'année
- Travail en commun des entraîneurs, échanges
- La présence des entraîneurs de club n'est pas obligatoire
- Ages des gymnastes : 2010-2011
- Nombre de gymnastes : 20 maximum
- Utilisation de petit matériel spécifique pour de la préparation gymnique et physique

Jours et lieu :

- **Tous les mercredis** (hors vacances scolaires) de **14h à 16h** à Tremblay en France (Gymnase Jacquart, Rue Mahatma Gandhi)
- Test d'entrée le mercredi 16 septembre de 14h à 16h à Tremblay en France

Modalités d'inscription :

- Etre née en 2010 ou 2011
- Participer au **test de sélection le mercredi 16 septembre** de 14h à 16h au gymnase Jacquart à Tremblay en France
  - **Inscription via le formulaire en ligne** sur le site cd93.ffgym.fr à la rubrique « Regroupements départementaux »

Moyens humains :

- 2 entraîneurs responsables de l'entraînement hebdomadaire
- Invitation des entraîneurs de clubs à assister à cet entraînement hebdomadaire

Méthode d'organisation :

- Le CDGym 93 prend en charge financièrement la moitié du projet.
- Une participation financière sera demandée à chaque club participant, en fonction du nombre de gymnastes inscrites.
- Pour cela, une convention sera établie entre clubs participants et le comité départemental, afin de garantir la prise en charge des 50% restants, par les clubs et/ou familles, au choix des clubs.

COUPE DE SEINE-SAINT-DENIS

Cette compétition amicale a pour objectifs de regrouper l'ensemble des gymnastes évoluant **en loisir** (ne pratiquant pas de compétitions fédérales), provenant de **tous les clubs du département, toutes fédérations confondues**. Cette rencontre permettra aux pratiquantes de présenter le fruit de leur pratique dans une ambiance conviviale où chacune sera récompensée.

Contenus :

- ***3 niveaux*** : Coupe « Débutante », Coupe « Loisir », Coupe « Initiée »
- ***Catégories d'âges*** : au sein de chaque niveau, 4 catégories d'âge sont déterminées (Poussines, Benjamines, Minimes, Cadettes/Juniors/Séniors)
- ***Ensembles*** : pour chaque niveau, possibilité de présenter des individuelles ou des ensembles (4 à 6 gymnastes)
- ***Programme :*** selon la catégorie choisie, le niveau de difficulté et le contenu des enchaînements sont précisés. Le **programme est disponible sur le site internet du comité** (cd93.ffgym.fr).

DATE	LIEU	LIMITE D'ENGAGEMENT
A déterminer	*Villepinte*	

Pour s'inscrire :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr)

- Paiement de 3€ par gymnaste à l'ordre du CDGym 93 :
  - Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
  - Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG
  en précisant le libellé «Coupe du 93 GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 2021, au plus tard.

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Etre né(e) en 2007 et avant
- Etre licencié(e) FFG

INSCRIPTION

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr, rubrique « FORMATION »)
- Paiement de 40 € à l'ordre du CDGym 93 :
  - Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
  - Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG

  en précisant le libellé «Formation juge 1 GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 30 septembre 2020, au plus tard.

DOCUMENTS INDISPENSABLES POUR SUIVRE LA FORMATION

- Code de pointage GR 2017-2020

JOURNEES DE FORMATION + EXAMEN

DATES	HORAIRES	LIEU
Dimanche 4 octobre	14h – 18h	VISIOCONFERENCE
Dimanche 1er novembre	14h – 18h	VISIOCONFERENCE
Dimanche 22 novembre	14h – 18h	VISIOCONFERENCE
Samedi 28 novembre	15h – 17h30	GYMNASE (à déterminer)
Dimanche 10 janvier	EXAMEN BLANC 10h – 13h	PANTIN 32 rue Délizy – Hall 2

L'examen aura lieu le Dimanche 31 janvier 2021, de 9h00 à 13h00, à Colombes.

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

TRAMPOLINE

Commission technique TRA			
Cyril CLOUD	Responsable technique	06 64 21 94 94	cyril.cloud@gmail.com

LES COMPETITIONS

Les filières, par ordre croissant de difficulté :

- **Filière Départementale**

Dans cette filière, il ne s'agit pas de compétitions mais de rencontres donnant lieu à des validations de niveaux par le biais de l'ACCESS GYM TRAMPO (disponible sur le site fédéral). Enfants nés en 2013 et avant

- **Filière Fédérale**

  - Exercices de 10 éléments, pour les gymnastes débutants et initiés (nés en 2014 et avant)
  - compétitions individuelles de niveau régional + Finale Régionale individuelle.
  - Cette filière donne accès au Trophée Fédéral (compétition par équipe exclusivement) et, en individuel, à la finale Régionale.
  - Se référer au Plan d'Action CRIFGym.

- **Filière Nationale**
  - 2 exercices de 10 éléments, pour les gymnastes initiés et confirmés
  - Éléments à réaliser disponibles dans la Brochure Technique Fédérale
  - Épreuves individuelles ou synchronisées
  - La finalité est le Championnat de France National, après 3 compétitions de sélection.

- **Filière Elite**
  - 2 exercices de 10 éléments, pour les gymnastes confirmés et experts
  - Éléments à réaliser disponibles dans la Brochure Technique Fédérale
  - Épreuves individuelles ou synchronisées
  - La finalité est le Championnat de France Elite, après 3 à 4 compétitions de sélection (Masters + 3 compétitions sélectives régionales/inter régionales)

FORMATION DES JUGES / FORMATION DES CADRES

Pour toutes informations concernant les formations de juge niveaux 1, 2 et 3 se référer :

- Plan d'action régional du CRIFGym
- Brochure des formations Ile de France 2020-2021

Pour les formations et examens du niveau 4, veuillez contacter la FFG (session en octobre 2020)

Pour les formations de cadres, veuillez consulter la brochure des formations IDF 2020-2021 ou demander les informations auprès du CRIFGym.

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Afin de favoriser une certaine dynamique de progression pour tous les clubs du département, des regroupements départementaux seront mis en place sur la saison 2020-2021

Public concerné :
Tous les gymnastes qui concourent en compétition :
filière Fédérale : nés en 2014, 2013, 2012, 2011 , 2010, 2009
filière Nationale : nés en 2012, 2011, 2010, 2009
filière Elite : nés en 2010, 2009, 2008, 2007, 2006

Dates des regroupements :
Les clubs seront informés dès le début de la saison.

Lieu : Gymnase Victor HUGO, boulevard de la République, 93270 Sevran

TROPHEE DES CHAMPIONS DE SEINE-SAINT-DENIS

Les meilleurs gymnastes au trampoline seront récompensés par la commission technique trampoline départementale, selon les conditions suivantes :

- **4 classements seront effectués** :
  - classement des gymnastes masculins nés avant 2007 (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleur Gymnaste au Trampoline»
  - classement des gymnastes féminines nées avant 2007 (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleure Gymnaste au Trampoline »
  - classement des gymnastes masculins nés en 2006 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleur Jeune Gymnaste au Trampoline »
  - classement des gymnastes féminines nées en 2006 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleure Jeune Gymnaste au Trampoline »

- **Remise des Trophées :**
  - Les 4 trophées seront remis lors de la Coupe du 93 de la saison N+1
  - Seul le vainqueur se verra récompensé, les 2ème et 3ème gymnastes seront cités

- **Règlement :**
  - Pour chaque catégorie, addition des 2 meilleurs exercices libre L2 (le L1 peut être pris en compte pour les catégories FED) sur l'ensemble de la saison N.
  - En cas d'égalité, c'est l'exercice comportant la difficulté la plus importante qui déterminera le gymnaste le mieux classé.
  - Le classement sera diffusé au plus tard le 1er novembre 2020, sur le site départemental

- **Droits et devoirs** :

  - Ce classement permettra de définir, de manière objective, la composition de l'équipe départementale qui serait amenée à défendre les couleurs de la Seine-Saint-Denis lors d'une éventuelle compétition par équipe.
  - Les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Gymnaste au Trampoline » + les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Jeune Gymnaste au Trampoline » composeront l'équipe départementale.
  - En cas de défection de l'un ou de plusieurs des membres de l'équipe, le ou les suivants sur la liste seront intégrés, dans chaque « catégorie ».
  - Les gymnastes membres du Pôle France d'Antibes et Pôle Espoir de Bois Colombes participent à ce classement, mais ne peuvent obtenir la récompense en cas de victoire. C'est le gymnaste suivant sur la liste qui sera récompensé.
  - La composition de l'équipe départementale pourra être modifiée si certains critères l'obligent :
    - Représentativité des clubs
    - Problèmes médicaux
    - Sélections sur d'autres évènements
    - Modification des règlements des compétitions

MODALITES D'ATTRIBUTION DE LA COUPE DU 93

La Coupe du 93 trampoline est réservée **aux catégories Fédérales**.

La Coupe du 93 sera attribuée selon les modalités suivantes :

- Selon le tableau ci-après, addition des points obtenus par les compétiteurs de la filière Fédérale en fonction de leur classement lors de la Coupe du 93.

Points par place :	
1ère place	10 pts
2ème place	9 pts
3ème place	8 pts
4ème place	7 pts
5ème place	6 pts
6ème place	5 pts
7ème place	4 pts
8ème place	3 pts
9ème place	2 pts
10ème place et au delà	1 pts

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Commission technique GAc			
Natacha ROMANENKO	Responsable technique	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com
Célia TRATEUR	Membre	06 07 70 13 03	Celia937@msn.com

RENCONTRE DEPARTEMENTALE ACCESS GYM

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.
Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Cette rencontre, destinée aux gymnastes loisirs des clubs de Gymnastique Acrobatique de Seine-Saint-Denis, n'est pas une compétition. Il n'y a pas de limite d'âge ni de sexe.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.
La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAc (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous proposons sur le DEPARTEMENT 93 :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAc
Niveaux BLANC JAUNE ORANGE VERT

Date : Samedi 19 juin 2021
Lieu : Aulnay / Gymnase du Moulin Neuf
Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2014 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site de la FFG (dans l'espace MON CLUB)
- **Chaque club présente 1 ou plusieurs juges** (diplômé OU gymnaste compétiteur)
- Chaque gymnaste est récompensé par un diplôme et un bracelet correspondant à la couleur de son niveau.

Inscriptions :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du comité, **avant le 31 mai 2021**
- Règlement de 3€ par gymnaste, à l'ordre du CDGym 93 :
  - Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
  - Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG

  en précisant le libellé «Rencontre GAc – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 31 mai 2021 au plus tard

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Le CDGym 93 a le plaisir de vous inviter à participer aux regroupements départementaux qui auront lieu les

- **Mercrdi 28 octobre de 18h00 à 21h00**
  Lieu : SEVRAN
- **Mercredi 24 février de 18h00 à 21h00**
  Lieu : SEVRAN
- **Mercredi 28 avril de 18h00 à 21h00**
  Lieu : SEVRAN

Public concerné : gymnastes de niveaux fédéral et national afin de préparer les compétitions
Responsable : Natacha ROMANENKO

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.
Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX ».

FORMATIONS – COMPETITIONS - ENGAGEMENTS

Pour toutes informations, se référer aux documents suivants:

- Brochure technique régionale 2020-2021 (crif-ffgym.com)
- Brochure des formations Ile de France 2020-2021 (crif-fgym.com)

TEAM GYM

La Team Gym est une discipline de la FFG présentant plusieurs ateliers :

- **Mini trampoline**
- **Tumbling**
- **Chorégraphie de groupe**

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional (Plan d'action régional TEAM GYM).

GYMNASTIQUE AEROBIC

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional (Brochure technique IDF AEROBIC).

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

ANIMATIONS DEPARTEMENTALES MULTI DISCIPLINES

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

STAGE MULTI ACRO

Le Comité Départemental organisera la 8e édition du stage multi-activités pendant les grandes vacances scolaires, destiné à **tous : débutants – confirmés – licenciés et non licenciés.**
Le stage est encadré par des animateurs diplômés.
Nous accueillons 60 enfants de niveaux, d'âges et de clubs différents.
En 2019, ce sont 10 clubs de Seine-Saint-Denis qui ont été représentés, avec 8 entraîneurs de 5 disciplines différentes, et de 6 clubs différents. N'hésitez pas à proposer ce stage à vos adhérents !

QU'EST-CE QUE C'EST ?

↳ Une semaine de **découverte** des disciplines acrobatiques et artistiques :

GAF et GAM → GAc → GR → Trampo → Tumbling → Aérobic → Freestyle Gym

Double dutch → Sortie à l'extérieur → Spectacle

POUR QUI ?

Pour les enfants et adolescents, entre 8 et 15 ans.
Pour les gymnastes mais aussi pour ceux qui n'ont jamais pratiqué et qui souhaitent découvrir de nouvelles disciplines.

QUAND ?

Début du mois de juillet 2021
De 9h30 à 17h
Lieu : Tremblay en France (à confirmer)

INSCRIPTION

- Formulaire en ligne (cd93.ffgym.fr)
- **120€ pour les 5 jours**: par chèque (à l'ordre du CDGym 93), à envoyer au
  CDGym 93
  32 rue Délizy – Hall 2
  93 694 PANTIN Cedex

JOURNEE DES Z'ACROBATES

Le Comité Départemental organise la 7e édition de sa journée acrobatique dans le but de :

- Faire découvrir nos disciplines acrobatiques
- Fidéliser les jeunes par une pratique moins exigeante
- Parfaire la formation des initiateurs : formation continue et les intégrer dans une équipe départementale.

DATE	HORAIRES	LIEU	DESCRIPTION
Vacances d'avril 2021	**9h30 – 16h00**	A déterminer	**Gym aux agrès Gymnastique Acrobatique Trampoline Tumbling Freestyle Gym Gymnastique Aérobic Gymnastique Rythmique**

POUR QUI ?

Enfants et adolescents entre 8 et 17 ans (organisés par groupes d'âges)

INSCRIPTIONS

- Pour la journée
- Sur le site du CDGym 93, via un formulaire en ligne (cd93.ffgym.fr)
- **15€ la journée, p**ar chèque (à l'ordre du CDGym 93), à envoyer au
  CDGym 93
  32 rue Délizy – Hall 2
  93 694 PANTIN Cedex

Comité Départemental Seine-Saint-Denis

TARIFS 2020-2021

TARIFS GENERAUX	MONTANT
Formation des juges GAF / GAM / GR	40 €
Absence de licence avec photo (entraîneur et juge)	50 €

COMPETITIONS GAF-GAM	MONTANT
Equipe	26 €
Individuel	11 €

COMPETITIONS GR	MONTANT
Ensemble	26 €
Duo / Equipe	15 €
Individuelle	11 €
Coupe du 93	3 €

COMPETITIONS TRAMPOLINE	MONTANT
Coupe du 93 (TRA)	6 €

FORFAITS - JUGES	MONTANT
Forfait individuel non justifié	20 €
Forfait d'une équipe non justifié	80 €
Absence de juge	200 €

ANIMATIONS	MONTANT
Stage Multi Acro	120 €
Journée découverte (TRA-TU-GAc-AERO-Freestyle Gym)	15 €
Inscription rencontre Access Gym	3€ par gymnaste

Ces tarifs correspondent aux compétitions départementales. Les tarifs régionaux sont consultables dans les brochures techniques de chaque discipline, sur le site du CRIF Gym : crif-ffgym.com

Comité
Départemental
Seine-Saint-Denis