

Comité Régional Île-de-France

# CRIFGYM

Centre Île-de-France de Formations

FORMATIONS

Saison 2019-2020



[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

 **île de France**



# EDITO

Dans cette nouvelle brochure 2019-2020, vous trouverez tous les renseignements qui vous permettront de vous inscrire sur nos formations pour :

- **ENCADRER les Activités Gymniques**
  - Animer
  - Entraîner
  - Se professionnaliser
  - Se perfectionner
- **JUGER en compétition**
  - Obtenir un brevet de juge
  - Se recycler

Les formations recensées ici concernent le territoire francilien.

Pour plus de détails, n'hésitez pas à vous mettre en relation avec notre Pôle Formation :

01 72 67 40 03

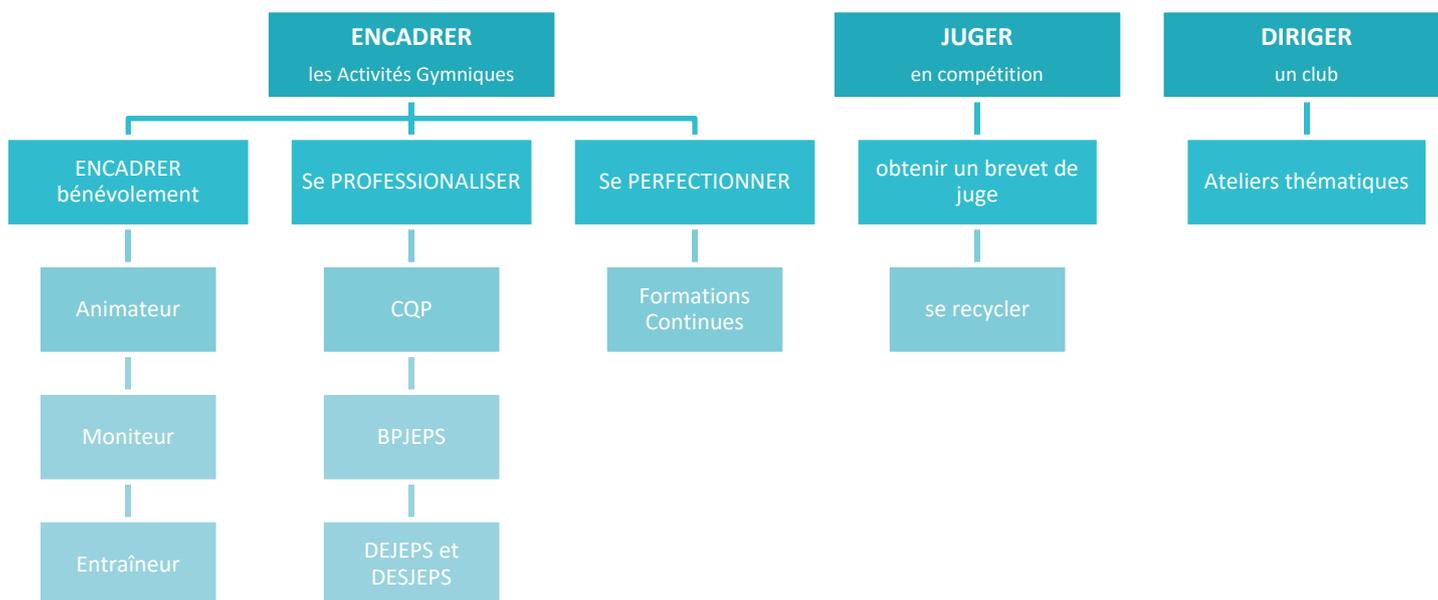
[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

## TABLE DES MATIERES

<b>LE CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION .....</b>	<b>3</b>
Les formations dans les Activités Gymniques	3
GUIDE DES FORMATIONS : mode d'emploi	4
REGLEMENT INTERIEUR	5
<b>SE FORMER POUR ENCADRER.....</b>	<b>6</b>
Quelle formation, pour quel objectif ?	6
Les différents diplômes :	6
La formation fédérale en IDF :	7
Le livret de formation	7
Conditions générales d'inscription	7
Financements de formation	7
<b>SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG .....</b>	<b>8</b>
Contacts : Les référents départementaux de la formation	9
Comment valider sa formation animateur ?	9
Les formations d'aide-animateur	10
Les formations d'animateur fédéral FFG	13
Le coach gym santé	21
<b>LA FORMATION PROFESSIONNELLE .....</b>	<b>22</b>
le Brevet Professionnel (BPJEPS)	22
Le Certificat de Qualification Professionnelle (CQP)	23
<b>LA FORMATION CONTINUE .....</b>	<b>24</b>
<b>SE FORMER POUR JUGER.....</b>	<b>30</b>
Formations de juges en Gymnastique Artistique Féminine	30
Formations de juges en Gymnastique Artistique Masculine	34
Formations de juges en Gymnastique Rythmique	38
Formation de juges en Trampoline	40
Formation de juges en Tumbling	42
Formation de juges en Aérobie	43
Formation de juges en Gymnastique Acrobatique	46
Formation de juges en TeamGym	47

# LE CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

## LES FORMATIONS DANS LES ACTIVITES GYMNIQUES



## CONTACTS

Prénom, Nom	Téléphone	mail	Mission formation
Luc FORTIER		<a href="mailto:lucfortier@aol.com">lucfortier@aol.com</a>	Vice-président CRIFGYM En charge de la formation
Sébastien RISLER	06 87 20 33 16	<a href="mailto:sebastien.risler@free.fr">sebastien.risler@free.fr</a>	Responsable formation IDF, coordination Moniteur, CQP, Formation continue, accompagnement des stagiaires DE et DES franciliens
François Régis BRUNO	06.73.19.86.49	<a href="mailto:francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr">francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr</a>	Coordination Animateur et BPJEPS
Alain HABEAU	01.72.67.40.01	<a href="mailto:alain-habeau@crif-ffgym.fr">alain-habeau@crif-ffgym.fr</a>	Inscriptions formations
Franck LAURENT	06 84 97 90 94	<a href="mailto:franck-laurent@crif-ffgym.fr">franck-laurent@crif-ffgym.fr</a>	Gestion administrative des sessions de formation.
François TARRETE	01 72 67 40 02	<a href="mailto:francois-tarrete@crif-ffgym.fr">francois-tarrete@crif-ffgym.fr</a>	Financement formation professionnelle

## GLOSSAIRE

FPC :	Formation professionnelle continue
CQP :	Certificat de Qualification Professionnel
BPJEPS :	Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
DEJEPS :	Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
DESJEPS :	Diplôme d'État Supérieur, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
PSC1 :	Premier Secours Civiques de niveau 1

	<b>Objectif de formation</b>	A chaque formation correspond un objectif en termes de <u>compétences</u> pédagogiques et techniques. Les <u>prérogatives</u> du diplôme sont également mentionnées	<i>Bien vérifier que la formation choisie correspond à ce que recherche le stagiaire</i>
	<b>Contenus de formation</b>	A chaque diplôme correspond un contenu de formation sur les différents domaines abordés	
	<b>Validation de la formation</b>	Les conditions de validation sont rappelées systématiquement aux stagiaires	<i>Les conditions d'inscription sont spécifiques à chaque formation. Bien vérifier si vous pouvez vous inscrire.</i>
	<b>Déroulement</b>	L'organisation pédagogique (stages, journées, WE, ...) est détaillée, ainsi que le <b>volume horaire global de formation</b>	<i>Assurez-vous de vos disponibilités avant de vous inscrire</i>
	<b>Dates de formation</b>	Ils sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable	<i>A chaque formation, les stagiaires reçoivent une convocation pour leur premier jour de stage</i>
	<b>Lieu de formation</b>		
<b>Accessibilité</b>	Être licencié à la FFG pour la saison en cours <u>lors de l'inscription</u> Avoir réglé son inscription Avoir l'âge et les prérequis		
	<b>Inscription</b>	PAR INTERNET <a href="http://www.crif-ffgym.com">www.crif-ffgym.com</a>  Rubrique : SE FORMER	<i>Bien reporter le <b>n° de code</b> et l'intitulé lors de l'inscription</i>
	<b>Dates limites d'inscription</b>	Chaque formation comporte une date limite d'inscription	<i>Aucune inscription en retard ne sera acceptée. Merci d'être vigilant.</i>
	<b>Tarifs</b>	Paiement à réception de facture.	<u>Par chèque</u> : à établir à l'ordre du CIFF  <u>Par virement</u> : IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 – BIC : CMCIFR2A  <u>Par carte bleue</u> : <a href="http://www.crif-ffgym.com">www.crif-ffgym.com</a>

# REGLEMENT INTERIEUR

## **Article 1 : OBJET**

Le présent règlement définit les règles d'hygiène, de sécurité et de discipline applicables aux participants à toute action de formation organisée par le Centre Ile de France de Formation (ci-après nommé CIFF). En cas de formation hors des locaux du CIFF, le règlement intérieur de la structure d'accueil s'impose à tout stagiaire.

## **Article 2 : HYGIENE ET SECURITE**

Les stagiaires sont tenus de se conformer aux règles d'hygiène et de sécurité applicables dans les locaux où se déroule la formation. Ils sont invités à lire les panneaux d'information.

## **Article 3 : CONSIGNES D'INCENDIE**

Les stagiaires sont tenus de prendre connaissance des consignes d'incendie et du plan de localisation des extincteurs et des issues de secours affichées dans les locaux accueillant la session de formation.

## **Article 4 : ACCIDENT**

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident au directeur administratif du CIFF.

## **Article 5 : BOISSONS ALCOOLISEES**

Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux accueillant la session de formation ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées.

## **Article 6 : RESPONSABILITES**

Le CIFF décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature, déposés par les stagiaires dans les locaux accueillant la session de formation. Le CIFF ne peut être tenu pour responsable des dommages corporels subis par les stagiaires pendant l'utilisation des locaux, lorsque ceux-ci ont participé de quelque manière que ce soit à leur réalisation.

## **Article 7 : DISCIPLINE**

Tout stagiaire doit respecter les règles générales et permanentes relatives à la discipline, établies dans le présent règlement. Il est notamment interdit de modifier les dispositifs de sécurité ; fumer à l'intérieur des locaux ; coller des tracts et de dégrader les murs et les équipements ; utiliser son téléphone, tablette ou ordinateur durant les cours, sauf demande d'un formateur ; pénétrer dans les locaux en tenue incorrecte ou indécente ; pénétrer dans les locaux sans y avoir été autorisé ; troubler le déroulement des cours ; dégrader le matériel ; filmer ou enregistrer les sessions de formation, sauf dérogation expresse du formateur.

## **Article 8 : PRESENCE, ABSENCES ET RETARDS DES STAGIAIRES**

Le stagiaire est tenu de signer la feuille d'émargement par demi-journée. Tout stagiaire doit respecter les horaires établis par le CIFF. En cas d'absence ou de retard à la formation, les stagiaires doivent avertir le responsable de la formation. Les stagiaires ne peuvent s'absenter ou interrompre le suivi de leur formation. Il leur est interdit de quitter la formation sans autorisation. Toute absence devra être attestée par un certificat ou un justificatif acceptable par le CIFF.

## **Article 9 : ACCES A L'ORGANISME**

Seules les personnes convoquées par le CIFF pour assister à une formation sont autorisées à pénétrer dans les locaux, aux jours et heures dûment mentionnés.

## **Article 10 : SANCTIONS DISCIPLINAIRES**

Tout manquement délibéré aux règles mentionnées ci-dessus sera porté à la connaissance du directeur du CIFF, qui jugera de la situation et prendra les mesures nécessaires. Toute infraction au présent règlement peut donner lieu à l'expulsion immédiate des contrevenants, sans préjudice de la responsabilité qui pourra leur incomber. Ceux-ci pourront se voir refuser l'accès aux installations, soit temporairement, soit définitivement pour la session de formation à laquelle ils sont inscrits, et en cas de faute grave, l'interdiction de s'inscrire à toute session de formation organisée par le CIFF.

# SE FORMER POUR ENCADRER

## QUELLE FORMATION, POUR QUEL OBJECTIF ?

En fonction de l'objectif poursuivi, différentes formations sont proposées :

- **Formation continue** : pour se perfectionner
- **Formation diplômante** : obtenir un diplôme, une qualification
  - Formations fédérales FFG, pour encadrer bénévolement
  - Formation Professionnelle pour devenir professionnel des Activités Gymniques

## LES DIFFERENTS DIPLOMES :

Encadrement technique dans un club : 2 situations :

- **Bénévoles** : pas d'obligation de diplôme

Le diplôme fédéral :

- Permet de développer les compétences nécessaires à l'encadrement des disciplines gymniques ;
  - Donne des équivalences dans les formations professionnelles ;
  - Permet d'obtenir des allègements dans les formations professionnelles
- **Professionnels** : diplôme professionnel obligatoire avec respect des conditions d'exercices données par le code du sport ([Art L 212-1](#)).

	POUR ANIMER	POUR ENTRAINER		
Public encadré	Pratiquant Loisir	1 <sup>er</sup> niveau : Fédéral	Performance	Elite

*Encadrement bénévole*

<b>FFGym</b>	Aide Animateur et <b>Animateur</b>	<b>Moniteur</b>	<b>Entraîneur</b>	
--------------	--	-----------------	-------------------	--

*Diplômes professionnels*

<b>Branche professionnelle</b>	<b>CQP</b>			
<b>Ministère des Sports</b>	<b>BPJEPS</b>		<b>DEJEPS</b>	<b>DESJEPS</b>
<b>Ministère de l'Enseignement supérieur</b>	<b>Licence STAPS</b> Education motricité	<b>Licence STAPS</b> Entraînement sportif		

## LA FORMATION FEDERALE EN IDF :

---

Le CIFF se voit confier l'organisation et/ou la certification des diplômes suivants :

- **Animateur Fédéral Baby Gym**
- **Animateur Fédéral Freestyle Gym**
- **Animateur Fédéral dans une discipline (GAF, GAM, GR, TRA, AER, GAc)**

### Les formations fédérales se déroulent en alternance :

Le stagiaire effectue un temps de formation, et un stage sous la responsabilité d'un **tuteur** dans son club. Le public support doit être en adéquation avec le diplôme préparé.

Le **livret de formation** sert de lien entre le centre de formation, la structure d'alternance, le stagiaire et le tuteur.

A chaque diplôme correspondent un volume horaire en centre de formation et un volume horaire minimum à faire dans sa structure d'alternance.

## LE LIVRET DE FORMATION

---

Le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations et événements (stages, week-end, compétitions, etc...) par les différents responsables.

## CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION

---

**Pour toutes nos formations fédérales, le stagiaire devra :**

- Etre licencié à la FFG pour la saison en cours lors de l'inscription,
- Etre sous la responsabilité d'un tuteur lors de son stage d'application,
- Avoir réglé les droits d'inscription avant le début de sa formation,
- Satisfaire aux exigences spécifiques que requiert la formation choisie.

## FINANCEMENTS DE FORMATION

---

Il existe différents moyens pour financer les formations fédérales. Se mettre en relation avec notre service comptabilité-finance, ou l'OPCO auprès duquel le club cotise.

# SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.

## Animateur Fédéral d'une discipline (GAF – GAM – GR – TRA – AER – GAc) :



## Animateur Fédéral BabyGym ou FreestyleGym :



- **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
- **Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

**1 Module animer** de 14h réalisable en un week-end. Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur FFG**

**2 Module ACCESS général** Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (acrobatie ou GR) tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et autoévaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

NB le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur. Les personnes qui l'ont déjà validé peuvent en être dispensées.

**3 Module spécifique disciplinaire, Module BabyGym, ou FreestyleGym.** Le stagiaire choisit au moins un module spécifique. Celui-ci permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

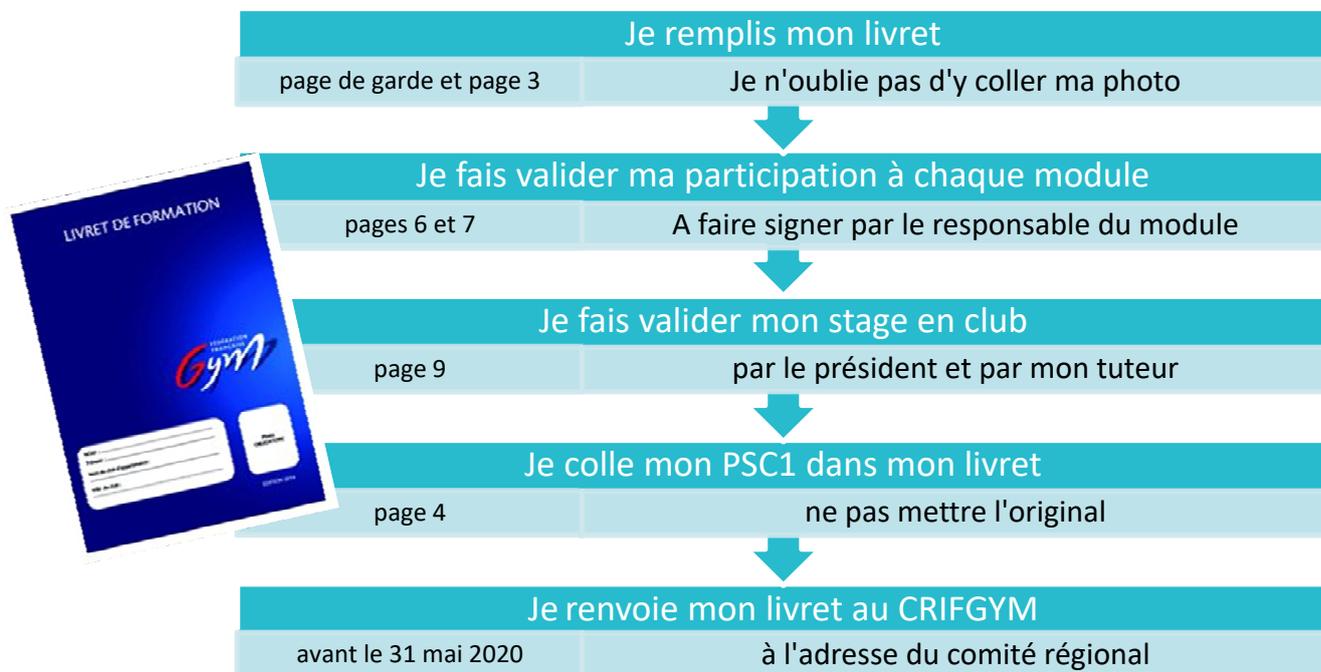
Validation du module : présence active lors du module de formation et évaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation

**IMPORTANT : IL FAUT IMPERATIVEMENT AVOIR SON PSC1 POUR POUVOIR VALIDER SA FORMATION D'ANIMATEUR**

## CONTACTS : LES REFERENTS DEPARTEMENTAUX DE LA FORMATION

Paris	Seine et Marne	Yvelines	Essonne
<p>Pas de formations de cadres organisées sur Paris.</p> <p>Suivre les modules Animer et Access sur un autre département</p>	<p><b>Davy ROY</b></p> <p>☎ : 06 16 18 31 42</p> <p>@ : <a href="mailto:davy-roy@crif-ffgym.fr">davy-roy@crif-ffgym.fr</a></p>	<p><b>Jérôme GIANNETTI</b></p> <p>☎ : 06 13 75 01 67</p> <p>@ : <a href="mailto:jerome.giannetti@free.fr">jerome.giannetti@free.fr</a></p>	<p><b>Laurent MILANI</b></p> <p>☎ : 06 09 09 19 98</p> <p>@ : <a href="mailto:atdgam91@sfr.fr">atdgam91@sfr.fr</a></p> <p><b>Thérèse NATTA</b></p> <p>@ : <a href="mailto:atdgaf91@gmail.com">atdgaf91@gmail.com</a></p>
Hauts de Seine	Seine Sant Denis	Val de Marne	Val d'Oise
<p><b>Arnaud DE VAUBOREL</b></p> <p>☎ : 06 63 07 86 01</p> <p>@ : <a href="mailto:devauborel@free.fr">devauborel@free.fr</a></p>	<p><b>Ludovic CLAVIER</b></p> <p>☎ : 06 70 06 06 18</p> <p>@ : <a href="mailto:ludovic.clavier2@wanadoo.fr">ludovic.clavier2@wanadoo.fr</a></p>	<p><b>Manon HESLOUIN</b></p> <p>☎ : 06 15 67 87 93</p> <p>@ : <a href="mailto:manon_h_94700@hotmail.com">manon_h_94700@hotmail.com</a></p>	<p><b>Carole PISANI</b></p> <p>☎ : 06 73 62 56 44</p> <p>@ : <a href="mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr">gym95.ffg@wanadoo.fr</a></p>

## COMMENT VALIDER SA FORMATION ANIMATEUR ?



Et si vous avez des questions, contactez le comité régional : [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

# FORMATION EXPRESS

## BABYGYM : AIDE-ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym Général  
Ateliers Babygym

#### DEROULEMENT :

Une journée de formation  
Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

#### REFERENT FORMATION :

**Céline ALLAIN**

06 82 20 82 53

celine-allain@crif-ffgym.fr



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 7 h

#### DATE :

**13 octobre 2019**

#### LIEU :

Clamart



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2005 et avant  
(Avoir 15 ans en 2020)  
Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**20 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.AIDE.BABY**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
ciff@crif-ffgym.fr  
[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION EXPRESS

## ACCESSGYM GENERAL : AIDE-ANIMATEUR



**OBJECTIF GENERAL :** Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

**AccessGym**  
La gym comme j'aime

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym Général

#### DEROULEMENT :

Une journée de formation à suivre dans son département

Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

#### REFERENTS FORMATION :

Voir page 9 les contacts des référents départementaux



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES ET LIEUX

77 : **22 octobre 2019** à Chelles  
78 : **17 novembre 2019** à Viroflay  
91 : **24 novembre 2019** à Wissous  
92 : **2 novembre 2019** à Clamart  
93 : **23 novembre 2019** Noisy le Sec  
94 : **2 novembre 2019** à Sucy en Brie  
95 : **4 janvier 2020** – Lieu à définir



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2005 et avant  
(Avoir 15 ans en 2020)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**20 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.AIDE.ACCESS**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION EXPRESS

## GR : AIDE-ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

**AccessGym**  
La gym comme j'aime

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym GR

#### DEROULEMENT :

Une journée de formation (2 lieux au choix)

Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

#### REFERENTS FORMATION :

**Sophie BATUT**

📞 06 19 05 03 70

✉️ sobatut@gmail.com



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES ET LIEUX

**4 janvier 2020**

Lieux au choix :  
BOIS COLOMBES ou  
LE PERREUX



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2005 et avant  
(Avoir 15 ans en 2020)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**15 novembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.AIDE.GR**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION DE CADRE

## BABYGYM : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en Babygym. Assurer la sécurité des pratiquants.

**BabyGym**  
L'éveil ludique des plus petits

### CONTENU

#### CONTENUS DE FORMATION :

Connaissance du public, caractéristique des activités, pédagogie en situation, préparation et conduite de séances, la sécurité, aspects médicaux, l'éveil rythmique. Utilisation du fichier Baby Gym et des programmes ACCESS GYM

#### DEROULEMENT :

- Module Animer : 1 WE  
A suivre dans son département
- Module spécifique : 4 journées  
2 sessions au choix
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation  
Construction de 5 séances dans sa structure, QCM  
Evaluation en centre de formation  
Être en possession du PSC1

#### REFERENT FORMATION :

**Céline ALLAIN**

06 82 20 82 53

celine-allain@crif-ffgym.fr



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **39 h**

#### DATES MODULES ANIMER :

77 : 20 au 21 octobre 2019  
78 : 6 et 13 octobre 2019  
91 : 13 et 20 octobre 2019  
92 : 26 et 27 octobre 2019  
93 : 13/10 et 10/11 2019  
94 : 26 et 27 octobre 2019  
95 : 3 et 17 novembre 2019

#### DATES MODULE SPECIFIQUE :

Session A :  
16/17 novembre et  
14/15 décembre 2019  
Session B :  
2 au 5 janvier 2020

#### LIEU :

Module Animer :  
sur les départements

Module Spécifique :  
Session A : Noisy le Sec  
Session B : Ermont



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2002 et avant  
(Avoir 18 ans en 2020)  
Être licencié.e FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**303 €**

Mallette Babygym comprise

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**20 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.BABY**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 - ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
ciff@crif-ffgym.fr  
[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION DE CADRE

## FREESTYLEGYM : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en FreestyleGym. Assurer la sécurité des pratiquants.

**FreestyleGym**  
La gym en liberté.

### CONTENU

#### CONTENUS DE FORMATION :

Connaissance du public, caractéristique des activités, pédagogie en situation, préparation et conduite de séances, la sécurité, aspects médicaux. Utilisation de la mallette FreestyleGym

#### DEROULEMENT :

- Module Animer : 1 WE  
A suivre dans son département
- Module spécifique : 4 journées  
2 sessions au choix

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

- Présence active en formation
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours
- Être en possession du PSC1

#### REFERENTS MODULE ANIMER :

Voir page 9 pour les référents départementaux

#### REFERENT MODULE FREESTYLE :

**Lyess EL KAROUI**

📞 06 21 53 17 10

✉️ gcp-lyess@gmail.com



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **39 h**

#### DATES MODULES ANIMER :

77 : 20 au 21 octobre 2019  
78 : 6 et 13 octobre 2019  
91 : 13 et 20 octobre 2019  
92 : 26 et 27 octobre 2019  
93 : 13/10 et 10/11 2019  
94 : 26 et 27 octobre 2019  
95 : 3 et 17 novembre 2019

#### DATES MODULE SPECIFIQUE :

Session A :  
24/11 – 1/12 – 8/12 2019

Session B :  
21/22/23 février 2020

#### LIEU :

Module Animer :  
sur les départements

Module Spécifique :  
Session A : A définir  
Session B : A définir



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2002 et avant  
(Avoir 18 ans en 2020)  
Être licencié.e FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**333 €**

Mallette FreestyleGym comprise

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.FREE**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION DE CADRE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GR.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

## CONTENU

### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESS Gym GR : 1 WE

Approche pédagogique sur les programmes Access GR

Module Spécifique GR : 2x 1 WE

Apprentissage des éléments de base

### VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules

Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e

Être en possession du PSC1

### REFERENT FORMATION :

**Sophie BATUT**

06 19 05 03 70

sobatut@gmail.com



## ORGANISATION

### VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

### DATES :

Module Animer :

**19-20 octobre 2019**

13h30-19h00 et 9h30-19h00

Module Access Gym GR Général :

**4-5 janvier 2020**

9h30-17h30

Module Spécifique GR :

**22-23 février 2020**

**18-19 avril 2020**

### LIEUX :

Module Animer :

Le Plessis-Robinson

Module Access Gym GR :

2 lieux au choix :

(Bois-Colombes ou Le Perreux)

Module Spé. WE 1 : Antony

Module spé. WE 2 : Eaubonne

### HEBERGEMENT :

Possible uniquement sur le stage d'avril  
(1 nuitée – 3 repas)



## MODALITES

### PUBLIC :

Être né.e en 2005 et avant  
(Avoir 15 ans en 2020)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

### TARIFS :

**343 €**

(Livret d'Animateur fourni)

**+ 50 €\***

\* si hébergement sur stage d'avril

### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2019**

### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.GR**



### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00

[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# FORMATION DE CADRE

## GAF : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GAF.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique GAF : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

#### VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

#### REFERENTS MODULE ANIMER :

Voir page 9 pour les référents départementaux

#### REFERENT MODULE GAF :

**François-Régis BRUNO**

07 85 08 35 05

francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

#### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

**77** : 20 au 23 octobre 2019

**78** : 6/10 - 13/10 - 17/11 - 24/11 2019

**91** : 13/10 - 20/10 - 24/11 - 1/12 2019

**92** : 26/10 - 27/10 - 2/11 - 3/11 2019

**93** : 13/10 - 10/11 - 24/11 - 1/12 2019

**94** : 26/10 - 27/10 - 2/11 - 3/11 2019

**95** : 3/11 - 17/11 2019 et 4/01 - 5/01 2020

#### DATES MODULE SPECIFIQUE GAF

Session A : 27 au 29 décembre 2019

Session B : 21 au 23 février 2020

Session C : 4 au 6 avril 2020

#### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique GAF :  
Session A : Chelles (77)  
Session B et C : Eaubonne (95)

#### HEBERGEMENT :

Uniquement sur les stages spécifiques GAF de février et d'avril (2 nuitées – 4 repas)



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2005 et avant  
(Avoir 15 ans en 2020)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**343 €**

(Livret d'Animateur fourni)

**+ 80 €\***

\*si hébergement sur stage février ou avril

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**20 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.GAF**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
cif@crif-ffgym.fr  
[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# FORMATION DE CADRE

## GAM : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GAF.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique GAM : 4 jours

Apprentissage des éléments de base

#### VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

#### REFERENTS MODULE ANIMER :

Voir page 9 pour les référents départementaux

#### REFERENT MODULE GAM :

**Lionel BARRIL**

06 10 07 96 49

lionel-micael.barril@crif-ffgym.fr



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **56 h**

#### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

**77** : 20 au 23 octobre 2019

**78** : 6/10 - 13/10 - 17/11 - 24/11 2019

**91** : 13/10 - 20/10 - 24/11 - 1/12 2019

**92** : 26/10 - 27/10 - 2/11 - 3/11 2019

**93** : 13/10 - 10/11 - 24/11 - 1/12 2019

**94** : 26/10 - 27/10 - 2/11 - 3/11 2019

**95** : 3/11 - 17/11 2019 et 4/01 - 5/01 2020

#### DATE MODULE SPECIFIQUE GAM

**17 au 20 février 2020**

#### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique GAM :  
Clamart

#### HEBERGEMENT :

Uniquement sur le stage spécifique  
GAM de février  
(3 nuitées – 7 repas)



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2005 et avant  
(Avoir 15 ans en 2020)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**343 €**

(Livret d'Animateur fourni)

**+ 130 €\***

\*si hébergement sur stage février

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**30 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.GAM**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00

[cif@crif-ffgym.fr](mailto:cif@crif-ffgym.fr)

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# FORMATION DE CADRE

## TRA : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en TRA.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique TRA : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

#### VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

#### REFERENTS MODULE ANIMER :

Voir page 9 pour les référents départementaux

#### REFERENT MODULE TRA :

**Nicolas PAPEGHIN**

06 68 78 05 12

niko-59@hotmail.fr



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

#### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 20 au 23 octobre 2019

78 : 6/10 - 13/10 - 17/11 - 24/11 2019

91 : 13/10 - 20/10 - 24/11 - 1/12 2019

92 : 26/10 - 27/10 - 2/11 - 3/11 2019

93 : 13/10 - 10/11 - 24/11 - 1/12 2019

94 : 26/10 - 27/10 - 2/11 - 3/11 2019

95 : 3/11 - 17/11 2019 et 4/01 - 5/01 2020

#### DATES MODULE SPECIFIQUE TRA

10 au 12 février 2020

#### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique TRA :  
Bois-Colombes (92)



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2005 et avant  
(Avoir 15 ans en 2020)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**343 €**

(Livret d'Animateur fourni)

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.TRA**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 - ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00

[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

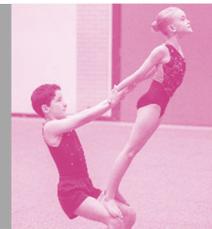


COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# FORMATION DE CADRE

## GAc : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GAc.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique GAc : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

#### VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

#### REFERENTS MODULE ANIMER :

Voir page 9 pour les référents départementaux

#### REFERENT MODULE GAc :

**Angélique VOYARD**

📞 06 18 70 71 04

✉️ Angelique.acro@gmail.com



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 42 h

#### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 20 au 23 octobre 2019

78 : 6/10 - 13/10 - 17/11 - 24/11 2019

91 : 13/10 - 20/10 - 24/11 - 1/12 2019

92 : 26/10 - 27/10 - 2/11 - 3/11 2019

93 : 13/10 - 10/11 - 24/11 - 1/12 2019

94 : 26/10 - 27/10 - 2/11 - 3/11 2019

95 : 3/11 - 17/11 2019 et 4/01 - 5/01 2020

**DATES MODULE SPECIFIQUE GAc**  
8/9 février 2020

#### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique GAc :  
Créteil



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être né.e en 2005 et avant  
(Avoir 15 ans en 2020)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**294 €**

(Livret d'Animateur fourni)

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.GAc**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# FORMATION DE CADRE AEROBIC : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en AER.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

## CONTENU

### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique AER : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

### VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

### REFERENTS MODULE ANIMER :

Voir page 9 pour les référents départementaux

### REFERENT MODULE AER :

**Florian FATNASSI**

06 60 13 87 83

florianfatnassi@gmail.com



## ORGANISATION

### VOLUME DE FORMATION :

 42 h

### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 20 au 23 octobre 2019

78 : 6/10 - 13/10 - 17/11 - 24/11 2019

91 : 13/10 - 20/10 - 24/11 - 1/12 2019

92 : 26/10 - 27/10 - 2/11 - 3/11 2019

93 : 13/10 - 10/11 - 24/11 - 1/12 2019

94 : 26/10 - 27/10 - 2/11 - 3/11 2019

95 : 3/11 - 17/11 2019 et 4/01 - 5/01 2020

### DATES MODULE SPECIFIQUE AER

11 et 12 février 2020

### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique AER :  
Lieu à déterminer



## MODALITES

### PUBLIC :

Être né.e en 2005 et avant  
(Avoir 15 ans en 2020)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

### TARIFS :

**294 €**

(Livret d'Animateur fourni)

### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2019**

### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.AER**



### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 - ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00

[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# FORMATION DE CADRE

## SANTÉ : COACH GYM SANTÉ



**OBJECTIF GENERAL** : encadrer des pratiquants avec une approche spécifique sur le bien-être préventif aux maux de dos. Encadrer les activités LombalGym, VitaGym et JuvaGym.

**SantéGym**  
Soigner sa forme

### CONTENU

#### OBJECTIFS :

Maîtriser les principes de la méthode APOR (De Gasquet)

Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement des publics atteints d'une ALD

Maîtriser les spécificités des différents publics

#### CONTENUS :

Méthode APOR (approche posturo-respiratoire – De Gasquet)

Spécificités des pratiquants ayant des affections de longue durée (ALD)

Programmes gymniques spécifiques pour les plus de 25 ans

#### METHODE UTILISEE :

Pédagogique : présentiel et FOAD

Moyens techniques : Echanges, cas pratiques, mise en situation, alternance

Evaluation : QCM, séance pratique, conduite de séance

#### REFERENT FORMATION :

**Sébastien RISLER**

✉ [sebastien.risler@free.fr](mailto:sebastien.risler@free.fr)

#### REFERENTE SANTE REGIONALE :

**Marlène PERON**

✉ [marleneperon@gmail.com](mailto:marleneperon@gmail.com)



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 95 h

#### DATES ET LIEUX :

28/10 au 1/11 : lieu à définir  
17 au 20 février : lieu à définir  
23 au 26 avril : lieu à définir

#### FORMATEURS :

Formateurs diplômés d'Etat formés à la méthode APOR  
Experts de la gymnastique ayant suivi le processus de formation continue FFGym

#### PARTICIPANTS :

Public professionnel (salarié, travailleur indépendant, auto-entrepreneur) ou bénévole

13 stagiaires par mention



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être titulaire d'un diplôme pro ou avoir 3 ans d'expérience dans l'encadrement des AG  
Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIFS :

**1995 €**

(Financement possible OPCO)

Frais d'inscription :

**100 €**

#### INSCRIPTION :

Après de l'INF de la FFG

[www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

# LA FORMATION PROFESSIONNELLE

## LE BREVET PROFESSIONNEL (BPJEPS)

Le Brevet Professionnel spécialité Educateur Sportif, mention Activités Gymniques est un diplôme de niveau IV. Il confère à son titulaire la qualité professionnelle pour :

- Encadrer en autonomie et en sécurité tout public dans les activités gymniques
- Encadrer et conduire des actions d'animation dans les activités gymniques acrobatiques ou en gymnastique rythmique, jusqu'au 1<sup>er</sup> niveau de compétition fédérale.

Il est le premier diplôme à permettre un emploi salarié à temps plein dans le domaine des activités gymniques.

### Objectifs de formation :

Acquérir les compétences professionnelles relatives au métier d'éducateur des AG :

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- Prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative
- Préparer un projet ainsi que son évaluation
- Participer et contribuer au fonctionnement de sa structure
- Préparer une action éducative et encadrer un groupe dans le cadre des AG
- Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite de séance
- Conduire des séances et maîtriser les techniques dans une option au choix parmi :
  - Activités Gymniques Acrobatiques
  - Gymnastique Rythmique

### Déroulement de la formation

La formation BPJEPS se déroule en alternance sur l'année scolaire (début septembre à début juillet)

Les cours se déroulent en semaine le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h00 à 15h00, et sur certaines vacances scolaires sous forme de stage.

Les périodes d'alternance se font en soirée, le mercredi, le week-end et durant les vacances scolaires.

Les lieux de formation sont en Ile de France.

### Publics encadrés en alternance

Les stagiaires devront mettre en place deux cycles d'animation et un cycle d'entraînement parmi les activités suivantes : GAF, GAM, GR, Trampoline, Tumbling, Gym Acrobatique, Babygym, Aérobie, Teamgym, Freestyle Gym.

### Volumes horaires en formation initiale

Option	Volume horaire en centre de formation	Volume horaire en alternance	Volume hebdomadaire en face à face pédagogique conseillé
AG Acrobatiques	680h	600h dont 500h en face à face pédagogique	13h dont 4h avec un groupe de 1 <sup>er</sup> niveau compétitif
Gymnastique Rythmique	620h		

### Conditions d'accès :

- Avoir 18 ans révolus au début de la formation (dérogation possible, sur demande motivée)
- Etre titulaire du diplôme de Premier Secours Civique de niveau 1 (PSC1)
- Avoir un certificat médical de non-contre-indication de la pratique des « activités gymniques »
- Pour les moins de 25 ans : être recensé et avoir suivi la journée défense et citoyenneté
- Avoir une structure d'alternance pour effectuer son stage pédagogique.

### Pour s'inscrire :

- Dossier d'inscription (téléchargeable sur le site : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)) à remettre au CIFF avant le 31 mai

### Tarifs :

- Frais d'inscription : **50 €**
- Frais pédagogiques : **10,15 € / heure de formation** (tarif 2019/2020)
- Financement de la formation possible par les OPCO

## LE CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP)

---

Le CQP est la première marche vers l'emploi. Il permet d'évoluer vers le BPJEPS.

Il permet d'animer en autonomie et contre rémunération.

Il comprend trois mentions :

- Activités Gymniques Acrobatiques (AGA)
- Activités Gymniques d'Expression (AGE)
- Eveil gymnique pour la petite enfance (EGPE)

Conditions d'inscription :

- Avoir 18 ans
- Avoir le PSC1
- Attester d'au moins 100 heures de pratique dans la mention pour l'AGA ou AGE
- Attester d'une présence sur 30 séances d'éveil gymnique en Petite enfance pour la mention EGPE

Durée de la formation :

- AGA : 120 heures
- AGE : 105 heures
- EGPE : 84 heures

La formation CQP se fait en alternance obligatoirement. (50 heures de stage à faire dans un club)

Les formations CQP sont organisées en Ile de France par l'INF de la FFG.

Plus d'infos : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

## LA FORMATION CONTINUE

Les sessions de formation continue s'adressent aux professionnels de l'encadrement ainsi qu'aux bénévoles désireux de mettre à jour leurs compétences, de les élargir, ou de se perfectionner. Éligibles au financement par les OPCA dans le cadre du Compte Personnel d'Activité, elles sont une vraie plus-value pour l'entraîneur, qui peut les faire valoir auprès de son employeur (délivrance d'une attestation de présence en formation à l'issue du cycle suivi).

Thèmes	Dates
<b>ANIMER</b>	
<b>BABYGYM</b> <i>Module complémentaire</i>	<b>4 &amp; 5 juillet 2020</b>
<b>ENTRAINER</b>	
<b>GR</b> <i>La composante artistique</i>	<b>22 septembre 20019</b>
<b>GAF/GAM</b> <i>Le Tsukahara et ses évolutions</i>	<b>26 octobre 2019</b>
<b>GAF</b> <i>Asym : Les élans avec changement de face</i>	<b>26 octobre 2019</b>
<b>GAF/GAM</b> <i>SOL : Rotations arrière combinées</i>	<b>27 octobre 2019</b>
<b>GAF</b> <i>Asym : Les tours proches</i>	<b>27 octobre 2019</b>

**Pour plus de détails, voir les fiches descriptives ci-après**

D'autres sessions de formation pourront être programmées dans la saison. Une information spécifique se fera via le site dès leur mise en place.

# FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

## GR : LA COMPOSANTE ARTISTIQUE EN GR



**OBJECTIF GENERAL : Améliorer la capacité à composer et évaluer des enchaînements au niveau artistique pour augmenter la note finale**

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Identifier un style de musique et adapter la gestuelle.
- Créer et évaluer le travail collectif en ensemble
- Observer et évaluer le rapport entre le rythme de la musique, le style et les mouvements de l'enchaînement
- Créer des chorégraphies en rapport avec la musique

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Reconnaître le tempo, le rythme, les phrases musicales, la mélodie
- Travail d'écoute musicale, vidéo
- Pas rythmés : observation, création, travail sur l'originalité, l'expression
- Adaptation des styles et gestuelles en fonction des âges
- Création chorégraphies (latino, tango, oriental, contemporain)

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits  
Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES :

22 septembre 2019

#### LIEU :

Paris – 15<sup>ème</sup>

#### FORMATEURS :

**Anne-Valérie BAREL,**  
Entraîneur à GR Paris Centre, juge internationale

**Grégory MILAN,**  
Maître de ballet, chorégraphe et préparateur artistique des équipes de France



### MODALITES

#### PUBLIC :

Entraîneurs Performance, Elite  
Juges niveau 2 à 5  
Nb de participants limité à 30

#### TARIF :

48 €

Financement possible par les OPCO

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1<sup>er</sup> septembre 2019

#### INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.GR.ART**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – SAINT CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061

île de France



GYMNOVA



MINISTÈRE  
DES SPORTS

# FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

## GAF-GAM : LE TSUKAHARA AU SAUT



**OBJECTIF GENERAL :** Améliorer les compétences techniques des entraîneurs pour passer du niveau fédéral A au niveau performance.

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Connaître la technique des éléments étudiés et la durée de l'apprentissage nécessaire
- Construire des circuits d'échauffement, d'apprentissage et de renforcement des éléments étudiés
- Savoir manipuler et parer les éléments étudiés.

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Circuits d'apprentissage, d'approfondissement, et d'évolution du :

- Travail préparatoire au Tsukahara;
- Tsukahara ;
- Tsukahara et évolutions.

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES :

**26 octobre 2019**

9h-13h

#### LIEU :

**Franconville (95)**

#### FORMATEURS :

**Angelo RITORTO,**

Entraîneur BEES 2 GAF,

intervenant Gymneo



### MODALITES

#### PUBLIC :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance

Nb de participants limité à 30

#### TARIF :

**32 €**

Financement possible par les OPCO

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**1<sup>er</sup> octobre 2019**

#### INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.GA.SAUT**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – SAINT CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061

île de France



GYMNOVA



MINISTÈRE  
DES SPORTS

# FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

## GAF : ELANS ET CHANGEMENTS DE FACE AUX BARRES



**OBJECTIF GENERAL :** Améliorer les compétences techniques des entraîneurs pour passer du niveau fédéral A au niveau performance.

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Connaître la technique des éléments étudiés et la durée de l'apprentissage nécessaire
- Construire des circuits d'échauffement, d'apprentissage et de renforcement des éléments étudiés
- Savoir manipuler et parer les éléments étudiés.

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Circuits d'apprentissage, d'approfondissement, et d'évolution du :

- Soleil et lune;
- Contre-volée et direct ;
- Tour complet.

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES :

**26 octobre 2019**

14h-18h

#### LIEU :

**Franconville (95)**

#### FORMATEURS :

**Angelo RITORTO,**  
Entraîneur BEES 2 GAF,  
intervenant Gymneo



### MODALITES

#### PUBLIC :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance

Nb de participants limité à 30

#### TARIF :

**32 €**

Financement possible par les OPCO

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**1<sup>er</sup> octobre 2019**

#### INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.GA.ELAN**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – SAINT CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061

**île de France**



**GYMNOVA**



MINISTÈRE  
DES SPORTS

# FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

## GAF-GAM : TOURS PROCHES AUX ASYM ET FIXE



**OBJECTIF GENERAL :** Améliorer les compétences techniques des entraîneurs pour passer du niveau fédéral A au niveau performance.

**COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE**  
www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Connaître la technique des éléments étudiés et la durée de l'apprentissage nécessaire
- Construire des circuits d'échauffement, d'apprentissage et de renforcement des éléments étudiés
- Savoir manipuler et parer les éléments étudiés.

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Circuits d'apprentissage, d'approfondissement, et d'évolution du :

- Passement filé;
- Tour pied-mains ;
- Endo et Stalder.

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES :

**27 octobre 2019**

9h-13h

#### LIEU :

**Franconville (95)**

#### FORMATEURS :

**Angelo RITORTO,**  
Entraîneur BEES 2 GAF,  
intervenant Gymneo



### MODALITES

#### PUBLIC :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance

Nb de participants limité à 30

#### TARIF :

**32 €**

Financement possible par les OPCO

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**1<sup>er</sup> octobre 2019**

#### INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.GA.TOURS**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – SAINT CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061

**île de France**



**GYMNOVA**



MINISTÈRE  
DES SPORTS

# FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

## GAF-GAM : LES ROTATIONS COMBINEES EN ARRIERE



**OBJECTIF GENERAL :** Améliorer les compétences techniques des entraîneurs pour passer du niveau fédéral A au niveau performance.

**COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE**  
www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Connaître la technique des éléments étudiés et la durée de l'apprentissage nécessaire
- Construire des circuits d'échauffement, d'apprentissage et de renforcement des éléments étudiés
- Savoir manipuler et parer les éléments étudiés.

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Circuits d'apprentissage, d'approfondissement, et d'évolution du :

- Salto arrière;
- Vrille arrière ;
- Vrille arrière et évolutions.

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES :

**27 octobre 2019**

14h-18h

#### LIEU :

**Franconville (95)**

#### FORMATEURS :

**Angelo RITORTO,**  
Entraîneur BEES 2 GAF,  
intervenant Gymneo



### MODALITES

#### PUBLIC :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance

Nb de participants limité à 30

#### TARIF :

**32 €**

Financement possible par les OPCO

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**1<sup>er</sup> octobre 2019**

#### INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.GA.ACRO**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – SAINT CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061

**île de France**



**GYMNOVA**



MINISTÈRE  
DES SPORTS

# SE FORMER POUR JUGER

## FORMATIONS DE JUGES EN GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

### L'équipe technique des formateurs :

Responsable formation juges GAF en Ile de France			
<b>Maryline HEMERY</b> ☎ : 06.64.29.58.39 <a href="mailto:marylinehemery@yahoo.fr">marylinehemery@yahoo.fr</a>			
Responsable secteur 78 / 92 / 75 / 94		Responsable secteur 95 / 93 / 77 / 91	
<b>Sophie BIGNON</b> ☎ : 06 84 69 55 54 <a href="mailto:sophie.bignon@hotmail.fr">sophie.bignon@hotmail.fr</a>		<b>Stéphanie ROY</b> ☎ : 06.16.18.31.36 <a href="mailto:stefdavy77@gmail.com">stefdavy77@gmail.com</a>	
Responsable Yvelines	Responsable Paris	Responsable Val d'Oise	Responsable Essonne
<b>Séverine POMMIER</b> <b>Kim NGUYEN</b> <b>Laëtitia HALARD</b> ☎ : 06 71 44 81 41 Ou 06 59 41 80 49 <a href="mailto:jugesgaf.cdygym@gmail.com">jugesgaf.cdygym@gmail.com</a>	<b>Mecky GAGNERAUD</b> ☎ : 06 11 71 47 09 <a href="mailto:meckygagneraud@hotmail.com">meckygagneraud@hotmail.com</a>	<b>Elsie LEBALCH</b> ☎ : 06.71.87.15.23 <a href="mailto:elb.gymnastique@gmail.com">elb.gymnastique@gmail.com</a>	<b>Cynthia MOREAU</b> ☎ : 06 98 47 75 46 <a href="mailto:cyn.moreau@free.fr">cyn.moreau@free.fr</a>
Responsable Hauts de Seine	Responsable Val de Marne	Responsable Seine Saint Denis	Responsable Seine et Marne
<b>Bénédicte CHAUME</b> ☎ : 06 71 91 54 08 <a href="mailto:benedicte.chaume@gmail.com">benedicte.chaume@gmail.com</a>	<b>Sandrine DUCASTELLE</b> ☎ : 06 76 82 15 82 <a href="mailto:ducastelle.sandrine@neuf.fr">ducastelle.sandrine@neuf.fr</a>	<b>Julie CABLEY</b> ☎ : 06 73 82 75 07 <a href="mailto:jcabley93@gmail.com">jcabley93@gmail.com</a>	<b>Juliette DREMIERE</b> ☎ : 0685052446 <a href="mailto:juliettedremiere@gmail.com">juliettedremiere@gmail.com</a>

### Prérogatives des juges GAF :

Que peut-on juger jusqu'en région en fonction de son niveau ?						
	Fédéral A – B et Poussine		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
	<b>N1</b>	X	X			
<b>N2</b>	X	X	X	X		X
<b>N3</b>	X	X	X	X	X	X
<b>N4</b>	X	X	X	X	X	X

Attention ! Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions de performance. Il est donc impératif d'envoyer en formation vos juges actuellement Niveau 1 en formation Niveau 2 sur la saison 2019-2020

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

**ATTENTION : La formation des juges niveau 1 se fait dans les départements.**

# FORMATION DE JUGE

## GAF : NIVEAU 2



**OBJECTIF GENERAL :** Pouvoir juger les mouvements libres du programme Performance du code FFG.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ecriture symbolique  
Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
aux 4 agrès  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	X	X
Perf. Code FFG	X	X
Perf. Code FIG	X	

#### DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes  
(Edition sept. 2019)



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

24 h

#### DATES :

13 octobre 2019 – 9h30/16h30  
19 octobre 2019 – 14h/18h  
10 novembre 2019 - 9h30/16h30  
17 novembre 2019 - 9h30/16h30  
24 novembre 2019 - 9h30/16h30

#### EXAMEN :

Dim. 8 décembre 2019

#### LIEU :

**Colombes (92)**

#### REFERENT FORMATION :

**Sophie BIGNON**

06 84 69 55 54

sophie.bignon@hotmail.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 1 ou  
être né en 2005 et avant  
Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**60 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**30 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.GAF.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION DE JUGE

## GAF : NIVEAU 3



**OBJECTIF GENERAL** : Pouvoir juger les mouvements libres sur code de pointage aménagé

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ecriture symbolique  
Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
aux 4 agrès  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Exécution	Difficulté
	X	X
Perf. Code FFG	X	X
Perf. Code FIG	X	X

#### DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes GAF  
(Edition sept. 2019)



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 24 h

#### DATES :

13 octobre 2019 – 9h30/16h30  
19 octobre 2019 – 14h/18h  
10 novembre 2019 - 9h30/16h30  
17 novembre 2019 - 9h30/16h30  
24 novembre 2019 - 9h30/16h30

#### EXAMEN :

Dim. 8 décembre 2019

#### LIEU :

**Colombes (92)**

#### REFERENT FORMATION :

**Jeanne RIZZA**

 06 15 92 35 45

 jeanne\_rizza@orange.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 2  
Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**80 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**30 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.GAF.N3**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

 01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION DE JUGE

## GAF : NIVEAU 4



**OBJECTIF GENERAL :** Être capable de juger tous les programmes en difficulté et exécution. Être capable d'être juge arbitre sur les compétitions fédérales et performance.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ecriture symbolique  
Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
aux 4 agrès  
Code pointage FIG  
Rôle d\*u juge arbitre  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	X	X
	X	X
Elite	X	X

#### DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes GAF  
(Edition sept. 2019)  
Code de pointage GAF – 2017-2020



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

24 h

#### DATES :

13 octobre 2019  
10 novembre 2019  
16 novembre 2019 – Tournoi Combs  
23 novembre – Tournoi Blanc-Mesnil  
7 décembre 2019

#### EXAMEN :

14 et 15 décembre 2019 à Dijon  
Organisé par l'INF de la FFG

#### LIEU DE LA FORMATION :

**Colombes**

#### REFERENT FORMATION :

**Maryline HEMERY**

06 64 29 58 39

marylinehemery@yahoo.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 3  
Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**Formation : 80 €**  
**Examen : voir INF**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**30 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.GAF.N4**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

## FORMATIONS DE JUGES EN GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

### L'équipe technique des formateurs :

#### Responsable formation des juges GAM Ile de France

Thomas GAGNIERE

☎ : 06 68 61 00 50

@ : [gagnierethomas@yahoo.fr](mailto:gagnierethomas@yahoo.fr)

Responsable Yvelines	Responsable Essonne	Responsable Paris	Responsable Seine et Marne
Eric DHERANT ☎ : 06 84 77 83 95 <a href="mailto:eric.dherant@orange.fr">eric.dherant@orange.fr</a>	Didier ZEGANADIN ☎ : 06 10 67 43 43 <a href="mailto:didier.zeganadin@obspm.fr">didier.zeganadin@obspm.fr</a>	☎ :	Gilles PERRAULT ☎ : 06 40 55 37 38 <a href="mailto:gperrault@sfr.fr">gperrault@sfr.fr</a>
Responsable Hauts de Seine	Responsable Val d'Oise	Responsable Seine Saint Denis	Responsable Val de marne
Wissem BERHILI ☎ : 06 77 93 44 48 <a href="mailto:wberhili@gmail.com">wberhili@gmail.com</a>	Régis LEMAIRE ☎ : 06 27 25 71 60 <a href="mailto:l.regis95@gmail.com">l.regis95@gmail.com</a>	Fabrice DEMAZEUX ☎ : 06.62.05.79.91 <a href="mailto:fmdemazeux@free.fr">fmdemazeux@free.fr</a>	Aurélien BOSSON ☎ : 0678894949 <a href="mailto:bosson.aurelien@gmail.com">bosson.aurelien@gmail.com</a>

### Organisation générale des formations de juges GAM :

Niveau de juge	Structure organisatrice	Accès à formation	Date limite d'inscription	Tarifs
N1	Départements	Etre né en 2006 et avant	Se référer aux plans d'actions départementaux	
N2	Région	Etre juge diplômé niveau 1 depuis une saison.	20 septembre 2019	60 €
N3		Etre juge diplômé niveau 2 depuis une saison.		80 €

### Prérogatives des juges GAM :

Programme	Fédéral	Performance		
Fonction	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
niveau	N1	Jusqu'en Région		Uniquement programme imposés
	N2	Jusqu'en Région	Jusqu'en nationale finale	Programme imposés Jusqu'en finale nationale sauf prog. Code FIG
	N3	Jusqu'en Région	Jusqu'en nationale finale	Jusqu'en Région Jusqu'en finale nationale Sauf Nat A1 et A2
	N4	Toutes fonctions jusqu'en finale nationale		

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

### Juge niveau 1 GAM

La formation des juges niveau 1 est assurée par les comités départementaux, mais l'examen est organisé au niveau régional : Se reporter aux plans d'actions départementaux

**Examen** : Dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2019 à PARIS horaires : 13h30-16h00

# FORMATION DE JUGE

## GAM : NIVEAU 2



**OBJECTIF GENERAL :** Pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le programme fédéral.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Programme Fédéral A et B  
Programme imposés FFG  
Ecriture symbolique  
Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
aux 6 agrès  
Cotation des imposés et des libres  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	Jusqu'en finale Nat.	Jusqu'en région
	Jusqu'en finale Nat. Sauf code FIG	Imposés uniquement

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

24 h

#### DATES :

29 septembre 2019 – 9h/18h  
13 octobre 2019 – 9h/18h  
3 novembre 2019 – 9h/18h

#### EXAMEN :

Dim. 1<sup>er</sup> décembre 2019 – matin

#### LIEU :

PARIS

#### REFERENT FORMATION :

**Thomas GAGNIERE**

06 68 61 00 50

gagnierethomas@yahoo.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 1  
Avoir jugé 2 fois dans l'année  
Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**60 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.GAM.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

# FORMATION DE JUGE

## GAM : NIVEAU 3



**OBJECTIF GENERAL** : Pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le code FIG.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Programme National A et B  
Code FIG  
Ecriture symbolique  
Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
aux 6 agrès  
Cotation des imposés et des libres  
Réglementation spécifique  
La posture du juge  
Le rôle du juge arbitre

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	Jusqu'en finale Nat.	Jusqu'en région
	Jusqu'en finale Nat. Sauf Nat. A1 & A2	Jusqu'en région

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

24 h

#### DATES :

29 septembre 2019 – 9h/18h  
13 octobre 2019 – 9h/18h  
3 novembre 2019 – 9h/18h

#### EXAMEN :

Dim. 1<sup>er</sup> décembre 2019 – matin

#### LIEU :

PARIS

#### REFERENT FORMATION :

**Thomas GAGNIERE**

06 68 61 00 50

gagnierethomas@yahoo.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 2  
Avoir jugé 2 fois dans l'année  
Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**80 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.GAM.N3**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

# FORMATION DE JUGE

## GAM : NIVEAU 4



**OBJECTIF GENERAL** : Pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le code FIG.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Programme National A et B  
Code FIG  
Ecriture symbolique  
Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
aux 6 agrès  
Cotation exercices libres  
Réglementation spécifique  
La posture du juge  
Le rôle du juge arbitre

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	Jusqu'en finale Nat.	Jusqu'en région
	Jusqu'en finale Nat. Sauf Nat. A1 & A2	Jusqu'en région
Elite	X	

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

24 h

#### DATES :

29 septembre 2019 – 9h/18h  
13 octobre 2019 – 9h/18h  
3 novembre 2019 – 9h/18h

#### EXAMEN :

13-15 décembre 2019  
à Montceau les Mines

#### LIEU DE LA FORMATION :

PARIS

#### REFERENT FORMATION :

**Thomas GAGNIERE**

06 68 61 00 50

gagnierethomas@yahoo.fr

### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 3  
Avoir jugé 2 fois dans l'année  
Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**Formation : 80 €**  
**Examen : voir INF**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.GAM.N4**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



## FORMATIONS DE JUGES EN GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

### L'équipe technique des formateurs :

#### Responsable Formation Régionale des juges GR

Candice ORTHET

☎ : 06 15 36 09 58

[candice.orthet@laposte.net](mailto:candice.orthet@laposte.net)

Responsable Yvelines	Responsable Essonne	Responsable Paris	Responsable Seine Saint Denis
Gaëlle HENRY ☎ : 06 66 71 93 79 <a href="mailto:gaelle@famillehenry.com">gaelle@famillehenry.com</a>	Marjorie GOLLION ☎ : 06 58 01 91 42 <a href="mailto:gollion.marjorie@gmail.com">gollion.marjorie@gmail.com</a>	Stéphanie GRIFFE ☎ : 06 76 06 91 32 <a href="mailto:stefgriffe@hotmail.fr">stefgriffe@hotmail.fr</a>	Mélodie PRIGENT ☎ : <a href="mailto:meloprig@msn.com">meloprig@msn.com</a>
Responsable Hauts de Seine	Responsable Val d'Oise	Responsable Val de Marne	Responsable Seine et Marne
Aurélié BARON ☎ : 06 15 04 87 07 <a href="mailto:aurelie.baron78@gmail.com">aurelie.baron78@gmail.com</a>	Pascale ARNAUD ☎ : 06 81 64 81 04 <a href="mailto:pascalearnaud@aol.com">pascalearnaud@aol.com</a>	Aurore HADET ☎ : 06 58 68 24 59 <a href="mailto:aurore.hadet@gmail.com">aurore.hadet@gmail.com</a>	Gwladys LOYEZ ☎ : 06 79 11 94 46 <a href="mailto:gwladys@usm-gr.com">gwladys@usm-gr.com</a>

### Prérogatives des juges GR :

	FINALES NATIONALES		REGION (conseillé)	
	Juges convoqués	Juges associations	Juges convoqués	Juges associations
Finales Individuelles - Nationale A, B, C - Fédérale individuelle	Juges N 4	1 juge par association, N 4 minimum	Juges N 4	1 juge par association, N 3 minimum
Fédéral Ensembles	Juges N 4	Néant	Juges N 4	1 juge par association, N 1 minimum
Nationale Ensembles / Duo	Juges N 4	Néant	Juges N 4	1 juge par association, N 3 minimum
Nationale Équipes	Juges N 4	Néant	Juges N 4	1 juge par association, N 4

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

### Juges niveau 1 GR

Formation organisée dans les départements.

Inscriptions à faire dans les départements

#### Examen des juges niveau 1 :

- Dimanche **19 janvier 2020**, de 9h00 à 13h00, à **COLOMBES**

# FORMATION DE JUGE

## GR : NIVEAU 2



**OBJECTIF GENERAL :** Pouvoir juger en individuels, tous niveaux, dans tous les corps de juges, pouvoir juger en ensemble Fédérale B en D1-2, D3-4

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Exécution Artistique Individuel  
code FIG

Difficultés Corporelles (D1-D2)  
Individuel Code FIG

Difficultés d'Engin (D3-D4)  
Individuel Code FIG

Difficultés Corporelles & Échange  
(D1-D2)  
Ensemble Fédérale B

Éléments Dynamiques et de  
Collaboration (D3-D4)  
Ensemble Fédérale B  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation

Examen final

#### PREROGATIVES :

	D1-D2	D3-D4	EA	ET
	Indiv Ens FB	Indiv Ens FB	Indiv	Indiv Ens
	Indiv	Indiv	Indiv	Indiv Ens

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

26 h

#### DATES :

5 octobre 2019 – 14h/18h 6  
octobre 2019 – 9h/17h 9  
novembre 2019 – 14h/18h 10  
novembre 2019 – 9h/17h  
12 janvier 2020 – 9h/12h

#### EXAMEN :

Dim. 19 janvier 2020 – 13h30/16h

#### LIEU :

COLOMBES

#### REFERENT FORMATION :

Candice ORTHET

06 15 36 09 58

candice.orthet@laposte.net

### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 1

Avoir juger 3 fois dans l'année

Être licencié FFGym pour la saison  
en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

60 €

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 septembre 2019

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation : **FJ.GR.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

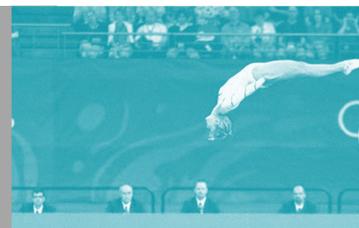
21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## TRA : NIVEAU 1 & 2



**OBJECTIF GENERAL :** Etre capable de juger l'exécution. Etre capable de juger la difficulté des exercices jusqu'à 3 points (N1) ou 7.5 points (N2).

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de la difficulté  
Notation de l'exécution  
Connaissance du code de pointage  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES NIVEAU 1 :

	Jury E	Jury D
	x	x

#### PREROGATIVES NIVEAU 2 :

Rôle	Exe	Diff	TV	HD
	X	X		
	Jusqu'en région			
Elite			Jusqu'en région	

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES :

30 novembre 2019 – après-midi  
1<sup>er</sup> décembre 2019 – journée  
8 décembre 2019 – journée  
15 décembre 2019 – sur la FED 1

#### EXAMEN :

12 janvier 2020

#### LIEU :

LEVALLOIS

#### REFERENT FORMATION :

**Kathia PERRIN**

06 61 07 11 63

perrinkathia@yahoo.fr

### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 1 ou être né en 2006 ou avant  
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 octobre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.TRA.N1 - FJ.TRA.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

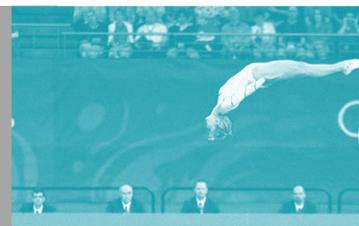
21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## TRA : NIVEAU 3



**OBJECTIF GENERAL :** Perfectionnement de la difficulté jusqu'à 13.0 points. Être capable de juger à la synchronisation.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques et techniques  
Notation de la difficulté  
Notation de l'exécution  
Code de pointage  
Rôle du juge arbitre  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Dép.	Région	Nat.
	D/E/J/A	D/E/J/A	D/E
	D/E/S/TV/JA/HD	D/E/S/TV/HD	
	D/E/S/TV/HD		TV/HD

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

14 h

#### DATES :

En attente

#### EXAMEN :

En attente

#### LIEU :

A déterminer

#### REFERENT FORMATION :

**Valérie HEBANT**

06 22 41 61 78

valerie.hebant@wanadoo.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 2 et avoir jugé 2 fois à l'exécution, 1 fois à la difficulté, sur au moins 2 compétitions.

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**70 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.TRA.N3**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## AER : NIVEAU I



**OBJECTIF GENERAL :** Être capable de noter l'exécution et l'artistique sur les programmes fédéraux.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution et la valeur artistique  
Fautes spécifiques et techniques  
Connaissance du code de pointage  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES NIVEAU I

	Exécution ou artistique	Difficulté
	X	X

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

N1 : **14 h**

#### DATES :

**23 et 24 novembre 2019**

#### EXAMEN :

24 novembre 2019

#### LIEU :

**A déterminer**

#### REFERENT FORMATION :

**Caroline GODARD**

06 77 02 74 65

godard.caroline@yahoo.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Avoir 14 ans minimum en 2020  
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**30 octobre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.AER.N1**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## AER : NIVEAU 2



**OBJECTIF GENERAL :** Être capable de noter l'exécution et l'artistique sur les programmes fédéraux. Être capable de noter la difficulté sur les programmes fédéraux

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution et la valeur artistique  
Fautes spécifiques et techniques  
Connaissance du code de pointage  
Calcul de la note de difficulté  
Rôle du juge arbitre  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES NIVEAU 2

	Exécution ou artistique	Difficulté	Juge arbitre
	x	x	X

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



14 h

#### DATES :

7/8 décembre 2019  
18/19 janvier 2020

#### EXAMEN :

19 janvier 2020

#### LIEU :

A déterminer

#### REFERENT FORMATION :

**Caroline GODARD**

06 77 02 74 65

godard.caroline@yahoo.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 1  
Avoir jugé 2 fois dans l'année  
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 octobre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :  
**FJ.AER.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 - ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
[ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

# FORMATION DE JUGE

## AER : NIVEAU 3



**OBJECTIF GENERAL :** Pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le programme fédéral.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution et de la valeur artistique  
Fautes spécifiques et techniques  
Connaissance du code de pointage  
Calcul de la note de difficulté  
Rôle du juge arbitre  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Exécution ou artistique	Difficulté	Juge arbitre
	X	X	X
	X	X	
Elite	X		

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

24 h

#### DATES :

7/8 décembre 2019  
18/19 janvier 2020

#### EXAMEN :

19 janvier 2020

#### LIEU :

A déterminer

#### REFERENT FORMATION :

**Cédric BEAUJARD**

06 27 01 66 68

beaujardcedric1@gmail.com

### MODALITES

#### PUBLIC :

Être diplômé Juge niveau 2  
Avoir jugé 2 fois dans l'année  
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**70 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 octobre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.AER.N3**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# FORMATION DE JUGE

## TU : NIVEAU 1 & 2



**OBJECTIF GENERAL :** Être capable de noter l'exécution sur la filière fédérale et performance (N1&2). Être capable de noter la difficulté sur la filière fédérale et performance (N2)

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution  
Fautes spécifiques et techniques  
Connaissance du code de pointage  
Calcul de la note de difficulté  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES NIVEAU 1 :

	Exécution	Difficulté
	X	
	X	

#### PREROGATIVES NIVEAU 2 :

	Exécution	Difficulté
	X	X
	X	X



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES :

2 novembre 2019  
3 novembre 2019  
16 novembre 2019  
17 novembre 2019

#### EXAMEN :

Dim. 17 novembre 2019

#### LIEU :

**A déterminer**

#### REFERENT FORMATION :

**Sébastien  
RANDUINEAU**

📞 06 51 22 75 70



sebatien.randuineau@gmail.com



### MODALITES

#### PUBLIC :

Avoir 14 ans (niv. 1) minimum au cours de l'année sportive  
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

#### TARIF :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**20 septembre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FJ.TUM.N1 - FJ.TUM.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 - ST CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION DE JUGE

## GAc : NIVEAU 1 & 2



**OBJECTIF GENERAL :** Être capable de noter l'exécution et l'artistique du programme fédéral (N1) et Nat. B (N2). Être capable de noter la difficulté du programme fédéral et Nat. B (N2)

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques, fautes techniques  
Notation de l'exécution  
Notation de l'artistique  
Connaissance du code de pointage  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES NIVEAU 1

	Exécution	Artistique
	X	X

#### PREROGATIVES NIVEAU 2

	Exécution	Artistique	Difficulté
	x	x	X
	Nat B	Nat B	Nat B

#### DOCUMENTS A POSSEDER :

Règlements techniques GAc de la saison en cours  
Brochure des programmes GAc  
Lettre FFGym GAc



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

18 h

#### DATES :

16/17 novembre 2019  
1<sup>er</sup> et 8 décembre 2019

#### EXAMEN :

Dim. 8 décembre 2019 – après-midi

#### LIEU :

SAINT-CYR L'ECOLE

#### REFERENT FORMATION :

**Corinne MERCIER**

06 81 25 26 10  
 mercier.jpc@orange.fr



### MODALITES

#### PUBLIC :

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription  
Avoir 14 ans en 2020

#### TARIF :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**15 octobre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)  
**Cliquez ICI**  
Code Formation :  
**FJ.GAc.N1 – FJ.GAc.N2**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

# FORMATION DE JUGE

## TEAMGYM : NIVEAU 1, 2 & 3



**OBJECTIF GENERAL :** Pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le programme fédéral.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
Code de pointage  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Examen final

#### PREROGATIVES :

	Juge Exe	Juge Contrôle	Juge Arbitre
Niv 1	X	X	Non
Niv 2	X	X	Inter Dép.
Niv 3	X	X	Trophée Féd.

### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 24 h

#### DATES :

23 novembre 2019 – 9h/18h  
24 novembre 2019 – 9h/18h  
7 décembre 2019 – 9h/18h

#### EXAMEN :

Dim. 8 décembre 2019 – 9h-12h

#### LIEU :

En attente

#### REFERENT FORMATION :

**Sara HENOCQUE**

 06 50 07 33 22  
 teamgym.idf@gmail.com



### MODALITES

#### PUBLIC :

Avoir 14 ans dans l'année (être né en 2006 et avant)  
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription  
**Le résultat de l'examen détermine le niveau obtenu**

#### TARIF :

**50 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**30 octobre 2019**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)  
**Cliquez ICI**  
Code Formation :  
**FJ.TG.N123**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – ST CYR L'ECOLE

 01 72 67 40 00  
 [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER