

BILAN REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL GAM – GAF

Mardi 30 octobre 2018
Mercredi 31 octobre 2018

Le 1er regroupement départemental s'est tenu pendant les vacances de la Toussaint, le mardi 30 octobre de 10h00 à 17h00, et le mercredi 31 octobre de 14h00 à 17h00, à Aulnay sous Bois pour les filles et à Noisy le Grand pour les garçons, avec la présence des responsables GAM et GAF, ainsi que les entraîneurs des clubs présents.

Le regroupement s'est déroulé en 2 temps :

- Regroupement JEUNESSE GAM et GAF le mercredi de 14h à 17h, où 19 filles et 15 garçons nés entre 2008 et 2011 se sont retrouvés.
- Regroupement PERFORMANCE GAF le mardi de 10h à 17h00, où 21 gymnastes évoluant sur un niveau Performance se sont entraînées ensemble.

GROUPE PERFORMANCE GAF

Entraîneurs : Christel G. / Noémie / Marine (Noisy le Grand), Christelle I. / Maya / Laury (Aulnay)



Bilan :

23 gymnastes venant d'Aulnay, Rosny, Noisy le Grand.

3 groupes ont été constitués en fonction du niveau des barres. Les entraîneurs ont sur les agrès tourné en sens inverse des filles, ce qui a permis à tous de travailler ensemble.

De 10h à 13h, après l'échauffement effectué par les gymnastes d'Aulnay, les filles ont tourné sur 2 agrès. Après mangé, après un échauffement des filles de Noisy le Grand, les filles ont fait un 3eme agrès imposé puis pour retrouver une bonne motivation, elles ont pu choisir librement un élément ou un agrès.

Tout s'est très bien passé. Mais 10h- 16h serait suffisant.

Le groupe a profité de quelques pauses pour regarder les Championnats du Monde 😊

GRUPE JEUNESSE GAF



Entraîneurs : Ludo / Stéphanie (Noisy le Sec) – Noémie / Mira (Noisy le Grand) – Célia (Rosny) – Maya / Laury (Aulnay)

19 gymnastes étaient regroupées, venant de Noisy le Grand, Aulnay, Rosny et Noisy le Sec.

Les jeunes gymnastes ont été travailleuses, sérieuses et demandeuses.

GRUPE JEUNESSE GAM



Entraîneurs : Philippe (Aulnay) - Sébastien / Romain (Noisy le Grand)

15 gymnastes étaient regroupés, venant de Noisy le Grand et Aulnay.