

# Access *Gym*

La gym comme j'aime



**COSEC**  
**Rue Pierre Audat**  
**93420 VILLEPINTE**

**Dossier Club**

**Samedi 23 mars 2019**  
**de 10h à 18h**



**ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT**



# RENCONTRE DEPARTEMENTALE ACCESS GYM GAF

Samedi 23 mars 2019

VILLEPINTE

La rencontre départementale Access Gym GAF est organisée par le CSVG Villepinte, en partenariat avec le Comité Départemental de Gymnastique 93.

Elle est destinée à valider différents niveaux de couleurs (Access Gym Blanc, Jaune, Orange, Vert, Bleu) des programmes Access Gym GAF, sous l'œil des évaluateurs, et des spectateurs.

Elle est ouverte à toutes les gymnastes, à partir de 7 ans, licenciées à la FFG.

**Précision importante :** en rapport avec la configuration du gymnase (pas d'ancrage au sol pour monter les barres), les ateliers de barres asymétriques 2/3/4/5/6 devront être évalués en club, en amont de la rencontre.

Sur les 18 ateliers, quel que soit le niveau de couleur :

- 6 seront évalués en club (en amont) : ateliers de barres asymétriques
- 12 seront évalués lors de la rencontre : saut, poutre, sol, ateliers gymniques

**Fiche d'évaluation :** chaque gymnaste se présentera avec sa propre fiche d'évaluation, pré-remplie par son entraîneur, avec son nom/prénom/club et évaluation des 6 ateliers de barres.

Access Gym GAF Évaluation Blanc

Critères de réussite + Bonus

Niveau	Atelier	Description	Notes et points (sur gymnaste)
1	1	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
2	2	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
3	3	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
4	4	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
5	5	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
6	6	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
7	7	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
8	8	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
9	9	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
10	10	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
11	11	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
12	12	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	

Access Gym GAF Évaluation Blanc

Critères de réussite + Bonus

Niveau	Atelier	Description	Notes et points (sur gymnaste)
13	13	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
14	14	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
15	15	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
16	16	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
17	17	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	
18	18	Module en appui écarté sans pieds sur le tapis	

**UNE FICHE EVALUATION RECTO-VERSO = UNE SEULE GYMNASTE**

**Ne pas mettre tout le groupe sur une seule feuille !**

**Évaluateurs** : chaque club présente le nombre d'évaluateurs inscrits sur le planning

Rosny = 4 évaluateurs

Aulnay = 4 évaluateurs

Villepinte = 8 évaluateurs

Les évaluateurs pourront être des juges officiels, des animateurs ou aide-animateurs, des gymnastes d'un niveau Performance ou Fédéral, des techniciens diplômés...

Leurs présences est indispensable pour la bonne organisation de cette rencontre.

### **Planning :**

Vous trouverez le planning en fin de document, avec les horaires d'échauffement et de passage pour chaque groupe. A la fin de chaque tour, nous effectuerons la remise des récompenses.

- Prévoir un nombre d'accompagnateurs suffisant pour gérer vos groupes. Les accompagnateurs sont responsables des fiches d'évaluation et les transmettent aux évaluateurs à chaque atelier.

- A chaque atelier, pas d'échauffement, mais 2 essais.

- En fin de rencontre, les accompagnateurs comptent le nombre de points obtenus par chaque gymnaste et reportent le score en bas de chaque fiche individuelle. Ils amènent ensuite les fiches à la sono.

### **Vestiaires :**

Chaque club se verra attribuer un vestiaire afin de ne pas disperser les affaires.

### **Règlement :**

Une facture sera envoyée à chaque club afin de régler les 3€ par gymnaste engagée sur la rencontre. Cette somme permettra au comité départemental de leur offrir une récompense.

**Pour toute question :**

**CONTACT :**

**CDGym 93**

**[cd93.ffgym@gmail.com](mailto:cd93.ffgym@gmail.com)**

**06 82 99 44 06**

# PLANNING RENCONTRE ACCESS GYM GAF

## Samedi 23 mars 2019 - VILLEPINTE

	Atelier 1 SAUT	Atelier 2 POUTRE BASSE	Atelier 3 POUTRE HAUTE	Atelier 4 SOL EX.12	Atelier 5 SOL EX. 11 + 14	Atelier 6 SOL EX.13	Atelier 7 SOL EX. 15	Atelier 8 GYMNIQUE 16-17-18
Echauffement 9h30 - 10h00	<b>ROSNY</b>	<b>ROSNY</b>	<b>ROSNY</b>	<b>ROSNY</b>	<b>AULNAY</b>	<b>AULNAY</b>	<b>AULNAY</b>	<b>AULNAY</b>
Passage: 10h00 - 11h30	Harmony HARRY	Lina VILLOT 2008	Johana SALAH	Eglantine PIRON	Koestel Celia	Charpentier Mathilde	Pinhas Allison	Cryz Mathilde
	Juliette NOTO	Noëline MARTINS	Sara NISSE	Nela MILETIC	Donge Emma	Da Silva Laetitia	Brebant Eloise	Maurin Prost Anaëlle
	Louison PINEAU	Vera CAUVEIN	Janelle CLAIRICIA	Lyna FRIGUI	Seruga Eve	Zggagh Meissa	Hadjiroua Inès	Benkhaled Siriana
<b>4 juges pour Rosny</b>	Lucie BRUAUX	Cyrielle TARNIER	Maya ROUGETET	Alyssa DE JESUS	Stankovic Nina	Splimont Juliette	Martel Lou	
<b>4 juges pour Aulnay</b>	Lucile CAZENAUD	Emy ILIC	Alia ASSAOUIA	Ava MC NAMARA				
Remise des diplômes niveaux ORANGE - VERT - BLEU (11h30)								
Echauffement 11h30 - 12h00	<b>ROSNY</b>	<b>ROSNY</b>	<b>ROSNY</b>	<b>ROSNY</b>	<b>VILLEPINTE (Chloé)</b>	<b>VILLEPINTE</b>	<b>VILLEPINTE</b>	<b>VILLEPINTE</b>
Passage: 12h00 - 13h30	Tasnim BARHIL	Lina MESBAH	Nour BANZEKE	Velouria DEVANLAY	BIASINI Lucile	AIT FODIL Lina	AMARA Sarah	LEMEURS Melyna
	Nellya DEVANLAY	Julie BENYAHIA	Naya KIFUNZUKA	Thaïs CELESTINE	DAMOU Raja	MAHIEDDINE Keltoum	HAMDAOUI Leïla	BENALI Inès
	Louise BENJELLOUN	Maëlys VACHEY	Elina FERREIRA	Nour SRI YASSIR	KROUN Neïla	MZEMBABA Harmony	LACHHAB Hidayat	BENMANSOUR Nour
	Léa MALOUM	Aylin CETINPOLAT	Doha ALAYOUBI	<b>VILLEPINTE</b>	RABIA Kandji	WAGUE Fatou	SILHEIRO Ambre	CAMARA Hadiza
	Lana WILLIAM	Anae MAUGINO-WILK	Chloé CHAFFAUT	TAHCHOUCHT Sarah	TEKKOUK Yousra	WANE Aissata	AIT IGHIR Asma	LAURENT Manon
<b>4 juges pour Rosny</b>	Dina MAAROUF	Ambrine BENALLAL	Cassandra PARTOUCH	ZAMMEL Amira	DUCROQ Noémie	OULD KACI Manel	BENMANSOUR Nour	RIGODON Holly
<b>4 juges pour Villepinte</b>				ZOUGAGH Islam				
Remise des diplômes niveau BLANC (13h30)								
Echauffement: 13h30 - 14h00	<b>VILLEPINTE</b>	<b>VILLEPINTE</b>	<b>VILLEPINTE</b>	<b>VILLEPINTE</b>	<b>VILLEPINTE</b>	<b>VILLEPINTE</b>	<b>VILLEPINTE</b>	<b>VILLEPINTE</b>
Passage: 14h00 - 15h30	ANTHONY Blessie	HALLOUL Anjali	DOUAZI Fatema	MARTINEZ Andréa	BALDE Sira Janine	BELAZZOUG Danya	RHOMARI Alia Mayssa	BEDDAR Sohane
	AZNAG Sabrina	ROBLIN Eva	GHERDAOUI Lina	MEFTAH Sirine	DJEBBARI Camélia	DIB Dounia	SINGH Aakshita	BENOMARI Inès
	BALDE Marie	TAIR Nesrine	HABA Manel	MOHAMMEDI Alyssa	ELASRI Assia	DOUIJHI Lina	MONTAUFIER Enora	BENOUDIBA Nihal
	BENZEMAM Lina	BENNASROUNE Amina	HAMROUNI Emna	SAINTE Clara	JEMIL Sirine	GHERDAOUI Assia	SAKO Maimouna	HAKIM Aya
	DELORT Cataleya	BENRACHAH Lina	MADJOUR Amina	ARSLANE Assia	RAZAFINIMANANA Tiana	GUENINECHE Anna	SIMEON Elodie	HARROU Salma
<b>8 juges pour Villepinte</b>	GEZER Dilara	DIETRICH Manon	MARITSANG Nigma	AZNAG Sherine		MARIE FRANCOISE Eden		
Remise des diplômes niveau BLANC (15h30)								
Echauffement 15h30 - 16h00	<b>VILLEPINTE (Sand.)</b>	<b>VILLEPINTE (Chloé)</b>	<b>VILLEPINTE (Sara)</b>	<b>VILLEPINTE (Sand.)</b>	<b>VILLEPINTE (Sand.)</b>	<b>VILLEPINTE (Sand.)</b>	<b>VILLEPINTE (Sand.)</b>	<b>VILLEPINTE (Stéph)</b>
Passage: 16h00 - 17h30	ALIDOR Manel	LAPLANTE Cheelove	BLANCHEDENT Noélie	TRAORE Manthia	HOUARI Maïssa	HALLOUL Kali	ROUABI Hanaa	CARQUER Aiyana
	ALLOUACHE Inès	MOUHOUN Manel	BOUJEMLA Lyna	MARIE JOSEPH Djilana	PHILEMON Kisha	HAMITOUCHE Kenza	SAID ATOUT Hania	DESORMUS Orlane
	BEDDIAS Chaima	DIAKOUKA Stecy	JEAN SIMON Sheikina	OUASSA Alae	TURON Chloé	MOHAMMEDI Djenna	SURNIN Zoya	SACI Aliya
	BELLAL Manel	KASSI Keren	RABIA Amina	RASSAA Leïla	HOURIA Maïssa	OUMEDDAH Jenna	TIMO KADJOUÉ Sarina	SMAÏLI Assia
	BENNASROUNE Soumaya	MUZATON Mathilde	VERNALDE Elisa	CLAUDEL Maelie	MAZUMBU Annaëlle	PHILEMON Kimberly	ZAHAF Riham Manar	
<b>8 juges pour Villepinte</b>	BOUGHERARA Ambre							
Remise des diplômes niveau JAUNE (17h30)								