

## BILAN REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL

GR

15 septembre 2019 – Les Lilas

**Regroupement avec la présence d'Océane CHAROY, ancienne membre de l'ensemble France.**

- Bilan très positif.
- Beaucoup de filles se sont déplacées.

### **Matin :**

Echauffement à la corde, travail technique corporel puis manipulation au ballon et cerceau.

### **Après-midi :**

Echauffement au ballon et à la corde. Technique engins et travail des DE au ruban et massues.

Océane a été très dynamique, à l'écoute des filles et des besoins des entraîneurs. Très positive pour les gymnastes.

### **Point négatif :**

Trop court pour les grandes l'après-midi lié à une mésentente avec la mairie. Obligé de ranger les praticables à 15h30 et de quitter la salle à 16h au lieu de 16h30. Dommage pour les filles qui sont un peu rester sur leur faim.

Stage à recommencer dès que possible.



**Nombre d'inscrites :**

21 le matin (gymnastes et entraîneurs)

22 l'après-midi (gymnastes et entraîneurs)

10 sur la journée entière (entraîneurs)

**Clubs présents :**

Les Lilas – GR Villepintoise – Tremblay GR – CG Aulnay (1 entraîneur)