

PLAN SPORTIF TERRITORIAL CONCERTÉ



COMITE REGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

COMITES DEPARTEMENTAUX
FRANCILIENS

PARIS (75) – SEINE ET MARNE (77)

YVELINES (78) – ESSONNE (91)

HAUTS-DE-SEINE (92) –

SEINE SAINT DENIS (93)

VAL DE MARNE (94) – VAL D'OISE (95)

CYCLE 2017-2021



SOMMAIRE



Présentation	4
La Fédération Française de Gymnastique.....	5
Le Comité Régional Île-de-France	5
Les Comités Départementaux Franciliens	5
Les pratiques	6
Les chiffres clés en 2019.....	6
Diagnostics	7
Secteur Développement et ZOOM 93.....	8
Secteur Performance et ZOOM 93.....	16
Zoom sur l'univers Evolugym et ZOOM 93 ...	21
QualiClub.....	29
Secteur Formation et Zoom 93.....	31
Subventions et appels à projets.....	33
Le Contrat d'Objectif Territorial (COT) et ZOOM 93	34
Le Plan Sportif Fédéral (PSF) et ZOOM 93 ..	36
Axes stratégiques	39
Secteur Développement.....	40
Secteur Performance	41
Secteur Formation	43
Indicateurs d'évaluation	44
Secteur Développement.....	45
Secteur Performance	46
Secteur Formation	47
Zoom 93.....	48
Financements pluriannuels	49
Secteur Développement.....	50
Secteur Performance	51
Secteur Formation.....	52



INTRODUCTION

La Fédération Française de Gymnastique

Association fondée en 1873, reconnue d'utilité
publique en 1903.
Fédération délégataire du Ministère des Sports

Le Comité Régional d'Île-de-France de Gymnastique

Association, structure déconcentrée de la Fédération
Française de Gymnastique

Les comités départementaux franciliens

Au nombre de huit, structures identiques à celle du
Comité Régional

PRESENTATION



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

LA FEDERATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

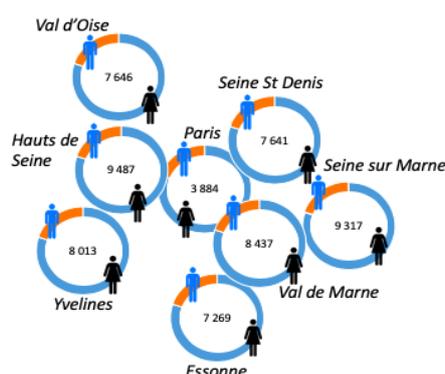
La FFGym est une association fondée en 1873, reconnue d'utilité publique en 1903. Elle reçoit délégation de service public de la part du Ministère des Sports pour assurer le développement et la promotion de la pratique de la gymnastique sur l'ensemble du territoire. La Fédération a constitué de structures déconcentrées régionales et départementales auxquelles elle confie l'exécution d'une partie de ses missions. Ces organismes représentent la Fédération dans leurs ressorts territoriaux respectifs. Une description détaillée des activités gymniques proposées par la Fédération est développée ci-après.

LE COMITE REGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

Le Comité Régional d'Ile de France de Gymnastique (CRIFGYM) est l'une des structures déconcentrées de la Fédération Française de Gymnastique. Il est né de la fusion, en juin 2017, des deux comités régionaux (Île-de-France Marne et Île-de-France Ouest). Cette mutation structurelle a occasionné de nombreux changements organisationnels. Ses Ressources Humaines sont composées de bénévoles et de professionnels.

Les bénévoles :	Les professionnels :
1 comité directeur (30 pers - 15H / 15 F) 8 commissions techniques (100 personnes)	17 salariés représentant 15,4 ETP 6 cadres techniques d'État

LES COMITES DEPARTEMENTAUX FRANCILIENS

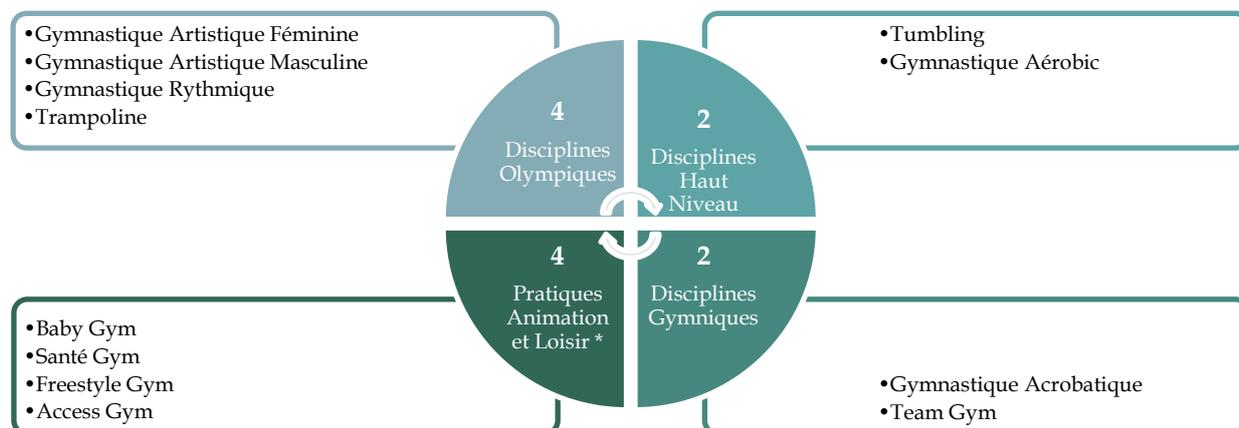


Les huit comités départementaux sont structurés avec une organisation quasi similaire à celle du comité Régional. Certains comités départementaux emploient des salariés administratifs et/ou techniques, en 2020 : 6 comités départementaux ont 1 à 2 salariés à temps partiel ou temps complet.

- 2 comités départementaux fonctionnent uniquement avec des bénévoles (75 et 92)

LES PRATIQUES

COMPETITIVES ET NON COMPETITIVES



* Les pratiques non compétitives, concernent une diversité de disciplines et de publics. La Gymnastique pour Tous est le trait d'union entre toutes les disciplines.

LES CHIFFRES CLES EN 2019

Secteur	FFGYM	CRIFGYM	%
 Licenciés	317 270	60 650	19 %
 Associations	1 450	239	16 %
 Juges	15 000	3 000	20 %
 Cadres d'état	72	6	8%
 Centres/Pôles	7 Pôles France 13 Pôles Espoir 1 Centre National	4 Pôles Espoir 1 Centre Régional	33 % (Espoir)
 Gymnastes Classés	166	42	25 %
 Membres équipes France	75	28	38 %
 Médailles	6 	3* 	
 Compétitions organisées	285	160 / 4 internationales	
 Formation	1 institut de Formation (INF)**	1 Centre de Formation (CIFF)***	

* Athènes 2004 Emilie Le Pennec (or) – Pékin 2008 Thomas Bouhail (argent) & Benoît Caranobe (bronze)

** Institut National de Formation - *** Centre Ile de France de Formation

DIAGNOSTICS

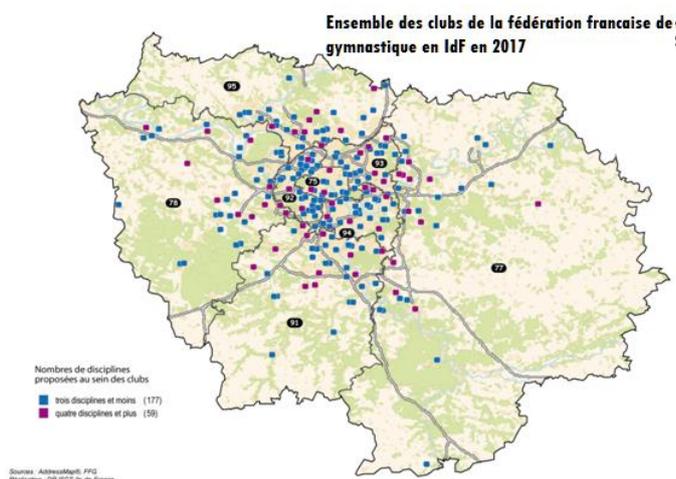


COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

SECTEUR DEVELOPPEMENT

PARTICULARITE

Le CRIFGYM répond aux exigences des missions déléguées par la FFGym. Neuf disciplines sportives sont proposées. Chacune a sa propre spécificité, exceptée, la Gymnastique Pour Tous (GPT), qui regroupe 4 pratiques différentes d'animation et de loisir.

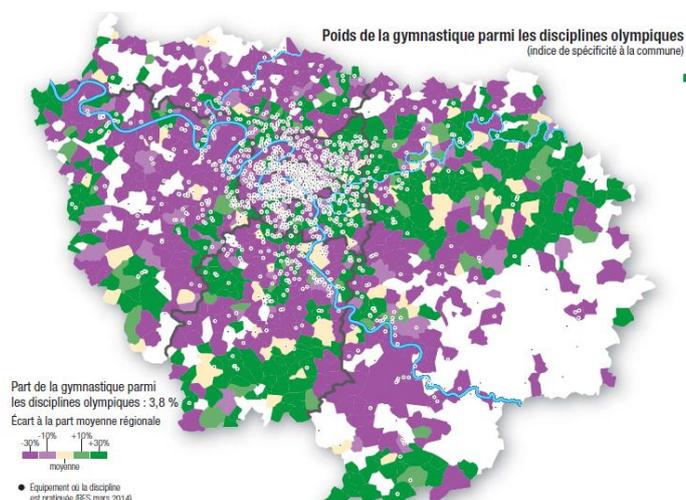


Les clubs gymniques franciliens, performant dans la diversité de leur offre d'activités, proposant en grande majorité 2 à 3 disciplines différentes. Un quart d'entre eux en propose plus de 3, rares sont ceux se limitant à 1 activité.

S'ajoutent, à ces activités, d'autres formes de pratiques que la Fédération a mis en place afin de répondre aux besoins et demandes de plus en plus croissants de nouveautés.

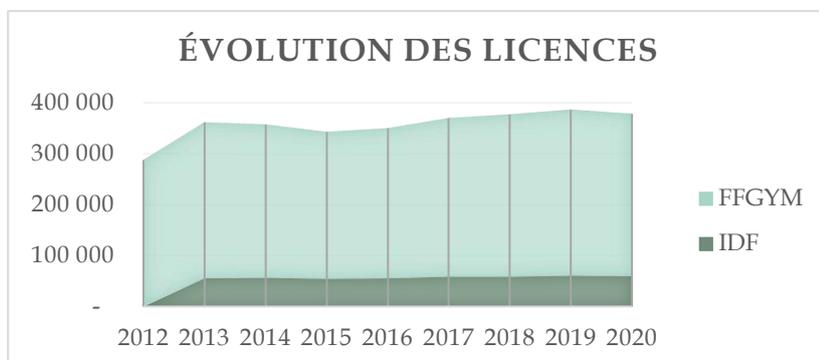
Le CRIFGYM fait partie des comités ayant l'un des meilleurs taux de pénétration francilien.

Pour la majorité des sports olympiques, le taux de pénétration moyen est de 2%, la gymnastique est à 3,8 % (données 2017).



ÉTUDE DES LICENCES

ÉVOLUTION DES EFFECTIFS



Le CRIFGYM a connu une importante évolution en termes de nombre de licenciés depuis presque de 10 ans.

En effet, la diversification des pratiques et l'accompagnement des clubs ont permis cette

augmentation. Le comité régional est passé de 45 000 licenciés en 2012 à plus de 60 000 licenciés pour la saison 2019/2020. Cela représente une augmentation de 17 % sur cette période, bien au-delà de la moyenne des autres sports olympiques. Le développement de l'univers EVOLUGYM semble être un facteur expliquant cette augmentation.

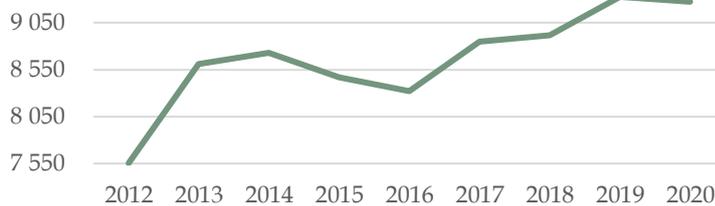
Évolutions des licences des disciplines olympiques en Île de France

Les graphiques ci-après montrent l'évolution des licences franciliennes pour les disciplines olympiques (GAF - GR - TR - GAM) :

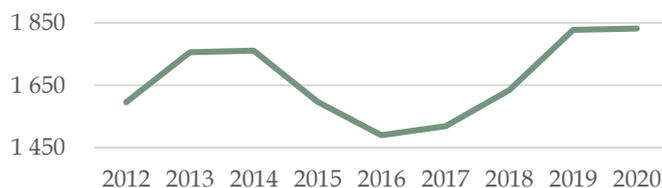
Les licences GAF IDF augmentent



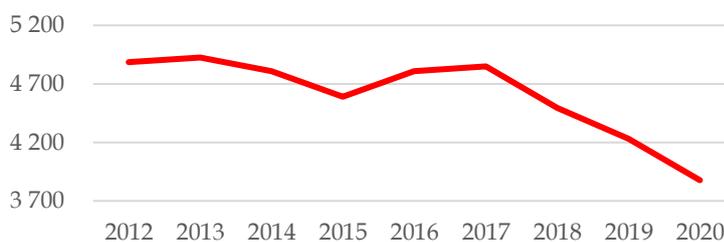
Les licences GR IDF augmentent



Les licences TR IDF sont en légère croissance



Les licences GAM IDF diminuent

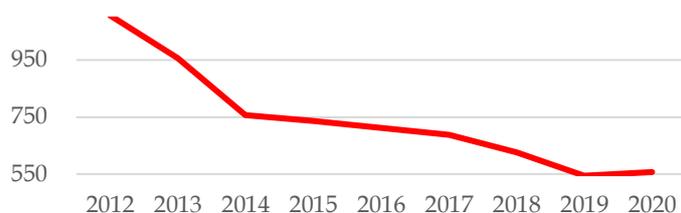


Pour les disciplines olympiques, en Île de France, les licences ont tendance à augmenter. Excepté en GAM où l'on peut observer une fuite inquiétante des licences depuis 2016/2017.

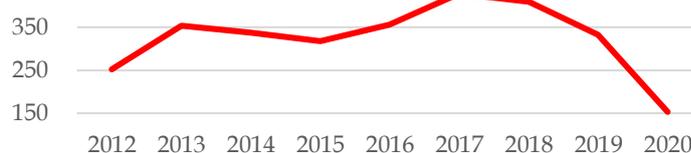
Évolutions des licences des disciplines non - olympiques en Île de France

Les graphiques ci-après montrent l'évolution des licences franciliennes pour les disciplines non - olympiques (AER - TUM - GAc et TMG) :

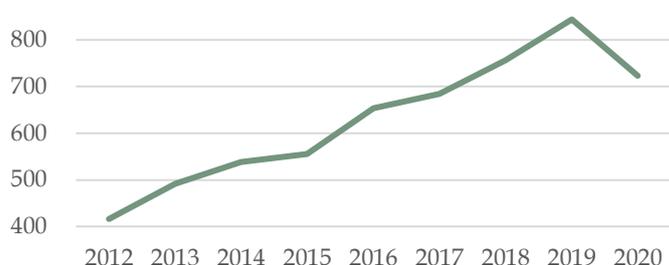
Les licences AER IDF diminuent



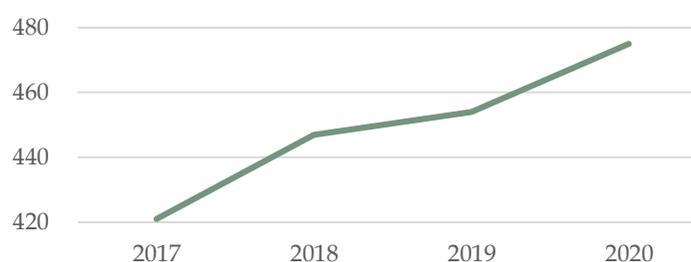
Les licences TU sont à tendance décroissante



Les licences GAc IDF augmentent



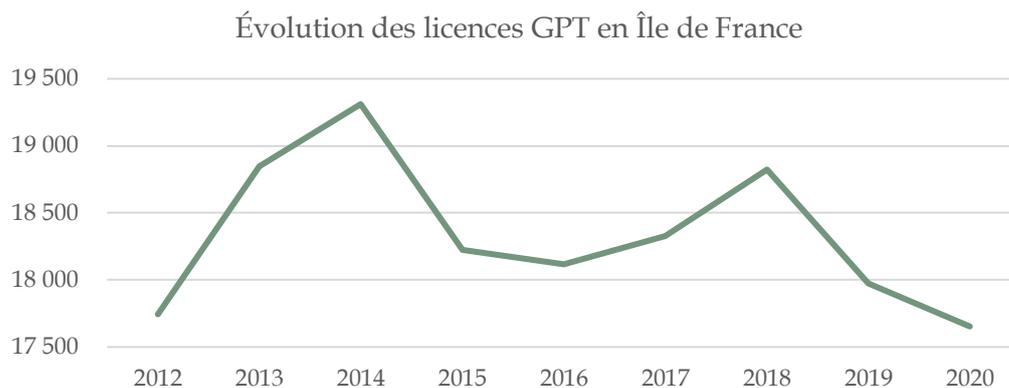
Les licences TMG IDF augmentent



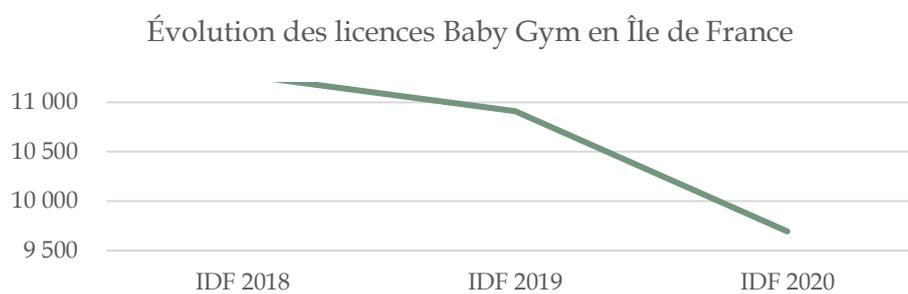
Les graphiques ci-dessus permettent d'observer les tendances des évolutions des licenciés pour les disciplines non-olympiques. Pour autant, ces disciplines ne concernent que peu de licenciés. Il est donc difficile d'expliquer les causes de ces évolutions.

Évolution des licences Gym Pour Tous (GPT) en Île de France

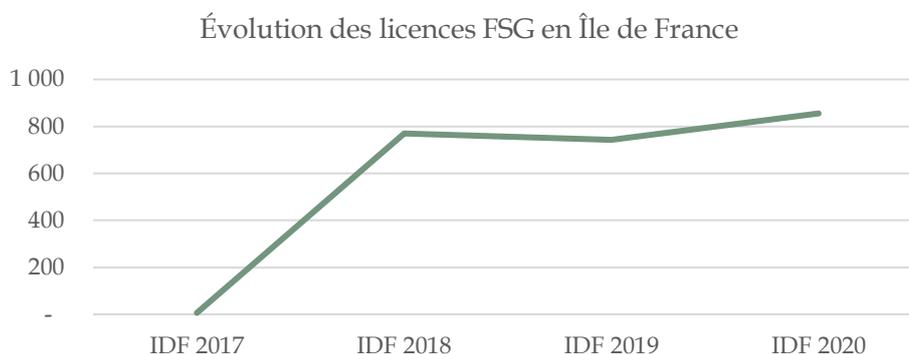
Depuis 2012, l'univers GPT s'est développé. Le graphique ci-dessous montre l'évolution des licences jusqu'à aujourd'hui.



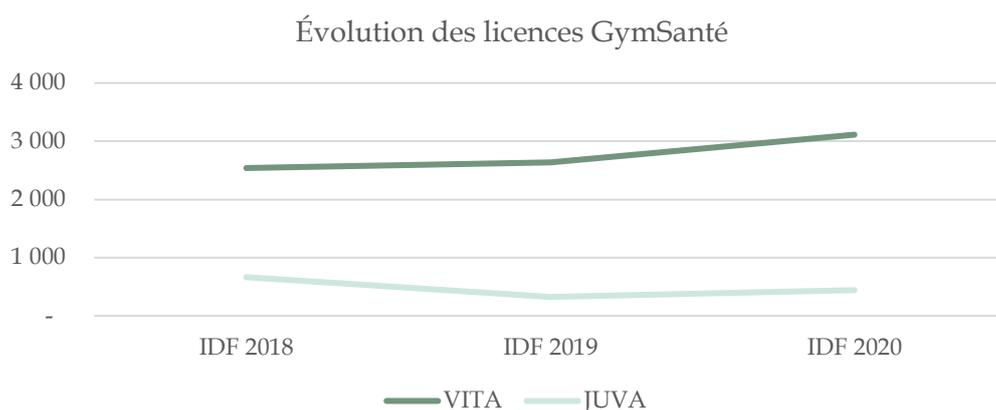
L'univers *ÉvoluGym* rassemble les formes de pratique non compétitives. Parmi ces pratiques, la « Baby Gym » est le secteur le plus développé malgré une légère baisse.



De nouvelles pratiques telles que le FreeStyle Gym sont en plein essor. Le FSG atteint d'ores et déjà des chiffres encourageant avec 855 licences en 2020.



La Gym Santé et ses différents programmes est en cours de déploiement sur le territoire. Des entraîneurs franciliens sont actuellement en formation Coach Gym Santé. Une fois les coachs formés, les clubs pourront ouvrir des sections Gym Santé.



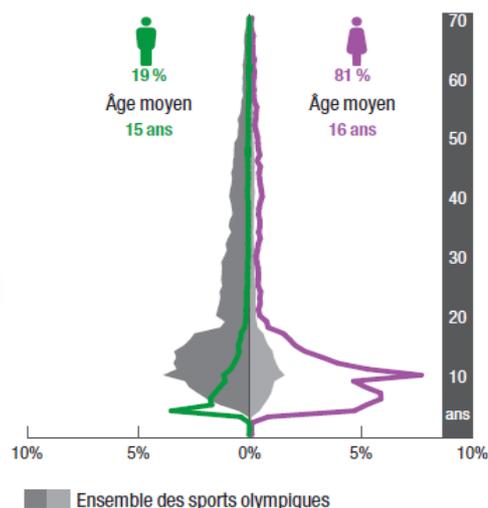
Le développement et la déclinaison de l'univers ÉvoluGym est décrit plus en détail plus bas dans le document.

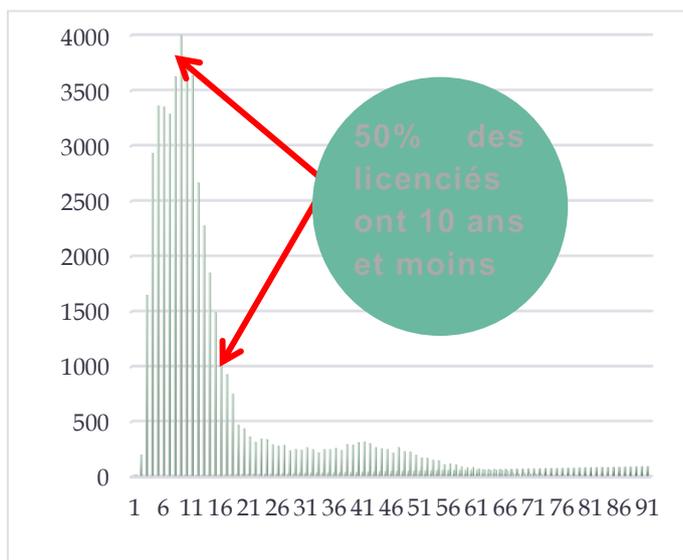
PROFILS DES LICENCIÉS

Le schéma ci-contre, caractérise le profil des pratiquants dans nos activités. La Gymnastique est une pratique à dominante féminine et précoce. La représentation féminine est majoritaire à plus de 80%, avec un âge moyen de 15 ans. Ce dernier est quasi similaire pour la pratique masculine.

Nous notons une forte concentration de licenciés entre 2 ans et 10 ans, âge où le nombre de pratiquants est à son pic. La spécificité de la pratique gymnique dès le plus jeune âge s'explique en grande partie par le succès que connaît la « Baby gym ».

Répartition par âge et par sexe





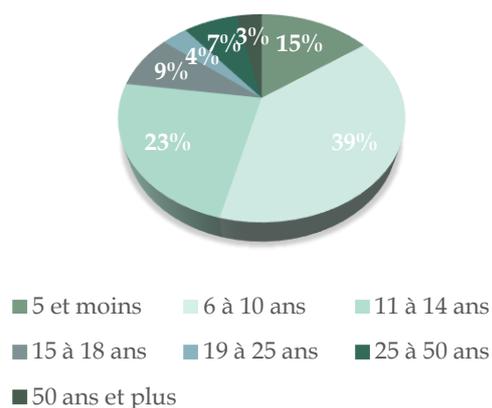
Ce pic de pratique à 10 ans, correspond à l'accession à la spécialisation, suite des écoles gymniques, et au premier niveau compétitif dans un grand nombre de disciplines.

Cette transition, parfois difficilement amorcée dans nombre de clubs, impacte de manière importante l'adhésion des licenciés. Ils quittent la Fédération Française de Gymnastique pour d'autres activités sportives.

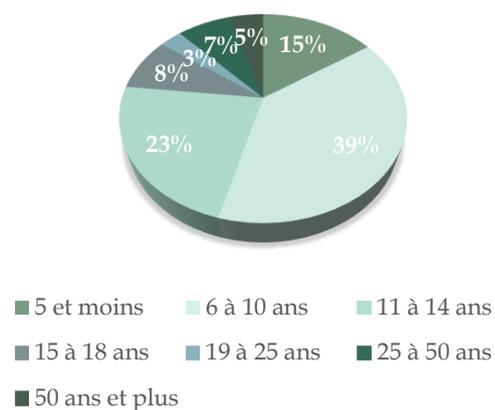
La tranche d'âge 3 - 10 ans représente près de 50% des effectifs franciliens.

Il est à noter que les répartitions concernant les licences par années d'âge, sexe et discipline, en région Ile-de-France sont quasi similaires à la Fédération Française de Gymnastique (*Chiffres pour l'année 2019*). Le public « ados-jeunes adultes » est celui le moins représentatif dans nos structures. Cela peut s'expliquer par une offre de pratique trop centrée sur la pratique compétitive

Répartition des licences du CRIFGYM



Répartition des licences au niveau National FFGYM



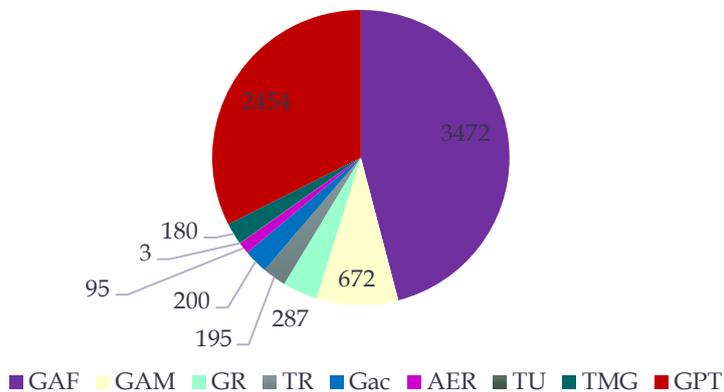
La répartition des licences en Île-de-France par discipline, reflète dans une certaine mesure celle de la FFGym.

Le pourcentage de l'activité gymnique originelle est important et représente près de 65% des pratiquants.

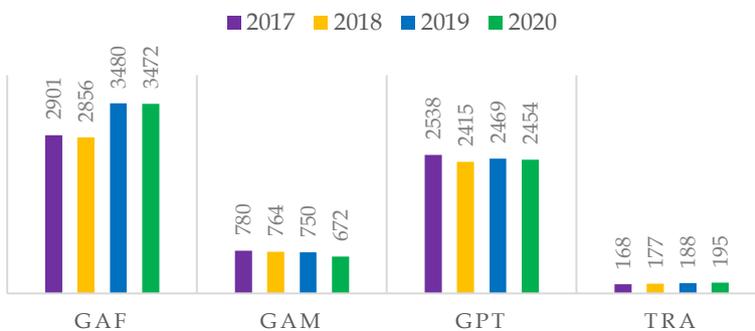
Néanmoins, la pratique des Activités de loisir représente plus 1/3 des licenciés pour lesquels l'offre de pratiques et de rencontres est cependant limitée.

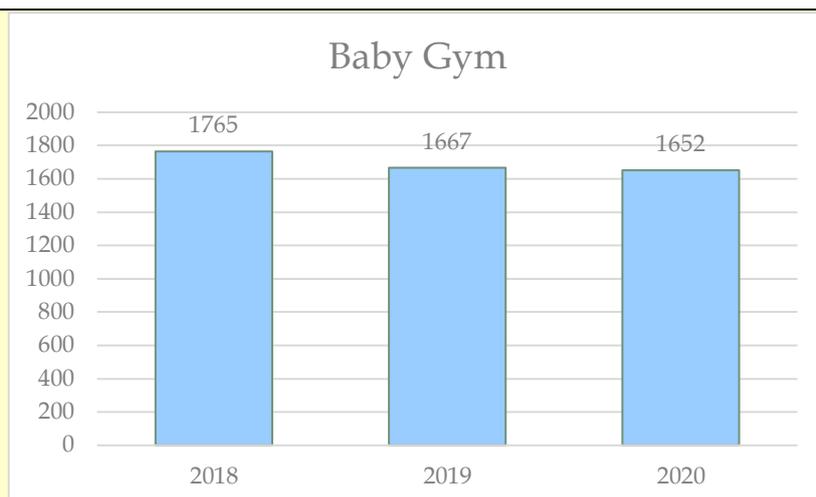
ZOOM SUR LE 93....

Répartition des licenciés en 2020



NOMBRE DE LICENCIÉS PAR DISCIPLINE





Pour certaines disciplines, la pandémie n'aura pas permis aux adhérents arrivant en cours d'année d'être licenciés, ce qui explique la petite baisse du nombre de licenciés (GAF, GPT, GAc, Baby Gym).

Pour le **TRA**, la **GR** et la **TMG**, les disciplines se portent bien avec quelques licenciés en plus.

En **AER**, le nombre ne repose que sur 2 clubs, dont 1 qui a connu des soucis internes, et le second en cours de développement.

Le **TU** est une discipline qui peine énormément à se développer.

La **GAM** est en constante diminution...

Concernant l'univers **EVOLUGYM**, et mis à part la **Baby Gym** (**Access Gym**, **Freestyle Gym**, **Gym Santé**) les statistiques ne nous permettent pas de faire une analyse, car les clubs ne saisissent pas avec exactitude les données lors de la prise de licence.

Cependant, nous avons rédigé un petit compte rendu des actions liées à ces 3 univers (**Access Gym**, **Freestyle Gym**, **Gym Santé**) plus loin dans le document. **Ces 3 univers se développent positivement** au sein du département 93. Plusieurs actions sont menées afin d'augmenter le nombre de pratiquants et de sections.

SECTEUR PERFORMANCE

La Fédération Française de Gymnastique compte plusieurs disciplines de haut niveau. Elle se décompose en deux types :

4 Disciplines Olympiques

- Gymnastique Artistique Féminine
- Gymnastique Artistique Masculine
- Gymnastique Rythmique
- Trampoline

2 Disciplines de Haut Niveau

- Tumbling
- Aérobic

La gymnastique francilienne compte 42 sportifs de haut niveau en 2019, ce qui représente plus de 25% des effectifs nationaux au sein de la FFG.

LA POLITIQUE SPORTIVE DU HAUT NIVEAU

La FFGYM est fédération délégataire. Une de ses missions principales est l'Olympisme : la recherche de l'excellence sportive. Afin de tout mettre en œuvre pour amener les meilleurs sportifs sur les podiums des compétitions de référence (championnats d'Europe, du Monde, JO) la FFGYM déploie une politique sportive sur l'ensemble du territoire.

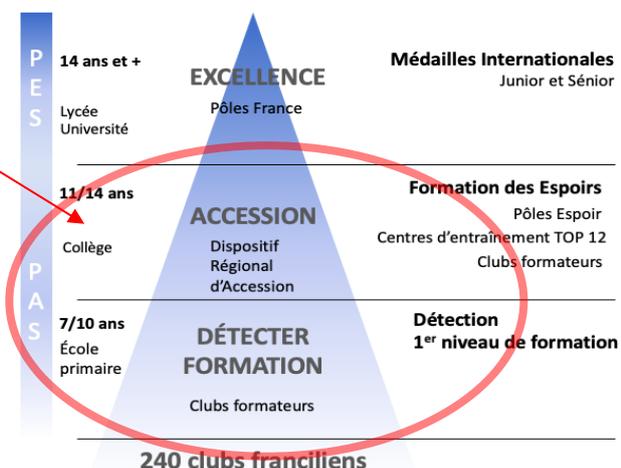
Le Plan de Performance Fédérale (PPF) définit cette politique et les conditions de sa mise en œuvre au niveau national.

Le Parcours d'Excellence Sportive (PES)

Le PES est sous la direction des Directeurs du Haut Niveau (DHN) pour chaque discipline reconnue HN ou olympique. Ce secteur se concentre sur l'accèsion à la haute performance et aux sélections dans les différents collectifs France.

Le Dispositif Régional d'Accession (DRA)

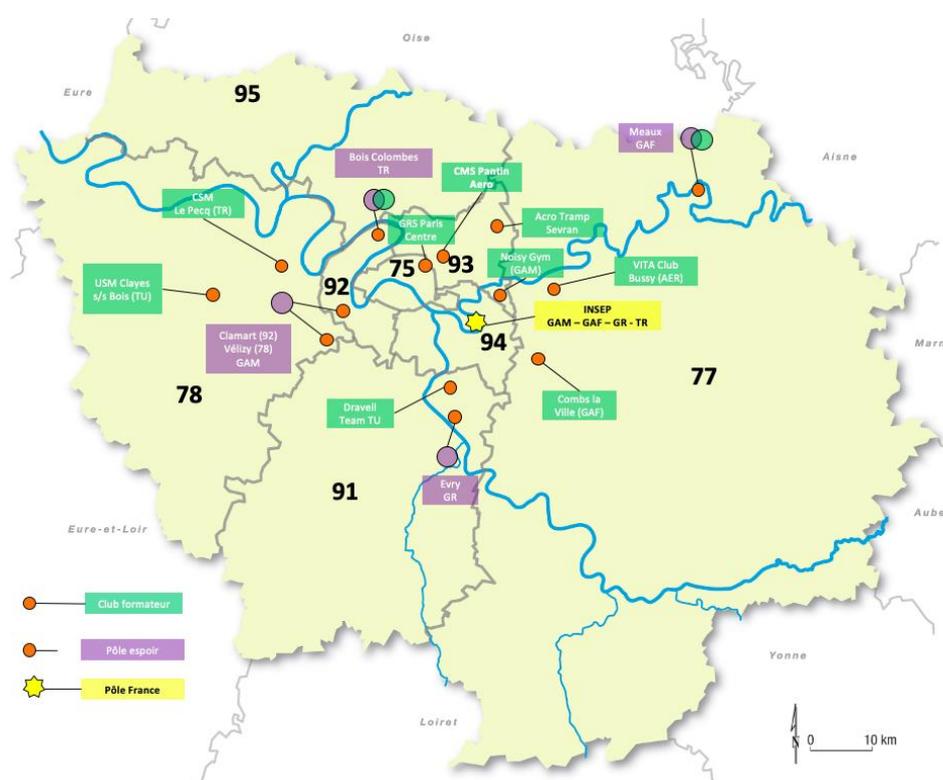
Le DRA est l'articulation des différentes structures régionales pouvant mener à la performance de haut niveau. C'est un maillage entre les structures existantes qui les fédère à un objectif de performance régionale. Le **DRA** s'attache à toutes les dimensions du développement de la performance : l'élévation du niveau de compétences des entraîneurs, l'amélioration des conditions d'entraînements des clubs et l'élévation du niveau de pratique.



Le Programme d'Accession au Sport de haut niveau (PAS)

L'objectif du PAS est de détecter les jeunes talents à travers des actions de stages et de regroupements en vue de former des collectifs de jeunes performants. Le PAS est piloté par un responsable PAS disciplinaire national qui coordonne les actions de détection sur l'ensemble des régions. Des responsables PAS régionaux sont identifiés dans chaque région. Ils coordonnent à leur tour la détection en articulant les actions des différentes structures inscrites dans un objectif de performance.

LES STRUCTURES HAUT NIVEAU EN IDF



L'INSEP et ses Pôles France

L'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance est à Paris. Il regroupe 27 pôles France. Ce complexe très haut de gamme est un établissement public rassemblant de nombreuses compétences (médicales, techniques, formations) au bénéfice des sportifs de haut niveau. La gymnastique est présente à l'INSEP avec ses 4 pôles France : GAM, GAF, GR et TR. Afin de tirer la dynamique régionale vers le haut et d'assurer un bassin de recrutement, des actions sont organisées entre les DRA disciplinaires IDF et les pôles France de l'INSEP.

LES POLES ESPOIRS FRANCILIENS

Comme mentionné, le territoire francilien compte quatre centres d'entraînement labélisés « pôles espoir » (GAM, GAF, GR et TR) et un centre régional GAF. Dans le Plan de Performance Fédérale, les pôles espoirs sont identifiés pour recevoir les élites d'un ou plusieurs territoires, pour préparer les jeunes sportifs aux compétitions de références nationales et internationales de la catégorie junior pour, enfin, les amener jusqu'aux pôles France. Les pôles espoir ont également un rôle de rayonnement important. Ils sont des pièces maîtresses dans la conduite des actions de détection et de formation.

LES CLUBS FORMATEURS

Les clubs formateurs sont des clubs reconnus pour la qualité de la formation des jeunes gymnastes. Ces clubs doivent remplir un cahier des charges défini par la Fédération.

Le responsable PAS régional accompagne les clubs à entrer dans cette démarche.

Label clubs formateur (label délivré par la FFGYM)**

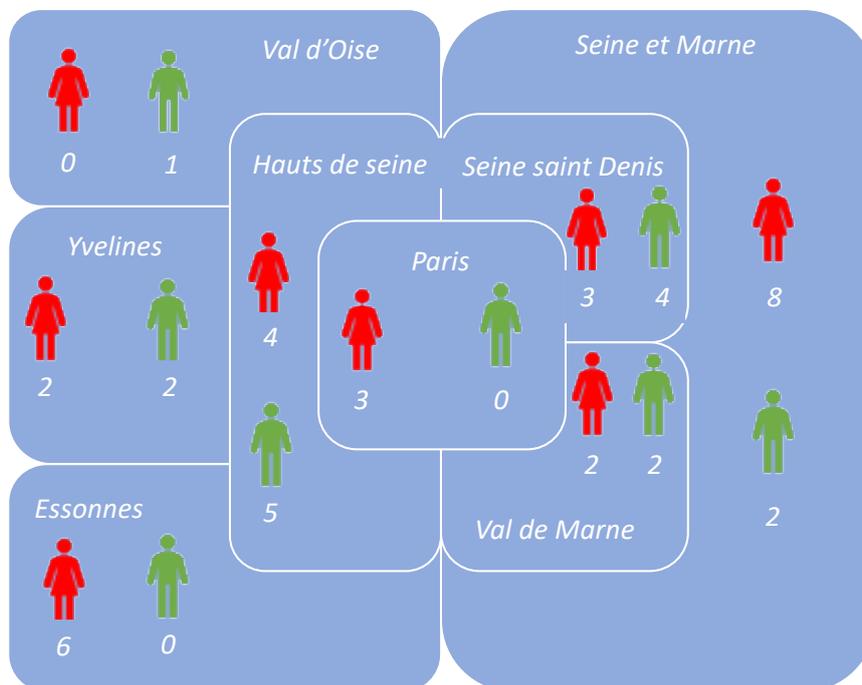
Disc.	Club	Disc.	Club
JO		HN	
GAF	Meaux Gymnastique**	AER	Aérobic Vita Club Bussy St Georges**
GAF	Combs la Ville**	AER	CMS Pantin Aérobic**
GAM	Noisy le Grand Gymnastique**	GAC	Bois Colombes Trampoline 92**
GR	GRS Paris Centre**	TU	Draveil Team Tumbling
TR	CSM Le Pecq**	TU	USM Clayes-sous-Bois**
TR	Bois Colombes TR 92**		
TR	AT Sevrans**		

LES STAGES ET REGROUPEMENTS

Tout au long de l'année, pour chaque discipline, des stages et regroupement PAS sont organisés sur l'ensemble du territoire francilien. Ces événements permettent de faire collaborer les différentes structures de performance tout en améliorant la dynamique régionale.

REPARTITION DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU EN IDF

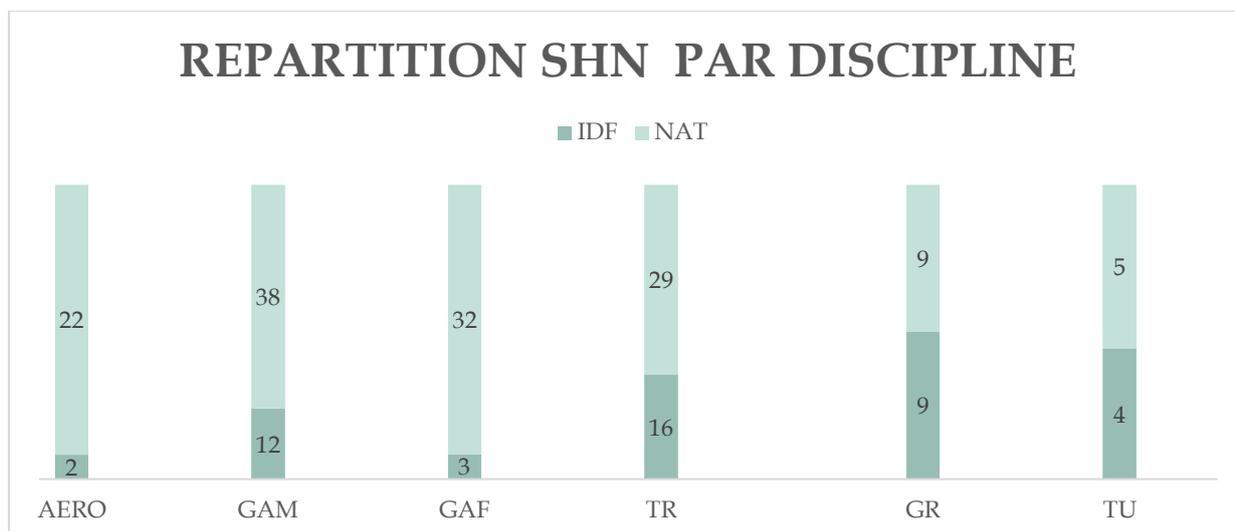
Certains départements sont plus axés sur une pratique de performance, bien souvent liée à la nature des clubs performants de leur territoire.



Le graphique ci-dessous dénombre les gymnastes répertoriés sur la liste ministérielle en tant que sportif de Haut Niveau.

Nous relevons une représentativité plus conséquente dans certaines disciplines comme en Trampoline, Gymnastique Rythmique et Tumbling.

La proportion plus faible dans les autres disciplines peut s'expliquer par une concurrence de plus en plus accrue par l'émergence de structures de performance d'autres régions.



ZOOM SUR LE 93....

3 clubs formateurs
identifiés par la FFG
(TRA, GAM, AER)

**2 centres
départementaux**
GAM-GAF
(Noisy le Grand et
Aulnay sous Bois)

1 club Top 12
GAM
Noisy le Grand
Gymnastique

**8 gymnastes sur liste
de Haut Niveau**
3 en GAM
5 en TRA

Des **regroupements**
Détection et
Performance en GAM
et en GAF

**1 convention avec le
Conseil
Départemental 93:**
Projet Gymnastique 93

Le « **PROJET GYMNASTIQUE 93** » est une **convention liant le Conseil Départemental 93, le Comité Départemental 93 et 3 clubs du département** : Noisy le Grand Gymnastique, Les Amis Gymnastes d'Aulnay sous-bois, l'Acro Tramp Sevran 93.

Concernant la CDGym 93, notre convention soutient le HAUT NIVEAU, mais aussi la FORMATION, les COMPETITIONS et la PROMOTION.

D'autre part, le département 93 comporte **7 autres gymnastes inscrits dans le PPF** (Parcours de Performance Fédéral), dont 6 en GAM et 1 en TRA.

Pour finir, **4 gymnastes GAF s'entraînent pour la saison 2019-2020 au Centre Régional GAF de Meaux.**

ZOOM SUR L'UNIVERS EVOLUGYM



Cet univers regroupe diverses formes de pratiques non compétitives en quatre secteurs : « Éduc Gym », « Scéno », « GymSanté » et « Acro ».

En Île de France, il rassemble 14 374 licenciés soit 25 % de nos effectifs.

LE SECTEUR GYM ÉDUC

Ce secteur s'organise autour de 3 programmes :

« BabyGym », « AccessGym » et « Handi Gym ».



« BabyGym » est un dispositif très important puisqu'il fait partie intégrante de l'identité fédérale. En effet, nous comptons près de 52 000 licenciés « BabyGym » en France dont 10 909 en Île de France.



Tous les parents s'émerveillent des prouesses de leurs enfants. Dans les Clubs FFGym, les parents, les grands parents ou les nounous... sont accueillis pour participer à la séance de Baby Gym : guider son enfant sur la poutre, donner la main à un autre sur un parcours, déplacer un tapis sur un autre atelier...et se former pour en savoir plus : c'est le programme simple et convivial « Accompagnateur Baby Gym ».

Les plus de la Baby Gym

La Fédération Française de Gymnastique participe au programme officiel « bien manger, bien bouger » pour sensibiliser les jeunes enfants et leurs parents à la prévention contre l'obésité infantile. Le programme Baby Gym, élaboré en collaboration avec des enseignants facilite l'apprentissage du langage par l'acquisition des bases psychomotrices et de coordinations requises.

Dans le cadre de l'opération « QualiClub » (détaillée plus après), la FFGYM attribue un Label «Baby-Gym» Ce Label garantit un haut niveau de prestation de qualité en termes de d'encadrement et de sécurité. Ce label permet de valoriser le club et le distinguer de la concurrence.

Access Gym

La gym comme j'aime

Afin de développer la pratique du plus grand nombre, la FFGYM a mis en place des programmes de découverte des activités gymniques : **l'ACCESS GYM**.

Ce programme évolutif se caractérise par des fiches pédagogiques expliquant à l'enseignant comment construire et

utiliser des situations d'apprentissage clef. Cet outil est très bien conçu et s'avère être à la fois utile pour l'enseignant et pour le pratiquant.



La FFGYM met en avant cinq bonnes raisons de faire de l'Access Gym :

1. Une activité ludique, non compétitive, accessible à tous

→ Quel que soit mon niveau, le nombre de séance de gymnastique, je progresse à mon rythme. Mon entraîneur de club me conseille sur mon niveau d'entrée dans le programme.

2. Un encadrement qualifié et certifié

→ Tous les animateurs du Club sont titulaires du diplôme délivré par la FFG. Les Clubs affiliés à la Fédération Française de Gymnastique sont accompagnés dans la mise en place de leur projet pédagogique.

3. Chaque passage de niveau est matérialisé par un bracelet

→ Grace aux animations et évaluations mises en place, je peux passer chaque niveau tout en m'amusant. Les différents passages de niveau sont matérialisés par le bracelet en silicone de la couleur du niveau.

4. Les plus de l'Access Gym

→ J'ai accès aux vidéos supports me permettant de mieux visualiser la réalisation des éléments.

5. Le passage d'une discipline à une autre

→ Je peux changer d'activités d'une saison à une autre. Mon entraîneur est là pour me conseiller.

Access Gym et activité territoriale

Sur l'ensemble du territoire francilien s'organisent des « rencontres de proximité ». Généralement, les comités départementaux franciliens assurent l'organisation de ces événements. Ils permettent de créer du lien entre plusieurs clubs. Ces rencontres permettent également au secteur non compétitif de se retrouver dans une ambiance conviviale et voir évoluer les jeunes gymnastes.

HANDIGYM

Dans le cadre d'Handi Gym, le CRIFGYM participe à des actions et événements en direction d'enfants et adultes en situation de handicap. Dans cette démarche, le CRIFGYM est un partenaire solide.

Chaque année, le CRIFGYM participe à la journée ÉVASION organisée par l'association « premier de Cordée ». Cet événement se déroule au stade de France et rassemble près 5 000 jeunes en situation de handicap. Cette journée permet d'offrir à ces jeunes de venir pratiquer de nombreuses activités sportives.

Les clubs qui souhaitent accueillir des publics en situation de handicap peuvent compter sur le soutien et le conseil du CRIFGYM.

LE SECTEUR GYM SCENO

Dans le cadre « scéno », l'activité est avant tout une pratique collective qui puise ses contenus dans différentes disciplines.

Ce programme est consacré aux activités de la scène : Se produire devant un public.

Des stages sont organisés sur des thématiques précises : Expressivité, construction de chorégraphie etc. ... Ils sont ouverts à tous les pratiquants -

Des stages sont organisés par la FFGYM : « metteurs en scène spectacle »

Il permet également d'accompagner les clubs, ou comités départementaux dans les challenges tels que l'EuroGym, le GoldenAge ou la Gymnastreada.

Le Comité Régional peut accompagner le projet d'un Club ou d'un Département.

LE SECTEUR GYM SANTE

SantéGym
Soigner sa forme



Ce programme, qui bénéficie de la caution d'instituts reconnus de recherche scientifique, l'Institut de Gasquet, et l'Institut de Biomécanique Georges Charpak, est composé de 3 offres de pratique adaptées à chaque pratiquant selon ses capacités physiques et ses besoins :

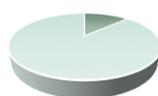
vitaGym
Booster sa forme

JuvaGym
Rester en forme

LOMBAL Gym
Prendre soin de son dos

Ces programmes ont été développés avec entraîneurs expérimentés et des médecins. Ils comprennent différentes formes de pratique : des cours collectifs, des circuits training ou encore des séquences sous forme de parcours. L'objectif de ce secteur est de développer des qualités physiques propres à la gym (souplesse, force, équilibre ...) associé à un exercice cardio respiratoire régulier à travers 3 programmes spécifiques :

En IDF, le programme GymSanté représente près de 3 500 licenciés répartis comme suit :

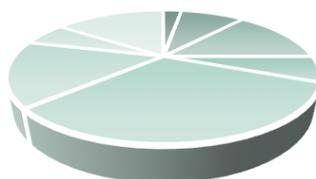


- Vita
 - Juva
 - Lomba
- VITA Gym : 425 licenciés (13%)
 - JUVA Gym : 2 933 licenciés (87%)
 - LOMBAL Gym : 1 licencié

La Formation Santé

Sur cette thématique, l'Île de France est une région expérimentatrice de la formation « coach Gym Santé ». Cette dernière est assez conséquente et représente près de 95 heures de formation répartie sur 3 séquences de 5 jours consécutifs. Cette formation, bien que non diplômante, peut être prise en charge par notre nouvel OPCO : l'AFDAS. Son tarif est de 1 850 €. En IDF, nous disposons de 5 formateurs Santé qui pourront, à leur tour, former les futurs « coach GymSanté ». 8 d'entre eux d'ores et déjà en formation.

Le CRIFGYM se donne pour objectif de compter 24 clubs GymSanté pour 2024



- Paris (75)
- Seine et Marne (77)
- Yvelines (78)
- Essonne (91)
- Hauts de Seine (92)

Nous savons qu'il est parfois difficile d'intervenir sur le secteur de la Santé. En effet, de nombreux dispositifs sont organisés et développés par les collectivités en partenariat avec des instituts médicaux. Les comités départementaux franciliens s'investissent fortement dans la GymSanté.

LE SECTEUR GYM ACRO



Le FreeStyleGym est une nouvelle discipline fédérale inspirée de plusieurs horizons.

Le FreeStyle s'inspire de notre gymnastique artistique, du Parkour, du FreeRun, du Tricking, du Street Work Out et du Break Dance.

Bien que certains termes ne soient pas familiers au monde de la Gymnastique, force est de constater que chacune de ces disciplines utilise des compétences gymniques.

En un an, le FreeStyle a conquis 6 000 licenciés en France. La population semble rassembler de nombreux garçons.

La formation Fédérale « Animateur FreeStyle » a été créée. Les référents FSG franciliens sont très impliqués sur le développement de la discipline. Ils sont intégrés au groupe de travail fédéral FSG.

En IDF, des rencontres Open sont organisées. 31 clubs franciliens se sont déjà lancés dans cette activité regroupant 772 licenciés.

Petit point sur « Parkour » :

Depuis le 31 janvier 2020, le Parkour est la nouvelle discipline de la FFGYM.

La discipline est en cours de structuration au niveau Fédéral

Les comités départementaux franciliens le Comité Régional porteront le développement de la discipline.

ZOOM SUR LE 93...

ACCESS GYM :

Il existe un défaut dans la saisie des licences, qui ne permet pas de savoir le nombre exact de gymnastes qui pratiquent les programmes Access Gym.

Cependant, nous encourageons les clubs à utiliser et mettre en place les programmes, que ce soit en interne ou lors d'une rencontre départementale (de proximité).

Aussi, le CDGym 93 aide concrètement les clubs à mettre en place les programmes, par :

- l'achat de bracelets de couleur
- l'achat d'une partie des livrets du pratiquant
- une aide de 300€ en matériel gymnique pour ceux qui accueillent une rencontre de proximité

2019
1 rencontre de proximité GAF
 168 niveaux validés (blanc à bleu)
 3 clubs présents

2019
1 validation en GAM
 7 niveaux verts validés
 1 club

2019
1 rencontre départementale GAc
 83 niveaux validés (blanc à orange)
 4 clubs présents

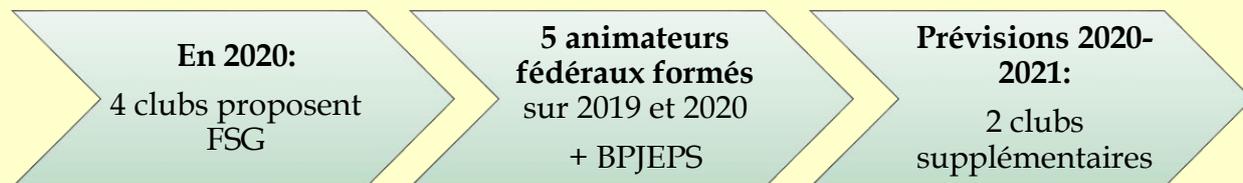
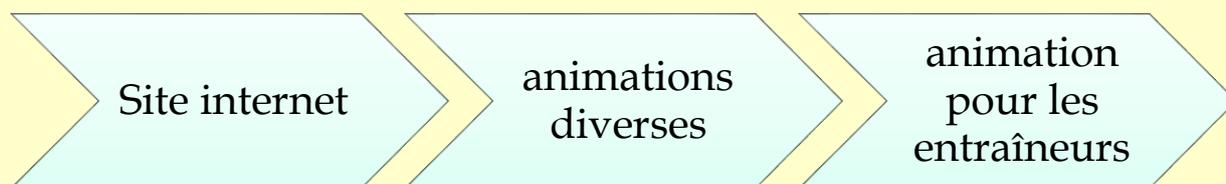
2020
1 rencontre de proximité GAF
 110 niveaux validés (blanc à vert)
 2 club présents

2020
1 rencontre de proximité GAF programmée (mais annulée cause COVID)
 70 gymnastes inscrites
 3 clubs présents

2020
1 rencontre de proximité GAM programmée (mais annulée cause COVID)
 2 clubs présents

2020
1 rencontre départementale GAc programmée (mais annulée cause COVID)
 4 clubs présents

2020
1 rencontre de proximité en AERO programmée (mais annulée cause COVID)
 1 club du 93 + 2 clubs du 94

FREESTYLE GYM :**Aides aux clubs pour la mise en place d'une section Freestyle Gym (dans le cadre du COT) :****De plus, nous assurons la communication de cette discipline émergente :**

- animations diverses : Journée des Z'acrobates, stage MultiAcro, portes ouvertes FSG (qui n'ont pas pu aboutir suite COVID).
- animation à destination des entraîneurs d'autres disciplines, pour faire découvrir la discipline par la pratique

GYM SANTE

Plusieurs clubs dans la dynamique Gym Santé,
à faire basculer dans les 3 univers FFG

Notre but:
Former les cadres sur Coach Gym Santé

Sur le 93:
1 coach Gym Santé
formé en 2020

En 2018-2019:
1 club accompagné
financièrement pour
Santé Gym Senior

En 2019-2020:
2 clubs accompagnés
financièrement pour
Gym Santé (dont 1 avec
un Coach)

Communication sur
les 3 univers par une
plaquette (en
construction avec le
CRIF)

L'accompagnement des clubs pour l'ouverture d'une section Gym Santé (dans le cadre du COT) propose :

- aide pour l'achat de petit matériel
- aide pour la rémunération de l'encadrant (50%)

SCENO

Nous avons un projet Eurogym 2023.....

QUALICLUB



Lancée au cours de la saison 2019-2020, l'opération QualiClub a pour vocation de développer et valoriser l'appartenance d'un club à la Fédération Française de Gymnastique.

L'Opération QualiClub est basée sur 4 engagements :

- Appartenance à la FFGym
- Vitalité associative
- Accès aux pratiques gymniques
- Rayonnement et accompagnement

Ces engagements portent les valeurs de la FFGym. Ils permettent d'obtenir simplement et rapidement une reconnaissance officielle de la Fédération Délégitaire : la FFGym.

3 NIVEAUX DE RECONNAISSANCE & 1 LABEL

La reconnaissance « Club affilié » est obtenue dès l'affiliation du club (validée par le Comité Régional)

Les reconnaissances fédérales Club Affilié Bronze, Club Affilié Argent et Club Affilié Or ainsi que les labels sont valables 4 ans.



Précédemment, sur les anciens labels, en Île de France nous avons :

- 46 clubs labellisés « baby gym »
- 10 clubs Certifiés Qualité
- 3 clubs labellisés « séniors »

Pour assurer la réussite de l'opération, le CRIFGYM en coordination avec les Comités Départementaux, peut compter sur 11 accompagnateurs formés auxquels s'ajoutent 6 agents de développement départementaux, 5 salariés régionaux, la commission régionale de labellisation, et 3 CTS.

SECTEUR FORMATION

La formation est le secteur clé de l'ensemble des axes stratégiques tant pour l'amélioration du niveau de performance à travers la formation des cadres, que pour le développement du nombre de licenciés nécessitant toujours plus de techniciens.

Le comité régional a créé, en 2002, le Centre d'Ile-de-France de Formation (C.I.F.F). Il a pour vocation d'organiser les formations initiales, continues et professionnelles. Depuis plus de 17 ans, l'offre de formation n'a cessé d'augmenter et d'évoluer. Le CIFF propose à ce jour plus de 35 sessions différentes, pour les cadres, juges, dirigeants ou professionnels.

On compte deux principaux secteurs d'activités pour la formation.

CONSTAT SUR LA FORMATION INITIALE

Nombre de stagiaires formés		2013	2014	2015	2016	2017	2018
		2014	2015	2016	2017	2018	2019
Aides animateurs		0	0	72	105	63	61
Animateurs		218	210	179	188	216	195
Moniteurs		60	52	57	50	39	43
Juges (1-2-3)		635	671	721	694	671	819
CQP	AGE (GR)	22	8*	7*	16	7	3
	Éveil (BabyGym)	4*	15	4*	9	9	11
	AGA (Act. Acro)	13*	32	22*	22*	0	26
BPJEPS		28	32	25	26	19	25
DEJEPS		0	0	0	9	10	11
DESJEPS		0	0	0	1	2	0
TOTAL		980	1 020	1 087	1 120	1036	1194

Depuis 2013, le CIFF enregistre régulièrement une hausse importante de son nombre de participants, passant de 980 à 1120 stagiaires en près de 3 ans. Ce qui représente une augmentation de plus de 15 %.

* Formations hors IdF

CONSTAT SUR LA FORMATION CONTINUE

Le graphique ci-dessous montre l'évolution du nombre de stagiaires en formation sur les secteurs Animation et Compétition.



Les statistiques indiquent une augmentation globale du nombre de participants.

De manière générale, la formation continue voit ses effectifs fluctuer en fonction des thématiques proposées et des dates auxquelles elles sont organisées. La contrainte générale de disponibilité des cadres ou des dirigeants, représente un réel frein à leurs participations.

Pour les cadres, la nécessité de maintenir leur niveau technique au regard des spécificités et évolutions des disciplines gymniques est une priorité. Le CIFF s'efforce, en diversifiant ses offres de formation, de répondre à cette exigence.

L'EMPLOI ET LA PROFESSIONNALISATION

La professionnalisation de l'encadrement gymnique n'a cessé de croître depuis plus de 15 ans permettant à l'ensemble des clubs franciliens d'employer au moins un cadre contre rémunération.

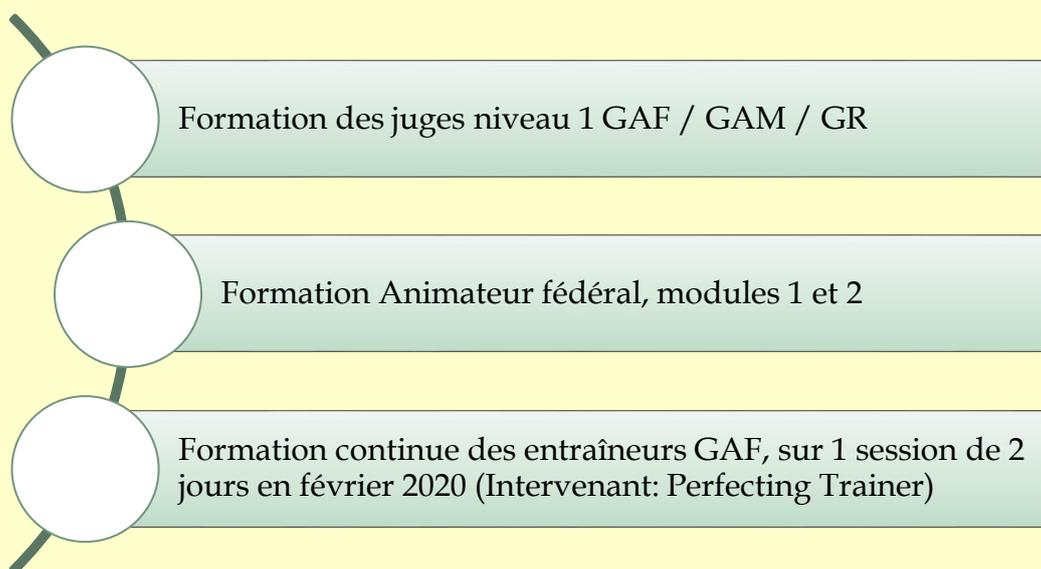
La formation BPJEPS revêt un intérêt pour les clubs. Cela leur permet de recruter un cadre souvent à temps plein, pouvant maintenir ou impulser une réorganisation dans l'optique de structurer, développer les activités, d'augmenter le nombre de licenciés.

La formation professionnelle via les Certificats de Qualifications Professionnels (CQP) représente une autre alternative de professionnalisation. Elle correspond à des profils de cadres différents de ceux du BPJEPS ou DEJEPS. Ils sont bien souvent engagés dans des études ou une autre activité professionnelle ne leur permettant pas d'occuper un poste à temps plein. Cette formation connaît un vrai essor et répond aux besoins de nombreux clubs franciliens.

La formation DEJEPS connaît un plébiscite certain des entraîneurs souhaitant s'engager dans un encadrement en lien avec la performance. Les compétences acquises sont indispensables à l'augmentation du niveau de performance des jeunes gymnastes de club.

L'ensemble des propositions de formation professionnelle permet en moyenne, chaque saison, de former plus de 80 professionnels de la gymnastique, avec un taux d'employabilité de 100% en IdF.

ZOOM SUR LE 93...



SUBVENTIONS ET APPELS A PROJETS



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

LE CONTRAT D'OBJECTIF TERRITORIAL (COT)

Le COT est le dispositif fédéral par lequel la Fédération Française de Gymnastique impulse les stratégies de développement sur l'ensemble du territoire. Le COT se constitue de différents appels à projets sur des thématiques précises ayant pour principaux objectifs l'augmentation du nombre de licenciés et le développement des pratiques. Ainsi les appels à projet « AGIR » et « EXPÉRIMENTER » sont des opportunités dont peuvent s'enquérir les Comités Départementaux et le Comité Régional afin de mettre en œuvre des actions structurantes pour leurs territoires à travers la politique fédérale.



LE COT REGIONAL

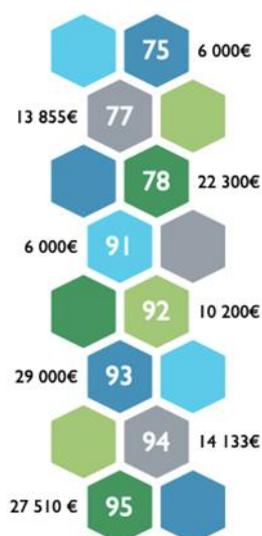
Le CRIFGYM a répondu à l'appel à projet « EXPÉRIMENTER » pour 62 200 € répartis sur 3 ans et sur 3 thématiques :

- La promotion des métiers de la gymnastique → 18 400 €
- Diffusion du « Gym Santé » → 24 000 €
- Évolution dans l'organisation (supports et outils de communication) → 19 800 €



LES COT DEPARTEMENTAUX

Les COT des CDs Franciliens représentent 123 982 € à travers 2 principales thématiques principales :



- L'accompagnement des clubs
 - Aide à la dynamique départementale
 - Aide au projet associatif
 - Accompagnement spécifique des clubs de moins de 100 licenciés
 - Accompagnement à la labellisation
- Le déploiement des dispositifs fédéraux :
 - L'Access Gym
 - Le « Gym Santé »
 - Le FreeStyle



COMITÉS DÉPARTEMENTAUX FRANCILIENS
PARIS (75) – SEINE ET MARNE (77) – YVELINES (78)
ESSONE – HAUTS DE SEINE (92) – SEINE ST DENIS (93)
VAL DE MARNE (94) – VAL D'OISE (95)

ZOOM SUR LE 93

Contrat d'Objectif Territorial

29 000 euros sur 3 ans
2018-2019-2020

Déployer Access
Gym

Déployer Santé
Gym

Déployer Freestyle
Gym

Accompagnement
clubs moins de 100

Accompagnement
des clubs dans leur
projet associatif

LE PLAN SPORTIF FEDERAL (PSF)

Datant de 2005, le CNDS était un établissement publique financeur de projets sportifs. Ces crédits provenaient principalement d'une partie des recettes des paris sportifs et des droits télévisuels relatifs au sport.

Dans un premier temps, les actions éligibles étaient tournées vers le développement des pratiques et l'aide aux clubs. Dans le cadre des lois de modernisation de l'action publique et de leur orientation vers les publics et territoires défavorisés, le CNDS a, au fil des années, resserré ses critères d'éligibilité en direction de la part sociale du sport.

En 2019, l'État a donné la possibilité à certaines fédérations sportives (pilotes) d'expérimenter un droit supplémentaire quant à l'organisation et la distribution des crédits publics. La FFGYM était une de ces fédérations.



En 2020, toutes les fédérations sportives passent sur le modèle du PSF.

Avec le PSF, les actions soutenues sont en totale cohérence avec la mise en œuvre du projet fédéral. Le PSF est donc, plus que jamais, une demande subvention facilitée et accessible dans laquelle nos clubs et nos structures doivent s'inscrire.

LE PLAN SPORTIF FEDERAL 2020

L'enveloppe globale est en hausse avec 1 771 445 € dédiés (+ 8%). L'Agence Nationale du Sport s'assurera que les 133 245 € supplémentaires soient versés à des clubs. Ces crédits seront répartis selon le schéma suivant :

- 54 % aux clubs
- 23 % pour les comités départementaux
- 23 % pour les comités régionaux

Pour la campagne PSF 2020, les présidents des comités départementaux seront davantage sollicités. Ils devront émettre un avis sur :

- la faisabilité des projets présentés au regard des ressources du clubs
- la place du club dans la vie fédérale (licencier tous les adhérents, participation à la vie fédérale (stages, compétition, congrès ...))

LES ACTIONS SOUTENUES

ACTIONS CLUBS SOUTENUES (3 MAX) :

- Créer une nouvelle activité au sein du club
 - Les activités éligibles sont listées sur le site
- Développer l'utilisation de l'Access Gym dans le club
 - La mise en formation d'un initiateur peut rentrer dans les charges du club
- Valoriser les clubs formateurs listés par la FFGYM
 - Uniquement valable pour les clubs déjà identifiés au 1er septembre 2019
- Créer le centre d'entraînement du club TOP 12
 - Action soutenue sur 2 ans :
 - Si c'est une nouvelle demande, le montant maximal est de 5 500 € (1ère année)
 - Si c'est un renouvellement, le montant maximal est de 4 000 € (2ème année)

Cet axe disparaît l'an prochain

- Promouvoir la pratique de la pratique gymnique et la Fédération lors de la Journée Olympique et/ou du dispositif « Génération 2024 »

Il s'agit uniquement et strictement de ces axes. Pas d'autres axes de promotion.

ACTIONS CDS SOUTENUES (MAX 3) :

- Dynamiser le territoire avec les clubs (montant max : 2 000 €)
 - Soutien au fonctionnement
 - Actions d'animation, promotion, accompagnement
 - Mise en place du e-paiement
- Organiser les compétitions départementales (budget global de toutes les compétitions départementales)
- Organiser les rencontres de proximité (orientées Access et FSG)

ACTIONS CRS SOUTENUES :

- Mettre en œuvre la formation fédérale
- Mettre en œuvre le DRA (détecter, former et accompagner)
- Organiser les compétitions régionales
 - Résultats en temps en réel
- Accompagner le déploiement de l'opération QualiClub

ZOOM SUR LE 93

3 actions demandées

Organiser les
compétitions
départementales

Organiser les
rencontres de
proximité

Dynamiser le
territoire avec les
clubs

AXES STRATEGIQUES



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

SECTEUR DEVELOPPEMENT

Les différents constats et analyses de la situation gymnique francilienne précédemment exposés, appellent à proposer les axes stratégiques prioritaires suivants :

STRUCTURER :

- Améliorer l'organisation du CRIFGYM
 - Centraliser et optimiser les moyens de communication et démarches administratives
 - Regrouper autour du CRIF GYM et du CIFF un environnement favorable au développement des différents projets
 - Favoriser le travail collaboratif avec des outils on line : Zoom, Teams, SharePoint
- Optimiser la collaboration autour de projets communs clubs/comités départementaux/CRIFGYM
 - Organiser les états généraux « du club de demain »
 - Organiser des rencontres de proximité
 - Aménager des temps de travail réguliers avec les Comités départementaux
- Accompagner les RTRs dans la dynamique et la cohésion de l'ETR
 - Accompagner la mise en œuvre des préconisations des RTRs
 - Décliner les prérogatives fédérales en termes d'organisation des compétitions
 - Direct Gym : Diffusion des résultats en temps réel
 - ScoreGym : système de saisie informatique : diffusion du palmarès
 - Formaliser les DRA pour structurer l'activité régionale du haut niveau

DIVERSIFIER :

- Augmenter le nombre de licenciés dans les tranches d'âges carencées
 - Élargir l'offre de pratique (fidéliser, attirer, répondre aux particularités (QPV, Adultes))
 - Développer de nouvelles pratiques gymniques (Freestyle Gym, Gym Scéno) par la création de commissions spécialisées (Départements + Région) et l'organisation d'un évènement régional
 - Développer et promouvoir l'ACCESS GYM auprès des clubs
 - Utiliser le label « Génération 2024 » pour favoriser les partenariats avec des écoles
 - Favoriser la pratique interdisciplinaire acrobatique (GA-TR-TUM-GAc)
- Développer de nouvelles pratiques GymSanté
 - Créer des sections Gym Santé
 - Développer les sections et actions en faveur des publics porteurs de handicap - Handi Gym (évènements, rencontres non compétitives...)

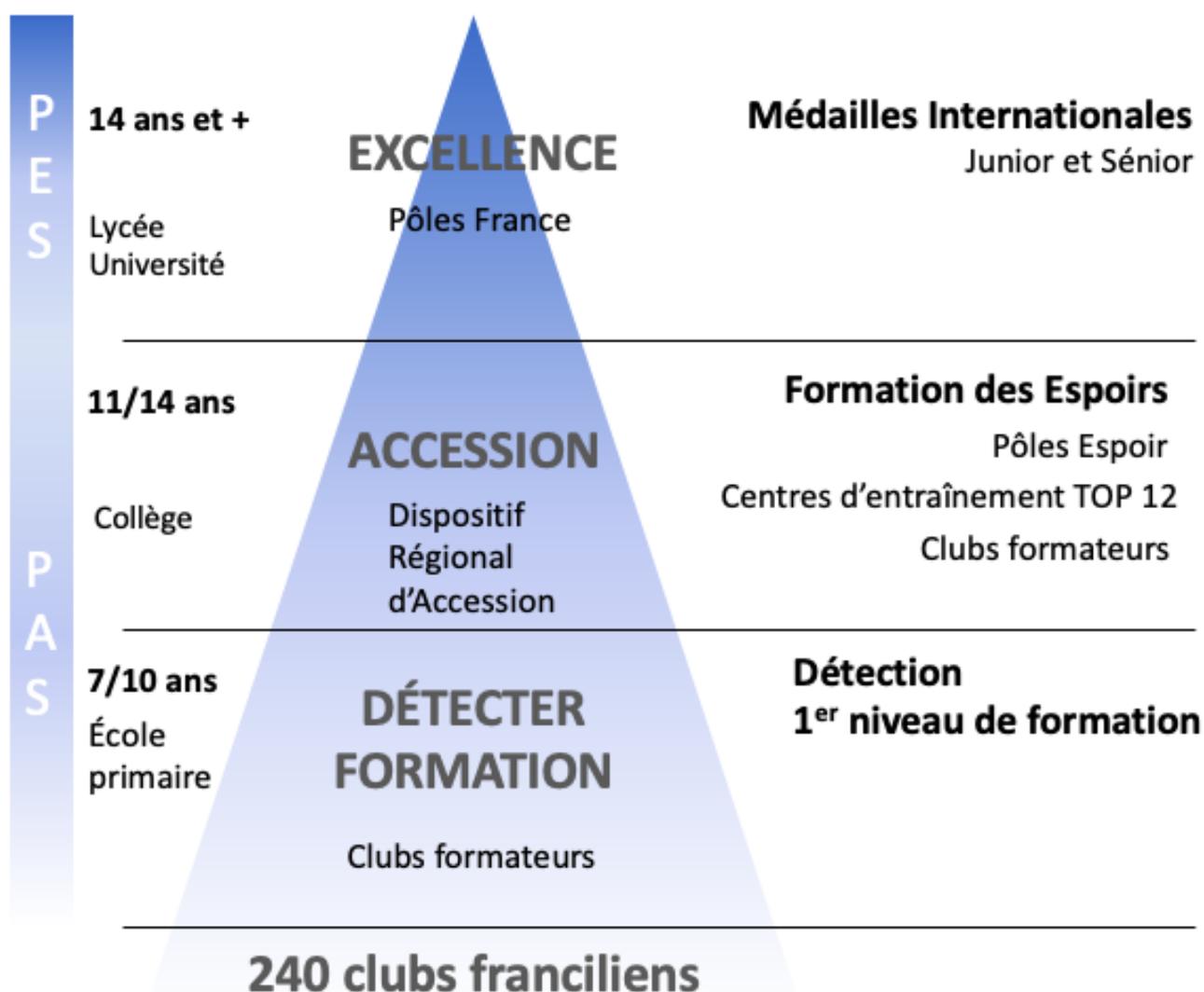
COMMUNIQUER :

- Développer et élargir les outils de communication interne aux différentes commissions techniques (visio conférence, partage de fichiers)
- Communiquer sur « toutes nos activités »
 - Diversifier les supports de communication (réseaux sociaux)
 - Améliorer la communication sur l'activité des clubs franciliens
- Promouvoir nos activités gymniques franciliennes
 - Organiser des actions de promotions (Journée Olympique, Journée Évasion, animations départementales aux évènements internationaux)
 - Élaborer une plaquette promotionnelle de l'ensemble des activités gymniques IdF
 - Participer à des salons pour promouvoir les métiers de la gymnastique

SECTEUR PERFORMANCE

Le Plan de Performance Fédéral se décline en Île-de-France principalement par les Dispositifs Régionaux d'Accession (DRA). Ces plans de développement disciplinaires orientés vers la performance constituent le Programme d'Accession au Sport de haut niveau : le **PAS**.

STRUCTURATION DU PAS IDF



Trois axes stratégiques distincts vont cibler les trois principaux protagonistes de la filière Performance.

DETECTER - GYMNASTES

- Repérer les jeunes gymnastes à fort potentiel
 - Organiser la répartition et l'articulation des différentes structures concourant à la performance sur tout le territoire
 - Identifier un bassin de recrutement autour des clubs identifiés et des clubs formateurs
 - Accompagner les clubs dans la labellisation « club formateur » ou « centre d'entraînement TOP 12 »
 - Aide aux clubs formateur et CE TOP 12 (amélioration des conditions d'entraînement, suivi technique des entraîneurs, structuration scolaire, aide aux demandes de subvention PSF)
 - Organiser des regroupements et des stages pour les meilleurs gymnastes
- Favoriser l'émulation individuelle et collective des jeunes talents
 - Suivre les gymnastes dans leur parcours vers le haut niveau et valoriser leurs performances
 - Participer aux actions nationales (GymEval, stages nationaux)

FORMER – CADRES

- Assurer la formation des entraîneurs à l'accès à la Haute Performance
 - Proposer des stages et journées de formation continue sur des thématiques liées à la Performance
 - Permettre l'accession aux Formations Académiques UEG/FIG aux meilleurs entraîneurs IdF
 - Organiser des temps d'échange informels
 - Favoriser la proximité grâce aux outils numériques (groupes whatsapp, Zoom ...)

FÉDÉRER – STRUCTURES

- Favoriser les relations entre structures et acteurs
 - Accueil de journées de formation de cadres (formation continue liée à la Performance)
 - Soutien des clubs formateurs IdF
- Favoriser la structuration des Pôles et/ou clubs formateurs
 - Rendre lisible les Dispositif Régionaux d'Accession
 - Mutualiser et harmoniser les conditions d'entraînements lors des actions DRA

SECTEUR FORMATION

INCITER A SE FORMER – FORMATION INITIALE

- Élargir l'offre de formation initiale avec un maillage territorial favorisant la proximité
 - Inciter à entrer en formation fédérale
 - Inciter à entrer dans un cursus de formation professionnelle

INCITER A SE PERFECTIONNER – FORMATION CONTINUE

- Diversifier et développer l'offre de formation continue des secteurs de l'Animation et de la Performance
 - Inciter l'encadrement à se perfectionner
 - Promouvoir les actions de formation
 - Organiser des formations pour les dirigeants
 - Inciter à se former tout au long de la vie

INDICATEURS D'ÉVALUATION



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

SECTEUR DEVELOPPEMENT

STRUCTURER

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Améliorer l'organisation du CRIFGYM	Regrouper autour du CRIFGYM et du CIFF un environnement favorable au développement des différents projets	Nombres de structures partenaires autour du CRIFGYM
	Centraliser et optimiser les moyens de communication et démarches administratives	Nombre d'outil disponibles et diffusés
	Favoriser le travail collaboratif avec des outils on line : ZOOM, Teams, SharePoint	Nombre de projets collaboratifs
Optimiser la collaboration Projets communs Clubs Comités départementaux CRIFGYM	Organiser les évènements régionaux (évènements institutionnels, gouvernance)	Nombre d'évènement organisés
	Organiser des rencontres de proximité	Nombre de rencontres organisées
	Aménager des temps de travail réguliers avec les Comités départementaux	Nombres de réunion rassemblant CD et CRIFGYM
Accompagner les RTRs dans la dynamique et la cohésion de l'ETR	Accompagner la mise en œuvre des préconisations des RTRs	Aide apportée aux RTRs
	Décliner les prérogatives fédérales en termes d'organisation des compétitions :	Nombre de compétitions disposant de <u>ScoreGym</u> et <u>DirectGym</u>
	Direct Gym : Diffusion des résultats en temps réel	
	ScoreGym : système de saisie informatique : diffusion du palmarès	
Formaliser les DRA pour structurer l'activité régionale du haut niveau		

DIVERSIFIER

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Augmenter le nombre de licenciés des tranches d'âges carencées	Élargir l'offre de pratique (fidéliser, attirer)	Nombre d'actions <u>EVOLUGYM</u> Évolution des licences <u>EVOLUGYM</u>
	Développer de nouvelles pratiques gymniques (Freestyle Gym, Gym Scéno) par la création de commissions spécialisées (Départements + Région) et l'organisation d'un évènement régional	
	Développer et promouvoir l'ACCESS GYM auprès des clubs	
	Utiliser le label « Génération 2024 » pour favoriser les partenariats avec des écoles	Nombre de collaboration club/école « <u>Génération 2024</u> »
	Favoriser la pratique interdisciplinaire acrobatique (GA-TR-TUM-GAC)	Nombre d'actions multidisciplinaires
Développer de nouvelles pratiques "GymSanté"	Créer des sections Gym Santé	Nouvelles section <u>GymSanté</u>
	Développer les sections et actions en faveur des publics porteurs de handicap – Handi Gym (évènements, rencontres non compétitives...)	Nombre d'actions <u>Handi</u>

COMMUNIQUER

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Communiquer sur nos activités gymniques	Diversifier les supports de communication (réseaux sociaux)	Nombre de personnes touchées
	Améliorer la communication sur l'activité des clubs franciliens dans le cadre de la démarche <u>Qualiclub</u>	Nombre d'accompagnants Nombres de clubs <u>Quali</u>
Promouvoir nos activités gymniques franciliennes	Organiser les actions de promotion (Journée Olympique, Journée Évasion, animations départementales aux évènements internationaux)	Nombre d'actions promotion
	Participer à des salons pour promouvoir les métiers de la gymnastique	Nombre de salons

SECTEUR PERFORMANCE

DETECTER

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Repérer les jeunes gymnastes à fort potentiel	Organiser la répartition et l'articulation des différentes structures concourant à la performance sur tout le territoire	Nombre de gyms concernés
	Identifier un bassin de recrutement autour des clubs identifiés et des clubs formateurs	
	Accompagner les clubs dans la labellisation « club formateur » ou « centre d'entraînement TOP 12 »	Nombre de clubs accompagnés
	Aide aux clubs formateur et CE TOP 12 (amélioration des conditions d'entraînement, suivi technique des entraîneurs, structuration scolaire, aide aux demandes de subvention PSF)	Nombre de clubs labellisés
	Organiser des regroupements et des stages pour les meilleurs gymnastes	Nombres de regroupements
Favoriser l'émulation individuelle et collective des jeunes talents	Suivre les gymnastes dans leur parcours vers le haut niveau et valoriser leurs performances	Suivi des tests spécifiques Aides CRIFGYM
	Participer aux actions nationales (GymEval, stages nationaux)	Nombres de gymnastes concernés Résultats aux compétitions et tests de références (RERJ et RNE)

FORMER – CADRES :

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Assurer la formation des entraîneurs à l'accès à la Haute Performance	Proposer des stages et journées de formation continue sur des thématiques liées à la Performance	Nombre de FPC organisées
	Permettre l'accession aux Formations Académiques UEG/FIG aux meilleurs entraîneurs IdF	Nombre d'entraîneurs identifiés par discipline
	Organiser des temps d'échange informels	Nombre de regroupements
	Favoriser la proximité grâce aux outils numériques (groupes whatsapp, Zoom ...)	

FÉDÉRER – STRUCTURES :

Objectifs Prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
Favoriser les relations entre structures et acteurs	Accueil de journées de formation de cadres (formation continue liée à la Performance)	Nombre de pôles et de clubs formateurs accueillant
	Soutien des clubs formateurs IdF	
Favoriser la structuration des Pôles et/ou clubs formateurs	Rendre lisible les Dispositif Régionaux d'Accession	Nombre de DRA formalisés
	Mutualiser et harmoniser les conditions d'entraînements lors des actions DRA	Nombre d'actions mutualisées

SECTEUR FORMATION

Objectifs prioritaires	Actions	Indicateur d'évaluation
<p>Élargir l'offre de FORMATION INITIALE à l'ensemble des diplômes fédéraux et professionnels existants avec un maillage territorial favorisant la proximité</p>	<p>Proposer une formation fédérale de proximité sur les premiers niveaux de jugement et d'animation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • animateur : 9 diplômes / an • moniteur : 2 mentions / an • juge : 8 disciplines et 3 niveaux <p>Proposer une formation professionnelle et un accompagnement de proximité :</p> <ul style="list-style-type: none"> • CQP : 3 mentions • BPJEPS : 2 mentions • BPJEPS, DEJEPS et DESJEPS franciliens : accompagner individuellement 	<p>Nombre de formations proposées, de participants, de reçus</p>
<p>Diversifier et développer l'offre de FORMATION CONTINUE autour des secteurs de l'animation et de la performance prenant en compte les prérogatives d'exercice et les différents acteurs</p>	<p>Proposer une offre de formation permanente à destination des techniciens prenant en compte les prérogatives d'exercice :</p> <ul style="list-style-type: none"> • FPC : transversale aux facteurs de la performance • JAT : disciplinaires <p>Promouvoir l'offre de formations existantes au travers du plan régional de formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • brochure régionale des formations <p>Proposer une offre de formation à destination des dirigeants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • ateliers thématiques <p>Proposer une offre de formation continue à destination des salariés des comités départementaux et régionaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • journée de formation 	<p>Nombre de formations proposées, de participants, de reçus</p>

ZOOM SUR LE 93

Articulation des axes stratégiques majeurs

DEVELOPPEMENT

- Gym Santé, Access Gym, Freestyle Gym (COT)
- Accompagnement des clubs (projet associatif, tutorat, qualiclub, projets spécifiques, création de clubs ou de sections)

FORMATION

- Juges N1 GAF - GAM - GR
- Modules 1 et 2 de la formation Animateur Fédéral
- Formation continue cadres GAF

HAUT NIVEAU

- coordination du PROJET GYMNASTIQUE 93 (avec le Conseil départemental et 3 clubs du département)
- aide aux sportifs listés Haut Niveau et sportifs en Pôles et Centres
- Organisation des regroupements Détection et Performance

COMPETITONS

- Organisation des compétitions GAF-GAM-GR-TRA (10 compétitions)
 - Mise en place des résultats en temps réel
- Favoriser la visibilité de la FFG (coupes, nappes, kakémonos)

PROMOTION

- Journée olympique (scolaire)
 - Eté en herbe et Ville Vie Vacances (tout public)
 - Stage MultiAcro (licenciés et tout public)
 - Journée des Z'acrobates (licenciés et tout public)
- Animation Freestyle Gym (licenciés et tout public)
 - Défi'Gym USEP (scolaire)
 - Défi'Gym UGSEL (scolaire)
 - Intégrathlon (Handi et sport adapté)
 - Au fil du Sports (Handi et sport adapté)

FINANCEMENTS PLURIANNUELS



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

SECTEUR DEVELOPPEMENT

STRUCTURER :

Objectifs Prioritaires	Actions	R.H	BUDGET/ SAISON
Améliorer l'organisation du CRIFGYM	Regrouper autour du CRIFGYM et du CIFF un environnement favorable au développement des différents projets	17 salariés CRIFGYM	12 000 €/an
	Centraliser et optimiser les moyens de communication et démarches administratives	6 CTR IDF	
	Favoriser le travail collaboratif avec des outils on line : ZOOM, Teams, SharePoint	CODIR CRIFGYM	
Optimiser la collaboration Projets communs Clubs Comités départementaux CRIFGYM	Organiser les évènements régionaux (évènements institutionnels, gouvernance)	Présidente régionale Élus départementaux	15 000 €/an
	Organiser des rencontres de proximité	Agents développement 2 CTRS	
	Aménager des temps de travail réguliers avec les Comités départementaux	2 salariés CRIF GYM	
Accompagner les RTRs dans la dynamique et la cohésion de l'ETR	Accompagner la mise en œuvre des préconisations des RTRs	8 RTRs + CT 9 salariés CRIFGYM 3 CTR IDF	25 000 €/an
	Décliner les prérogatives fédérales en termes d'organisation des compétitions : <ul style="list-style-type: none"> • Direct Gym : Diffusion des résultats en temps réel • ScoreGym : système de saisie informatique : diffusion du palmarès 		
	Formaliser les DRA pour structurer l'activité régionale du haut niveau		

DIVERSIFIER :

Objectifs Prioritaires	Actions	RH	BUDGET/SAISON
Augmenter le nombre de licenciés des tranches d'âges carencées	Élargir l'offre de pratique (fidéliser, attirer)	RTR GPT + CT 2 salariés CRIFGYM 3 CTR IDF	10 000 €/an
	Développer de nouvelles pratiques gymniques (Freestyle Gym, Gym Scéno) par la création de commissions spécialisées (Départements + Région) et l'organisation d'un évènement régional		
	Développer et promouvoir l'ACCESS GYM auprès des clubs		
	Utiliser le label « Génération 2024 » pour favoriser les partenariats avec des écoles		
	Favoriser la pratique interdisciplinaire acrobatique (GA-TR-TUM-GAc)		
Développer de nouvelles pratiques "GymSanté »	Créer des sections Gym Santé	1 RTR + CT	9 000 €/an
	Développer les sections et actions en faveur des publics porteurs de handicap – Handi Gym (évènements, rencontres non compétitives...)	5 coachs gym santé 1 CTR IDF 2 salariés CRIFGYM	

COMMUNIQUER :

Objectifs Prioritaires	Actions	RH	BUDGET/ SAISON
Communiquer sur nos activités gymniques	Diversifier les supports de communication (réseaux sociaux)	3 salariés CRIF GYM + accompagnateurs quali	8 000 €/an
	Améliorer la communication sur l'activité des clubs franciliens dans le cadre de la démarche <i>QualiClub</i>		
Promouvoir nos activités gymniques franciliennes	Organiser les actions de promotion (Journée Olympique, Journée Évasion, animations départementales aux évènements internationaux)	Élus départementaux 1 salarié CRIF GYM	10 000 €/an
	Participer à des salons pour promouvoir les métiers de la gymnastique	2 CTR IDF + bénévoles	

SECTEUR PERFORMANCE

DÉTECTER :

Objectifs Prioritaires	Actions	RH	BUDGET/ SAISON
Repérer les jeunes gymnastes à fort potentiel	Organiser la répartition et l'articulation des différentes structures concourant à la performance sur tout le territoire	Élus CRIF GYM	45 000 €/an
	Identifier un bassin de recrutement autour des clubs identifiés et des clubs formateurs	Salariés des pôles GAM, GAF, GR et du centre régional GAF	
	Accompagner les clubs dans la labellisation « club formateur » ou « centre d'entraînement TOP 12 »	Référents PAS GAM, GAF, GR TR	
	Aide aux clubs formateur et CE TOP 12 (amélioration des conditions d'entraînement, suivi technique des entraîneurs, structuration scolaire, aide aux demandes de subvention PSF)	6 CTR IDF	
	Organiser des regroupements et des stages pour les meilleurs gymnastes	Intervenants externes (CDD)	
Favoriser l'émulation individuelle et collective des jeunes talents	Suivre les gymnastes dans leur parcours vers le haut niveau et valoriser leurs performances	CODIR CRIFGYM	35 000 €/an
	Participer aux actions nationales (GymEval, stages nationaux)	Salariés des pôles 4 CTR IDF	

FORMER – CADRES :

Objectifs Prioritaires	Actions	RH	BUDGET/ SAISON
Assurer la formation des entraîneurs à l'accès à la Haute Performance	Proposer des stages et journées de formation continue sur des thématiques liées à la Performance	Commission Formation 7 salariés CRIFGYM 6 CTR IDF	8 000€/an
	Permettre l'accèsion aux Formations Académiques UEG/FIG aux meilleurs entraîneurs IdF		
	Organiser des temps d'échange informels		
	Favoriser la proximité grâce aux outils numériques (groupes whatsapp, Zoom ...)		

FÉDÉRER – STRUCTURES :

Objectifs Prioritaires	Actions	RH	BUDGET/ SAISON
Favoriser les relations entre structures et acteurs	Accueil de journées de formation de cadres (formation continue liée à la Performance)	4 salariés CRIFGYM 5 CTR IDF	5 000 €/an
	Soutien des clubs formateurs IdF		
Favoriser la structuration des Pôles et/ou clubs formateurs	Rendre lisible les Dispositif Régionaux d'Accession	CODIR CRIFGYM	
	Mutualiser et harmoniser les conditions d'entraînements lors des actions DRA	4 référents PAS 4 CTR IDF	

SECTEUR FORMATION

Objectifs prioritaires	Actions	RH	BUDGET/ SAISON
<p>Élargir l'offre de FORMATION INITIALE à l'ensemble des diplômes fédéraux et professionnels existants avec un maillage territorial favorisant la proximité</p>	<p>Proposer une formation fédérale de proximité sur les premiers niveaux de jugement et d'animation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • animateur : 9 diplômes / an • moniteur : 2 mentions / an • juge : 8 disciplines et 3 niveaux <p>Proposer une formation professionnelle et un accompagnement de proximité :</p> <ul style="list-style-type: none"> • CQP : 3 mentions • BPJEPS : 2 mentions • BPJEPS, DEJEPS et DESJEPS franciliens : accompagner individuellement 	<p>9 salariés CRIFGYM 7 CTR IDF</p> <p>+ 70 intervenants externes (CDD)</p>	<p>365 000€/an</p>
<p>Diversifier et développer l'offre de FORMATION CONTINUE autour des secteurs de l'animation et de la performance prenant en compte les prérogatives d'exercice et les différents acteurs</p>	<p>Proposer une offre de formation permanente à destination des techniciens prenant en compte les prérogatives d'exercice :</p> <ul style="list-style-type: none"> • FPC : transversale aux facteurs de la performance • JAT : disciplinaires <p>Promouvoir l'offre de formations existantes au travers du plan régional de formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • brochure régionale des formations <p>Proposer une offre de formation à destination des dirigeants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • ateliers thématiques <p>Proposer une offre de formation continue à destination des salariés des comités départementaux et régionaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • journée de formation 	<p>4 salariés CRIFGYM 4 CTR IDF</p>	<p>42 000€/an</p>