

Gym 93



Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Saint-Denis

PLAN D'ACTION DEPARTEMENTAL 2017-2018



ORGANISATION DE LA FFG



**FEDERATION
FRANCAISE DE
GYMNASTIQUE
FFG**



13 régions
dont le
**Comité Régional Ile de France
CRIF Gym**



8 départements
dont le
**Comité Départemental de Seine-Saint-
Denis
CDGym 93**

Les sites internet :

FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE

ffgym.com

COMITE REGIONAL ILE DE France DE GYMNASTIQUE

crif-ffgym.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE du 93

cd93.ffgym.fr

ATTENTION : le site du CDGym 93 a changé

Les documents à se procurer:

DOCUMENTS	Où SE LES PROCURER ?
Règlement technique fédéral (de votre discipline)	ffgym.com (espace MON CLUB)
Lettre FFGym 2017-2018 (de votre discipline)	ffgym.com (espace MON CLUB)
Brochure des programmes (de votre discipline)	ffgym.com (espace MON CLUB)
Brochure des formations Ile de France (1 document pour toutes les disciplines)	crif-ffgym.com
Plan d'action Ile de France (de votre discipline)	crif-ffgym.com
Plan d'action départemental (complémentaire du plan d'action IdF)	cd93.ffgym.fr
Programmes ACCESS GYM (Général ou de votre discipline)	ffgym.com
Code FIG	fig-gymnastics.com



Le COMITE DEPARTEMENTAL à votre écoute

Afin d'être au plus proche des clubs et de leurs dirigeants, le comité départemental a mis en place un poste d'« agent de développement » : accompagnement des clubs, mise en place du plan de développement territorial (en ligne sur le site du comité www.cd93-ffgym.fr), secrétariat technico administratif, suivi des compétitions départementales, suivi des formations de juges, gestion du site internet et gestion quotidienne du comité départemental.

Vous pouvez donc contacter :

Emmanuelle CLOUD

06 82 99 44 06

cd93.ffgym@gmail.com

MEMBRES ELUS AU BUREAU ET COMITE DIRECTEUR

Membres du bureau 2016-2020

Eric MARSILLE	Président	06 07 90 35 17	eric.marsille@gmail.com
Ludovic CLAVIER	Vice-Président Commission technique GAF	06 70 06 06 18	Ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Cyril CLOUD	Vice-Président Commission technique TRA	06 64 21 94 94	Cyril.cloud@gmail.com
Gilles LESCAUWIER	Trésorier	01 48 26 02 12	Gilles.lescauwier@wanadoo.fr
Maurice GEBAUER	Trésorier adjoint	06 75 23 55 08	maurice.gebauer@orange.fr
Christel HENNENFENT	Secrétaire Commission technique GAF	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net
Séverine LESCAUWIER	Secrétaire adjointe Commission technique GAF	06 10 20 32 58	severine.lescauwier@wanadoo.fr
Fabrice DEMAZEUX	Délégué Technique Général	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com

Membres du comité directeur 2016-2020

Hervé CARRE	Membre	06 76 03 56 47	Herve.carre@neuf.fr
Youri ASTACHEV	Commission technique GAM	06 63 22 15 35	astachev@orange.fr
Nicolas BARRAUD	Commission technique GAM	06 74 29 66 41	Nicolas.barraud@orange.com
Philippe RODRIGUES	Commission technique GAM	06 63 05 29 38	Phildar66.rodriques@laposte.net
Julie CABLEY	Responsable des juges GAF	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com
Maya SAEZ	Commission technique GAF	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Christel HENNENFENT	Commission technique GAF	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net
Natacha ROMANENKO	Commission technique GAc	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com
Célia TRATEUR	Commission technique GAc	06 07 70 13 03	Celia937@msn.com

La composition des commissions techniques et les missions sont précisées ci-dessous dans chaque discipline.

SOMMAIRE

GENERALITES	
Affiliation – Licence – Certificat médical – Engagements	2
Les forfaits – Modification composition équipe – Absence de juge	3
Formations cadres et juges	4
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE	5
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	7
Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité	8
Tarifs - Organisation des compétitions départementales et rencontre ACCESS	9
Stage des cadres	10
Regroupements départementaux	11-12
Formation et recyclage des juges 1	13-14-15
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE	16
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement	17
Validations ACCESS GYM : rencontres de proximité	18
Tarifs - Organisation des compétitions départementales et rencontre ACCESS	19
Regroupements départementaux	20
Formation et recyclage des juges 1	21-22
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	23
Dates des compétitions – Dates limites d’engagement - Tarifs	24
Coupe de Seine-Saint-Denis	25
Formation des juges 1	26
Formation technique	27
TRAMPOLINE	28
Les compétitions – Formation juges et cadres	29
Regroupements départementaux - Trophée des champions du 93	30
Modalités d’attribution de la Coupe du 93	31
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE	32
Rencontre départementale ACCESS GYM	33
Formation – Compétitions - Engagements	34
ANIMATIONS DEPARTEMENTALES MULTI DISCIPLINES	35
Stage Multi Acro	36
Journée des Z’acrobates	37
TARIFS 2017-2018	38
CALENDRIER MEMO	39

GENERALITES

AFFILIATION

Chaque club s'affilie auprès du Comité Régional (CRIFGym), la part départementale étant incluse.

LICENCE et CERTIFICAT MEDICAL

Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFG.

Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, le certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique **en compétition**.

Une note concernant la nouvelle réglementation sur le certificat médical est disponible sur le site de la FFG.

CONTROLE DES LICENCES

En application de la réglementation fédérale, le **contrôle des licences** est obligatoire. Les **gymnastes, entraîneurs et juges** devront présenter leur licence pour toutes les compétitions, et à tous les échelons compétitifs. Le support présenté doit comporter la **photo** du licencié.

LES ENGAGEMENTS

Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface EngaGym, à partir du site fédéral : www.ffgym.com

Les dates limites d'engagement devront être respectées, afin de pouvoir prévoir les quotas, les organigrammes et l'accueil des compétitions par les clubs.

- **Remplir les engagements NOMINATIFS directement.**
Pour la composition des équipes, les modifications de gymnastes sont possibles une fois les engagements clos.
- Vous pourrez ensuite valider votre paiement pour imprimer votre reçu.

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **10 jours avant la compétition** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition**.

ATTENTION : Tout engagement ou tout paiement arrivé hors délai ne sera pas pris en compte

LES FORFAITS

Que ce soit par équipe ou individuellement, un forfait doit être déclaré **au moins 10 jours avant** le jour de la compétition
 ↪ via l'interface EngaGym

CAS DU FORFAIT	JUSTIFICATION	DROITS D'ENGAGEMENT
Si vous déclarez forfait 10 jours avant la compétition	Pas de justification demandée	Paiement des droits d'engagement
Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition	Fournir un justificatif (Certificat Médical)	Paiement des droits d'engagement
Si le forfait n'est pas justifié	Amende de 20 € (individuel) Amende de 80 € (équipe)	Paiement des droits d'engagement

MODIFICATION DE COMPOSITION D'EQUIPE

- Performance équipe et Fédéral A (Application de la réglementation fédérale) :**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface EngaGym. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition), le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

Un seul changement de nom sur les feuilles de match est autorisé entre chaque niveau géographique. Remplir une « case vide » n'est pas un changement de nom.

- Fédéral B :**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface EngaGym ou le jour même de la compétition. **Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour toute modification d'équipe.**

ABSENCE DE JUGE

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le responsable des juges, il devra s'acquitter d'une amende de 200 €. Un retard est considéré comme une absence.

LES FORMATIONS : CADRES et JUGES

Formations des juges :

- Niveau 1 GAF, GAM, GR : formations départementales, se référer aux pages ci-dessous de ce plan d'action
- Pour toutes les autres formations de juges, (N1 d'autres disciplines, N2, N3, N4) : voir la « Brochure des formations Ile de France 2017-2018 ».

Formation des cadres :

- Formation continue des animateurs fédéraux : le département 93 propose cette année une formation pour les jeunes cadres, sous forme de regroupement de gymnastes d'un premier niveau de compétition (poussines-benjamines – Fédéral B). Ainsi, les jeunes cadres pourront participer à un entraînement dédié à ce public-là. Se référer à la page 9 de ce plan d'action.
- Pour toutes les autres formations (animateurs fédéraux, journées à thèmes) : se référer à la « Brochure des formations Ile de France 2017-2018 ».
- Moniteur fédéral : consulter le calendrier des formations sur le site fédéral (ffgym.com)
- Pour les formations professionnelles : consulter le site internet du Comité Régional (crif-ffgym.com)

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE



Commission technique GAF

Julie CABLEY	Responsable des juges	06 73 82 75 07	jcabley93@gmail.com
Séverine LESCAUWIER	Responsable des compétitions	06 10 20 32 58	Severine.lescauwier@wanadoo.fr
Ludovic CLAVIER	Responsable de la formation	06 70 06 06 18	Ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Maya SAEZ	Responsable de la détection	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Christel HENNENFENT	Membre	06 50 27 50 13	c.hennenfent@laposte.net

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans le « Plan d'action Ile de France GAF » :

Tout ce qui concerne la **rénovation du système compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. Le plan d'action IDF est **complémentaire** du plan d'action départemental.

DATES DES COMPETITIONS - DATES LIMITES D'ENGAGEMENT

Pour les dates de compétition, se référer au plan d'action régional GAF
crif-ffgym.com

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements prévisionnels et nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

Catégories	Date limite engagement	Auprès de qui ?
<u>PERFORMANCE</u> Individuelle à Finalité Nationale (*)	10 Novembre	Département
<u>PERFORMANCE</u> Individuelle Poussine à Finalité Régionale		
<u>FEDERAL</u> Equipe Fédérale A à Finalité Trophée Fédéral		
<u>PERFORMANCE</u> Equipe à Finalité Nationale	15 Décembre	Département
<u>FEDERAL / PERFORMANCE</u> Equipe Poussine à Finalité Inter-Départementale		
<u>PERFORMANCE</u> Equipe Nat 12 ans et + A Finalité Nationale (**)		Région (Sur événement Inter-Départemental de secteur)
<u>PERFORMANCE</u> Equipe Nat 12 ans et + A Finalité Nationale (***)		Région (Sur événement Régional)
<u>FEDERAL</u> Equipe Fédérale B et B Poussines		Département
<u>PERFORMANCE</u> Top 12 – Nat A1 et A2	Voir brochure Fédérale	FFG

(*) Toutes les gymnastes individuelles doivent s'engager au département et débiter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

(**) Performance Equipes : 12 ans et +, nouvellement engagées et équipes NatA4 à NatA6 de la saison 2016-2017. Début de compétition en Inter-Départemental (compétition de secteur)

(***) Performance Nat A 12 ans et + : Code FIG Aménagé
Équipes classées en 2016-2017 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) sont directement qualifiées en finale Régionale.

VALIDATION ACCESS GYM : RENCONTRE DE PROXIMITE

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF (prolongement du programme ACCESS GYM Général – validation)

Ce que nous proposons sur le DEPARTEMENT 93 :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAF
Niveaux BLANC, JAUNE, ORANGE

Date : 20/21 janvier 2018

Lieu : à déterminer (appel à candidature)

Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2011 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Inscription par formulaire sur le site internet du comité, **avant le 15 décembre 2017**
- Règlement des engagements avant la rencontre de validation (3€ par gymnaste)
- **2 juges par club** (diplômé OU gymnaste de niveau Performance)
3 juges au-delà de 10 gymnastes engagées

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	25 €
Individuelle	11 €
Access gym (individuelle)	3 €

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **10 jours avant la compétition / rencontre** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition / rencontre.**

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES et RENCONTRE ACCESS GYM

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions / rencontres de validation Access Gym.

Un **cahier des charges** est établi respectivement pour :

- Les compétitions
- Les rencontres de proximité (validation Access Gym)

(disponibles tous les 2 sur le site cd93.ffgym.fr).

Comment se porter candidat ?

Dans un premier temps, lire attentivement le cahier des charges (matériel nécessaire, obligations etc).

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions / rencontres est disponible sur le site internet, dans la rubrique « **COMPETITION** », à remplir **avant le 15 octobre**.

Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre seront alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez la responsable des compétitions :

Séverine LESCAUWIER
severine.lescauwier@wanadoo.fr
 06 10 20 32 58

STAGE DES CADRES GAF

Le Comité Départemental a souhaité mettre en place une **formation continue des jeunes cadres**, diplômés de l'Animateur Fédéral GAF ou ancien Initiateur Fédéral GAF.

L'objectif est d'apporter des éléments techniques et pédagogiques sur un niveau gymnique équivalent au nouveau programme Fédéral B Poussines – Fédéral B.

Cette formation sera organisée sous forme de regroupement de gymnastes. Chaque entraîneur inscrit devra venir avec 4 gymnastes de son groupe club. Ainsi, le regroupement de toutes les petites gymnastes présentes permettra de mettre en place un entraînement complet, organisé et animé par une équipe d'entraîneurs référents, qui sera secondée par les jeunes entraîneurs inscrits. **La notion participative est importante.**

INFORMATIONS PRATIQUES

Samedi 4 novembre 2017

De 14h à 17h

Lieu : à déterminer

- *Conditions* : venir avec 4 gymnastes qui vont évoluer sur un niveau Fédéral B (premier niveau de compétition)
- *Âges des gymnastes* : 7 à 11 ans (poussines-benjamines)

CONTENU

Faire référence aux programmes Fédéral B 7-9 ans et Fédéral B

- **Echauffement** avec travail d'impulsion et d'alignement (jambes et corps)
- **Saut** avec travail de la course d'élan, prise de marque, liaison course-appel
- **Barres** avec un travail sur les appuis/suspensions – préparation de base
- **Poutre** avec un travail sur la préparation gymnique et tenue de corps – éléments en alignement
- **Sol** avec une progression gymnique et éléments acrobatiques (ATR-Roue-Rondade)

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le **formulaire d'inscription** sur le site www.cd93.ffgym.fr
- Faire parvenir le **règlement** de **25€** à l'ordre du CDGym 93 (chèque ou virement)

Avant le 20 octobre 2017

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX GAF

DETECTION et PERFORMANCE

RASSEMBLER
ECHANGER
DYNAMISER
DETECTER

Responsables regroupements

Maya SAEZ	06 67 88 10 26	saez.maya@gmail.com
Noémie CHANDANSON	06 52 48 96 91	jayfrednono@free.fr

Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Détecter** et accompagner les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs
- **Favoriser l'émulation** chez les gymnastes confirmées, ainsi que le **lien avec le secteur Détection**

Public concerné:

Jeunes Gymnastes ET gymnastes CONFIRMÉES

- Détection : 2007 – 2008 – 2009 (possibilité de dérogation pour les 2006 et 2010)
- Performance : toutes les gymnastes à partir de 10 ans, de niveau compétitif PERFORMANCE

Nous accueillerons cette année, aux mêmes dates et horaires que les regroupements de détection, toutes les gymnastes d'un niveau PERFORMANCE (à partir de 10 ans et sans limite d'âge) pour un entraînement commun, avec leurs entraîneurs.

Contenus :

- Détection : Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline
- Performance : Entraînement commun – échanges techniques

Dates et lieux :

DATE	HORAIRES	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Jeudi 2 novembre 2017	14h – 17h00	NOISY LE GRAND	20 octobre 2017
Mercredi 28 février 2018	14h – 17h00	NOISY LE GRAND	16 février 2018
Mercredi 25 avril 2018	14h – 17h00	AULNAY SOUS BOIS	13 avril 2018

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation / convocation à participer à chacun des regroupements.
Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « Détection », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.
- Un goûter clôturera chaque séance.

FORMATION et RECYCLAGE des JUGES niveau 1

Changements, précisions et nouvelles modalités :

Le système compétitif ainsi que l'intégralité des programmes GAF sont modifiés à compter de la saison 2017-2018.

Une session de formation N1 sera organisée par le Comité Départemental pour les licenciés né(e)s en 2003.

Des ½ journées de recyclage destinées aux juges N1 diplômés depuis au moins une saison seront organisées. Il est obligatoire de participer à l'une des ½ journées proposées par le Comité Départemental.

Des formations N2, N3, N4 seront également organisées par le Comité Régional.

La formation N2 sera en entrée libre pour cette saison.

Pour plus de précisions, consulter la Brochure des formations 2017-2018 (<http://www.crifo-ffgym.com/downloads>)

Que peut-on juger jusqu'en Région en fonction de son niveau de juge ?

	Fédéral A – B et Poussine		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

IMPORTANT

- Les juges N1 (anciennement ou nouvellement formés) ne seront pas habilités à juger sur la filière Performance.
- Les juges N1 ne pourront pas officier aux Championnats de France.
- En engageant une équipe dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonctions de ses intentions compétitives et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

FORMATION NIVEAU 1

Responsable départementale : Julie CABLEY (jcabley93@gmail.com) // 06.73.82.75.07

IMPORTANT :

Tout juge en formation doit être en possession de sa licence F.F.G. de l'année en cours.
Le suivi de la formation est obligatoire pour se présenter à l'examen.

CONTENU DE LA FORMATION N1 :

- Droits et devoirs du jury exécution ;
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Symbolique de base ;
- Technique des éléments de base ;
- Tableaux des fautes générales sur le programme Fédéral
- Notes de départ sur le programme Fédéral
- Pratique de jugement : Exécution et Notes de départ

Pour suivre la formation N1, il faut avoir 15 ans dans l'année civile (être né(e) en 2003).

A l'issue de la formation, un examen aura lieu.

Suite à cette formation, le juge N1 pourra officier jusqu'en :

- **Région** en tant que Jury D et Jury E sur le programme Fédéral

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr, rubrique FORMATION)
ATTENTION : NOUVEAU SITE INTERNET
- Paiement de 30 € à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège social à Pantin)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Formation juge 1 GAF – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 30 septembre 2016, au plus tard.

Attention : tout dossier incomplet ou reçu hors délai ne sera pas accepté.

COURS ET EXAMENS

Tous les candidats doivent impérativement assister à toutes les heures de formation (aucune dérogation ne sera acceptée).

Prévoir un repas sur place pour les cours se déroulant sur une journée entière.

- Document requis pour la formation :
Code FFG

- Dates et horaires des cours :

- Mercredi 1er novembre 2017 : 9h30 -17h30
- Dimanche 26 novembre 2017 : 9h30 -17h30
- Samedi 02 décembre 2017: 14h00 -18h00
- Dimanche 03 décembre 2017 : 9h30 -17h30

- Lieu des cours et examen :

**Siège social du CDGym 93
32 rue Délizy – Hall 2 – 93694 PANTIN Cedex**

- Examen : **Samedi 09 décembre 2017 de 13h30 à 18h00**

RECYCLAGE NIVEAU 1

Des ½ journées de recyclage destinées aux juges N1 diplômés depuis au moins une saison seront organisées par le Comité Départemental. Il est obligatoire de participer à l'une des ½ journées proposées ci-dessous.

Tout juge en formation doit être en possession de sa licence F.F.G. de l'année en cours.

- Documents requis pour la formation :

- Code FFG
- Livret de juge

- Dates et horaires des cours :

- Dimanche 10 décembre 2017 : 8h30 – 13h00

OU

- Dimanche 10 décembre 2017 : 13h30 -18h00

OU

- Dimanche 07 janvier 2018 : 13h30 -18h00

- Lieu des cours :

**Siège social du CDGym 93
32 rue Délizy – Hall 2 – 93694 PANTIN Cedex**

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr, rubrique FORMATION)
ATTENTION : NOUVEAU SITE INTERNET
- Paiement de 5 € à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège social à Pantin)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Recyclage juge 1 GAF – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 30 septembre 2016, au plus tard.

Attention : tout dossier incomplet ou reçu hors délai ne sera pas accepté.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE



Commission technique GAM

Fabrice DEMAZEUX	Responsable des juges	06 62 05 79 91	fdemazeux@gmail.com
Nicolas BARRAUD	Responsable des compétitions	06 74 29 66 41	Nicolas.barraud@orange.com
Philippe RODRIGUES	Responsable de la détection	06 63 05 29 38	Phildar66.rodrigues@laposte.net
Youri ASTACHEV	Membre	06 63 22 15 35	astachev@orange.fr

IMPORTANT : INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans le « Plan d'action Ile de France GAF » :

Tout ce qui concerne la **rénovation du système compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. Le plan d'action IDF est **complémentaire** du plan d'action départemental.

DATES DES COMPETITIONS – DATES LIMITES D'ENGAGEMENT

Pour les dates de compétition, se référer au plan d'action régional GAM
crif-ffgym.com

DATES D'ENGAGEMENTS :

Ce sont les dates auxquelles vos **engagements prévisionnels et nominatifs** doivent être parvenus au CDGym 93 via le logiciel fédéral.

Catégories	Date limite engagement	Auprès de qui ?
<u>PERFORMANCE</u> Individuel à Finalité Nationale (*)	10 Novembre	Département
<u>PERFORMANCE</u> Individuel à Finalité Régionale		
<u>PERFORMANCE</u> Equipe Nationale et Régionale		
<u>FEDERAL</u> Equipe Fédéral A Finalité Trophée Fédéral		
<u>FEDERAL</u> Equipe Fédéral B Finalité inter départementale		
<u>PERFORMANCE</u> Equipe Nat 12 ans et + A Finalité Nationale (***)	10 Décembre	Région (**) Sur événement Inter- Départemental
		Région (***) Sur événement Régional
<u>PERFORMANCE</u> Top 12 – Nat A1 et A2	Voir brochure Fédérale	FFG

(*) Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débiter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

(**) Performance Equipes : les équipes 12 ans et +, nouvellement engagées et les équipes Nat A4 à Nat A6 de la saison 2016-2017.

Début de compétition en finale [Inter-Départementale](#).

(***) Performance Nat A 12 ans et + : Code FIG

Équipes classées en 2016-2017 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) sont directement qualifiées en finale Régionale.

VALIDATION ACCESS GYM : RECONTRE DE PROXIMITE

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site internet de la FFG, dans votre espace MON CLUB.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAM (prolongement du programme ACCESS GYM Général – validation)

Ce que nous proposons sur le DEPARTEMENT 93 :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAF

Niveaux **BLANC**, **JAUNE**, **ORANGE**

Date : 26 novembre 2017

Lieu : à déterminer (appel à candidature)

Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2011 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Inscription par formulaire sur le site internet du comité, **avant le 20 octobre 2017**
- Règlement des engagements avant la rencontre de validation (3€ par gymnaste)
- **2 juges par club** (diplômé OU gymnaste de niveau Performance)
- **3 juges au-delà de 10 gymnastes engagés**

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Equipe	25 €
Individuel	11 €
Access gym (individuel)	3 €

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **10 jours avant la compétition / rencontre** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition / rencontre.**

ORGANISATION DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES et RENCONTRE ACCESS GYM

Tous les clubs peuvent organiser des compétitions / rencontres de validation Access Gym.

Un **cahier des charges** est établi respectivement pour :

- Les compétitions
- Les rencontres de proximité (validation Access Gym)

(disponibles tous les 2 sur le site cd93.ffgym.fr).

Comment se porter candidat ?

Dans un premier temps, lire attentivement le cahier des charges (matériel nécessaire, obligations etc).

Un **formulaire de candidature** à l'organisation de compétitions / rencontres est disponible sur le site internet, dans la rubrique « **COMPETITION** », à remplir **avant le 15 octobre**.

Vos possibilités d'accueil et les moyens à mettre en œuvre seront alors étudiés.

Pour tout renseignement, contactez la responsable des compétitions :

Nicolas BARRAUD
Nicolas.barraud@orange.com
 06 74 29 66 41

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX GAM DETECTION et PERFORMANCE

RASSEMBLER – ECHANGER – DYNAMISER - DETECTER

Responsables regroupements

Philippe RODRIGUES	06 63 05 29 38	phildar66.rodriques@laposte.net
Gaëtan DUPONT	06 69 75 03 34	titandupont@hotmail.com

Objectifs:

- **Rassembler** les gymnastes des différents clubs du département accompagnés de leur entraîneur
- Créer une **dynamique départementale** et **échanger** sur les différents apprentissages techniques
- **Détecter** et accompagner les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs

Public concerné

- 2007 – 2008 – 2009 (possibilité de dérogation pour les 2006 et 2010)

Contenus :

- Bases gymniques – Souplesse – Renforcement physique et technique – Agrès – Trampoline

Dates et lieux :

DATE	HORAIRES	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Jeudi 2 novembre 2017	14h – 17h00	NOISY LE GRAND	20 octobre 2017
Mercredi 28 février 2018	14h – 17h00	NOISY LE GRAND	16 février 2018
Mercredi 25 avril 2018	14h – 17h00	AULNAY SOUS BOIS	13 avril 2018

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation / convocation à participer à chacun des regroupements. Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via le formulaire internet disponible sur notre site dans la rubrique « Détection », **avant la date limite** fixée dans le tableau ci-dessus.

Précisions:

- La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée pour participer à un ou plusieurs regroupements. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.
- Un goûter clôturera chaque séance.

FORMATION ET RECYCLAGE DES JUGES NIVEAU 1

Contenus de la formation :

- Droits et devoirs du jury exécution ;
- Méthode d'écriture des pénalisations ;
- Symbolique de base ;
- Technique des éléments de base ;
- Tableaux des fautes générales ;
- Fautes spécifiques des programmes imposés ;
- Appréciation de la valeur artistique ;
- Pratique du jugement.

La formation est valable pour les gymnastes nés en 2003 ou avant pour la saison 2017/2018 (avoir 14 ans à la date de l'examen).

La formation est sanctionnée par un examen. En cas d'échec, aucun niveau de juge ne sera validé.

Pour s'inscrire :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr, rubrique « FORMATION »)
NOUVEAU SITE INTERNET
- Paiement de 30 € à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Formation juge 1 GAM – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 18 septembre 2017, au plus tard.

Pour les autres formations (N2 / N3 / N4), consulter la brochure des formations I.D.F. 2017-2018 (disponible sur le site du Comité Régional IDF : www.crifo-ffgym.com).

Pour tous renseignements:

Fabrice DEMAZEUX

☎ 06 62 05 79 91

✉ fdemazeux@gmail.com

COURS ET EXAMEN

Il est impératif d'assister à toutes les heures de formation proposées (aucune dérogation ne sera acceptée).

DATES	CONTENU	HORAIRES	LIEU
Dimanche 24 septembre	Cours	14h00 – 18h00	32 rue Délizy – Hall 2 PANTIN
Dimanche 8 octobre			
Dimanche 15 octobre			
Dimanche 22 octobre			
Dimanche 29 octobre			
Dimanche 12 novembre			
Dimanche 19 novembre	Examen		Ecole Alsacienne 109 rue Notre Dame des Champs PARIS

RECYCLAGE

Contenu et date en attente.....

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



Commission technique GR

Mélodie PRIGENT	Responsable des juges	06 31 95 21 12	meloprig@msn.com
Mélanie TENART	Membre	07 62 54 67 88	melanie.tenart@gmail.com

IMPORTANT – INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans le « Plan d'action Ile de France GR » :

Tout ce qui concerne la **rénovation du système compétitif**, les **schémas compétitifs** de chaque filière (Performance et Fédéral) avec **leurs modalités** (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès).

Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. Le plan d'action IDF est **complémentaire** du plan d'action départemental.

DATES DES COMPETITIONS – DATES LIMITES D'ENGAGEMENT

INDIVIDUELLES Nationales / Fédérales Régionales 1	EQUIPES Ensembles / Duos : Nationales / Trophées Fédérales / Régionales INDIVIDUELLES : Régionales 2
Date : 14 et 15 octobre 2017	Date : Dimanche 4 février 2018
Lieu : à déterminer (95)	Lieu : SEVRAN
Clôture des pré-engagements: 16 septembre 2017	Clôture des pré-engagements : 31 octobre 2017
Clôture des engagements: 24 septembre 2017	Clôture des engagements : 31 décembre 2017

LES TARIFS

Ensemble	25 €
Duos / Equipe	15 €
Individuelle	11 €
Coupe du 93	3 € par gymnaste

PAIEMENT DES ENGAGEMENTS :

Le règlement devra être effectué impérativement **10 jours avant la compétition / rencontre** :

- Soit par **chèque**, accompagné du bordereau : à l'ordre du CDGym 93 au 32 rue Délizy – Hall 2 / PANTIN CEDEX.
- Soit par **virement** dont voici l'IBAN : FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en indiquant le **numéro de référence, le nom du club, la discipline, le lieu de la compétition / rencontre.**

COUPE DE SEINE-SAINT-DENIS

Cette compétition amicale a pour objectifs de regrouper l'ensemble des gymnastes évoluant **en loisir** (ne pratiquant pas de compétitions fédérales), provenant de **tous les clubs du département, toutes fédérations confondues**. Cette rencontre permettra aux pratiquantes de présenter le fruit de leur pratique dans une ambiance conviviale où chacune sera récompensée.

Contenus :

- 3 niveaux : Coupe « Débutante », Coupe « Loisir », Coupe « Initiée »
- Catégories d'âges : au sein de chaque niveau, 4 catégories d'âge sont déterminées (Poussines, Benjamines, Minimes, Cadettes/Juniors/Séniors)
- Ensembles : pour chaque niveau, possibilité de présenter des individuelles ou des ensembles (4 à 6 gymnastes)
- Programme : selon la catégorie choisie, le niveau de difficulté et le contenu des enchaînements sont précisés. Le **programme est disponible sur le site internet du comité** (cd93-ffgym.fr).

DATE	LIEU	LIMITE D'ENGAGEMENT
16 ou 17 juin 2018	<i>A déterminer</i>	31 mars 2018

Pour s'inscrire :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr)
NOUVEAU SITE INTERNET
- Paiement de 3€ par gymnaste à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Coupe du 93 GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 31 mars 2018, au plus tard.

FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Etre né(e) en 2003 et avant
- Etre licencié(e) FFG

INSCRIPTION

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr, rubrique « FORMATION »)
NOUVEAU SITE INTERNET
- Paiement de 30 € à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Formation juge 1 GAM – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 15 octobre 2017, au plus tard.

Pour tous renseignements:

Mélodie PRIGENT

☎ 06 31 95 21 12

✉ meloprig@msn.com

Pour les autres formations (N2 / N3 / N4), consulter la brochure des formations I.D.F. 2017-2018 (disponible sur le site du Comité Régional IDF : www.crifo-ffgym.com).

DOCUMENTS INDISPENSABLES POUR SUIVRE LA FORMATION

- Code de pointage GR 2017-2020

JOURNEES DE FORMATION + EXAMEN

DATES	HORAIRES	LIEU
Dimanche 5 novembre	13h – 18h	PANTIN
Dimanche 12 novembre	13h – 18h	???
Dimanche 26 novembre	13h – 18h	PANTIN
Dimanche 3 décembre	13h – 18h	PANTIN
Samedi 9 décembre	Examen blanc	??
Dimanche 10 décembre	EXAMEN 8h30 – 12h30	MENNECY

FORMATION TECHNIQUE

Le CDGym 93 organise une formation technique pour les entraîneurs et juges GR qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur le contenu suivant.

CONTENUS

- Construction des enchaînements
- Approfondissement de l'exécution: Vidéos
- Etc....

INFORMATIONS PRATIQUES

DATE	LIEU	HORAIRES
<i>A déterminer</i>	<i>A déterminer</i>	A déterminer

Intervenante: Suzanne MESLE (juge niveau 4)

POUR S'INSCRIRE

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet (cd93.ffgym.fr) rubrique « FORMATION »
NOUVEAU SITE INTERNET
- Règlement de 10€ par participant à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Formation technique GR – club d'origine » sur l'ordre de virement

TRAMPOLINE



Commission technique TRA

Cyril CLOUD

Responsable technique

06 64 21 94 94

cyril.cloud@gmail.com

LES COMPETITIONS

Les filières, par ordre croissant de difficulté :

- **Filière Départementale**

Dans cette filière, il ne s'agit pas de compétitions mais de rencontres donnant lieu à des validations de niveaux.

Concerne les enfants nés en 2011, 2010, 2009, 2008, 2007 et 2006..

- **Filière Fédérale**

- Exercices de 10 figures, pour les gymnastes débutants et initiés (nés en 2011 et avant)
- compétitions individuelles de niveau régional + le Championnat de la zone Ile de France par équipes.
- Cette filière donne accès au Trophée Fédéral (compétition par équipe exclusivement) et, en individuel, à la finale Régionale.
- Se référer au Plan d'Action CRIFGym.

- **Filière Nationale**

- 2 exercices de 10 figures, pour les gymnastes initiés et confirmés
- Exercices à réaliser disponibles dans la Brochure Technique Fédérale
- Epreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France National, après 3 compétitions de sélection.

- **Filière Elite**

- 2 exercices de 10 figures, pour les gymnastes confirmés et experts
- Exercices à réaliser disponibles dans la Brochure Technique Fédérale
- Epreuves individuelles ou synchronisées
- La finalité est le Championnat de France Elite, après 3 compétitions de sélection

FORMATION DES JUGES / FORMATION DES CADRES

Pour toutes informations concernant les formations de juge niveaux 1 et 2 se référer :

- Plan d'action régional du CRIFGym
- Brochure des formations Ile de France 2017-2018

Pour les formations et examens du niveau 3 et 4, veuillez contacter la FFG.

Pour les formations de cadres, veuillez consulter la brochure des formations IDF 2017-2018 ou demander les informations auprès du CRIFGym.

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Afin de favoriser une certaine dynamique de progression pour tous les clubs du département, des regroupements départementaux seront mis en place sur la saison 2017-2018.

Public concerné :

Tous les gymnastes qui concourent en compétition :

filière Fédérale : nés en 2009, 2008, 2007 et 2006

filière Nationale : nés en 2008, 2007, 2006, 2005 et 2004

filière Elite : nés en 2006, 2005, 2004

Dates des regroupements (sujet à modifications) :

Samedi 6 janvier 2018, de 14h à 17h (avec la présence de Romain LEGROS)

Mercredi 28 février 2018, de 17h à 20h (avec la présence de Laura PARIS)

Mercredi 18 avril 2018, de 17h à 20h (avec la présence de Galina JALA ou Claudia PRAT)

Lieu : Gymnase Victor HUGO, boulevard de la République, 93270 Sevran

TROPHEE DES CHAMPIONS DE SEINE-SAINT-DENIS

Les meilleurs gymnastes au trampoline seront récompensés par la commission technique trampoline départementale, selon les conditions suivantes :

• **4 classements seront effectués :**

- classement des gymnastes masculins nés avant 2005 (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleur Gymnaste au Trampoline »
- classement des gymnastes féminines nées avant 2005 (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleure Gymnaste au Trampoline »
- classement des gymnastes masculins nés en 2004 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleur Jeune Gymnaste au Trampoline »
- classement des gymnastes féminines nées en 2004 ou après (année modifiée chaque saison) et concourant en FED, NAT ou ELI : « Meilleure Jeune Gymnaste au Trampoline »

• **Remise des Trophées :**

- Les 4 trophées seront remis lors de la Coupe du 93 de la saison N+1
- Seul le vainqueur se verra récompensé, les 2^{ème} et 3^{ème} gymnastes seront cités

• **Règlement :**

- Pour chaque catégorie, addition des 2 meilleurs exercices libre L2 (le L1 peut être pris en compte pour les catégories FED) sur l'ensemble de la saison N.
- En cas d'égalité, c'est l'exercice comportant la difficulté la plus importante qui déterminera le gymnaste le mieux classé.
- Le classement sera diffusé au plus tard le 1^{er} novembre 2016, sur le site départemental

- **Droits et devoirs :**

- Ce classement permettra de définir, de manière objective, la composition de l'équipe départementale qui serait amenée à défendre les couleurs de la Seine-Saint-Denis lors d'une éventuelle compétition par équipe.
- Les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Gymnaste au Trampoline » + les 3 meilleurs totaux (filles et garçons cumulés) du classement « Meilleur(e) Jeune Gymnaste au Trampoline » composeront l'équipe départementale.
- En cas de défection de l'un ou de plusieurs des membres de l'équipe, le ou les suivants sur la liste seront intégrés, dans chaque « catégorie ».
- Les gymnastes membres du Pôle France d'Antibes et Pôle Espoir de Bois Colombes participent à ce classement, mais ne peuvent obtenir la récompense en cas de victoire. C'est le gymnaste suivant sur la liste qui sera récompensé.
- La composition de l'équipe départementale pourra être modifiée si certains critères l'obligent :
 - Représentativité des clubs
 - Problèmes médicaux
 - Sélections sur d'autres événements
 - Modification des règlements des compétitions

MODALITES D'ATTRIBUTION DE LA COUPE DU 93

La Coupe du 93 trampoline est réservée **aux catégories Fédérales**.

La Coupe du 93 sera attribuée selon les modalités suivantes :

- Attribution de 3 points par gymnaste participant en catégorie de la filière Départementale, pour un même club.
- Selon le tableau ci-après, addition des points obtenus par les autres compétiteurs de la filière Fédérale en fonction de leur classement lors de la Coupe du 93.

Points par place :	FIR
1 ^{ère} place	10 pts
2 ^{ème} place	9 pts
3 ^{ème} place	8 pts
4 ^{ème} place	7 pts
5 ^{ème} place	6 pts
6 ^{ème} place	5 pts
7 ^{ème} place	4 pts
8 ^{ème} place	3 pts
9 ^{ème} place	2 pts
10 ^{ème} place et au delà	1 pts

La Coupe du 93 est attribuée par addition des 2 critères.

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



Commission technique GAc

Natacha ROMANENKO	Responsable technique	06 64 56 17 35	popovamoj@gmail.com
Célia TRATEUR	Membre	06 07 70 13 03	Celia937@msn.com

RENCONTRE DEPARTEMENTALE ACCESS GYM

L'ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec une approche pédagogique dynamique, progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Cette rencontre, destinée aux gymnastes loisirs des clubs de Gymnastique Acrobatique de Seine-Saint-Denis, n'est pas une compétition. Il n'y a pas de limite d'âge ni de sexe.

Rencontres de proximité :

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAc (prolongement du programme ACCESS GYM Général – validation)

Ce que nous proposons sur le DEPARTEMENT 93 :

Validation des niveaux de l'ACCESS Gym GAc

Niveaux **BLANC JAUNE ORANGE**

Date : **Dimanche 24 juin 2018**

Lieu : **SEVRAN**

Avec cahier des charges et soutien du CDGym 93

- Validation de niveaux de compétences techniques à partir de 7 ans dans l'année sportive (2011 et avant)
- Inscription des gymnastes individuellement sur un niveau de couleur au choix
- Les programmes ACCESS GYM sont téléchargeables gratuitement sur le site de la FFG (dans l'espace MON CLUB)
- **Chaque club présente 1 ou plusieurs juges** (diplômé OU gymnaste compétiteur)
- Chaque gymnaste est récompensé par un diplôme correspondant à la couleur de son niveau.

Inscriptions :

- Remplir le formulaire d'inscription sur le site internet du comité, **avant le 18 mai 2018**
- Règlement de 3€ par gymnaste, à l'ordre du CDGym 93 :
 - ✚ Par chèque : à l'ordre du CDGym 93 (à envoyer au siège)
 - ✚ Par virement : IBAN FR76 3000 4008 3000 0100 8828 247 Code BIC BNPAFRPPENG en précisant le libellé «Rencontre GAc – club d'origine » sur l'ordre de virement

Pour le 18 mai 2018 au plus tard

FORMATIONS – COMPETITIONS - ENGAGEMENTS

Pour toutes informations, se référer aux documents suivants:

- Plan d'action Régional 2017-2018 (crif-ffgym.com)
- Brochure des formations Ile de France 2017-2018 (crif-fgym.com)

ANIMATIONS DEPARTEMENTALES MULTI DISCIPLINES



STAGE MULTI ACRO

Le Comité Départemental organise la 6^e édition du stage multi-activités pendant les grandes vacances scolaires, destiné à **tous : débutants – confirmés – licenciés et non licenciés.**

Le stage est encadré par des animateurs diplômés.

Nous accueillons 60 enfants de niveaux, d'âges et de clubs différents.

En 2017, ce sont 10 clubs de Seine-Saint-Denis qui ont été représentés, avec 8 entraîneurs de 5 disciplines différentes, et de 6 clubs différents. N'hésitez pas à proposer ce stage à vos adhérents !



QU'EST-CE QUE C'EST ?

↳ Une semaine de découverte des disciplines acrobatiques et artistiques :

**Gymnastique aux agrès
Gymnastique acrobatique
Gymnastique rythmique
Trampoline**

**Tumbling sur piste gonflable
Gymnastique Aérobie**

Activités diverses (grand jeu en extérieur + autres sports en fonction du lieu)

POUR QUI ?

Pour les enfants et adolescents, entre 8 et 15 ans.

Pour les gymnastes mais aussi pour ceux qui n'ont jamais pratiqué et qui souhaitent découvrir de nouvelles disciplines.

QUAND ?

Du lundi 9 juillet au vendredi 13 juillet 2018

De 9h30 à 17h

Lieu : Tremblay en France

INSCRIPTION

- Formulaire en ligne (cd93.ffgym.fr)
- **95€ pour les 5 jours** (Inclus : 1 repas, les goûters, les activités annexes): par chèque (à l'ordre du CDGym 93), à envoyer au

**CDGym 93
32 rue Délizy – Hall 2
93 694 PANTIN Cedex**

JOURNEE DES Z'ACROBATES

Le Comité Départemental organise la 5^e édition de sa journée acrobatique dans le but de :

- Faire découvrir nos disciplines acrobatiques
- Fidéliser les jeunes par une pratique moins exigeante
- Parfaire la formation des initiateurs : formation continue et les intégrer dans une équipe départementale.

DATE	HORAIRES	LIEU	INSCRIPTION
Mercredi 25 avril 2018	9h30 – 12h	Sevran	Avant le 13 avril 2018 Sur le site du CDGym 93

POUR QUI ?

Enfants et adolescents entre 6 et 17 ans (organisés par groupes d'âges)

INSCRIPTIONS

- Formulaire en ligne (cd93-ffgym.fr)
- **8€** par chèque (à l'ordre du CDGym 93), à envoyer au
CDGym 93
32 rue Délizy – Hall 2
93 694 PANTIN Cedex

TARIFS 2017-2018

TARIFS GENERAUX	MONTANT
Formation des juges GAF / GAM / GR	30 €
Journée d'information juge / Recyclage	5 €
Journée à thème (demi-journée)	25 €

COMPETITIONS GAF-GAM	MONTANT
Equipe	25 €
Individuel	11 €

COMPETITIONS GR	MONTANT
Ensemble	25 €
Duo / Equipe	15 €
Individuelle	11 €
Coupe du 93	3 €

COMPETITIONS TRAMPOLINE - GAc	MONTANT
Coupe du 93 (TRA)	6 €
Rencontre départementale (GAc)	3 €

FORFAITS - JUGES	MONTANT
Forfait individuel non justifié	20 €
Forfait d'une équipe non justifié	80 €
Absence de juge	200 €

ANIMATIONS	MONTANT
Stage Multi Acro	95 €
Journée découverte TRA-TU-GAc	8 €

Ces tarifs correspondent aux compétitions départementales. Les tarifs régionaux sont consultables dans le plan d'action régional de chaque discipline, sur le site du CRIF Gym : crif-ffgym.com

CALENDRIER MEMO

GENERALITES	DATE LIMITE
Candidature organisation compétitions départementales et rencontres	15 octobre

GAF	DATE LIMITE
<u>Engagements</u> : Indiv + équipes Fed A Equipes	10 novembre 15 décembre
<u>Rencontre de proximité : validation ACCESS GYM</u>	15 décembre
Formation des juges GAF N1	30 septembre
Recyclage des juges N1	30 septembre
Stage des cadres	20 octobre

GAM	DATE LIMITE
<u>Engagements</u> : Equipes-Indiv Equipes Nat 12+	10 novembre 10 décembre
<u>Rencontre de proximité : validation ACCESS GYM</u>	20 octobre
Formation des juges GAM N1	18 septembre

GAF-GAM	DATE LIMITE
<u>Inscriptions regroupements départementaux</u> Vacances Toussaint Vacances d'Hiver Vacances de Pâques	20 octobre 16 février 13 avril

GR	DATE LIMITE
<u>Engagements</u> : Indiv Ensembles Coupe du 93	24 septembre 31 décembre 31 mars
Formation des juges GR N1	15 octobre
Formation technique	

GAc	DATE LIMITE
<u>Rencontre départementale Access Gym</u>	18 mai

ANIMATIONS	DATE LIMITE
Journée des Z'acrobates	13 avril
Stage MultiAcro	1 ^{er} juillet

