

Gym 93



Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis

PLAN D'ACTION DEPARTEMENTAL 2018-2019



ORGANISATION DE LA FFG



**FEDERATION
FRANCAISE DE
GYMNASTIQUE
*FFG***



13 régions
dont le
**Comité Régional Ile de France
*CRIF Gym***



8 départements
dont le
**Comité Départemental de Seine-Saint-
Denis
*CDGym 93***

Les sites internet :

FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE

ffgym.com

COMITE REGIONAL ILE DE France DE GYMNASTIQUE

crif-ffgym.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE du 93

cd93.ffgym.fr

Les documents à se procurer:

DOCUMENTS	Où SE LES PROCURER ?
Règlement technique fédéral (de votre discipline)	ffgym.com (espace MON CLUB)
Lettre FFGym 2018-2019 (de votre discipline)	ffgym.com (espace MON CLUB)
Brochure des programmes (de votre discipline)	ffgym.com (espace MON CLUB)
Brochure des formations Ile de France (1 document pour toutes les disciplines)	crif-ffgym.com
Plan d'action Ile de France (de votre discipline)	crif-ffgym.com
Plan d'action départemental (complémentaire du plan d'action IdF)	cd93.ffgym.fr
Programmes ACCESS GYM (Général ou de votre discipline)	ffgym.com
Code FIG	fig-gymnastics.com



Le COMITE DEPARTEMENTAL à votre écoute

Afin d'être au plus proche des clubs et de leurs dirigeants, le comité départemental a mis en place un poste d'« agent de développement » : accompagnement des clubs, mise en place du plan de développement territorial (en ligne sur le site du comité cd93.ffgym.fr), secrétariat technico administratif, suivi des compétitions départementales, suivi des formations de juges, gestion du site internet et gestion quotidienne du comité départemental.

Vous pouvez contacter notre agent de développement:

Emmanuelle CLOUD

06 82 99 44 06

cd93.ffgym@gmail.com

MEMBRES ELUS AU BUREAU ET COMITE DIRECTEUR

Membres du bureau 2016-2020

Eric MARSILLE	Président	06 07 90 35 17	eric.marsille@gmail.com
Ludovic CLAVIER	Vice-Président Commission technique GAF	06 70 06 06 18	Ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Cyril CLOUD	Vice-Président Commission technique TRA	06 64 21 94 94	Cyril.cloud@gmail.com
Gilles LESCAUWIER	Trésorier	01 48 26 02 12	Gilles.lescauwier@wanadoo.fr
Maurice GEBAUER	Trésorier adjoint	06 75 23 55 08	maurice.gebauer@orange.fr
Christel HENNENFENT	Secrétaire Commission technique GAF	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net
Séverine LESCAUWIER	Secrétaire adjointe Commission technique GAF	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
Fabrice DEMAZEUX	Délégué Technique Général	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com

Membres du comité directeur 2016-2020

Hervé CARRE	Membre	06 76 03 56 47	Herve.carre@neuf.fr
Youri ASTACHEV	Commission technique GAM	06 63 22 15 35	astachev@orange.fr
Nicolas BARRAUD	Commission technique GAM	06 74 29 66 41	Nicolas.barraud@orange.com
Philippe RODRIGUES	Commission technique GAM	06 63 05 29 38	Phildar66.rodriques@laposte.net
Julie CABLEY	Responsable des juges GAF	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com
Maya SAEZ	Commission technique GAF	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Christel HENNENFENT	Commission technique GAF	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net
Natacha ROMANENKO	Commission technique GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com
Célia TRATEUR	Commission technique GAc	06 07 70 13 03	Celia937@msn.com

La composition des commissions techniques et les missions sont précisées ci-dessous dans chaque discipline.

SOMMAIRE

GENERALITES	
Affiliation – Licence – Certificat médical – Engagements	2
Les forfaits – Absence de juge	3
Formations cadres et juges	4
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE	5
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	7
Tarifs – Modification de composition d’équipe	8
Organisation des compétitions départementales	9
Regroupements départementaux	10-11
Formation des juges 1	12-13
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE	14
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	15
Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité	16
Tarifs – Modification de composition d’équipe	17
Organisation des compétitions départementales et rencontre ACCESS	18
Regroupements départementaux	19
Formation des juges 1	20
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	21
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement - Tarifs	22
Coupe de Seine-Saint-Denis	23
Formation des juges 1	24
TRAMPOLINE	25
Les compétitions – Formation juges et cadres	26
Regroupements départementaux - Trophée des champions du 93	27
Modalités d’attribution de la Coupe du 93	28
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE	29
Rencontre départementale ACCESS GYM	30
Regroupements départementaux - Formation – Compétitions - Engagements	31
TEAM GYM	32
ANIMATIONS DEPARTEMENTALES MULTI DISCIPLINES	33
Stage Multi Acro	34
Journée des Z’acrobates	35
TARIFS 2018-2019	36
CALENDRIER MEMO	37

GENERALITES

AFFILIATION

Chaque club s'affilie auprès du Comité Régional (CRIFGym), la part départementale étant incluse dans l'affiliation régionale.

LICENCE et CERTIFICAT MEDICAL

Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFG.

Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, le certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique **en compétition**.

Une note concernant la nouvelle réglementation sur le certificat médical est disponible sur le site de la FFG, à la rubrique « MEDICAL » dans votre espace.

CONTROLE DES LICENCES

En application de la réglementation fédérale, le **contrôle des licences** est obligatoire. Les **gymnastes, entraîneurs et juges** devront présenter leur licence pour toutes les compétitions, et à tous les échelons compétitifs. Le support présenté doit comporter la **photo** du licencié.

LES ENGAGEMENTS DEPARTEMENTAUX

Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface ENGAGYM, à partir du site fédéral : www.ffgym.com

Les dates limites d'engagement devront être respectées, afin de pouvoir prévoir les quotas, les organigrammes et l'accueil des compétitions par les clubs.

- **Remplir les engagements NOMINATIFS directement et uniquement (les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte).**
Pour la composition des équipes, des modifications de gymnastes sont possibles une fois les engagements clos. (voir la réglementation dans le plan d'action régional)
- Régler les engagements **avant la compétition**. Une fois le règlement validé par le CDGym 93, vous recevez un reçu automatique par email.

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **10 jours avant la compétition** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition**.

ATTENTION : Tout engagement ou tout paiement arrivé hors délai ne sera pas pris en compte

LES FORFAITS

Que ce soit par équipe ou individuellement, un forfait doit être déclaré **au moins 10 jours avant** le jour de la compétition
 ↪ via l'interface ENGAGYM

CAS DU FORFAIT	JUSTIFICATION	DROITS D'ENGAGEMENT
Si vous déclarez forfait 10 jours avant la compétition	Pas de justification demandée	Paiement des droits d'engagement
Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition	Fournir un justificatif (Certificat Médical)	Paiement des droits d'engagement
Si le forfait n'est pas justifié	Amende de 20 € (individuel) Amende de 80 € (équipe)	Paiement des droits d'engagement

ABSENCE DE JUGE

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le responsable des juges, il devra s'acquitter d'une amende de 200 €. Un retard est considéré comme une absence.

LES FORMATIONS : CADRES et JUGES

Formations des juges :

- Niveau 1 GAF, GAM, GR : formations départementales, se référer aux pages ci-dessous de ce plan d'action
- Pour toutes les autres formations de juges, (N1 d'autres disciplines, N2, N3, N4) : voir la « Brochure des formations CIFF-CRIF 2018-2019 ».

Formation des cadres :

- Pour toutes les formations (*Animateurs Fédéraux*, Journées à thèmes): se référer à la « Brochure des formations Ile de France 2018-2019 » (crif-ffgym.com)
- *Moniteur fédéral* et *Entraîneur fédéral*: consulter le calendrier des formations sur le site fédéral (ffgym.com)
- Pour les formations professionnelles (*CQP*, *DEJEPS*) : consulter le site fédéral à la rubrique « Formation »
- Pour la formation professionnelle *BPJEPS* : consulter le site internet du Comité Régional (crif-ffgym.com), à la rubrique « Se former »

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE



Commission technique GAF

Julie CABLEY	Responsable des juges	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com
Séverine LESCAUWIER	Responsable des compétitions	06 10 20 32 58	Severine.lescauwier@wanadoo.fr
Ludovic CLAVIER	Responsable de la formation	06 70 06 06 18	Ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Maya SAEZ	Responsable Jeunesse	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Christel HENNENFENT	Membre	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans le « Plan d'action Ile de France GAF » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), et les **changements 2018-2019**.

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. Le plan d'action IDF est **complémentaire** du plan d'action départemental.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITION DEPARTEMENTALE	DATE de la COMPETITION	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Individuelles Performance (*) Individuelles Fédéral A	15 / 16 décembre 2018	Lundi 12 novembre 2018
Equipes Performance (**) Equipes Fédéral A (dpt 1)	2 / 3 février 2019	Lundi 10 décembre 2018
Equipes Fédéral A (dpt 2)	16 / 17 mars 2019	Engagement par le département
Equipes Fédéral B	30 / 31 mars 2019	Lundi 11 février 2019
Finale départementale équipes Fédéral A et B	25 / 26 mai 2019	Engagement par le département

(*) Les Individuelles Performance (Code FIG aménagé) ayant participé au Championnat de France d'Oyonnax peuvent débiter leur sélection à la Région, sous condition de concourir sur le même programme

- Si la gym débute en département, l'engagement doit se faire sur l'événement départemental
- Si la gym débute en Région, l'engagement doit se faire sur l'événement Régional.

Il n'est pas possible de s'engager sur les 2 événements

- Toutes les gyms n'ayant pas participé au Championnat de France et les nouvelles participantes doivent obligatoirement s'engager sur l'événement départemental

(**) Performance Équipes : 12 ans et + : Code FIG Aménagé

- Nouvellement engagées et équipes NatA4 à NatA6 de la saison 2017-2018 : Début de compétition en Interdépartemental (compétition de secteur)
- Équipes classées en 2017-2018 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) : Début de compétition en Finale Régionale

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	25 €
Individuelle	11 €

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **10 jours avant la compétition / rencontre** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition / rencontre.**

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

**Modifications de composition d'équipes qui ont lieu avant la compétition départementale =
Toutes les modifications sont possibles**

**Modifications de composition d'équipes après la première compétition (départementale et suivantes) =
soumises à la réglementation ci-dessous**

- **Performance équipe et Trophée Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

Un seul changement de nom sur les feuilles de match est autorisé entre deux compétitions

Remplir une « Case vide » n'est pas un changement de nom.

- **Trophée Régional et Fédéral B (Application de la réglementation régionale)**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition.

Pas de limitation, ni de restriction pour les modifications de composition d'équipe, entre deux compétitions. Seules les descentes sont interdites

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Le **cahier des charges** des compétitions est disponible en téléchargement sur le site du CDGym 93. Il devra être appliqué lors des compétitions.

Comment se porter candidat ?

Dans un premier temps, lire attentivement le cahier des charges (matériel nécessaire, obligations etc).

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club, il est à remplir et renvoyer **avant le 30 septembre**. Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre seront alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez la responsable des compétitions :

Séverine LESCAUWIER
severine.lescauwier@wanadoo.fr
06 10 20 32 58

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX GAF

JEUNESSE et PERFORMANCE

RASSEMBLER ECHANGER DYNAMISER

Responsables regroupements

Maya SAEZ	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Noémie CHANDANSON	06 52 48 96 91	jayfrednono@free.fr

Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs
- **Favoriser l'émulation** chez les gymnastes confirmées, ainsi que le **lien avec le secteur Jeunesse**

Public concerné:

2 types de regroupements

- Regroupements « Jeunesse » : pour les jeunes gymnastes nées en 2008 – 2009 – 2010 (possibilité de dérogation pour les 2007 et 2011)
- Regroupements « Performance » : pour toutes les gymnastes à partir de 10 ans, de niveau compétitif PERFORMANCE

Contenus :

- Jeunesse : Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline
- Performance : Entraînement commun – échanges techniques

Dates et lieux :

REGROUPEMENTS « JEUNESSE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 31 octobre 2018	14h – 17h	AULNAY ou NOISY LE GRAND	19 octobre 2018
Mercredi 6 mars 2019	14h – 17h		22 février 2019
Mardi 30 avril 2019	14h – 17h		19 avril 2019

REGROUPEMENTS « PERFORMANCE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mardi 30 octobre 2018	10h – 17h	AULNAY ou NOISY LE GRAND	19 octobre 2018
Jeudi 7 mars 2019	10h – 17h		22 février 2019
Jeudi 2 mai 2019	10h – 17h		19 avril 2019

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.
 Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « Regroupements départementaux », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.
- Un goûter clôturera chaque séance pour les regroupements « Jeunesse ».

FORMATION des JUGES niveau 1

Généralités

Une session de formation N1 sera organisée par le Comité Départemental **pour les licenciés né(e)s en 2005 et avant**.
 Tout juge en formation doit être en possession de sa licence F.F.G. de l'année en cours.
 Tous les candidats doivent impérativement assister à toutes les heures de formation (**aucune dérogation ne sera acceptée**).

A l'issue de la formation un examen aura lieu.

Des formations N2 et N3 seront également organisées par le Comité Régional.

Pour plus de précisions, consulter la Brochure des formations IDF 2018-2019 (<https://www.crif-ffgym.com/downloads>).

Que peut-on juger jusqu'en Région en fonction de son niveau de juge ?

	Fédéral A – B et Poussine		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

IMPORTANT

- Les juges N1 ne pourront pas officier aux Championnats de France.
- Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions Performance.
- **En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison**

Contenu de la formation

- Droits et devoirs du jury exécution ;
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Symbolique de base ;
- Technique des éléments de base ;
- Tableaux des fautes générales sur le programme Fédéral
- Notes de départ sur le programme Fédéral
- Pratique de jugement : Exécution et Notes de départ

Cours et examen

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :
Code FFG
- Dates et horaires des cours :

DATES	HORAIRES	LIEUX
Dimanche 11 novembre 2018	9h30 – 17h	Siège social CDGym93 32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 18 novembre 2018	9h30 – 17h	
Samedi 24 novembre 2018	14h – 18h	
Dimanche 2 décembre 2018	9h30 – 17h	
Dimanche 9 décembre 2018	13h30 – 18h <u>EXAMEN</u>	

Conditions d'inscription

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr, rubrique FORMATION)
- Paiement de 30 € à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège social à Pantin)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Formation juge 1 GAF – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 30 septembre 2018, au plus tard.

Attention : tout dossier incomplet ou reçu hors délai ne sera pas accepté.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE



Commission technique GAM

Fabrice DEMAZEUX	Responsable des juges	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com
Nicolas BARRAUD	Responsable des compétitions	06 74 29 66 41	Nicolas.barraud@orange.com
Philippe RODRIGUES	Responsable Jeunesse	06 63 05 29 38	Phildar66.rodriques@laposte.net
Youri ASTACHEV	Membre	06 63 22 15 35	astachev@orange.fr

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans le « Plan d'action Ile de France GAM » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), et les **changements 2018-2019**.

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. Le plan d'action IDF est **complémentaire** du plan d'action départemental.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

Pour les dates des compétitions interdépartementales, régionales et nationales, se référer au plan d'action régional GAM
crif-ffgym.com

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

COMPETITION DEPARTEMENTALE	DATE de la COMPETITION DEPARTEMENTALE	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT
Individuels (*)	12 / 13 janvier 2019	Vendredi 7 décembre 2018
Equipes (**) (***)	26 / 27 janvier 2019	

(*) Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débiter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

(**) Les équipes Nat A12 ans et +, nouvellement engagées et les équipes Nat A4 de la saison 2017-2018. Début de compétition en finale **Interdépartementale**.

(***) Les équipes Nat A 12 ans et + : Code FIG

Les équipes classées en 2017-2018 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) sont **directement qualifiées en finale Régionale**.

- **ATTENTION : qu'un gymnaste ou une équipe débute en département ou à un échelon supérieur, la date limite d'engagement est la même (7 décembre).**

VALIDATION ACCESS GYM : RECONTRE DE PROXIMITE

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAM (prolongement du programme ACCESS GYM Général – validation)

Ce que nous proposons sur le DEPARTEMENT 93 :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAM

Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE

Date : Juin 2019 (date à confirmer)

Lieu : à déterminer (appel à candidature)

Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2012 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Inscription par formulaire sur le site internet du comité
- Règlement des engagements avant la rencontre de validation (3€ par gymnaste)
- **2 juges par club** (diplômé OU gymnaste de niveau Performance)
- **3 juges au-delà de 10 gymnastes engagés**

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	25 €
Individuel	11 €
Access gym (individuel)	3 €

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **10 jours avant la compétition / rencontre** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition / rencontre.**

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

**Modifications de composition d'équipes qui ont lieu avant la compétition départementale =
Toutes les modifications sont possibles**

**Modifications de composition d'équipes après la première compétition (départementale et suivantes) =
soumises à la réglementation ci-dessous**

- **Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.

- **Fédéral B**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition.
Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour toute modification d'équipe.

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions.

Un **cahier des charges** est établi respectivement pour :

- Les compétitions
- Les rencontres de proximité (validation Access Gym)

(disponibles tous les 2 sur le site cd93.ffgym.fr).

Comment se porter candidat ?

Dans un premier temps, lire attentivement le cahier des charges (matériel nécessaire, obligations etc).

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions a été envoyé par mail à chaque club, il est à remplir et renvoyer **avant le 30 septembre**.

Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre seront alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez la responsable des compétitions :

Nicolas BARRAUD
Nicolas.barraud@orange.com
06 74 29 66 41

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX GAM JEUNESSE et PERFORMANCE

RASSEMBLER – ECHANGER – DYNAMISER

Responsables regroupements

Philippe RODRIGUES	06 63 05 29 38	phildar66.rodriques@laposte.net
Gaëtan DUPONT	06 69 75 03 34	titandupont@hotmail.com

Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Accompagner** les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs

Public concerné

- 2008 – 2009 – 2010 (possibilité de dérogation pour les 2007 et 2011)

Contenus :

- Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline

Dates et lieux :

REGROUPEMENTS « JEUNESSE »			
DATES	HORAIRES	LIEUX	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Mercredi 31 octobre 2018	14h – 17h	AULNAY ou NOISY LE GRAND	19 octobre 2018
Mercredi 6 mars 2019	14h – 17h		22 février 2019
Mardi 30 avril 2019	14h – 17h		19 avril 2019

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.
Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.
- Un goûter clôturera chaque séance.

FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

Contenus de la formation :

- Droits et devoirs du jury exécution ;
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Symbolique de base ;
- Technique des éléments de base ;
- Tableaux des fautes générales ;
- Fautes spécifiques des programmes imposés ;
- Appréciation de la valeur artistique ;
- Pratique du jugement.

La formation est valable pour les gymnastes nés en 2004 ou avant pour la saison 2018/2019.
La formation est sanctionnée par un examen. En cas d'échec, aucun niveau de juge ne sera validé.

Pour s'inscrire :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr, rubrique « FORMATION »)
- Paiement de 30 € à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Formation juge 1 GAM – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 30 septembre 2018, au plus tard.

Pour les autres formations (N2 / N3 / N4), consulter la brochure des formations I.D.F. 2018-2019 (disponible sur le site du CRIFGym).

Pour tous renseignements:

Fabrice DEMAZEUX

☎ 06 62 05 79 91

✉ fdemazeux@gmail.com

COURS ET EXAMEN

Il est impératif d'assister à toutes les heures de formation proposées (aucune dérogation ne sera acceptée).

DATES	CONTENU	HORAIRES	LIEU
Dimanche 7 octobre	Cours	10h00 – 18h00	32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 14 octobre			
Dimanche 21 octobre			
Dimanche 28 octobre			
Dimanche 4 novembre	Examen	14h00 – 16h00	PARIS

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



Commission technique GR

Mélodie PRIGENT	Responsable des juges	06 31 95 21 12	meloprig@msn.com
Mélanie TENART	Membre	07 62 54 67 88	melanie.tenart@gmail.com

IMPORTANT – INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans le « Plan d'action Ile de France GR » :

Tout ce qui concerne le **systeme compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), et les **changements 2018-2019**.

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. Le plan d'action IDF est **complémentaire** du plan d'action départemental.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Dates limites d'engagement

INDIVIDUEL Nationale / Fédérale Régionale 1	EQUIPE Ensemble / Duo : Nationale / Fédérale / Régionale INDIVIDUEL : Régionale 2
Date : 13 et 14 octobre 2018	Date : Dimanche 3 février 2019
Lieu : à déterminer (95)	Lieu : SEVRAN
Clôture des pré-engagements: 8 septembre 2018	Clôture des pré-engagements : 31 octobre 2018
Clôture des engagements: 14 septembre 2018	Clôture des engagements : 14 décembre 2018

LES TARIFS

Ensemble	25 €
Duos / Equipe	15 €
Individuelle	11 €
Coupe du 93	3 € par gymnaste

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **10 jours avant la compétition / rencontre** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition / rencontre**

COUPE DE SEINE-SAINT-DENIS

Cette compétition amicale a pour objectifs de regrouper l'ensemble des gymnastes évoluant **en loisir** (ne pratiquant pas de compétitions fédérales), provenant de **tous les clubs du département, toutes fédérations confondues**. Cette rencontre permettra aux pratiquantes de présenter le fruit de leur pratique dans une ambiance conviviale où chacune sera récompensée.

Contenus :

- **3 niveaux** : Coupe « Débutante », Coupe « Loisir », Coupe « Initiée »
- **Catégories d'âges** : au sein de chaque niveau, 4 catégories d'âge sont déterminées (Poussines, Benjamines, Minimes, Cadettes/Juniors/Séniors)
- **Ensembles** : pour chaque niveau, possibilité de présenter des individuelles ou des ensembles (4 à 6 gymnastes)
- **Programme** : selon la catégorie choisie, le niveau de difficulté et le contenu des enchaînements sont précisés. Le **programme est disponible sur le site internet du comité** (cd93.ffgym.fr).

DATE	LIEU	LIMITE D'ENGAGEMENT
16-17 février 2019	<i>A déterminer</i>	17 janvier 2019

Pour s'inscrire :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr)
- Paiement de 3€ par gymnaste à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Coupe du 93 GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

[Pour le 17 janvier 2019, au plus tard.](#)

FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

PROCHAINEMENT

TRAMPOLINE



Commission technique TRA

Cyril CLOUD

Responsable technique

06 64 21 94 94

cyril.cloud@gmail.com

LES COMPETITIONS

Les filières, par ordre croissant de difficulté :

- **Filière Départementale**

Dans cette filière, il ne s'agit pas de compétitions mais de rencontres donnant lieu à des validations de niveaux par le biais de l'ACCESS GYM TRAMPO (disponible prochainement sur le site fédéral). Enfants nés en 2012 et avant

- **Filière Fédérale**

- Exercices de 10 éléments, pour les gymnastes débutants et initiés (nés en 2012 et avant)
- compétitions individuelles de niveau régional + Finale Régionale individuelle.
- Cette filière donne accès au Trophée Fédéral (compétition par équipe exclusivement) et, en individuel, à la finale Régionale.
- Se référer au Plan d'Action CRIFGym.

- **Filière Nationale**

- 2 exercices de 10 éléments, pour les gymnastes initiés et confirmés
- Elements à réaliser disponibles dans la Brochure Technique Fédérale
- Epreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France National, après 3 compétitions de sélection.

- **Filière Elite**

- 2 exercices de 10 éléments, pour les gymnastes confirmés et experts
- Elements à réaliser disponibles dans la Brochure Technique Fédérale
- Epreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France Elite, après 3 à 4 compétitions de sélection (Masters + 3 compétitions sélectives régionales/inter régionales)

FORMATION DES JUGES / FORMATION DES CADRES

Pour toutes informations concernant les formations de juge niveaux 1, 2 et 3 se référer :

- Plan d'action régional du CRIFGym
- Brochure des formations Ile de France 2018-2019

Pour les formations et examens du niveau 4, veuillez contacter la FFG.

Pour les formations de cadres, veuillez consulter la brochure des formations IDF 2018-2019 ou demander les informations auprès du CRIFGym.

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Afin de favoriser une certaine dynamique de progression pour tous les clubs du département, des regroupements départementaux seront mis en place sur la saison 2018-2019

Public concerné :

Tous les gymnastes qui concourent en compétition :

filière Fédérale : nés en 2012, 2011 , 2010, 2009, 2008, 2007

filière Nationale : nés en 2010, 2009, 2008, 2007

filière Elite : nés en 2008, 2007, 2006, 2005, 2004

Dates des regroupements (sujet à modifications) :

Samedi 1^{er} décembre 2018 de 14h à 17h (avec la présence de Romain LEGROS)

Samedi 12 janvier 2019 de 17h à 20h

Samedi 23 février 2019 de 17h à 20h (avec la présence de Galina JALA ou Claudia PRAT)

Lieu : Gymnase Victor HUGO, boulevard de la République, 93270 Sevran

TROPHEE DES CHAMPIONS DE SEINE-SAINT-DENIS

Les meilleurs gymnastes au trampoline seront récompensés par la commission technique trampoline départementale, selon les conditions suivantes :

• **4 classements seront effectués :**

- classement des gymnastes masculins nés avant 2006 (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleur Gymnaste au Trampoline »
- classement des gymnastes féminines nées avant 2006 (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleure Gymnaste au Trampoline »
- classement des gymnastes masculins nés en 2005 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleur Jeune Gymnaste au Trampoline »
- classement des gymnastes féminines nées en 2005 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleure Jeune Gymnaste au Trampoline »

• **Remise des Trophées :**

- Les 4 trophées seront remis lors de la Coupe du 93 de la saison N+1
- Seul le vainqueur se verra récompensé, les 2^{ème} et 3^{ème} gymnastes seront cités

• **Règlement :**

- Pour chaque catégorie, addition des 2 meilleurs exercices libre L2 (le L1 peut être pris en compte pour les catégories FED) sur l'ensemble de la saison N.

- En cas d'égalité, c'est l'exercice comportant la difficulté la plus importante qui déterminera le gymnaste le mieux classé.
- Le classement sera diffusé au plus tard le 1^{er} novembre 2018, sur le site départemental

• **Droits et devoirs :**

- Ce classement permettra de définir, de manière objective, la composition de l'équipe départementale qui serait amenée à défendre les couleurs de la Seine-Saint-Denis lors d'une éventuelle compétition par équipe.
- Les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Gymnaste au Trampoline » + les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Jeune Gymnaste au Trampoline » composeront l'équipe départementale.
- En cas de défection de l'un ou de plusieurs des membres de l'équipe, le ou les suivants sur la liste seront intégrés, dans chaque « catégorie ».
- Les gymnastes membres du Pôle France d'Antibes et Pôle Espoir de Bois Colombes participent à ce classement, mais ne peuvent obtenir la récompense en cas de victoire. C'est le gymnaste suivant sur la liste qui sera récompensé.
- La composition de l'équipe départementale pourra être modifiée si certains critères l'obligent :
 - Représentativité des clubs
 - Problèmes médicaux
 - Sélections sur d'autres évènements
 - Modification des règlements des compétitions

MODALITES D'ATTRIBUTION DE LA COUPE DU 93

La Coupe du 93 trampoline est réservée **aux catégories Fédérales**.

La Coupe du 93 sera attribuée selon les modalités suivantes :

- Selon le tableau ci-après, addition des points obtenus par les compétiteurs de la filière Fédérale en fonction de leur classement lors de la Coupe du 93.

Points par place :	
1 ^{ère} place	10 pts
2 ^{ème} place	9 pts
3 ^{ème} place	8 pts
4 ^{ème} place	7 pts
5 ^{ème} place	6 pts
6 ^{ème} place	5 pts
7 ^{ème} place	4 pts
8 ^{ème} place	3 pts
9 ^{ème} place	2 pts
10 ^{ème} place et au delà	1 pts

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



Commission technique GAc

Natacha ROMANENKO	Responsable technique	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com
Célia TRATEUR	Membre	06 07 70 13 03	Celia937@msn.com

RENCONTRE DEPARTEMENTALE ACCESS GYM

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Cette rencontre, destinée aux gymnastes loisirs des clubs de Gymnastique Acrobatique de Seine-Saint-Denis, n'est pas une compétition. Il n'y a pas de limite d'âge ni de sexe.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAc (prolongement du programme ACCESS GYM Général – validation)

Ce que nous proposons sur le DEPARTEMENT 93 :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAc

Niveaux **BLANC JAUNE ORANGE**

Date : Samedi 22 juin 2019

Lieu : à déterminer

Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2012 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site de la FFG (dans l'espace MON CLUB)
- **Chaque club présente 1 ou plusieurs juges** (diplômé OU gymnaste compétiteur)
- Chaque gymnaste est récompensé par un diplôme correspondant à la couleur de son niveau.

Inscriptions :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du comité, **avant le 22 mai 2019**
- Règlement de 3€ par gymnaste, à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Rencontre GAc – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 22 mai 2019 au plus tard

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Le CDGym 93 a le plaisir de vous inviter à participer aux regroupements départementaux qui auront lieu les

➤ **Mercredi 31 octobre de 10h00 à 13h00**

Lieu : à confirmer

➤ **Mercredi 6 mars de 10h00 à 13h00**

Lieu : à confirmer

➤ **Mardi 30 avril de 14h00 à 17h00**

Lieu : à confirmer

Public concerné : gymnastes de niveaux fédéral et national afin de préparer les compétitions

Responsables : Natacha ROMANENKO et Régis GALEZIEWSKI

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer à chacun des regroupements.

Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX ».

FORMATIONS – COMPETITIONS - ENGAGEMENTS

Pour toutes informations, se référer aux documents suivants:

- Plan d'action Régional 2018-2019 (crif-ffgym.com)
- Brochure des formations Ile de France 2018-2019 (crif-fgym.com)

TEAM GYM



La Team Gym est une discipline de la FFG présentant plusieurs ateliers :

- **Mini trampoline**
- **Tumbling**
- **Chorégraphie de groupe**

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du Comité Régional.

STAGE MULTI ACRO

Le Comité Départemental organise la 7^e édition du stage multi-activités pendant les grandes vacances scolaires, destiné à **tous : débutants – confirmés – licenciés et non licenciés.**

Le stage est encadré par des animateurs diplômés.

Nous accueillons 60 enfants de niveaux, d'âges et de clubs différents.

En 2018, ce sont 10 clubs de Seine-Saint-Denis qui ont été représentés, avec 8 entraîneurs de 5 disciplines différentes, et de 6 clubs différents. N'hésitez pas à proposer ce stage à vos adhérents !



QU'EST-CE QUE C'EST ?

↳ Une semaine de découverte des disciplines acrobatiques et artistiques :

**Gymnastique aux agrès
Gymnastique acrobatique
Gymnastique rythmique
Trampoline**

**Tumbling sur piste gonflable
Gymnastique Aérobie**

Activités diverses (grand jeu en extérieur + autres sports en fonction du lieu)

POUR QUI ?

Pour les enfants et adolescents, entre 8 et 15 ans.

Pour les gymnastes mais aussi pour ceux qui n'ont jamais pratiqué et qui souhaitent découvrir de nouvelles disciplines.

QUAND ?

Du lundi 8 juillet au vendredi 12 juillet 2019

De 9h30 à 17h

Lieu : Tremblay en France

INSCRIPTION

- Formulaire en ligne (cd93.ffgym.fr)
- **100€ pour les 5 jours** (Inclus : 1 repas, les goûters, les activités annexes): par chèque (à l'ordre du CDGym 93), à envoyer au

**CDGym 93
32 rue Délizy – Hall 2
93 694 PANTIN Cedex**

JOURNEE DES Z'ACROBATES

Le Comité Départemental organise la 6^e édition de sa journée acrobatique dans le but de :

- Faire découvrir nos disciplines acrobatiques
- Fidéliser les jeunes par une pratique moins exigeante
- Parfaire la formation des initiateurs : formation continue et les intégrer dans une équipe départementale.

DATE	HORAIRES	LIEU	INSCRIPTION
Mardi 30 avril 2019	9h30 – 12h	Sevran	Avant le 19 avril 2019 Sur le site du CDGym 93

POUR QUI ?

Enfants et adolescents entre 6 et 17 ans (organisés par groupes d'âges)

INSCRIPTIONS

- Formulaire en ligne (cd93.ffgym.fr)
- **8€** par chèque (à l'ordre du CDGym 93), à envoyer au
CDGym 93
32 rue Délizy – Hall 2
93 694 PANTIN Cedex

TARIFS 2018-2019

TARIFS GENERAUX	MONTANT
Formation des juges GAF / GAM / GR	30 €
Absence de licence avec photo (entraîneur et juge)	50 €

COMPETITIONS GAF-GAM	MONTANT
Equipe	25 €
Individuel	11 €

COMPETITIONS GR	MONTANT
Ensemble	25 €
Duo / Equipe	15 €
Individuelle	11 €
Coupe du 93	3 €

COMPETITIONS TRAMPOLINE - GAc	MONTANT
Coupe du 93 (TRA)	6 €
Rencontre départementale (GAc)	3 €

FORFAITS - JUGES	MONTANT
Forfait individuel non justifié	20 €
Forfait d'une équipe non justifié	80 €
Absence de juge	200 €

ANIMATIONS	MONTANT
Stage Multi Acro	100 €
Journée découverte TRA-TU-GAc	8 €

Ces tarifs correspondent aux compétitions départementales. Les tarifs régionaux sont consultables dans le plan d'action régional de chaque discipline, sur le site du CRIF Gym : crif-ffgym.com

CALENDRIER MEMO

GENERALITES		DATE LIMITE
Candidature organisation compétitions départementales et rencontres ACCESS		30 septembre

GAF		DATE LIMITE
<u>Engagements</u> : Indiv PERF + indiv FED A Equipes PERF + Equipes FED A Equipes FED B		12 novembre 10 décembre 11 février
Formation des juges GAF N1		30 septembre

GAM		DATE LIMITE
<u>Engagements</u> : Toutes catégories		7 décembre
Rencontre de proximité : validation ACCESS GYM		3 décembre
Formation des juges GAM N1		30 septembre

GAF-GAM		DATE LIMITE
<u>Inscriptions regroupements départementaux</u> Vacances Toussaint Vacances d'Hiver Vacances de Pâques		19 octobre 22 février 19 avril

GR		DATE LIMITE
<u>Engagements</u> : Indiv Ensembles Coupe du 93		14 septembre 14 décembre 17 janvier
Formation des juges GR N1		15 octobre

GAc		DATE LIMITE
Rencontre départementale Access Gym		22 mai

ANIMATIONS		DATE LIMITE
Journée des Z'acrobates		19 avril
Stage MultiAcro		1 ^{er} juillet

