

Gym 93



Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis

PLAN D'ACTION DEPARTEMENTAL 2019-2020

ORGANISATION DE LA FFG



**FEDERATION
FRANCAISE DE
GYMNASTIQUE
*FFG***



13 régions
dont le
**Comité Régional Ile de France
*CRIF Gym***



8 départements
dont le
**Comité Départemental de Seine-Saint-
Denis
*CDGym 93***

Les sites internet :

FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE

ffgym.com

COMITE REGIONAL ILE DE France DE GYMNASTIQUE

crif-ffgym.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE du 93

cd93.ffgym.fr

Les documents à se procurer:

DOCUMENTS	Où SE LES PROCURER ?
Règlement technique fédéral (de votre discipline)	ffgym.com (espace MON CLUB)
Lettre FFGym 2019-2020 (de votre discipline)	ffgym.com (espace MON CLUB)
Brochure des programmes (de votre discipline)	ffgym.com (espace MON CLUB)
Brochure des formations Ile de France (1 document pour toutes les disciplines)	crif-ffgym.com
Plan d'action Ile de France (de votre discipline)	crif-ffgym.com
Plan d'action départemental (complémentaire du plan d'action IdF)	cd93.ffgym.fr
Programmes ACCESS GYM (Général ou de votre discipline)	ffgym.com
Code FIG	fig-gymnastics.com



Le COMITE DEPARTEMENTAL à votre écoute

Afin d'être au plus proche des clubs et de leurs dirigeants, le comité départemental a mis en place un poste d'« agent de développement » : accompagnement des clubs, mise en place du plan de développement territorial (en ligne sur le site du comité cd93.ffgym.fr), secrétariat technico administratif, suivi des compétitions départementales, suivi des formations de juges, gestion du site internet et gestion quotidienne du comité départemental.

Vous pouvez contacter notre agent de développement:

Emmanuelle CLOUD

06 82 99 44 06

cd93.ffgym@gmail.com

MEMBRES ELUS AU BUREAU ET COMITE DIRECTEUR

Membres du bureau 2019-2020

Ludovic CLAVIER	Président Commission technique GAF	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Cyril CLOUD	Vice-Président Commission technique TRA	06 64 21 94 94	cyril.cloud@gmail.com
Hervé CARRE	Vice-Président	06 76 03 56 47	herve.carre@neuf.fr
Gilles LESCAUWIER	Trésorier	01 48 26 02 12	gilles.lescauwier@wanadoo.fr
Maurice GEBAUER	Trésorier adjoint	06 75 23 55 08	maurice.gebauer@orange.fr
Christel COL	Secrétaire Commission technique GAF	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net
Séverine BORTOLAMEOLLI	Secrétaire adjointe Commission technique GAF	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
Fabrice DEMAZEUX	Délégué Technique Général Responsable des juges GAM	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com

Membres du comité directeur 2019-2020

Youri ASTACHEV	Commission technique GAM	06 63 22 15 35	astachev@orange.fr
Nicolas BARRAUD	Commission technique GAM	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com
Julie BOSC	Responsable des juges GAF	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com
Jérôme SAEZ	Commission technique GAM	06 25 95 12 31	jeromaya@wanadoo.fr
Maya SAEZ	Commission technique GAF	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Natacha ROMANENKO	Commission technique GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com
Célia TRATEUR	Commission technique GAc- GAF	06 07 70 13 03	celia937@msn.com

La composition des commissions techniques et les missions sont précisées ci-dessous dans chaque discipline.

SOMMAIRE

GENERALITES	
Affiliation – Licence – Certificat médical – Engagements	2
Les forfaits – Absence de juge	3
Formations cadres et juges – Formation Secourisme NOUVEAU	4
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE	5
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	6-7
Modification de composition d’équipe	7
Tarifs - Organisation des compétitions départementales	8
Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité	9-10
Formation continue des entraîneurs NOUVEAU	11
Regroupements départementaux	12-13
Formation des juges 1	14-15
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE	16
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	17
Tarifs – Modification de composition d’équipe	18
Organisation des compétitions départementales	19
Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité	20-21
Regroupements départementaux	22
Formation des juges 1	23
LES CENTRES DEPARTEMENTAUX	24
Présentation	25
Les étapes pour intégrer un centre	26
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	27
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement - Tarifs	28
Regroupement départemental NOUVEAU	29
Coupe de Seine-Saint-Denis	30
Formation des juges 1	31
TRAMPOLINE	32
Les compétitions – Formation juges et cadres	33
Regroupements départementaux - Trophée des champions du 93	34-35
Modalités d’attribution de la Coupe du 93	35
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE	36
Rencontre départementale ACCESS GYM	37
Regroupements départementaux - Formation – Compétitions - Engagements	38
TEAM GYM – GYMNASTIQUE AEROBIC	39
ANIMATIONS DEPARTEMENTALES MULTI DISCIPLINES	40
Stage Multi Acro	41
Journée des Z’acrobates	42
TARIFS 2019-2020	43

GENERALITES

AFFILIATION

Chaque club s'affilie auprès du Comité Régional (CRIFGym), la part départementale étant incluse dans l'affiliation régionale.

LICENCE et CERTIFICAT MEDICAL

Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFG.

Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, le certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique **en compétition**.

Une note concernant la nouvelle réglementation sur le certificat médical est disponible sur le site de la FFG, à la rubrique « MEDICAL » dans votre espace.

Pour les gymnastes engagés en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence.

CONTROLE DES LICENCES

En application de la réglementation fédérale, le **contrôle des licences** est obligatoire. Les **gymnastes, entraîneurs et juges** devront présenter leur licence pour toutes les compétitions, et à tous les échelons compétitifs. Le support présenté doit comporter la **photo** du licencié.

LES ENGAGEMENTS DEPARTEMENTAUX

Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface ENGAGYM, à partir du site fédéral : www.ffgym.com

Les dates limites d'engagement devront être respectées, afin de pouvoir prévoir les quotas, les organigrammes et l'accueil des compétitions par les clubs.

- **Remplir les engagements NOMINATIFS directement et uniquement (les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte).**
Pour la composition des équipes, des modifications de gymnastes sont possibles une fois les engagements clos. (voir la réglementation dans le plan d'action régional)
- Régler les engagements **avant la compétition**. Une fois le règlement validé par le CDGym 93, vous recevez un reçu automatique par email.

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **avant la compétition** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition**.

ATTENTION : Tout engagement ou tout paiement arrivé hors délai ne sera pas pris en compte

LES FORFAITS

Que ce soit par équipe ou individuellement, un forfait doit être déclaré **au moins 10 jours avant** le jour de la compétition
 ↪ via l'interface ENGAGYM

CAS DU FORFAIT	JUSTIFICATION	DROITS D'ENGAGEMENT
Si vous déclarez forfait 10 jours avant la compétition	Pas de justification demandée	Paiement des droits d'engagement
Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition	Fournir un justificatif (Certificat Médical)	Paiement des droits d'engagement
Si le forfait n'est pas justifié	Amende de 20 € (individuel) Amende de 80 € (équipe)	Paiement des droits d'engagement

ABSENCE DE JUGE

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le responsable des juges, il devra s'acquitter d'une amende de 200 €. Un retard est considéré comme une absence.

LES FORMATIONS : CADRES et JUGES

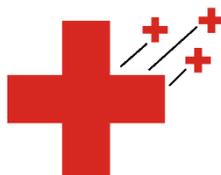
Formations des juges :

- Niveau 1 GAF, GAM, GR : formations départementales, se référer aux pages ci-dessous de ce plan d'action
- Pour toutes les autres formations de juges, (N1 d'autres disciplines, N2, N3, N4) : voir la « Brochure des formations CRIF-CIFF 2019-2020 ».

Formation des cadres :

- Pour toutes les formations (*Animateurs Fédéraux*, formations continues): se référer à la « Brochure des formations Ile de France 2019-2020 » (crif-ffgym.com)
- *Moniteur fédéral* et *Entraîneur fédéral*: consulter le calendrier des formations sur le site fédéral (ffgym.com)
- Pour les formations professionnelles (*CQP, DEJEPS*) : consulter le site fédéral à la rubrique « Formation »
- Pour la formation professionnelle *BPJEPS* : consulter le site internet du Comité Régional (crif-ffgym.com), à la rubrique « Se former »

FORMATION SECOURISME



Nouveau

Le CDGym 93 a souhaité proposer à l'ensemble des entraîneurs du département, une remise à niveau, qui permettra de réviser les premiers gestes importants en cas d'accident dans le gymnase.

Attention : cette formation n'est pas diplômante.

Intervenant	Date	Lieu	Organisation
Ludovic CLAVIER Pompier professionnel	Samedi 28 septembre 2019	Gymnase Victor Hugo 34 Bd de la République SEVRAN	2 sessions (au choix): <ul style="list-style-type: none"> • 13h30 – 15h30 • 16h30 – 18h30

Modalités d'inscription	
<p>Inscription à une des 2 sessions</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Remplir le formulaire en ligne sur le site du CDGym 93 (rubrique FORMATION) 	<p>Règlement de 5€ par participant :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Par chèque : ordre CDGym 93 à envoyer au siège ➤ Par virement au CDGym 93

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE



Commission technique GAF

Séverine BORTOLAMEOLLI	Responsable des compétitions	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
Julie BOSC	Responsable des juges	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com
Ludovic CLAVIER	Responsable de la formation	06 70 06 06 18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Christel COL	Membre	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net
Maya SAEZ	Responsable Jeunesse	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Célia TRATEUR	Membre	06 07 70 13 03	celia937@msn.com

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans le « Plan d'action Ile de France GAF » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), et les **changements 2019-2020**.

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. Le plan d'action IDF est **complémentaire** du plan d'action départemental.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITION DEPARTEMENTALE	DATE de la COMPETITION	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Individuelles Performance (*) Individuelles Fédéral A	14 / 15 décembre 2019	Mardi 12 novembre 2019
Equipes Performance (**) Equipes Trophée Fédéral (dpt 1)	25 / 26 janvier 2020	Lundi 9 décembre 2019
Equipes Trophée Régional (1 et 2 et TR 2 Poussines) (dpt 1)	1 ^{er} et 2 février 2020	Lundi 9 décembre 2019
Equipes Trophée Fédéral et Régional (dpt 2)	7 / 8 mars 2020	Engagements par le département
Equipes Fédéral B et Fédéral B Poussines	14 / 15 mars 2020	Lundi 3 février 2020
Finale départementale équipes	23 / 24 mai 2020	Engagement par le département

Voir les précisions ci-dessous pour la filière Performance :

Engagement sur événement départemental pour :

- Toutes les individuelles (hors individuelles ayant matché à Mouilleron en 2018-2019)
- Équipes à Finalité Nationale : Performance FFG
- Équipes à Finalité Régionale : Performance FFG plafonnée et Performance FFG poussine

Engagement sur événement Interdépartemental de secteur pour :

() Équipes Nat A 12 ans et plus**

- Nouvellement engagées
- Ayant participé aux Championnats de France Nat A4, A5 ou A6 de Saint Quentin en Yvelines sur la saison 2018-2019

Engagement sur l'évènement Régional pour :

- **Équipes (**)** Nat A2 et A3 ayant participé aux Championnats de France de Saint Quentin en Yvelines sur la saison 2018-2019
- **Individuelles (*)** pour les gymnastes ayant participé au Championnat de France de Mouilleron le Captif sur la saison 2018-2019, à la revue d'effectif et au Championnat de France Elite

En débutant en département, ces gymnastes seront soumises aux quotas

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

Modifications de composition d'équipes qui ont lieu avant la compétition départementale =

Toutes les modifications sont possibles

Modifications de composition d'équipes après la première compétition (départementale et suivantes) =

soumises à la réglementation ci-dessous

- **Performance équipe et Trophée Fédéral - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

Un seul changement de nom sur les feuilles de match est autorisé entre deux compétitions

Remplir une « Case vide » n'est pas un changement de nom.

- **Trophée Régional et Fédéral B (Application de la réglementation régionale)**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition.

Pas de limitation, ni de restriction pour les modifications de composition d'équipe, entre deux compétitions. Seules les descentes sont interdites

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	25 €
Individuelle	11 €
Access Gym (individuelle)	3€

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **avant la compétition** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition.**

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Comment se porter candidat ?

Dans un premier temps, lire attentivement le cahier des charges (matériel nécessaire, obligations etc).

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club, il est à remplir et renvoyer **avant le 30 septembre.**

Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre seront alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez la responsable des compétitions :

Séverine BORTOLAMEOLLI
severine.lescauwier@wanadoo.fr
06 10 20 32 58

VALIDATION ACCESS GYM : RENCONTRES DE PROXIMITÉ

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAF **Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE, VERT, BLEU, ROUGE**

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Sur quels niveaux de couleurs ?
4. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
5. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre
6. **Il reçoit de la part du CDGym 93 une aide de 300€ à utiliser pour l'achat de matériel gymnique**

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :

<p>PERIODE DE VALIDATION :</p> <p>entre novembre et avril</p>	<p>18 ATELIERS à évaluer quel que soit le niveau de couleur</p>	
	<p>Ateliers à évaluer lors d'une séance en club (avant la rencontre, par l'entraîneur) :</p> <p>② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑬ ⑭</p>	<p>Ateliers à évaluer lors de la rencontre de proximité (par les évaluateurs) :</p> <p>① ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱</p>

Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.

FORMATION CONTINUE DES ENTRAÎNEURS

Le CDGym 93 a souhaité mettre en place une formation continue dans un but de **perfectionnement des entraîneurs**, et a fait appel à Pierre ETTTEL (Perfecting Trainer), ancien entraîneur de haut niveau, formateur sur le diplôme Entraîneur et sur le DEJEPS.

Nouveau

→ 2 jours de formation, 2 contenus différents, **inscription pour 1 ou 2 jours**, au choix

Pour qui	<ul style="list-style-type: none"> • Entraîneurs professionnels • Entraîneurs bénévoles • Pour tous.....
Quand	<ul style="list-style-type: none"> • 17 et 18 février 2020 • Lieu à déterminer (dans le 93)
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi: alignement et courbette / PPG et PPS aux barres / circuits d'apprentissage des éléments simples (bascule, ATR, passément filé...) • Mardi: PPG et PPS aux barres / circuits d'apprentissage des éléments plus complexes (soleil, lâchers, changement de barre, contre mouvement, double vrille...) • →Contenu susceptible de modifications

<p>Inscription à la journée 1 ou 2 journées (au choix)</p>	<p>Pour les entraîneurs professionnels:</p> <ul style="list-style-type: none"> • prise en charge par l'AFDAS via le CDGym 93 (formation collective - CDGym 93 porteur de la formation)
<p>Modalités d'inscription</p>	
<p>Pour les entraîneurs bénévoles: 10 euros par jour</p>	<p>Formulaire en ligne (cd93.ffgym.fr) Date limite le 18 janvier 2020</p>

Conditions pour une prise en charge par l'AFDAS :

1. Le club doit être inscrit auprès de l'AFDAS
2. Les salariés doivent y être enregistrés

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX GAF

JEUNESSE et PERFORMANCE

RASSEMBLER ECHANGER DYNAMISER

Responsables regroupements

Maya SAEZ	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Noémie CHANDANSON	06 52 48 96 91	jayfrednono@free.fr

Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs
- **Favoriser l'émulation** chez les gymnastes confirmées

Public concerné:

2 types de regroupements

- Regroupements « Jeunesse » : pour les jeunes gymnastes nées en 2009 – 2010 – 2011 (possibilité de dérogation pour les 2008 et 2012)
- Regroupements « Performance » : pour toutes les gymnastes à partir de 10 ans, de niveau compétitif PERFORMANCE

Contenus :

- Jeunesse : Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline
- Performance : Entraînement commun – échanges techniques

Dates et lieux :

REGROUPEMENTS « JEUNESSE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 30 octobre 2019	14h – 17h	AULNAY ou NOISY LE GRAND	18 octobre 2019
Mercredi 19 février 2020	14h – 17h		7 février 2020
Mercredi 15 avril 2020	14h – 17h		3 avril 2020

REGROUPEMENTS « PERFORMANCE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Jeudi 31 octobre 2019	10h – 16h	AULNAY ou NOISY LE GRAND	18 octobre 2019
Jeudi 20 février 2020	10h – 16h		7 février 2020
Jeudi 16 avril 2020	10h – 16h		3 avril 2020

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.
 Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « Regroupements départementaux », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.
- Un goûter clôturera chaque séance pour les regroupements « Jeunesse ».

FORMATION des JUGES niveau 1

Généralités

Une session de formation N1 sera organisée par le Comité Départemental **pour les licenciés né(e)s en 2006 et avant**.
 Tout juge en formation doit être en possession de sa licence F.F.G. de l'année en cours.

Tous les candidats doivent impérativement assister à toutes les heures de formation (**aucune dérogation ne sera acceptée**).

A l'issue de la formation un examen aura lieu.

2 entrées en formation possibles : N1 ou N2 (*)

(*) Pour débiter sa formation directement en N2, le stagiaire doit parfaitement maîtriser la terminologie gymnique et la symbolique de base.

Des formations N2 et N3 seront également organisées par le Comité Régional.

Pour plus de précisions, consulter la Brochure des formations IDF 2019-2020 (<https://www.crif-ffgym.com/downloads>).

Que peut-on juger jusqu'en Région en fonction de son niveau de juge ?

	Fédéral A et B		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

IMPORTANT

- Les juges N1 ne pourront pas officier aux Championnats de France.
- Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions Performance.
- **En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison**

Contenu de la formation

- Droits et devoirs du jury exécution ;
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Symbolique de base ;
- Technique des éléments de base ;
- Tableaux des fautes générales sur le programme Fédéral
- Notes de départ sur le programme Fédéral
- Pratique de jugement : Exécution et Notes de départ

Cours et examen

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

La mallette pédagogique est **offerte** par le CDGym 93. Chaque candidat la recevra lors du premier cours.

- Dates et horaires des cours :

DATES	HORAIRES	LIEUX
Dimanche 3 novembre	9h30 – 17h00	Siège social CDGym93 32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 10 novembre	9h30 – 17h00	
Samedi 23 novembre	14h00 – 17h00	
Dimanche 1 ^{er} décembre	9h30 – 17h00	
Dimanche 8 décembre	<u>13h30 – 17h00</u> <u>EXAMEN</u>	

Conditions d'inscription

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr, rubrique FORMATION)
- Paiement de 40 € à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège social à Pantin)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Formation juge 1 GAF – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 30 septembre 2019, au plus tard.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE



Commission technique GAM

Fabrice DEMAZEUX	Responsable des juges	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com
Nicolas BARRAUD	Responsable des compétitions	06 74 29 66 41	nicolas.barraud@orange.com
Jérôme SAEZ	Responsable Jeunesse	06 25 95 12 31	jeromaya@wanadoo.fr
Youri ASTACHEV	Membre	06 63 22 15 35	astachev@orange.fr

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans le « Plan d'action Ile de France GAM » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. Le plan d'action IDF est **complémentaire** du plan d'action départemental.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

Pour les dates des compétitions interdépartementales, régionales et nationales, se référer au plan d'action régional GAM
crif-ffgym.com

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITION DEPARTEMENTALE	DATE de la COMPETITION DEPARTEMENTALE	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Individuels (*)	11 / 12 janvier 2020	Lundi 9 décembre 2019
Equipes (**) (***)	18 / 19 janvier 2020	

(*) Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débiter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

(**) Les équipes Nat A12 ans et +, nouvellement engagées et les équipes Nat A4 de la saison 2018-2019. Début de compétition en finale **Interdépartementale**.

(***) Les équipes Nat A 12 ans et + : Code FIG

Les équipes classées en 2018-2019 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) sont **directement qualifiées en finale Régionale**.

- **ATTENTION : pour une équipe qui débute en département ou à un échelon supérieur, la date limite d'engagement est la même (9 décembre).**

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	25 €
Individuel	11 €
Access gym (individuel)	3 €

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **10 jours avant la compétition / rencontre** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition.**

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

**Modifications de composition d'équipes qui ont lieu avant la compétition départementale =
Toutes les modifications sont possibles**

**Modifications de composition d'équipes après la première compétition (départementale et suivantes) =
soumises à la réglementation ci-dessous**

- **Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.

- **Fédéral B**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition.
Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour toute modification d'équipe.

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Comment se porter candidat ?

Dans un premier temps, lire attentivement le cahier des charges (matériel nécessaire, obligations etc).

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club, il est à remplir et renvoyer **avant le 30 septembre.**

Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre seront alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez le responsable des compétitions :

Nicolas BARRAUD
Nicolas.barraud@orange.com
06 74 29 66 41

VALIDATION ACCESS GYM : RENCONTRE DE PROXIMITE

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Clubs
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAM (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous vous proposons sur le DEPARTEMENT 93 (soutien du CDGym 93) :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAM Niveaux **VERT**, **BLEU**, **ROUGE**

Chaque club peut organiser une rencontre de proximité, selon le temps qu'il a (une soirée ? un mercredi après-midi ? un samedi ?), et les niveaux qu'il souhaite proposer à la validation. Il peut alors accueillir 1, 2 ou 3 clubs.

Le club détermine donc :

1. Quand et où il souhaite organiser une rencontre de proximité ?
2. Combien de clubs il peut accueillir ?
3. Il fait appel au CDGym 93 pour l'aider à la mise en place, la communication, les inscriptions (3€ par gymnaste pour l'achat des récompenses), les récompenses
4. Il gère le jour J l'organisation de la rencontre
5. **Il reçoit de la part du CDGym 93 une aide de 300€ à utiliser pour l'achat de matériel gymnique**

Ce que nous préconisons pour l'organisation de ces rencontres :

<p>PERIODE DE VALIDATION :</p> <p>entre novembre et avril</p>	<p>18 ATELIERS à évaluer quel que soit le niveau de couleur</p>	
	<p>Ateliers à évaluer lors d'une séance en club (avant la rencontre, par l'entraîneur) :</p> <p>① ② ③ ⑥ ⑨ ⑩ ⑫ ⑬ ⑯ ⑰</p>	<p>Ateliers à évaluer lors de la rencontre de proximité (par les évaluateurs) :</p> <p>④ ⑤ ⑦ ⑧ ⑪ ⑭ ⑮ ⑱</p>

Les documents sur lesquels s'appuyer :

- Les *programmes Access Gym* en téléchargement gratuit sur le site fédéral
- Le *livret du pratiquant* qui permet aux gymnastes d'avoir un suivi et une trace de son évolution
- Les *diplômes* pour chaque niveau de couleur
- Les *bracelets* de couleur

En bref :

Si vous souhaitez organiser une rencontre de proximité, contactez-nous, nous vous accompagnerons.

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX GAM JEUNESSE et PERFORMANCE

RASSEMBLER – ECHANGER – DYNAMISER

Responsables regroupements

Jérôme SAEZ	06 25 95 12 31	jeromaya@wanadoo.fr
Gaëtan DUPONT	06 69 75 03 34	titandupont@hotmail.com

Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs

Public concerné

- 2009 – 2010 – 2011 (possibilité de dérogation pour les 2008 et 2012)

Contenus :

- Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline

Dates et lieux :

REGROUPEMENTS « JEUNESSE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 30 octobre 2019	14h – 17h	AULNAY ou NOISY LE GRAND	18 octobre 2019
Mercredi 19 février 2020	14h – 17h		7 février 2020
Mercredi 15 avril 2020	14h – 17h		3 avril 2020

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.
- Un goûter clôturera chaque séance.

FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

CONTENU DE LA FORMATION

- Droits et devoirs du jury exécution ;
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Symbolique de base ;
- Technique des éléments de base ;
- Tableaux des fautes générales ;
- Fautes spécifiques des programmes imposés ;
- Appréciation de la valeur artistique ;
- Pratique du jugement.

La formation est valable pour les gymnastes nés en 2006 ou avant pour la saison 2019/2020.
La formation est sanctionnée par un examen. En cas d'échec, aucun niveau de juge ne sera validé.

COURS ET EXAMEN

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :

La mallette pédagogique est **offerte** par le CDGym 93. Chaque candidat la recevra lors du premier cours.

- Dates et horaires des cours :

DATES	CONTENU	HORAIRES	LIEU
Dimanche 6 octobre	Cours	10h00 – 18h00	32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 13 octobre			
Dimanche 3 novembre			
Dimanche 10 novembre			
Dimanche 24 novembre			
Dimanche 1^{er} décembre	EXAMEN	13h30 – 16h00	PARIS

Il est impératif d'assister à toutes les heures de formation proposées (aucune dérogation ne sera acceptée).

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr, rubrique « FORMATION »)
- Paiement de 40 € à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Formation juge 1 GAM – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 30 septembre 2019, au plus tard.

Pour les autres formations (N2 / N3 / N4), consulter la brochure des formations I.D.F. 2019-2020 (disponible sur le site du CRIFGym).

LES CENTRES DEPARTEMENTAUX GAM-GAF



Le Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis, ainsi que l'Acro Tramp Sevrain 93 (Trampoline), les Amis Gymnastique d'Aulnay sous-bois (GAM-GAF), et Noisy le Grand Gymnastique (GAM-GAF), sont conventionnés avec le **Conseil Départemental 93** via le « **Projet Gymnastique 93** ».

Ce dispositif, piloté par le Comité Départemental, est décliné en 4 pôles :
FORMATION, PROMOTION, COMPETITION, HAUT NIVEAU.



gam gaf

centre départemental aulnay sous bois

contact

Jérôme Saez
professeur coordonnateur
responsable section sportive
01 48 66 61 50
mail : jeromaya@wanadoo.fr

encadrement

secteur féminin :
Maya Saez
responsable Centre GAF

secteur masculin :
Jérôme Saez
responsable Centre GAM

volume horaire d'entraînement

16h à 20h par semaine
de la 6^{ème} à la 3^{ème}
répartis sur 5 jours

club support :
Les Amis Gymnastes d'Aulnay sous Bois
établissement scolaire support :
collège Le Parc
via la section Sportive Scolaire



recrutement et inscriptions

lors des phases
de regroupement
et test de sélection
le 20 février 2019
à partir de 15h
à Aulnay

soutien scolaire

lundi, mardi
jeudi, vendredi
de 13h à 14h

suivi médical

Hopital J. Verdier
Thomas Binesti (Ostéopathe)

objectifs

offrir un complément
de pratique gymnique
approfondie
sans négliger
la réussite scolaire

former des jeunes
gymnastes
afin d'accéder à
un meilleur niveau
de pratique,
voire au haut niveau
selon les capacités
de l'enfant
[passerelle vers
les pôles et l'INSEP]

contact

Hervé Carré
Responsable du Centre Départemental
Président du club support
06 76 03 56 47
mail : herve.carre@neuf.fr



recrutement et inscriptions

lors des regroupements départementaux
tests d'aptitude physique
critères d'admission et de maintien



gymnase
de la Butte-Verte
5 boulevard
Champy
Richardets

gam gaf

centre départemental noisy le grand

club support :
Noisy le Grand Gymnastique
établissements scolaires supports :
collège du Clos Saint-Vincent
et
lycée Flora Tristan
possibilité d'internat

encadrement

secteur féminin :
Noémie Chandanson
responsable Centre GAF
Christelle Grevin
professeur coordonnateur
responsable section sportive
secteur masculin :
Gaëtan Dupont
responsable Centre GAM

volume horaire d'entraînement

17h à 26h par semaine
répartis sur 6 jours

soutien scolaire

suyvant besoins

suivi médical

Dr Marc Rozenblat
médecin du sport
Julien Le Pabic
Resp. Kinésithérapeutes

LES ETAPES POUR INTEGRER UN CENTRE

DETECTION

Lors des regroupements départementaux

(→ ou demande individuelle)

INFORMATION

→ Mail informatif entre Centre / Club d'origine / Président du club / Entraîneur du club / Comité Départemental

TESTS DE SELECTION

Participer aux tests de sélection

⇒ Aulnay sous bois: 4 mars à 15h00

⇒ Noisy le Grand: mars

INSCRIPTION

Contactez directement les centres

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



Commission technique GR

Mélodie PRIGENT	Responsable des juges	06 31 95 21 12	meloprig@msn.com
Mélanie TENART	Membre	07 62 54 67 88	melanie.tenart@gmail.com

IMPORTANT – INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la « Brochure technique régionale IDF GR » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédérale) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure technique régionale est **complémentaire** du plan d'action départemental.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

INDIVIDUEL Nationale / Fédérale Régionale A	EQUIPE Ensemble / Duo : Nationale / Fédérale / Régionale INDIVIDUEL : Régionale B
Date : 12 et 13 octobre 2019	Date : Dimanche 26 janvier 2020
Lieu : à déterminer (95)	Lieu : SEVRAN
Clôture des pré-engagements: 8 septembre 2019	Clôture des pré-engagements : 31 octobre 2019
Clôture des engagements: 14 septembre 2019	Clôture des engagements : 16 décembre 2019

LES TARIFS

Ensemble	25 €
Duos / Equipe	15 €
Individuelle	11 €
Coupe du 93	3 € par gymnaste

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **avant la compétition / rencontre** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition/rencontre.**

REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL

Un regroupement départemental est organisé en début de saison, ayant comme objectif la préparation des individuelles, mais aussi la formation des entraîneurs.

Océane CHAROY, ancienne membre de l'Ensemble France, viendra apporter sa technicité tout au long de la journée.

Les inscriptions concernent donc :

- Les gymnastes de niveau fédéral et plus
- Les entraîneurs

Date : Dimanche 15 septembre 2019

Horaires : 9h30 à 16h30

Lieu : gymnase Ostermeyer / 15 rue Paul Langevin / LES LILAS

Déroulement de la journée :

Horaires		Engins	Années d'âge concernées
MATIN	9h30 – 12h30	Ballon Cerceau Corde	13 ans et moins (2007 et après)
APRES MIDI	13h30 – 16h30	Massues Ruban Ballon ou Cerceau	Plus de 13 ans 2006 et avant

Inscription :

- Remplir le formulaire en ligne sur le site du CDGym 93, à la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX GAc-GR »
- Participation des gymnastes : 5€ la demi-journée (chèque à l'ordre du CDGym 93)
- Date limite d'inscription : **jeudi 12 septembre**

COUPE DE SEINE-SAINT-DENIS

Cette compétition amicale a pour objectifs de regrouper l'ensemble des gymnastes évoluant **en loisir** (ne pratiquant pas de compétitions fédérales), provenant de **tous les clubs du département, toutes fédérations confondues**. Cette rencontre permettra aux pratiquantes de présenter le fruit de leur pratique dans une ambiance conviviale où chacune sera récompensée.

Contenus :

- **3 niveaux** : Coupe « Débutante », Coupe « Loisir », Coupe « Initiée »
- **Catégories d'âges** : au sein de chaque niveau, 4 catégories d'âge sont déterminées (Poussines, Benjamines, Minimes, Cadettes/Juniors/Séniors)
- **Ensembles** : pour chaque niveau, possibilité de présenter des individuelles ou des ensembles (4 à 6 gymnastes)
- **Programme** : selon la catégorie choisie, le niveau de difficulté et le contenu des enchaînements sont précisés. Le **programme est disponible sur le site internet du comité** (cd93.ffgym.fr).

DATE	LIEU	LIMITE D'ENGAGEMENT
<i>Dimanche 24 mai 2020</i>	<i>Villepinte</i>	3 avril 2020

Pour s'inscrire :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr)
- Paiement de 3€ par gymnaste à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Coupe du 93 GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 3 avril 2020, au plus tard.

FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Etre né(e) en 2006 et avant
- Etre licencié(e) FFG

INSCRIPTION

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr, rubrique « FORMATION »)
- Paiement de 40 € à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Formation juge 1 GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 15 septembre 2019, au plus tard.

DOCUMENTS INDISPENSABLES POUR SUIVRE LA FORMATION

- Code de pointage GR 2017-2020

JOURNEES DE FORMATION + EXAMEN

DATES	HORAIRES	LIEU
Dimanche 29 septembre	13h – 18h	PANTIN 32 rue Délizy – Hall 2
Dimanche 20 octobre	13h – 18h	PANTIN 32 rue Délizy – Hall 2
Dimanche 10 novembre	14h – 18h	VILLEPINTE Gymnase Infroit / Chemin du Loup
Dimanche 8 décembre	14h – 18h	PANTIN 32 rue Délizy – Hall 2
Une date en janvier	EXAMEN BLANC 10h – 13h	SEVRAN 32 rue Délizy – Hall 2

L'examen aura lieu le Dimanche 19 janvier, de 9h00 à 13h00, à Colombes.

TRAMPOLINE



Commission technique TRA

Cyril CLOUD

Responsable technique

06 64 21 94 94

cyril.cloud@gmail.com

LES COMPETITIONS

Les filières, par ordre croissant de difficulté :

- **Filière Départementale**

Dans cette filière, il ne s'agit pas de compétitions mais de rencontres donnant lieu à des validations de niveaux par le biais de l'ACCESS GYM TRAMPO (disponible sur le site fédéral). Enfants nés en 2012 et avant

- **Filière Fédérale**

- Exercices de 10 éléments, pour les gymnastes débutants et initiés (nés en 2013 et avant)
- compétitions individuelles de niveau régional + Finale Régionale individuelle.
- Cette filière donne accès au Trophée Fédéral (compétition par équipe exclusivement) et, en individuel, à la finale Régionale.
- Se référer au Plan d'Action CRIFGym.

- **Filière Nationale**

- 2 exercices de 10 éléments, pour les gymnastes initiés et confirmés
- Éléments à réaliser disponibles dans la Brochure Technique Fédérale
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France National, après 3 compétitions de sélection.

- **Filière Elite**

- 2 exercices de 10 éléments, pour les gymnastes confirmés et experts
- Éléments à réaliser disponibles dans la Brochure Technique Fédérale
- Épreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France Elite, après 3 à 4 compétitions de sélection (Masters + 3 compétitions sélectives régionales/inter régionales)

FORMATION DES JUGES / FORMATION DES CADRES

Pour toutes informations concernant les formations de juge niveaux 1, 2 et 3 se référer :

- Plan d'action régional du CRIFGym
- Brochure des formations Ile de France 2019-2020

Pour les formations et examens du niveau 4, veuillez contacter la FFG.

Pour les formations de cadres, veuillez consulter la brochure des formations IDF 2019-2020 ou demander les informations auprès du CRIFGym.

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Afin de favoriser une certaine dynamique de progression pour tous les clubs du département, des regroupements départementaux seront mis en place sur la saison 2019-2020

Public concerné :

Tous les gymnastes qui concourent en compétition :

filière Fédérale : nés en 2013, 2012, 2011 , 2010, 2009, 2008

filière Nationale : nés en 2011, 2010, 2009, 2008

filière Elite : nés en 2009, 2008, 2007, 2006, 2005

Dates des regroupements (sujet à modifications) :

Samedi 7 décembre 2019 de 14h à 17h

Samedi 25 janvier 2020 de 14h à 17h

Samedi 8 février 2020 de 14h à 17h

Lieu : Gymnase Victor HUGO, boulevard de la République, 93270 Sevrans

TROPHEE DES CHAMPIONS DE SEINE-SAINT-DENIS

Les meilleurs gymnastes au trampoline seront récompensés par la commission technique trampoline départementale, selon les conditions suivantes :

• **4 classements seront effectués :**

- classement des gymnastes masculins nés avant 2006 (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleur Gymnaste au Trampoline »
- classement des gymnastes féminines nées avant 2006 (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleure Gymnaste au Trampoline »
- classement des gymnastes masculins nés en 2005 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleur Jeune Gymnaste au Trampoline »
- classement des gymnastes féminines nées en 2005 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleure Jeune Gymnaste au Trampoline »

• **Remise des Trophées :**

- Les 4 trophées seront remis lors de la Coupe du 93 de la saison N+1
- Seul le vainqueur se verra récompensé, les 2^{ème} et 3^{ème} gymnastes seront cités

• **Règlement :**

- Pour chaque catégorie, addition des 2 meilleurs exercices libre L2 (le L1 peut être pris en compte pour les catégories FED) sur l'ensemble de la saison N.

- En cas d'égalité, c'est l'exercice comportant la difficulté la plus importante qui déterminera le gymnaste le mieux classé.
- Le classement sera diffusé au plus tard le 1^{er} novembre 2019, sur le site départemental

• **Droits et devoirs :**

- Ce classement permettra de définir, de manière objective, la composition de l'équipe départementale qui serait amenée à défendre les couleurs de la Seine-Saint-Denis lors d'une éventuelle compétition par équipe.
- Les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Gymnaste au Trampoline » + les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Jeune Gymnaste au Trampoline » composeront l'équipe départementale.
- En cas de défection de l'un ou de plusieurs des membres de l'équipe, le ou les suivants sur la liste seront intégrés, dans chaque « catégorie ».
- Les gymnastes membres du Pôle France d'Antibes et Pôle Espoir de Bois Colombes participent à ce classement, mais ne peuvent obtenir la récompense en cas de victoire. C'est le gymnaste suivant sur la liste qui sera récompensé.
- La composition de l'équipe départementale pourra être modifiée si certains critères l'obligent :
 - Représentativité des clubs
 - Problèmes médicaux
 - Sélections sur d'autres évènements
 - Modification des règlements des compétitions

MODALITES D'ATTRIBUTION DE LA COUPE DU 93

La Coupe du 93 trampoline est réservée **aux catégories Fédérales**.

La Coupe du 93 sera attribuée selon les modalités suivantes :

- Selon le tableau ci-après, addition des points obtenus par les compétiteurs de la filière Fédérale en fonction de leur classement lors de la Coupe du 93.

Points par place :	
1 ^{ère} place	10 pts
2 ^{ème} place	9 pts
3 ^{ème} place	8 pts
4 ^{ème} place	7 pts
5 ^{ème} place	6 pts
6 ^{ème} place	5 pts
7 ^{ème} place	4 pts
8 ^{ème} place	3 pts
9 ^{ème} place	2 pts
10 ^{ème} place et au delà	1 pts

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



Commission technique GAc

Natacha ROMANENKO	Responsable technique	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com
Célia TRATEUR	Membre	06 07 70 13 03	Celia937@msn.com

RENCONTRE DEPARTEMENTALE ACCESS GYM

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Cette rencontre, destinée aux gymnastes loisirs des clubs de Gymnastique Acrobatique de Seine-Saint-Denis, n'est pas une compétition. Il n'y a pas de limite d'âge ni de sexe.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAc (prolongement du programme ACCESS GYM Général)

Ce que nous proposons sur le DEPARTEMENT 93 :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAc
Niveaux **BLANC JAUNE ORANGE VERT**

Date : Samedi 20 juin 2020

Lieu : Aulnay / Gymnase du Moulin Neuf

Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2013 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site de la FFG (dans l'espace MON CLUB)
- **Chaque club présente 1 ou plusieurs juges** (diplômé OU gymnaste compétiteur)
- Chaque gymnaste est récompensé par un diplôme et un bracelet correspondant à la couleur de son niveau.

Inscriptions :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du comité, **avant le 1^{er} juin 2020**
- Règlement de 3€ par gymnaste, à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Rencontre GAc – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 1^{er} juin 2020 au plus tard

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Le CDGym 93 a le plaisir de vous inviter à participer aux regroupements départementaux qui auront lieu les

- **Vendredi 25 octobre de 14h00 à 17h00**
Lieu : SEVRAN
- **Vendredi 21 février de 14h00 à 17h00**
Lieu : SEVRAN
- **Vendredi 10 avril de 14h00 à 17h00**
Lieu : SEVRAN

Public concerné : gymnastes de niveaux fédéral et national afin de préparer les compétitions

Responsable : Natacha ROMANENKO

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX ».

FORMATIONS – COMPETITIONS - ENGAGEMENTS

Pour toutes informations, se référer aux documents suivants:

- Plan d'action Régional 2019-2020 (crif-ffgym.com)
- Brochure des formations Ile de France 2019-2020 (crif-fgym.com)

TEAM GYM



La Team Gym est une discipline de la FFG présentant plusieurs ateliers :

- Mini trampoline
- Tumbling
- Chorégraphie de groupe

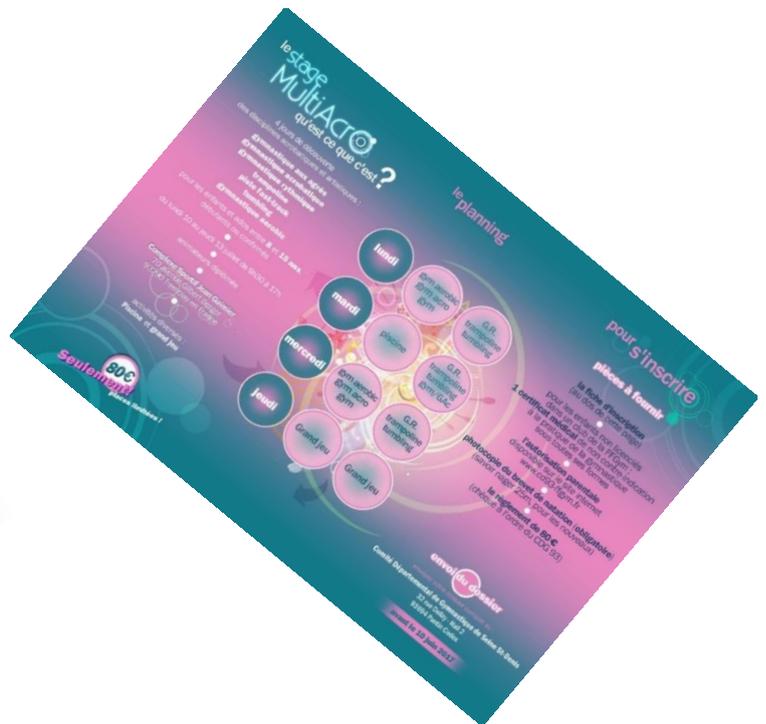
Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional (Plan d'action régional TEAM GYM).

GYMNASTIQUE AEROBIC



Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional (Plan d'action IDF AEROBIC).

ANIMATIONS DEPARTEMENTALES MULTI DISCIPLINES



STAGE MULTI ACRO

Le Comité Départemental organise la 8^e édition du stage multi-activités pendant les grandes vacances scolaires, destiné à **tous : débutants – confirmés – licenciés et non licenciés.**

Le stage est encadré par des animateurs diplômés.

Nous accueillons 60 enfants de niveaux, d'âges et de clubs différents.

En 2019, ce sont 10 clubs de Seine-Saint-Denis qui ont été représentés, avec 8 entraîneurs de 5 disciplines différentes, et de 6 clubs différents. N'hésitez pas à proposer ce stage à vos adhérents !



QU'EST-CE QUE C'EST ?

↳ Une semaine de découverte des disciplines acrobatiques et artistiques :

**Gymnastique aux agrès
Gymnastique acrobatique
Gymnastique rythmique
Trampoline**

**Tumbling sur piste gonflable
Gymnastique Aérobie**

Activités diverses (grand jeu en extérieur + autres sports en fonction du lieu)

POUR QUI ?

Pour les enfants et adolescents, entre 8 et 15 ans.

Pour les gymnastes mais aussi pour ceux qui n'ont jamais pratiqué et qui souhaitent découvrir de nouvelles disciplines.

QUAND ?

Du lundi 6 juillet au vendredi 10 juillet 2020

De 9h30 à 17h

Lieu : Tremblay en France

INSCRIPTION

- Formulaire en ligne (cd93.ffgym.fr)
- **100€ pour les 5 jours**: par chèque (à l'ordre du CDGym 93), à envoyer au
CDGym 93
32 rue Délizy – Hall 2
93 694 PANTIN Cedex

JOURNEE DES Z'ACROBATES

Le Comité Départemental organise la 7^e édition de sa journée acrobatique dans le but de :

- Faire découvrir nos disciplines acrobatiques
- Fidéliser les jeunes par une pratique moins exigeante
- Parfaire la formation des initiateurs : formation continue et les intégrer dans une équipe départementale.

DATE	HORAIRES	LIEU	DESCRIPTION
Mardi 14 avril 2020	9h30 – 12h	Sevran	Gymnastique Acrobatique Trampoline Tumbling
Mardi 14 avril 2020	13h00 – 16h00	Sevran	Freestyle Gym Gymnastique Aérobie Gymnastique Rythmique

POUR QUI ?

Enfants et adolescents entre 6 et 17 ans (organisés par groupes d'âges)

INSCRIPTIONS

- En demi-journée OU en journée, au choix
- **Avant le 3 avril 2020, sur le site du CDGym 93, via un formulaire en ligne (cd93.ffgym.fr)**
- **8€ la demi-journée et 15€ la journée, par chèque (à l'ordre du CDGym 93), à envoyer au**
CDGym 93
32 rue Délizy – Hall 2
93 694 PANTIN Cedex

TARIFS 2019-2020

TARIFS GENERAUX	MONTANT
Formation des juges GAF / GAM / GR	40 €
Absence de licence avec photo (entraîneur et juge)	50 €

COMPETITIONS GAF-GAM	MONTANT
Equipe	25 €
Individuel	11 €

COMPETITIONS GR	MONTANT
Ensemble	25 €
Duo / Equipe	15 €
Individuelle	11 €
Coupe du 93	3 €

COMPETITIONS TRAMPOLINE	MONTANT
Coupe du 93 (TRA)	6 €

FORFAITS - JUGES	MONTANT
Forfait individuel non justifié	20 €
Forfait d'une équipe non justifié	80 €
Absence de juge	200 €

ANIMATIONS	MONTANT
Stage Multi Acro	100 €
Journée découverte (TRA-TU-GAc-AERO-Freestyle Gym)	8 € (demi-journée)
Inscription rencontre Access Gym	3€ par gymnaste

Ces tarifs correspondent aux compétitions départementales. Les tarifs régionaux sont consultables dans le plan d'action régional de chaque discipline, sur le site du CRIF Gym : crif-ffgym.com

