



# Rencontre de Proximité Access Gym



EPINAY-  
SUR-SEINE



STAINS



ROSNY-  
SOUS-BOIS

SORSNY  
GYMNASTIQUE

**Samedi 21 mars 2020**

**A partir de 14h00**

Gymnase Léo Lagrange

6 avenue de Lattre de Tassigny - EPINAY SUR SEINE

# RENCONTRE DEPARTEMENTALE ACCESS GYM GAF

Samedi 21 mars 2020

EPINAY SUR SEINE

La rencontre départementale Access Gym GAF est organisée par le CSME Epinay sur Seine, en partenariat avec le Comité Départemental de Gymnastique 93.

Elle est destinée à valider 2 niveaux de couleurs (Access Gym Blanc et Jaune) des programmes Access Gym GAF, sous l'œil des évaluateurs, et des spectateurs.

Elle est ouverte à toutes les gymnastes, à partir de 7 ans, licenciées à la FFG.

**Précision importante** : en rapport avec la configuration du gymnase (pas d'ancrage au sol pour monter les barres), les ateliers de barres asymétriques 2/3/4/5/6 devront être évalués en club, en amont de la rencontre.

Sur les 18 ateliers, quel que soit le niveau de couleur :

- 6 seront évalués en club (en amont) : ateliers de barres asymétriques
- 12 seront évalués lors de la rencontre : saut, poutre, sol, ateliers gymniques

**Fiche d'évaluation** : chaque gymnaste se présentera avec sa propre fiche d'évaluation, pré-remplie par son entraîneur, avec son nom/prénom/club et évaluation des 6 ateliers de barres.

Access Gym GAF Évaluation Blanc

Critères de réussite + Bonus

N°	Atelier	Description	Points	Notes et commentaires
1	1	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
2	2	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
3	3	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
4	4	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
5	5	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
6	6	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
7	7	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
8	8	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
9	9	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
10	10	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
11	11	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
12	12	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
TOTAL des points obtenus				

Access Gym GAF Évaluation Jaune

Critères de réussite + Bonus

N°	Atelier	Description	Points	Notes et commentaires
13	13	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
14	14	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
15	15	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
16	16	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
17	17	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
18	18	Atelier de saut d'obstacle (saut, saut, saut)		
TOTAL des points obtenus				

**UNE FICHE EVALUATION RECTO-VERSO = UNE SEULE GYMNASTE**

**Ne pas mettre tout le groupe sur une seule feuille !**

**Évaluateurs** : chaque club présente le nombre d'évaluateurs inscrits sur le planning

Rosny = 3 évaluateurs

Stains = 3 évaluateurs

Epinay = 2 évaluateurs

Les évaluateurs pourront être des juges officiels, des animateurs ou aide-animateurs, des gymnastes d'un niveau Performance ou Fédéral, des techniciens diplômés...

Leurs présences est indispensable pour la bonne organisation de cette rencontre.

### **Planning :**

Vous trouverez le planning en fin de document, avec les horaires d'échauffement et de passage pour chaque groupe. A la fin de chaque tour, nous effectuerons la remise des récompenses.

- Prévoir un nombre d'accompagnateurs suffisant pour gérer vos groupes. Les accompagnateurs sont responsables des fiches d'évaluation et les transmettent aux évaluateurs à chaque atelier.

- A chaque atelier, pas d'échauffement, mais 2 essais.

- En fin de rencontre, les accompagnateurs comptent le nombre de points obtenus par chaque gymnaste et reportent le score en bas de chaque fiche individuelle. Ils amènent ensuite les fiches à la sono.

### **Vestiaires :**

Chaque club se verra attribuer un vestiaire afin de ne pas disperser les affaires.

### **Règlement :**

Une facture sera envoyée à chaque club afin de régler les 3€ par gymnaste engagée sur la rencontre. Cette somme permettra au comité départemental de leur offrir une récompense.

**Pour toute question :**

**CONTACT :**

**CDGym 93**

**[cd93.ffgym@gmail.com](mailto:cd93.ffgym@gmail.com)**

**06 82 99 44 06**



# PLANNING RENCONTRE ACCESS GYM GAF

## Samedi 21 mars 2020 - EPINAY SUR SEINE



	Atelier 1 SAUT	Atelier 2 POUTRE BASSE	Atelier 3 POUTRE HAUTE	Atelier 4 SOL EX.12	Atelier 5 SOL EX. 11 + 14	Atelier 6 SOL EX.13	Atelier 7 SOL EX. 15	Atelier 8 GYMNIQUE 16-17-18
Echauffement 14h-14h30	<b>EPINAY</b>	<b>EPINAY</b>	<b>STAINS</b>	<b>STAINS</b>	<b>STAINS</b>	<b>STAINS</b>	<b>ROSNY</b>	<b>ROSNY</b>
Passage: 14h30-16h00	Lina ALIOUA	Elise BOURGUIGNON	Tassadite ABBACI	Julia BONNARD	Mayssa DJEMAIYOU	Hidaya KAMAGATE	Léa DENIS PONS	Laura COCHE
	Beren BALIKCI	Kelya TOMPOUCE	Délia AIT LMAALEM	Soha BOUYAHIA	Kahyna DJEMAIYOU	Houley KEBE	Asma KOUHOUL	Cali MICHALLET
	Mayeline BARDELET	Camille SANDINI	Réhana AIT MEDJBER	Léa CHARBONNIER	Cassandra DOS SANTOS	Safia KOCHI	Anaïs LAHCENE	Lisa SCIUTO
<b>3 juges pour Rosny</b>	Arij BENTAHAR	Samah BEN-BOUZIANE	Katia AIT OUAZZOU	Manuella CISSE	Effeciane EKAO	Sylia LAMAMERI	Iliana ZAIDI	Safa KOUHOUL
<b>2 juges pour Epinay</b>			Sylla Aliyaa BABACHE	Lara DEMIR	Nelya FRANCUIS	Djenouseum LAOKOLE		
<b>3 juges pour Stains</b>								
Remise des diplômes niveau BLANC (16h00)								
Echauffement 16h00-16h30	<b>EPINAY</b>	<b>EPINAY</b>	<b>STAINS</b>	<b>STAINS</b>	<b>STAINS</b>	<b>ROSNY</b>	<b>ROSNY</b>	<b>ROSNY</b>
Passage: 16h30-18h00	Eden BALENGOLA	Khaltouma CHOUA	Oumayma MOALLA	Anita SEERURRIN	Lina TAHRAT	Neyssa MBASSE	Almas BOUCHIBI	Lou BONCOMPAGNI
	Manelle BENSSOUM	Maïssa HAMDA	Eden NSIALA NKUNKU	Ghofrane SID	Louna BECK	Inès MESBAH	Héloïse LHOPITEAU	Elina MATHLOUTHI
	Hadjer BETTOUCHE	Olivia LOCOH-DONOU	Viktoria PETROVIC	Christina SLOBODENIUK	Ons HAKIM	Anaëlle TITUS	Léa MAISON	Maëlys COQUELET
<b>3 juges pour Rosny</b>	Lindsay BEDFIAN	Dhelia TOUIL	Naya QUESADA	Angelina SLOBODENIUK	Iman ELMOUZAZI	Elina FERREIRA	Lila RKIZ	Marwa KOUHOUL
<b>2 juges pour Epinay</b>			Djahdline ROUSSEAU	Nélia SMATI		Lylou BOLTZ	Alicia SAPIA	Manon CHAZARIN
<b>3 juges pour Stains</b>								
Remise des diplômes niveaux BLANC et JAUNE (18h00)								